

---

LA LOI UNE: LIVRE V  
ÉLÉMENTS PERSONNELS  
EXTRAITS DES TRANSMISSIONS RA  
PAR RA,  
UN HUMBLE MESSENGER DE LA LOI UNE  
PASSAGES OMIS DANS LES VOLUMES I À IV,  
ET COMMENTAIRES DE  
JIM McCARTY ET CARLA L. RUECKERT

---

© 2017 L/L Research

Titre original: The Law of One: Book V: Personal Material © 1998 L/L Research  
(ISBN 0-924608-21-8)

Traduction par Micheline Deschreider

Maquette: Jochen Blumenthal

Tous les droits de propriété et droits d'auteurs relatifs à l'ouvrage ou au site concernent de manière non limitative, toute image, photographie, animation, musique, tout élément vidéo ou sonore, toute mini-application et tout texte intégrés à l'ouvrage ou au site. Tout contrevenant sera soumis à des poursuites judiciaires, conformément aux droits internationaux de la propriété intellectuelle.

ISBN: 978-0-945007-56-6

L/L Research  
P.O. Box 5195  
Louisville, KY 40255-0195

---

## TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION .....	5
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT I.....	7
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 2 .....	13
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 3 .....	15
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 4.....	23
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 5 .....	25
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 6.....	30
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 7 .....	31
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 8 .....	33
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 9 .....	36
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 10.....	45
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 11 .....	46
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 12.....	49
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 13 .....	51
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 14.....	53
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 15 .....	56
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 16.....	57
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 17.....	59
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 18.....	61
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 19.....	63
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 20 .....	65
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 21.....	67
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 22 .....	70
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 23.....	75
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 24 .....	77
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 25.....	80
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 26 .....	82
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 27 .....	90
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 28 .....	94

---

LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 29 .....	96
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 30 .....	98
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 31 .....	101
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 32.....	105
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 33.....	107
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 34 .....	109
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 35.....	115
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 36 .....	117
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 37 .....	119
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 38.....	121
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 39 .....	123
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 40.....	127
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 41.....	129
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 42 .....	134
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 43 .....	136
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 44.....	140
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 45.....	141
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 46.....	146
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 47 .....	152
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 48 .....	155
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 49 .....	164
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 50 .....	169
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 51 .....	171
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 52.....	179
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 53.....	188
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 54.....	193
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 55.....	202
LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 56 .....	213
ÉPILOGUE.....	225

---

## INTRODUCTION

**Jim A. McCarty:** La matière du présent livre n'a pas été incluse dans les quatre volumes déjà publiés de la série LA LOI UNE parce qu'il s'agit principalement d'éléments de nature personnelle, et selon nous, s'ils étaient publiés les lecteurs auraient pu s'intéresser davantage aux personnalités faisant l'objet de ces informations qu'aux informations elles-mêmes. À présent, nous espérons que leur divulgation contribuera à illustrer que ces matériaux peuvent s'appliquer à tous ceux qui sont en recherche de vérité. Nous sommes certains que ces informations peuvent s'appliquer à des personnes comme vous parce que nous ne sommes pas différents de vous: nous avons la même gamme d'émotions, les mêmes forces et les mêmes faiblesses, ainsi que le même désir de savoir ce qui est communément appelé la vérité.

La mort en novembre 1984 de Don Elkins, l'intervieweur pendant les contacts avec Ra, a mis fin à ces contacts parce que c'est l'harmonie qui régnait entre nous trois qui était le facteur primordial permettant à ceux de Ra de parler à travers notre groupe. La publication des informations personnelles obtenues lors de ces contacts ne signifie pas nécessairement que nous ne pourrions plus jamais obtenir ce contact, mais notre conviction actuelle est qu'il y a de fortes chances pour que cette partie de notre service soit terminée. Selon nous, pour pouvoir rendre le service le plus approprié nous devons simplement servir sans mettre de conditions à ce désir. C'est dans ce simple souhait que nous avons formé ce groupe à la fin des années 1980 et que dans les trois semaines, nous avons été abasourdis de pouvoir prendre part à ce qui devait devenir les contacts avec Ra. Nous ne tentons pas consciemment de rétablir un contact avec ceux de Ra parce que ce serait ne pas abandonner complètement notre volonté à la Grande Volonté, mais plutôt imposer nos propres petites volontés pleines de distorsions en vue d'obtenir le moyen le plus adéquat pour nous-mêmes de servir autrui. Nous ne croyons pas qu'il y ait aucune erreur dans l'expérience des chercheurs, et nous sommes plutôt doués pour reconnaître les conseils! Le décès de Don Elkins pourrait signifier que les contacts Ra sont terminés. Quoi qu'il en soit, il semble que le temps est venu de partager les dernières informations issues des contacts avec Ra avec des personnes qui, comme nous, seraient désireuses de lire tout ce que ceux de Ra peuvent avoir à dire sur n'importe quel sujet, et de considérer ces paroles comme des catalyseurs pour l'évolution personnelle.

Comme les éléments personnels sont extraits de certaines des 106 séances qui ont eu lieu au fil des contacts Ra, ils sont dispersés et disparates. Nous espérons que les commentaires que nous avons ajoutés constituent un tissu raisonnablement cohérent incrusté dans les transmissions Ra. Nous avons fait de notre mieux pour partager avec vous ce qui n'est en fait que des opinions humaines. Nous sommes tout à fait faillibles et nous ne voulons pas mettre de pierres d'achoppement sur

votre chemin, donc, s'il vous plaît, ne tenez pas compte de ce qui ne vous agréé pas, et retenez seulement ce qui vous correspond.

*Carla L. Rueckert: Jim a accepté la tâche de vous décrire les circonstances dans lesquelles chacun des fragments a été obtenu. Ma part est d'ajouter mon point de vue sur de nombreux sujets, mais surtout sans doute à propos de Don et de moi, ce que Jim ne pouvait pas faire puisqu'il ne nous a pas connus avant les trois années de contacts avec ceux de Ra. Je fais écho au sentiment de Jim: il est temps que les derniers éléments de ces contacts soient partagés. Ceux qui ont apprécié les idées de Ra continueront à apprécier les bons mots<sup>1</sup> qui étaient leur spécialité. Nous, de L/L, pouvons à présent pousser un soupir de soulagement et dire: «oui, c'est là TOUTE la matière, il n'y a plus rien d'autre!». Et sans aucun doute, le lecteur constatera de ces fragments de nos vies que nous sommes tout aussi insensés que le reste de l'humanité, et qu'il ne faut pas nous confondre avec la source de ces transmissions. Je considère cela comme important.*

*Cela a été pour moi le plus grand privilège et le plus grand défi de ma vie d'avoir eu à prendre soin de Donald Elkins pendant les 16 dernières années de sa vie. Jamais deux personnes ne se sont aimées plus profondément, même si le besoin de Don de rester sur sa réserve était tel qu'aucun de ses sentiments ne m'a jamais été montré et que cela a été un catalyseur sur lequel j'ai dû travailler. J'ai aimé et chéri du mieux que j'ai pu ce cher homme, et je l'honore comme le seul véritablement grand homme que j'aie jamais rencontré personnellement. C'est son intellect curieux qui l'a d'abord fait poser les questions auxquelles ceux de Ra ont répondu. C'est lui qui a eu la vision d'une vie en tant que famille spirituelle plutôt que nucléaire. Jim et moi avons beaucoup de chance d'avoir eu un tel homme pour nous guider et souvent nous instruire. Et j'ai eu le bonheur de vivre une romance pure et fidèle avec une âme-sœur qui était tout pour moi. Pendant que vous lirez cette dernière partie d'un contact qui ne reviendra probablement jamais, réjouissez-vous du fait que Don Elkins ait vécu et servi parmi nous pèlerins errants, avec autant de dévotion que de lumière.*

---

<sup>1</sup> En français dans le texte original (NdT)

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT I

### SÉANCE I, 15 JANVIER 1981

**Jim:** Le début de la Séance I est donné ici exactement comme il a été reçu. Lors de la première impression privée du Livre I de *The Law Of One* nous avons omis une partie de cette première séance parce que Don avait le sentiment que par rapport aux vingt-cinq autres séances du Livre I celle-ci semblerait un peu décalée —et peut-être trop déroutante telle quelle— aux lecteurs débutants. Cette omission a été reproduite quand la première édition commerciale a été publiée par The Donning Company sous le titre *The Ra Material*.

C'est la seule séance au cours de laquelle Ra a fait une sorte de ce que Brad Steiger a appelé 'petit sermon cosmique' avant de passer au format 'questions et réponses' utilisé exclusivement tout au long des contacts Ra par la suite. Ra préférerait le format questions et réponses parce qu'il permettait à notre libre arbitre de décider quelles informations nous souhaitions obtenir plutôt que de leur laisser faire ce choix pour nous en adoptant une méthode d'enseignement/apprentissage par des exposés.

Et nous avons trouvé intéressant que le groupe Ra mentionne au cours de cette première séance qu'ils n'étaient à même de proposer une 'mise en condition' à aucun instrument, à cause de leurs propres limitations de transmission. Cette mise en condition implique souvent ce qui paraît être des mouvements involontaires des cordes vocales, de la bouche, des lèvres, des mâchoires, ou encore d'autres sensations physiologiques que celui/celle qui sert d'instrument éprouve à l'approche du contact. Cette séance-ci correspond aussi à la dernière fois que Ra a essayé de parler par l'intermédiaire d'un instrument autre que Carla.

Puisque le phénomène du relais ('channeling') est devenu monnaie courante, nous voudrions faire encore un commentaire sur la vibration de mise en condition. Bon nombre de ceux qui servent comme instrument estiment qu'ils reconnaissent les entités qui s'expriment par leur intermédiaire grâce à la vibration de mise en condition, et n'ont besoin d'aucun autre moyen d'identification pour s'assurer qu'ils relaient bien ceux qu'ils pensent relayer. Nous avons découvert que ce n'est pas toujours le cas, parce que des entités négatives, de vibration relativement semblable, sont ressenties comme l'entité familière par celui/celle qui sert d'instrument lorsque l'entité négative souhaite se faire appeler par un autre nom et imiter l'entité positive, ceci faisant partie du procédé par lequel l'instrument peut être leurré, et désharmonisant le travail positif effectué par le groupe qui reçoit ces informations. C'est un procédé standard utilisé par ceux qui suivent le chemin du service de soi. Le concept fondamental qui est impliqué ici est que l'opportunité offerte à des entités

positives de s'exprimer au travers d'instruments et groupes doit être équilibrée par une même opportunité offerte à des entités négatives. Cela ne doit cependant être vu par aucun instrument comme un obstacle si lui-/elle-même et son groupe de soutien ont recours aux procédés simultanés de l'harmonisation du groupe et de la mise à l'épreuve du contact au début de chaque séance de transmission.

L'harmonisation du groupe est le processus par lequel chaque membre du groupe épure le désir de servir autrui et place celui-ci au premier plan dans son mental et son cœur. Le groupe peut effectuer cette harmonisation en suivant n'importe quelle méthode ayant un sens pour chacun des membres du groupe, qu'il s'agisse de chanter des chants sacrés, psalmodier, prier, raconter des blagues, partager des informations, visualiser de la lumière enveloppant le groupe, enfin tout ce qui fait se fondre tous les participants en une seule source unifiée de recherche.

Ensuite, quand l'instrument perçoit que les entités qu'il veut relayer sont présentes, la mise à l'épreuve est faite mentalement, ici aussi de n'importe quelle manière considérée comme appropriée par l'instrument, et de n'importe quelle façon ressentie par l'instrument dans chacune de ses fibres. L'instrument demande à savoir si les entités qui souhaitent l'utiliser comme canal viennent au nom de n'importe quel principe considéré par l'instrument comme le plus élevé et le meilleur dans sa propre vie. On peut défier l'entité qui souhaite parler au nom de Jésus Christ, de la conscience christique, de la polarité positive, du service d'autrui, ou bien au nom d'un des archanges, ou de ce qui représente le centre de sa vie, ce pour quoi l'instrument vit et mourrait volontiers. Ceci forme un mur de lumière qu'une entité de polarité négative ne pourra traverser qu'à grand peine, comme ce serait le cas pour vous et moi quand nous nous trouvons devant un mur en brique.

Les entités négatives sont prêtes à s'infiltrer dans toute faille laissée par négligence, et à offrir un service de leur propre façon, c'est-à-dire en imitant le contact positif mais seulement dans la mesure nécessaire à préserver le canal et en donnant ensuite de fausses informations autant que cela est possible, généralement en donnant des dates et descriptions de changements planétaires cataclysmiques qui, lorsqu'elles sont rendues publiques par le groupe ayant reçu ces informations, font perdre toute crédibilité à celui-ci, parce que ces dates ne sont jamais exactes. C'est ainsi que l'entité négative prend la force spirituelle de lumière que le groupe était parvenu à partager grâce à son travail de service d'autrui.

Carla a suivi cette méthode pour mettre Ra à l'épreuve au début des deux premières séances. Cela a été et est toujours sa méthode normale, puisqu'elle fait habituellement de la transmission consciente. Mais lors du contact Ra elle est involontairement tombée en transe et n'a donc pas pu s'harmoniser de cette manière, de sorte que nous avons été soulagés quand, à la fin de la deuxième séance, Ra nous a expliqué le rituel du parcours du Cercle du Un pour remplacer



le procédé de mise à l'épreuve utilisé lors des transmissions télépathiques parce que, au cours de toutes les séances qui ont suivi ces deux premières, Carla est passée directement à l'état de transe, hors de son corps, inconsciente de toute activité. Aucun d'entre nous n'a jamais compris comment elle pouvait passer à cet état de transe et quitter son corps. Il s'agissait apparemment d'une aptitude choisie avant l'incarnation pour faciliter le contact avec Ra. Notre méditation avant chaque séance a été le procédé d'harmonisation choisi par le groupe.

Nous avons eu recours à ce que Don appelait 'télépathie en transe harmonisée' pour communiquer avec ceux de Ra. C'est-à-dire que pendant le contact, ni Carla ni ceux de Ra n'habitaient le corps de Carla. L'esprit de Carla était apparemment confié aux soins de ceux de Ra pendant qu'ils utilisaient à distance le corps de Carla pour former des mots qui répondaient aux questions de Don. Ra a mentionné à de nombreuses reprises qu'ils n'avaient sur son corps qu'un contrôle très approximatif et qu'il leur était difficile, par exemple, de repositionner ses mains quand l'une d'elles devenait douloureuse à cause de son arthrite. Carla ne ressentait pas ces crises douloureuses, mais il fallait parfois repositionner parce que la douleur constituait comme de l'électricité statique sur la ligne. Cela ne s'est produit qu'occasionnellement et a toujours été noté dans le texte.

Don et Carla avaient travaillé ensemble pendant douze ans en faisant du relais, de la recherche, et en écrivant deux livres sur des thèmes métaphysiques, avant que je me joigne à eux en décembre 1980. Incertains de ce que nous pourrions faire comme premier projet ensemble, nous avons pensé réécrire un des deux livres: *Secrets Of The UFO*, et j'avais commencé à lire et prendre des notes dans cette optique. Trois semaines plus tard, le premier contact Ra a eu lieu, de manière totalement inopinée. Il s'est produit pendant que Carla donnait une séance d'apprentissage au cours de laquelle un des membres du groupe de méditation dominicale apprenait comment devenir un canal. Don était présent, mais moi j'avais été faire des achats et j'ai passé la porte d'entrée chargé de sacs de provisions juste comme Don interrogeait sur les changements terrestres attendus à la fin de ce cycle de croissance. A ce moment, Ra a demandé un moment pour approfondir l'état de transe de Carla avant de poursuivre. Aucune interruption de ce genre ne s'est reproduite par la suite, car après la deuxième séance nous avons préparé une autre pièce, consacrée exclusivement aux contacts Ra, et nous avons continué à utiliser le salon pour toutes les autres séances de méditation et d'enseignement. Cette première séance est l'une des quatre seules, sur un total de 106 séances avec Ra, au cours de laquelle d'autres personnes se sont jointes à Don, Carla, et moi-même. Puisque nous vivions ensemble tous les trois, l'harmonie que nous avons développée entre nous était très stable; elle était un ingrédient essentiel à l'établissement et au maintien du contact.

*Carla: Actuellement, j'enseigne à très peu de gens comment devenir un canal. Au fil des ans, j'ai vu le genre de ravages qu'un canal ouvert mais non harmonisé peut*

*provoquer dans la personnalité du chercheur qui relaie pendant un moment seulement, ou juste pour s'amuser. Le problème fondamental avec le relais, c'est que le canal doit activement essayer de vivre le message qu'il reçoit. Dans le travail spirituel, personne ne peut se permettre le luxe de dire: "faites ce que je dis, et non ce que je fais". Si nous n'incarbons pas les principes que nous proposons aux autres nous recevons souvent des catalyseurs dramatiques et profondément perturbants qui démontrent la divergence des idéaux par rapport aux véritables intentions d'origine. J'ai vu des gens perdre leur santé mentale quand ils se sont lancés inconsidérément dans la transmission. C'est pourquoi je considère de ma responsabilité de prendre les étudiants très, très au sérieux. La plupart du temps je travaille à présent avec des personnes qui font déjà de la transmission et viennent me voir parce qu'elles éprouvent des difficultés dans ce domaine. Cela m'a mise en contact avec des gens qui ont parcouru le monde en suivant des signaux émis par des Indiens, avec des contactés par des OVNI qui avaient des histoires étranges à raconter, enfin toutes sortes de personnes perdues dans un océan de confusion 'New Age'. L'appellation 'conseiller spirituel' a un relent de snobisme et un goût de 'je sais tout' que j'espère bien ne pas refléter, mais c'est bien ce que je fais actuellement. Peut-être que 'auditeur spirituel' serait plus exact. Avec l'arrivée du courriel les opportunités de relations personnelles avec les chercheurs se sont multipliées. Nous accueillons les communications de tous ici à L/L Research, nous n'avons jamais manqué de répondre à aucun courrier qui nous a été envoyé, donc n'hésitez pas à nous adresser vos questions. Nous sommes ravis d'aider autant que nous le pouvons. Notre adresse sur la Toile est [www.llresearch.org](http://www.llresearch.org).*

## **SÉANCE I, 15 JANVIER 1981**

1.0 **RA:** Je suis Ra. Je n'ai pas encore parlé au travers de cet instrument auparavant. Nous avons dû attendre qu'elle soit précisément alignée, car nous émettons sur une bande très étroite de vibration. Nous vous saluons dans l'amour et la lumière de notre Créateur infini.

Nous avons observé votre groupe. Nous avons été appelés vers votre groupe, parce que vous avez besoin d'une diversité d'expériences de transmission présentant une approche plus intense ou, comme vous pourriez dire, plus avancée du système d'étude du schéma des illusions de votre corps, de votre mental, et de votre esprit, ce que vous appelez chercher la vérité. Nous espérons vous offrir une perspective quelque peu différente des informations qui sont toujours et à jamais les mêmes.

La Confédération des Planètes au Service du Créateur Infini a une seule déclaration importante à faire. Cette déclaration, mes amis, comme vous le savez, est que toute chose, toute vie, toute la création, font partie d'une seule pensée originelle.

Nous allons utiliser chaque canal si nous y parvenons. La réception de notre faisceau est en fait un peu plus avancée que certains des canaux à vibration plus ample ouverts par d'autres membres pour un travail qui est plutôt d'introduction et intermédiaire.

Considérons pendant un moment la pensée. Qu'est-ce donc, mes amis, que prendre des pensées? Est-ce que vous avez pris des pensées aujourd'hui? Quelles pensées avez-vous pensé aujourd'hui? Quelles pensées ont fait partie de la pensée originelle aujourd'hui? Dans combien de vos pensées s'est trouvée la création? Est-ce que l'amour s'y trouvait? Est-ce que du service a été libéralement offert? Vous ne faites pas partie d'un univers matériel. Vous faites partie d'une pensée. Vous êtes en train de danser dans une salle de bal dans laquelle il n'y a pas de matériel. Vous êtes des pensées qui dansent. Vous bougez votre corps, votre mental et votre esprit selon des schémas quelque peu excentriques car vous n'avez pas complètement saisi le concept selon lequel vous faites partie de la pensée originelle.

Nous voudrions à présent opérer un transfert vers l'instrument connu comme Don. Je suis Ra.

*(Pause)*

Je suis Ra. Je suis à nouveau avec cet instrument. Nous sommes sur le point d'entamer un contact, mais il nous est difficile de pénétrer une certaine tension mentale et une distraction qui sont en quelque sorte caractéristiques de ce canal. Nous allons dès lors décrire le type de vibration qui est envoyé. L'instrument va découvrir que nous entrons dans le champ d'énergie formant légèrement un angle vers l'arrière du sommet de la tête, dans une zone étroite mais forte d'intensité. Nous ne sommes pas à même d'offrir une mise en condition à cause de nos propres limitations de transmission; c'est pourquoi, si l'instrument peut ressentir cet effet particulier il peut alors exprimer nos pensées à mesure qu'elles lui parviennent. Nous allons réessayer ce contact. Je suis Ra.

*(Pause)*

Cet instrument résiste à notre contact. Cependant, nous vous assurons qu'il nous suffit de dire que le contact avec celui qui est connu comme Don n'est pas préférable à cet instrument-là. C'est pourquoi nous allons passer à celui qui est connu comme étant Leonard. Une nouvelle fois, nous avertissons l'instrument que ceci est une bande étroite de communication qui est ressentie comme une vibration entrant dans l'aura. Nous allons à présent transférer ce contact. Je suis Ra.

*(Pause)*

Je suis Ra. Nous vous saluons une fois encore dans l'amour et la lumière de notre Créateur infini. Nous vous demandons d'être patients avec nous. Nous sommes un canal difficile à recevoir. Nous pouvons peut-être ajouter quelques dimensions à votre entendement.

A présent nous aimerions essayer de parler de n'importe quel sujet ou question que les entités dans cette pièce pourraient trouver potentiellement utile de soumettre.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 2

### SÉANCE 6, 24 JANVIER 1981

**Jim:** La matière de la séance n°6 concerne la condition fondamentale des contacts Ra, c'est-à-dire l'harmonie. Au fil des 106 séances avec Ra il n'y a jamais eu que trois personnes en plus de nous trois, à participer aux séances Ra, et dans chaque cas Ra a spécifié qu'il n'était pas seulement nécessaire que chaque entité ait une attitude appropriée dans la manière de suivre sa propre quête, mais qu'il fallait aussi que chacune des personnes présentes soit en harmonie avec chacun d'entre nous avant de participer aux séances. Dans le cas de Tom c'est Don qui l'y a aidé en lui expliquant la signification de la présence de la Bible, de la bougie, et du calice contenant de l'eau, objets vus par nous comme des mécanismes ou signaux de déclenchement pour notre subconscient, indiquant qu'une séance était sur le point d'avoir lieu et que, à tous les niveaux de notre être, nous devons initier le processus de purification de notre désir de servir autrui par dessus tout et nous entourer de lumière emplie de la joie d'adresser des louanges et de la reconnaissance. L'harmonie que ce processus produisait alors au sein de notre groupe était comme une corde d'un instrument de musique, grâce à laquelle ceux de Ra pouvaient mêler leurs vibrations; et dans cet harmonieux mélange de vibrations, des informations de nature métaphysique pouvaient être transmises en étant attirées par ceux qui les désiraient.

*Carla: Tom est un des membres de la famille spirituelle de L/L Research, qui a participé pendant quelques années à nos réunions de méditation du dimanche. Il est impossible de dire combien de "membres" sont venus à nos séances au fil des ans depuis 1962, quand nous avons commencé. Comme bon nombre de ces chères âmes, il est resté en contact, bien que sa démarche personnelle l'ait emmené vers d'autres sentiers. Nous nous sommes toujours efforcés d'«accorder» notre cercle avant de commencer à méditer ensemble, de sorte que Tom savait parfaitement ce dont nous avions besoin.*

*Cet autel, avec ses objets chrétiens, peut surprendre certains qui voient cela comme un canal "New Age" transmettant des informations "New Age". Moi je ne vois pas cela ainsi, à moins que l'on ne considère Jésus le Christ lui-même comme un canal "New Age". Depuis le berceau j'ai été anglicane, et toute ma vie j'ai fréquenté des églises épiscopaliennes. Que ceux de Ra aient travaillé avec ces orientations profondément ancrées en moi est pour moi un signe caractéristique de cette source unique en son genre. Je me suis sentie aimée, acceptée et chérie en ayant auprès de moi ces objets, et qu'ils aient pensé à cela m'a rendue profondément reconnaissante tout au long de ces contacts.*

**SÉANCE 6, 24 JANVIER 1981**

6.2 INTERVIEWEUR: Je voudrais demander s'il est possible que Tom assiste à une des séances de demain. Avez-vous connaissance de l'entité Tom?

RA: Je suis Ra. Ce complexe mental/corps/esprit, la vibration sonore 'Tom', est acceptable. Nous vous avertissons qu'il y a à instruire cette entité de l'état mental et des divers accessoires qu'elle doit comprendre avant d'être conduite vers le cercle.

6.3 INTERVIEWEUR: Je ne suis pas tout à fait sûr de ce que vous entendez par accessoires.

RA: Je faisais allusion aux objets symboliques qui déclenchent les distorsions de cet instrument vers l'amour/lumière. Leur positionnement et leur acceptation aimante par tous les participants sont importants pour alimenter cet instrument. C'est pourquoi, les objets en question doivent être décrits et leur présence expliquée dans vos propres mots d'enseignement/apprentissage, car vous avez l'attitude appropriée pour les résultats attendus.

6.29 INTERVIEWEUR: Ma seule question est que je suppose que, puisque Leonard était ici lorsque vous avez établi le premier contact, il est bien qu'il soit ici en même temps que Tom?

RA: Cela est exact et complète le nombre de ceux qui sont en ce moment adaptés et capables de venir. Une fois encore, rappelez-vous les instructions données pour la préparation du complexe vibratoire sonore Tom.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 3

### SÉANCE 8, 26 JANVIER 1981

**Jim:** Au début du contact Ra nous avons reçu des réponses à des questions qui tombaient dans une partie portant à controverse de notre illusion de troisième densité. Pratiquement tous ceux qui étudient le paranormal sont fascinés à un moment ou à un autre, par des “théories de conspiration” qui ont généralement trait à des groupes et individus, prétendument invisibles, dont il est dit qu’ils détiennent les réels pouvoirs, derrière les gouvernements et leurs activités dans le monde de nos jours. Ces théories prétendent généralement que les nouvelles que nous entendons et lisons concernant la politique, l’économie, les militaires, etc. ne sont que la partie visible d’un immense iceberg qui englobe divers plans de domination mondiale et opère au travers des activités secrètes de ce petit groupe d’élite d’humains et de leurs alliés extraterrestres.

Les informations qui suivent tombent dans cette catégorie et sont le résultat d’une question de suivi posée par Don au sujet des ovnis et de leurs sources. Vous noterez l’attitude incrédule de Don tout au long de cette série de questions. Nous avons décidé de retirer ces informations du Livre I de *The Law Of One* (La Loi Une) parce que nous les voyions comme étant sans importance et de nature futile, parce que en prendre connaissance n’ajoute rien à la capacité ou au désir personnel de rechercher la vérité et la nature du processus d’évolution, que ces informations soient vraies ou fausses. En fait, la connaissance et la quête permanente de cette sorte d’informations peuvent devenir une grosse pierre d’achoppement sur le chemin du voyage spirituel parce qu’elles détournent l’attention des vérités éternelles qui peuvent faciliter le voyage—à tout instant- et l’attirent sur des choses qui ne sont que d’un intérêt passager et, spirituellement, de peu d’utilité. Se concentrer sur des théories de conspiration et sur ceux qui y collaborent tend à renforcer l’illusion de séparation et veut ignorer l’amour qui relie toutes choses en un seul Être. Si nous avions continué dans cette voie de questionnement, ou même d’une autre ne présentant qu’un intérêt transitoire, nous aurions bientôt perdu le contact avec ceux de Ra parce que, ainsi que Ra l’a mentionné dès la première séance, Ra communiquait avec nous au travers d’une «bande étroite» de vibrations ou longueurs d’onde.

Grâce à divers indices donnés par Ra quand Don questionnait au sujet des alignements à la fin de chaque séance, nous avons pu déterminer que cette “bande étroite” signifiait que seules des informations de la nature la plus pure et la plus précise concernant le processus d’évolution du mental, du corps et de l’esprit pouvaient être transmises avec succès de manière durable, par l’intermédiaire de notre instrument. Poser à Ra des questions d’un intérêt éphémère aurait été comme de vouloir faire tourner un moteur délicat au pétrole brut.

De nombreux groupes sont fascinés par des informations futiles d'une nature spécifique, terre à terre, de sorte que leurs informations sont polluées par des entités négatives qui remplacent graduellement les entités positives du début de leurs contacts. Rechercher des informations de cette sorte, c'est comme si vous déplaciez déplacer le curseur de votre poste de radio, de sorte que vous tombez sur une autre station émettrice que celle que vous écoutiez au départ. Ce changement dans le désir d'informations que le groupe recherchait à partir de son contact était un signal, perçu par ce contact, avertissant que ce qu'il avait à offrir n'était plus désiré, or la Loi du Libre Arbitre exige que seules des allusions légères soient faites à ce processus de désalignement, afin tous les choix faits par les membres de ce groupe soient entièrement le produit de leur libre arbitre. Lorsqu'un groupe continue à rechercher des informations futiles, le contact positif fait ici et là des allusions au fait que ce genre d'informations est sans portée, mais si le groupe persiste à rechercher cette sorte d'informations, alors le contact positif, afin de respecter le libre arbitre de ce groupe, doit se retirer petit à petit pour être ensuite remplacé par un contact négatif, qui n'est que trop satisfait de donner ce genre d'informations mais avec un moindre désir de précision et avec un désir maximum de retirer ce groupe des rangs de ceux qui servent autrui. Quand le groupe a été discrédité par des informations fausses—comme des dates de désastres futurs qui sont répandues par le groupe et qui se révèlent fausses ensuite—alors les entités négatives ont réussi à retirer la force de lumière du groupe et à se l'approprier.

Nous sentons toujours que ces informations sont totalement sans intérêt, et la seule raison qui nous pousse à les inclure ici est que nous voulons montrer combien facilement un groupe peut quitter la piste, dirons-nous, et de perdre la focalisation sur le désir de ce qui est important, qui était à l'origine le but du groupe: le désir de servir autrui en rassemblant des informations pouvant aider à l'évolution du mental, du corps et de l'esprit. Dans dix mille ans d'ici, qui se demandera qui a fait quoi à qui, sur notre petit grain de poussière tourbillonnant? Tout ce qui importera sera que l'amour peut être trouvé n'importe quand, dans chaque personne, dans chaque particule de la Création unique, ou toute illusion de celle-ci. Il est à espérer que les informations obtenues par un effort tel que le contact Ra pourront aider d'autres entités de troisième densité à découvrir davantage de vérité et de progresser d'une étape dans leur voyage d'évolution vers le Créateur unique.

*Carla: Tout ce que je peux ajouter ici c'est un appel à toutes les instances officielles: nous ne savons rien, nous ne faisons partie d'aucune conspiration, s'il vous plaît ne mettez pas nos téléphones sur écoute ... une fois de plus! Quand Don et moi-même avons appelé Andrija Puharich pour un contact mental en 1977, nous avons attiré l'attention de quelqu'agence qui a fait des ravages dans notre système téléphonique. Et comme il était inutile d'écouter nos conversations! Les mystiques complotent rarement!*



*Nous ne préoccupons vraiment pas de ce genre de choses et nous sommes juste tombés dessus par accident.*

*Je voudrais souligner combien ceux de Ra paraissent ici ne pas être dans leur assiette par rapport à leur fermeté habituelle. C'est subtil mais aisé à percevoir—le début de chaque réponse est normalement "Je suis Ra". Cependant, à plusieurs reprises, dans ce fragment, cette signature est manquante. Le contact se désaccordait légèrement, je pense, à causes de la futilité des informations.*

## **SÉANCE 8, 26 JANVIER 1981**

8.2 **INTERVIEWEUR:** Il y a une partie du texte d'hier que je voudrais lire, où vous dites: «un certain nombre d'atterrissages ont lieu. Certains de ces atterrissages sont le fait de vos semblables, d'autres sont le fait du groupe que vous connaissez sous le nom d'Orion». Ma première question est: qu'avez-vous voulu dire par l'affirmation que certains des atterrissages sont dus à nos peuples?

**RA:** Je suis Ra. Vos peuples ont, en ce présent de temps/espace, des compétences technologiques, si vous voulez les nommer ainsi, permettant de créer et faire voler la forme et le type de vaisseaux connus de vous comme objets volants non identifiés. Malheureusement pour le taux vibratoire du complexe mémoriel sociétal de vos peuples, ces engins ne sont pas destinés au service de l'humanité, mais à la destruction potentielle. Cela accentue le brouillage du nexus vibratoire de votre complexe mémoriel social et provoque une situation où ni ceux qui sont orientés vers le service d'autrui, ni ceux qui sont orientés vers le service de soi, ne peuvent gagner d'énergie/puissance ouvrant un passage vers l'infini intelligent pour le complexe mémoriel social. Ceci, à son tour, fait en sorte que la moisson est pauvre.

8.3 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que ces vaisseaux, qui proviennent de nos peuples, viennent de ce que nous appelons des plans non incarnés actuellement? Où sont-ils basés?

**RA:** Je suis Ra. Ceux dont nous avons parlé sont de troisième densité et font partie de ce qui est appelé le complexe militaire de plusieurs divisions ou structures sociétales de vos peuples.

Les bases sont diverses. Il y a des bases, comme vous diriez, sous la mer dans vos eaux australes près des Bahamas, ainsi que dans vos mers du Pacifique, en divers lieux proches de vos côtes chiliennes sur l'eau. Il y a des bases sur votre Lune, comme vous appelez ce satellite, qui sont en train d'être retravaillées. Il y a des bases qui se déplacent près de vos pays. Il y a des bases

dans, pourriez-vous dire, vos cieux. Telles sont les bases de vos peuples, très nombreuses et, comme nous l'avons dit, potentiellement destructives.

- 8.4 INTERVIEWEUR: D'où opèrent ceux qui font fonctionner ces vaisseaux? Sont-ils affiliés à une quelconque nation sur Terre? Quelle est leur source?

RA: Ces gens viennent du même endroit que vous et moi. Ils viennent du Créateur.

Comme vous présentez la question, dans son aspect très superficiel, ces gens font partie de vos gouvernements et d'autres gouvernements responsables de ce que vous nommeriez la sûreté nationale.

- 8.5 INTERVIEWEUR: Dois-je comprendre que les États-Unis ont ces vaisseaux dans des bases sous-marines?

RA: Je suis Ra. Vous avez raison.

- 8.6 INTERVIEWEUR: Comment les États-Unis ont-ils appris les technologies permettant de construire ces vaisseaux?

RA: Je suis Ra. Il y a eu un complexe mental/corps/esprit connu de votre peuple sous le complexe vibratoire sonore de Nikola. Cette entité a quitté l'illusion, et les papiers contenant les éléments nécessaires à la compréhension ont été pris par des complexes mental/corps/esprit servant votre sûreté de complexe divisionnel national. C'est ainsi que votre peuple a été mis au courant des technologies de base. Dans le cas des complexes mental/corps/esprit que vous nommez les Russes, les technologies ont été données par un membre de la Confédération, dans une tentative, il y a environ vingt-sept de vos années, de partager les informations et amener la paix parmi vos peuples. Les entités ayant donné ces informations étaient dans l'erreur, mais nous avons fait bien des choses à la fin de ce cycle, pour tenter d'aider à votre moisson, choses dont nous avons appris la folie de certains types d'aide. Cela est un facteur de contribution à notre approche plus prudente à présent, même si le besoin est, force après force, plus grand, et l'appel de vos peuple de plus en plus grand.

- 8.7 INTERVIEWEUR: Je suis intrigué par ces vaisseaux qui ont des bases sous-marines. Est-ce que ces technologies sont suffisantes pour faire de l'ombre à tous les autres armements? Est-ce que nous avons la capacité de voler dans ces vaisseaux, ou bien s'agit-il seulement de vaisseaux de transport? Quel est essentiellement le mécanisme de leur source d'énergie? C'est vraiment difficile à croire, c'est ça que je veux dire.

RA: Je suis Ra. Les vaisseaux sont peut-être mal nommés dans certains cas. Il serait plus approprié de les considérer comme de l'armement. L'énergie

utilisée est celle du champ électromagnétique qui polarise la sphère de la Terre. L'armement est fondamentalement de deux sortes: celui qui est nommé par vos peuples 'psychotronique', et celui qui est nommé par vos peuples 'faisceaux de particules'. Le volume de destruction qui est contenu dans ces technologies est considérable et les armes ont été utilisées dans de nombreux cas pour modifier les conditions météorologiques et pour accentuer le changement vibratoire qui engloutit votre planète actuellement.

8.8 INTERVIEWEUR: Comment ont-ils pu garder cela secret? Pourquoi ces vaisseaux ne sont-ils pas utilisés au transport?

RA: Les gouvernements de chacune de vos illusions de division sociétale désirent s'abstenir de publicité de manière à ce que la surprise puisse être intacte dans le cas d'un acte hostile de la part de ceux que vos peuples nomment des ennemis.

8.9 INTERVIEWEUR: Combien de ces vaisseaux les États-Unis possèdent-ils?

RA: Je suis Ra. Les États-Unis en ont 573 en ce moment. Ils sont en train d'ajouter à ce nombre.

8.10 INTERVIEWEUR: Quelle est la vitesse maximale d'un de ces vaisseaux?

RA: Je suis Ra. La vitesse maximale de ces vaisseaux est égale à l'énergie de la Terre au carré. Ce champ varie. La limite est approximativement la moitié de la vitesse de la lumière, comme vous l'appelleriez. Cela est dû à des imperfections de conception.

8.11 INTERVIEWEUR: Est-ce que ce type de vaisseaux permettrait d'approcher d'une solution aux nombreux problèmes d'énergie, en ce qui concerne le transport?

RA: Je suis Ra. Les technologies que vos peuples possèdent en ce moment sont à même de résoudre toutes les limitations qui tourmentent votre complexe mémoriel social à ce présent nexus d'expériences. Cependant, les préoccupations de certains de vos êtres par rapport à ce que vous appelez une énergie puissante, font que ces solutions seront retenues jusqu'à ce que les solutions deviennent tellement nécessaires que ceux qui sont soumis à la distorsion soient encore plus déformés en direction du pouvoir.

8.12 INTERVIEWEUR: Vous avez dit que certains des atterrissages à notre époque étaient le fait du groupe d'Orion. Pourquoi le groupe d'Orion a-t-il atterri ici? Quel est leur but?

RA: Je suis Ra. Leur but est la conquête, à l'inverse de ceux de la Confédération, qui attendent d'être appelés. Le groupe d'Orion s'appelle lui-même à la conquête.

8.13 **INTERVIEWEUR:** Spécifiquement, que font-ils quand ils atterrissent?

**RA:** Il y a deux types d'atterrissage. Dans le premier, des entités parmi vos peuples sont prises à bord de leurs vaisseaux et programmées pour un usage futur. Il y a deux ou trois niveaux de programmation. Premièrement, le niveau qui sera découvert par ceux qui font de la recherche. Deuxièmement, un programme de déclenchement. Troisièmement, un second et plus profond programme de déclenchement, qui cristallise l'entité, la rendant ainsi sans vie, et utile comme une sorte de fanal. Voilà une forme d'atterrissage.

La deuxième forme est celle de l'atterrissage sous la croûte terrestre, qui est abordée par l'eau. Une nouvelle fois, dans la région générale de vos zones sud-américaines et des Caraïbes, et près de ce qui est appelé pôle nord. Les bases de ces gens sont souterraines.

8.23 **INTERVIEWEUR:** L'information la plus surprenante que vous m'avez donnée, et dont je dois admettre que j'ai du mal à y croire, est que les États-Unis auraient 573 vaisseaux du type que vous avez décrit. Combien de personnes appartenant aux États-Unis sont-elles conscientes de la présence de ces vaisseaux, y compris ceux qui les pilotent?

**RA:** Je suis Ra. Le nombre de vos peuples varie, car il y a nécessité de communiquer en ce nexus particulier de temps/espace. Le nombre approximatif est de 1 500. Il est seulement approximatif parce que, comme votre continuum illusoire de temps/espace se déplace de présent en présent, en ce nexus-ci, beaucoup apprennent.

8.24 **INTERVIEWEUR:** Où ces vaisseaux sont-ils construits?

**RA:** Ces vaisseaux sont construits un à un, en deux endroits: dans le désert ou régions arides de votre Nouveau Mexique, comme vous le nommez, et dans le désert ou régions arides de votre Mexique comme vous le nommez, les installations des deux se trouvant sous le sol.

8.25 **INTERVIEWEUR:** Suis-je censé croire que les États-Unis ont vraiment une usine qui les fabrique au Mexique?

**RA:** Je suis Ra. C'est dans ce sens que j'ai parlé. Puis-je à présent, répéter que ce type d'informations sont très superficielles et sans portée significative par comparaison avec la Loi Une. Cependant, nous surveillons de près ces développements dans l'espoir que vos peuples puissent être moissonnés dans la paix.

8.26 **INTERVIEWEUR:** Je suis totalement conscient que cette ligne de questionnement est entièrement sans conséquence, mais cette information-ci est tellement surprenante qu'elle me fait douter de votre validité à ce sujet.

Jusqu'ici j'ai été d'accord avec tout ce que vous avez dit. Ceci me surprend beaucoup. Il ne me paraît tout simplement pas possible que ce secret ait pu être gardé pendant vingt-sept années, et que nous ayons manié ces vaisseaux. Excusez mon attitude, mais j'ai pensé que je devais être très honnête. C'est incroyable pour moi que nous ayons fait tourner une usine au Mexique, hors des États-Unis, pour construire ces vaisseaux. Peut-être que je me trompe. Ces vaisseaux sont des vaisseaux physiques construits par des gens physiques? Je pourrais me rendre là-bas, monter dans un vaisseau et le piloter? Est-ce exact?

**RA:** Je suis Ra. Ceci est inexact. Vous ne pourriez pas en piloter. Les États-Unis, ainsi que vous appelez votre complexe divisionnel sociétal, les crée comme un type d'armement.

8.27 **INTERVIEWEUR:** Il n'y a pas d'occupants alors? Pas de pilote, dirais-je?

**RA:** Je suis Ra. Cela est exact.

8.28 **INTERVIEWEUR:** Comment sont-ils commandés?

**RA:** Je suis Ra. Ils sont commandés par ordinateur depuis une source éloignée de données.

8.29 **INTERVIEWEUR:** Pourquoi avons-nous une usine au Mexique?

**RA:** Je suis Ra. La nécessité est à la fois de la sécheresse du sol et d'une absence quasi-totale de population. C'est la raison pour laquelle ce que vous appelez votre gouvernement, et celui de votre proximité géographique de voisinage se sont mis d'accord sur des installations souterraines. Les membres du gouvernement qui ont donné leur accord ne savaient pas à quel usage leur terrain servirait, mais pensaient qu'il s'agissait d'installations gouvernementales de recherche à utiliser à ce que vous appelleriez la guerre bactériologique.

8.30 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que c'est dans un vaisseau de ce type que Dan Frye a été transporté?

**RA:** Je suis Ra. Celui qui est connu comme Daniel a été, en forme pensée, transporté par une forme pensée véhiculaire de la Confédération, dans le but de donner à ce complexe mental/corps/esprit des données de manière à ce que nous puissions voir comment ce type de contact a aidé votre peuple à découvrir l'infini intelligent derrière l'illusion des limites.

8.32 **INTERVIEWEUR:** La raison pour laquelle j'ai posé des questions si nombreuses et pointilleuses au sujet des vaisseaux, dont vous affirmez que le gouvernement des États-Unis les utilise, est que si nous incluons cela dans notre livre il y aura de nombreux problèmes. Il est difficile ne serait-ce que

d'interroger dans ce domaine, mais je voudrais poser encore quelques questions à ce sujet, avec l'option possible de les laisser dans le livre. Quel est le diamètre du type de vaisseau que possèdent les États-Unis?

**RA:** Je suis Ra. Je suggère que ce soit la dernière question de cette séance. Nous vous parlerons comme vous l'estimez approprié au cours de séances prochaines, en vous demandant de vous laisser guider par votre propre discernement seulement.

Le diamètre approximatif, étant donné qu'il y a eu plusieurs changements de modèle, est de vingt-trois de vos pieds, comme vous mesurez.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 4

### SÉANCE 9, 27 JANVIER 1981

**Jim:** Aucun de nous n'a jamais eu un grand intérêt pour les expériences d'incarnations précédentes. Une fois encore, on perd facilement la concentration sur les opportunités de croissance offertes par le moment présent si on s'intéresse trop aux vies qu'on a vécues précédemment. La seule question de cette nature que nous ayons posée à Ra a suscité une réponse qui semblait approuver notre absence d'intérêt pour les vies antérieures.

*Carla:* Je crois personnellement que nous nous incarnons de nombreuses fois et que nous modelons, au cours de ces cycles de manifestation, des relations complexes et significatives qui s'enracinent profondément au fond de nous. Quand Don et moi nous sommes rencontrés, il m'a dit qu'il était certain que nous serions ensemble. Étant donné que ce qui est survenu immédiatement après cela a été un mariage de quatre ans avec un homme qui ne voulait pas se marier, je lui ai un jour remonté les bretelles pour ne m'avoir pas avertie dès 1962 de cette vérité quelque peu perturbante, ce qui m'aurait épargné quatre années difficiles. «Quoi!», m'a-t-il répondu, «Tu aurais voulu rater cet excellent catalyseur?».

*Tant Donald que Jim m'ont montré une estime tellement aimante et généreuse qu'elle en était incroyable, à moins d'y introduire le concept de liens antérieurs. Je sais sans aucun doute que nous avons servi ensemble avant, dans d'autres vies, à d'autres époques. Un petit morceau d'histoire plausible a été un jour donné à Jim au cours d'une séance de lecture psychique: il a été suggéré qu'à la frontière des grandes plaines américaines, au XIXe siècle, Don et Jim avaient été des frères habitant la même ferme. J'étais alors l'enfant de Jim, le neveu de Don, et je n'ai vécu que jusqu'à l'âge de cinq ans, ayant toujours été malade depuis ma naissance. Cela aurait été une préparation à leur prise en charge dans cette vie-ci, étant donné que j'ai dû faire face à l'époque actuelle à l'invalidité, aux limitations physiques, et spécialement aux «salutations psychiques» au cours des contacts avec Ra. Cela sonne vrai à un certain niveau au-dedans de moi. Cependant, je sens aussi qu'il ne nous est pas nécessaire de rien savoir de nos fréquentations passées pour apprendre et servir ensemble en ce moment-ci. Nous avons tout ce dont nous avons besoin pour faire face au moment présent. Le reste est accessoire.*

### SÉANCE 9, 27 JANVIER 1981

9.2 INTERVIEWEUR: Vous est-il possible de nous parler un peu de nos expériences passées, de nos incarnations d'avant cette incarnation-ci?

**RA:** Je suis Ra. Cela est possible. Cependant, les informations de ce genre sont soigneusement conservées par votre totalité mental/corps/esprit de manière à ce que vos expériences de l'espace/temps présent restent intactes.

Nous scannons pour trouver du matériau inoffensif pour votre actualité. Dans la distorsion du désir de votre liberté par rapport à toute idée préconçue, je ne suis à même que de donner des généralités. Il y a eu plusieurs époques où ce groupe a travaillé et habité ensemble. Les relations ont varié. Il y a un karma équilibré, comme vous le nommez; chacun étant l'instructeur de l'autre. Le travail a englobé la guérison, la compréhension des usages de l'énergie terrestre, et le travail d'aide à des civilisations qui ont lancé un appel, tout comme votre sphère l'a fait, et nous sommes venus. Ceci est la fin du matériau que nous considérons comme inoffensif.



---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 5

SÉANCE 12, 28 JANVIER 1981

**Jim:** Au premier paragraphe de la section qui suit, on peut se rendre compte comme il est facile, même pour les chercheurs les plus sérieux, de perdre à l'occasion l'attitude appropriée pour trouver le cœur du processus d'évolution. L'harmonisation adéquate de l'être pour une quête efficiente, concerne bien moins ce que l'on fait que comment on le fait et comment on l'équilibre ou l'assied à l'intérieur de soi grâce à la méditation et à la contemplation. Sans l'équilibre de l'attitude méditative, le mental tend à être distrait par la répétition terre-à-terre des événements, et la leçon tend à circuler en orbite à la périphérie du soi, sans pouvoir être assise au centre de l'être pour y présenter un entendement plus profond de la nature de cette illusion, et un sens de la manière d'y faire naviguer le soi d'une manière plus harmonieuse. Nous voyons aussi, dans la réponse suivante de Ra, qu'il est impératif que ces mouvements de navigation de notre être soient les produits de choix du libre arbitre, qui ne doivent jamais être limités par un autre être. Ce point résonne en écho dans la réponse de Ra à la question de Don au sujet des implications métaphysiques qui surviendraient s'il était tenté d'enfermer un 'homme en noir' dans un réduit, opportunité qui, entre parenthèses, ne s'est jamais présentée à nous!

Voilà encore un bon exemple d'une série de questions qui changent de cap, pour virer vers des informations transitoires et sans importance. Notez comment Ra clôtura la séance 12 au Livre I, aussi intitulé *The Ra Material*; il fait allusion à un 'alignement correct' et à une 'orientation appropriée' de la bible, de la bougie, de l'encensoir et de l'eau qui sont légèrement hors alignement. Ce n'est qu'au bout de douze séances que nous avons pu déterminer qu'en réalité Ra ne parlait pas de la disposition physique de la bible, etc., mais qu'il nous indiquait que notre alignement métaphysique n'était plus adéquat. Notre ligne de questionnement s'était déplacée par rapport au cœur du processus d'évolution. Puisque notre contact avec Ra se faisait sur 'bande étroite', cela signifiait que Ra n'était plus à même de répondre à des questions qui étaient à côté de la cible. Si nous avions permis à ces distorsions de subsister pendant une période prolongée, le contact aurait été altéré, et ensuite nous l'aurions perdu.

La dernière partie de cette séance a trait au concept de ce qui est appelé "les Missionnés" et de leurs caractéristiques, fréquemment partagées, qui sont de souffrir de maladies physiques comme des allergies et des troubles de la personnalité qui, au sens le plus profond, semblent être des réactions à la fréquence vibratoire de cette planète. Ceci est apparemment un effet secondaire dû au fait que ces entités se trouvent sous une autre influence planétaire, à une densité plus haute, qui est leur vibration originelle. Ces Missionnés s'incarnent

sur cette planète de troisième densité afin de rendre service de toutes les manières possibles pour aider la population de cette planète à mieux prendre conscience du processus d'évolution et de s'harmoniser avec lui. Ils passent par les mêmes processus d'oubli que n'importe quel être de troisième densité qui s'incarne ici, et ils deviennent complètement cet être de troisième densité — même s'ils commencent lentement à se rappeler pourquoi ils sont nés ici. Apparemment, environ une personne sur soixante-dix sur Terre est d'une telle origine.

Il est devenu très en vogue, de nos jours, d'affirmer que tel est de telle ou telle planète, de telle ou telle densité supérieure, que tel est en réalité tel ou tel être supérieur venu sur Terre pour être un grand instructeur. Il est embarrassant pour nous de voir une opportunité si magnifique de rendre humblement service réduite à un jeu dont le but est d'avoir le plus de "sardines" spirituelles sur ses manches. Nous ne dissimulons pas la possibilité que nous pourrions être de ces origines, mais aucun de nous, aucun de ceux de Ra, ne considère une telle origine comme particulièrement remarquable. Ainsi que Don le disait fréquemment: «il faut bien être quelque part pour faire quelque chose. Autant être ici en le faisant».

*Carla: Je pense qu'une chose qu'il ne faut pas perdre de vue c'est que, si nous sommes des Missionnés venus d'ailleurs, nous sommes venus ici pour une certaine raison: servir en cette période-ci, dans ce monde de l'ombre, cette Terre de troisième densité. Oui, nous souffrons des résultats des efforts faits pour vivre dans une gamme vibratoire difficile pour nous et, oui, nous nous souvenons un peu d'une 'vie meilleure'. Si nous nous souvenons de cela, alors il devient plus clair que notre mission principale ici est simplement de vivre, respirer l'air et laisser couler l'amour qui est en nous. La simple vie de tous les jours est sacrée quand la personne la vit avec la conscience que "tout est amour", un petit air qui chante derrière nos mots et nos pensées. Vivre avec dévotion n'implique pas nécessairement qu'on devienne un ermite ou un pèlerin errant, bien que si vous vous en sentez le besoin, que votre chemin soit béni. Pour moi, du moins, le quotidien est le plus sacré: la lessive, les tâches ménagères, les courses. Tout bouge en rythme, et nous faisons partie de cette symphonie de toute vie qui partage l'énergie qui va et vient.*

*Je sais qu'une des grandes espérances du Missionné est de trouver son service. Vivre une vie dévouée, au milieu de l'animation générale, est un service ample et parfait. C'est pour cela que nous sommes venus ici. A mesure que nous laissons l'amour couler à travers nous, les autres changent, et à mesure qu'ils ouvrent leur cœur, le cercle de lumière grandit. Nous sommes maintenant à un stade où les sources de lumière commencent à se connecter... est-ce que j'entendrais naître le mental global?*

*Le mental global est pour moi un concept très réel, tout spécialement depuis l'avènement du courrier électronique et de l'Internet. Avec l'échange d'informations sans plume ni papier, nous travaillons essentiellement avec de la lumière, indubitablement un des moyens de communication les plus purs. A mesure que je*

*rassemble des récits décrivant la nostalgie des Missionnés, je suis frappée de voir combien intense et constant est le désir général d'un foyer spirituel, d'une identité, et d'un moyen de servir. J'encourage tous ceux qui font l'expérience d'être des Missionnés de se relier entre eux et de former un réseau avec d'autres consciences éveillées, de vivre à cœur ouvert ensemble, et de laisser la lumière nous pénétrer tous par l'intermédiaire de "la Toile" de la conscience planétaire. Comme le dit Jim, il n'y a pas de service plus grand que d'être soi-même dans ce monde parfois réfractaire.*

*Don aimait Andrija Puharich et a été son ami loyal et généreux pendant de nombreuses années. Nous avons rencontré Andrija en 1974, après avoir lu son livre "URI", et l'avoir identifié comme un des personnages de notre roman étrangement prophétique «THE CRUCIFIXION OF ESMERELDA SWEETWATER», que nous avons écrit en 1968 et 1969. Nous avions aidé au «Lien Mental» de 1977, devenu historique depuis, et l'avions suivi de loin alors qu'il esquivaient les balles et les agents de divers gouvernements qui pensaient qu'il mijotait quelque chose de pas net. Puharich était une personne d'une immense hospitalité et d'une immense gentillesse, bien que tout à fait insensible et inconscient au monde et de ses exigences en dehors de son propre travail. C'était un homme qui se levait le matin et se mettait au travail, sans relâche, s'arrêtant brièvement de temps en temps pour prendre un peu de nourriture, littéralement, jusqu'à ce qu'il soit l'heure de se mettre au lit. Il passait à travers les gens, utilisant leurs talents et leurs contributions financières qui soutenaient son travail, inconscient du fait qu'il épuisait leur personne, leurs ressources ou leur temps, parce qu'il se concentrait exclusivement sur le travail qu'il avait à faire, jamais sur le moyen de faire de l'argent. C'était un érudit et un homme brillant, et bien des choses sont survenues dans son sillage. C'est une perte pour le monde des idées que ses journaux soigneusement tenus aient été confisqués au moment de sa mort et aient disparu. J'admets volontiers que j'ai souvent senti qu'il "utilisait" Don. J'ai senti que cet homme avait plus d'énergie mais moins de sagesse que Don. J'ai senti qu'il aurait dû suivre les sages conseils de Don, parfois. Don lui-même n'a jamais rien ressenti de ce genre. Il était content de pouvoir aider. Je rends hommage à Andrija. Quel type singulier et remarquable il a été, et combien il a donné, de tant de manières!*

*George Hunt Williamson était un canal que nous admirions beaucoup; en fait nous avons utilisé son relais du Frère Philip pour notre bande «MESSAGES FROM THE UFOs». Nous avons seulement été en contact téléphonique avec lui, et comme Andrija, il n'a jamais réussi à venir à nos séances. Il est probable qu'il n'avait pas trop apprécié la demande que lui avait faite Ra de se préparer! Il est un des grands pionniers en matière d'OVNI et recherches métaphysiques y afférentes, et je pense le premier à donner un nom aux Missionnés: Il les appelait "les pommes", citant un message OVNI relayé par radio: "vers les pommes que nous salons, nous reviendrons".*

**SÉANCE 12, 28 JANVIER 1981**

12.1 INTERVIEWEUR: J'ai reçu un appel d'Henry Puharich cet après-midi, il sera ici le mois prochain. Je voudrais demander s'il est autorisé à se joindre à notre cercle et à poser des questions. Je voudrais également demander si Michael D'Obrenovic, aussi connu sous le nom de George Hunt Williamson, pourrait lui aussi se joindre au cercle?

RA: Je suis Ra. Ces entités, pour le moment, ne sont pas harmonisées de manière appropriée pour ce travail particulier, à cause de distorsions vibrationnelles qui, à leur tour, sont dues à un récent manque de temps/espace que vous nommez 'occupations'. Il serait demandé que ces entités passent un bref temps/espace au cours de chaque cycle diurne de votre planète en contemplation. A un futur temps/espace de votre *continuum* vous serez priés de renouveler cette demande. Ce groupe est hautement équilibré par rapport aux distorsions vibratoires de cet instrument étant donné, premièrement, le contact avec l'instrument sur une base quotidienne. Deuxièmement, étant donné le contact avec l'instrument par l'intermédiaire de périodes de méditation. Troisièmement, par l'intermédiaire d'une distorsion personnelle du complexe mental/corps/esprit vers la contemplation, ce qui au total rend ce groupe efficace.

12.10 INTERVIEWEUR: Quel était le groupe qui est entré en contact avec Henry Puharich en Israël vers 1972?

RA: Je suis Ra. Nous devons nous abstenir de répondre à cette demande à cause de la possibilité/probabilité que celui que vous nommez Henry lise cette réponse. Cela provoquerait des distorsions dans son avenir. Il est nécessaire que chaque être ait recours au libre et complet discernement de l'intérieur du soi global, qui est au cœur du complexe mental/corps/esprit.

12.11 INTERVIEWEUR: Est-ce que cela vous empêcherait aussi de dire avec qui le groupe dont je faisais partie en 1962 est entré en contact?

RA: Je suis Ra. Cette demande peut recevoir une réponse. Le groupe contacté était la Confédération.

12.12 INTERVIEWEUR: Est-ce qu'ils avaient un vaisseau dans notre région à ce moment-là?

RA: Je suis Ra. Il n'y avait pas de vaisseau. Il y avait une forme pensée.

12.23 INTERVIEWEUR: Si un "homme en noir" devait venir me rendre visite et que je l'enferme dans un réduit, est-ce que je pourrais le garder, ou bien disparaîtrait-il?

**RA:** Je suis Ra. Cela dépend du type d'entité que vous auriez attrapé. Vous êtes peut-être à même de percevoir une construction. La construction peut être conservée pendant une brève période, bien que ces constructions aient aussi la capacité de disparaître. La programmation de ces constructions rend cependant plus difficile leur contrôle à distance. Vous ne seriez pas capable de vous colleter avec une entité de forme pensée du type "homme en noir", comme vous les appelez.

12.24 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que cela irait à l'encontre de la Loi Une? Est-ce que je ferais une erreur en saisissant une de ces entités?

**RA:** Je suis Ra. Il n'y a pas d'erreurs sous la Loi Une.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 6

### SÉANCE 15, 30 JANVIER 1981

**Jim:** Cependant, notre curiosité a périodiquement réapparue. Et une nouvelle fois, nous voyons l'importance qu'il y a de préserver notre libre arbitre en ne diluant pas la présente expérience incarnationnelle avec trop d'informations concernant nos expériences antérieures. Les méditations et les vies ont plus d'efficacité quand elles restent focalisées sur un point ou moment.

*Carla: Nous avons passé quelques moments de notre vie à nous demander qui était de cinquième densité et qui était de la sixième, mais cela n'a jamais été clair, et nous n'avons jamais beaucoup approfondi le sujet!*

### SÉANCE 15, 30 JANVIER 1981

15.25 **INTERVIEWEUR:** Vous est-il possible, puisque nous sommes des Missionnés, de nous parler un peu de ce qu'a été notre dernière densité, de quelle densité nous sommes venus?

**RA:** Je scanne chacun et trouve acceptable de partager des informations. Les Missionnés, dans ce travail, sont de deux densités: un de la densité de cinq, c'est-à-dire de la lumière; un de la densité de l'amour/lumière, ou unité. Pour exprimer l'identité de qui est venu de quelle densité, nous observons que cela est enfreindre le libre arbitre de chacun. Dès lors, nous énonçons simplement les deux densités, toutes deux étant harmonieusement orientées vers le travail ensemble.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 7

### SÉANCE 16, 31 JANVIER 1981

**Jim:** Le texte qui suit traite des “paillettes argentées”, ces curieux petits éléments brillants ressemblant à des rectangles argentés, qui apparaissent à l’occasion sur ou autour de nous pendant que nous discutons de sujets métaphysiques. Apparemment, si nous étions sur une piste de pensée qui était ressentie comme appropriée par notre subconscient, nous recevons un signe de cette exactitude sous la forme de ‘paillettes d’argent’. Il y a apparemment de très, très nombreuses façons de recevoir de telles confirmations subconscientes de la justesse de nos pensées ou actions. La plus commune est, bien sûr, ce sentiment de justesse qui apparaît en nous quand nous sommes sur la bonne voie ou que nous recevons des informations utiles de nature spirituelle.

*Carla: La conscience de cette méthode de rétro-information soufflée par la destinée, est des plus utiles pour quelqu’un qui suit un chemin spirituel. Le monde naturel semble très ouvert à la production de synchronicités subjectivement pleines de sens. Une fois que le chercheur perçoit la présence de ces signes et se met consciemment à les rechercher, il peut vraiment avoir une influence sur la création de davantage de signes subjectifs, jusqu’à atteindre des moments où une coïncidence significative paraît devenir une constante dans sa vie. J’ai certainement trouvé ces signes extrêmement réconfortants et revigorants.*

### SÉANCE 16, 31 JANVIER 1981

16.47 **INTERVIEWEUR:** Pouvez-vous me parler des paillettes argentées que nous avons trouvées parfois sur nos visages ou ailleurs?

**RA:** Je suis Ra. Ce dont vous parlez est une matérialisation d’un signal subjectivement orienté indiquant à un complexe mental/corps/esprit, et à aucun autre, une signification de nature subjective.

16.48 **INTERVIEWEUR:** Qui crée ces paillettes d’argent?

**RA:** Je suis Ra. Figurez-vous, si vous voulez, le potentiel croissant pour l’étude/enseignement. A un certain point, un signe est donné, qui indique la justesse ou l’importance de cet apprentissage/enseignement. L’entité elle-même, en coopération avec les plans intérieurs, crée un signal qui est le plus compréhensible ou remarquable pour elle.

16.49 **INTERVIEWEUR:** Je comprends alors que nous créons nous-mêmes cela?

**RA:** Je suis Ra. Les entités ne créent pas cela consciemment. Ce sont les racines du complexe esprit qui, ayant touché en compréhension l'infini intelligent, les créent.



---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 8

### SÉANCE 17, 3 FÉVRIER 1981

**Jim:** Avant chaque contact avec ceux de Ra nous faisons une méditation que nous utilisons comme notre moyen de nous aligner; c'est-à-dire notre moyen de devenir un dans notre désir d'être au service d'autrui. Souvent, au cours de ces méditations, Don percevait une impression qui lui faisait ajouter quelque chose à la liste de questions sur laquelle nous nous étions mis d'accord la veille. Au cours de la séance 17 une idée lui est venue à propos d'un cratère dans la région de Toungouska en Russie qui, selon les spéculations, a été le fait d'un OVNI qui s'est écrasé ou bien d'une grosse météorite, en 1908. Il y a aussi des spéculations selon lesquelles certains scientifiques de l'Union Soviétique se sont intéressés à la possibilité de vie dans d'autres parties de la galaxie et du système solaire, après avoir étudié les résultats de leurs investigations sur ce cratère et son origine probable.

Après avoir questionné sur ce cratère et suivi avec des questions concernant le développement de l'énergie nucléaire sur Terre ainsi que sur le phénomène rarement signalé des combustions spontanées d'êtres humains, Don a décidé que cette liste de questions n'avait pas beaucoup de valeur.

*Carla: Donald était un scientifique et il n'a jamais pu entièrement accepter que Ra ne soit pas en mesure de bavarder avec nous à propos de phénomènes pouvant être mesurés. Le désir qui avait amené Ra vers notre groupe était un désir véritable pour des matières non éphémères, et c'est ce désir qui alimentait nos séances. Lorsque nous déviions de ce niveau d'information, Ra nous remettait sur les rails d'une manière subtile: en nous disant de veiller à nos alignements. Nous avons d'abord pris cela au pied de la lettre et avons pensé qu'il s'agissait des objets sur l'autel qu'il fallait aligner de manière appropriée. Plus tard nous nous sommes rendu compte qu'ils parlaient de nos questions, et non de la disposition de notre Bible et de la bougie. Il est à remarquer que tout ce qui est mesurable est également éphémère. L'esprit humain, la force de l'amour créateur, l'essence de la création: ces choses sont immatérielles, nouménales, toujours ressenties et jamais pénétrées par notre intellect avide de faits. Mais nous les captions en vivant le cœur ouvert et en en parlant avec des sources comme Ra, Quo et d'autres énergies et essences 'universelles' ou 'd'ailleurs'. Les guides personnels et autres instructeurs des plans intérieurs de notre planète ont beaucoup plus de latitude pour offrir des informations personnelles, indépendamment de l'époque de leur dernière incarnation. Adressez-vous à eux pour obtenir des renseignements sur votre santé et d'autres problèmes spécifiques. Adressez-vous à des sources extérieures telles que celles de notre Confédération pour des questions qui transcendent l'espace et le temps. Si elles*

*doivent avoir moins d'importance dans 10.000 ans qu'actuellement, il ne s'agit probablement pas d'une question universelle!*

### SÉANCE 17, 3 FÉVRIER 1981

17.3 INTERVIEWEUR: Pendant la méditation m'est survenue la question à propos du cratère en Russie dans, je crois, la région de Tougouska. Pouvez-vous me dire ce qui est à l'origine de ce cratère?

RA: Je suis Ra. La destruction d'un réacteur à fission a provoqué ce cratère.

17.4 INTERVIEWEUR: Le réacteur de quoi?

RA: Je suis Ra. Il s'agissait de ce que vous pourriez appeler un 'drone' envoyé par la Confédération et qui est tombé en panne. Il a été envoyé vers une zone où sa destruction ne causerait pas d'effraction de la volonté des complexes corps/mental/esprit. On l'a ensuite fait exploser.

17.5 INTERVIEWEUR: Quel était son objectif en venant ici?

RA: C'était un drone destiné à écouter les divers signaux de vos peuples. A cette époque, vous commenciez à travailler dans une sphère plus technique. Nous étions intéressés à déterminer l'étendue et la rapidité de vos progrès. Ce drone était alimenté par un simple moteur à fission comme vous l'appelleriez. Ce n'était pas le type que vous connaissez actuellement, mais était très petit. Cependant, il a le même effet destructeur sur les structures moléculaires de troisième densité. Ainsi, comme il est tombé en panne, nous avons estimé qu'il valait mieux choisir un endroit pour sa destruction plutôt que de tenter de le récupérer, car les modes de possibilité/probabilité pour cette manœuvre paraissaient très, très réduits.

17.6 INTERVIEWEUR: Est-ce que son danger résidait à la fois dans son explosion et dans son irradiation?

RA: Je suis Ra. Il y a très peu d'irradiation, comme vous le savez, dans ce type d'appareil. Il y a une irradiation localisée, mais la localisation est telle qu'elle n'est pas emportée par les vents comme c'est le cas pour les émissions de vos armes quelque peu primitives.

17.7 INTERVIEWEUR: Je crois que cette analyse a détecté très peu d'irradiation dans les arbres de cette zone. Est-ce que ce faible niveau d'irradiation résulte de ce dont vous parlez?

RA: Je suis Ra. C'est exact. Le niveau d'irradiation est très localisé. Cependant, l'énergie libérée est assez puissante que pour causer des difficultés.

17.8 INTERVIEWEUR: Alors, est-ce que c'est la Confédération qui est responsable de l'octroi de l'énergie nucléaire à la Terre?

RA: Je suis Ra. C'est un point dont on ne peut pas juger ce qui est la cause. L'équation fondamentale qui a précédé ce travail a été une équation apportée par un Missionné voué au service de la planète. Que ce travail soit devenu une base pour des instruments de destruction n'était pas prévu et n'a pas été donné.

17.9 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous me dire qui était ce Missionné qui a apporté l'équation?

RA: Je suis Ra. Cette information paraît inoffensive puisque cette entité ne fait plus partie de votre planète de troisième densité. Cette entité était nommée, était le complexe vibratoire sonore Albert.

17.26 INTERVIEWEUR: Est-ce la cause de ce que nous appelons la combustion spontanée d'êtres humains?

RA: Je suis Ra. Ceci est inexact.

17.27 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous me dire ce qui cause ce phénomène?

RA: Je suis Ra. Figurez-vous, si vous voulez, une forêt. Un arbre est frappé par la foudre. Il brûle. L'éclair ne frappe pas ailleurs. Ailleurs cela ne brûle pas. Il y a des occurrences aléatoires qui n'ont rien à voir avec l'entité, mais avec le phénomène 'fenêtres' dont nous avons parlé.

17.28 INTERVIEWEUR: Est-ce que ces entités sont uniquement les mêmes, ou bien s'agit-il d'entités aléatoires?

RA: Je suis Ra. Ce qui est en dernier est exact.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 9

### SÉANCES 18 & 19, 4 & 18 FÉVRIER 1981

**Jim:** Au début de la séance 18, en réponse à l'interrogation générale de Don concernant les informations que Ra transmettait à notre groupe, Ra a innocemment 'mouchardé' Carla. Un de ses bons amis lui avait offert l'occasion d'expérimenter les effets du LSD, ce qu'elle n'avait encore jamais fait. Elle en avait utilisé par deux fois au début de février 1981 à titre d'outil de programmation pour tenter une expérience d'unité avec le Créateur, mais elle ne voulait pas que Don le sache car il était très opposé à l'utilisation de toute substance illégale en tout moment, et spécialement pendant que notre groupe travaillait au contact avec Ra. Au cours d'une séance ultérieure il a été suggéré par Ra que ces deux expériences avaient été arrangées par les entités négatives qui surveillent notre travail avec ceux de Ra, dans l'espoir que la capacité de Carla à servir le contact Ra serait affaiblie. En résultat de cette séance particulière, nous avons tous les trois décidé qu'il n'y aurait plus d'utilisation d'aucune substance illégale aussi longtemps que nous aurions le privilège d'œuvrer avec le contact Ra, de façon à ce qu'aucune fissure éliminable dans notre 'armure de lumière' ne puisse apparaître, et que le contact Ra ne puisse jamais être associé à l'usage d'aucune drogue de ce genre.

L'information sur Aleister Crowley s'explique d'elle-même et souligne une fois de plus la vigilance que doit exercer tout chercheur dans son utilisation équilibrée de ses centres énergétiques.

Par hasard, quelques séances auparavant, nous avons découvert que les rapports sexuels stimulaient les énergies vitales de Carla pendant l'état de transe, et permettaient d'allonger les séances s'ils avaient eu lieu pendant la nuit précédant cette séance. C'est ainsi qu'à la fin de la dix-huitième séance, quand Don a demandé comment nous pourrions éviter les difficultés lors des contacts suivants, Ra a confirmé ce que nous avons découvert de l'aide apportée par les rapports sexuels. Nous avons aussi découvert que la dédicace consciente de l'acte amoureux au service d'autrui via le contact Ra, en augmentait les effets bénéfiques.

*Carla: Lorsque j'étais jeune collégienne, je n'ai jamais fréquenté ni passé aucun moment avec quiconque fumait de la marijuana ou prenait du LSD, ou autres drogues du genre. Autour de moi, les gens expérimentaient, mais on ne m'a jamais proposé aucune drogue. C'était l'époque des enfants-fleurs et des idéaux élevés, une époque où il était merveilleux d'être jeune. Les hippies régnaient, mais moi j'ai été seulement une enfant-fleur honoraire, puisque j'ai travaillé tout au long de cette décennie. En 1981, j'avais 38 ans. Quand un vieil ami m'a proposé d'expérimenter le LSD, j'ai été titillée et j'ai eu envie d'essayer, car depuis longtemps j'étais curieuse de*

*savoir ce que cette substance tant vantée provoquait dans la tête. Lors de cet événement, j'ai profondément apprécié ces expériences — j'ai pris deux fois du LSD— et j'ai trouvé qu'il y avait réellement chez moi une merveilleuse accentuation du sens de la justesse des choses sous son influence bienfaisante. Depuis, j'ai appris de nombreuses personnes que mes expériences décidément positives avec le LSD étaient plutôt atypiques, en ce sens que la plupart des gens éprouvent au moins un peu d'hallucination ou quittent la réalité de consensus, ou ont même des 'défonces' négatives ou mauvais voyages. Donc, ou bien j'avais eu de la chance, ou bien mon subconscient était mieux dans sa peau que celui de certains autres. Je préfère penser que j'ai eu de la chance!*

*Inutile de dire que je n'ai pas été heureuse d'apprendre que Ra avait gaiement dévoilé mon secret à Don. Je respectais l'opinion de Don par-dessus toutes choses, et il n'a pas été heureux d'apprendre que j'avais pris des substances illégales. Mais je ne suis pas, et je ne me sens pas, coupable ni honteuse d'avoir satisfait ma curiosité, dans des circonstances aussi rassurantes que possible. J'ai également essayé les cigarettes et l'alcool, deux substances lourdement responsables de dépendances, mais je bois rarement et je ne fais jamais usage du tabac (quand je cuisine j'utilise cependant divers alcools, car ils donnent des notes délicieuses quand ils sont mis en harmonie avec les ingrédients qui cuisent). Ma curiosité avait été satisfaite, et puis je suis passée à d'autres choses. La liberté de pouvoir faire cela, de savoir ce qu'il y a là-bas, est précieuse à mon mental, s'il n'y a pas d'abus. Il me semble que la clé c'est la modération.*

*J'ai de très bons souvenirs de ma lecture à Don de l'auto-biographie d'Aleister Crowley. Il n'aimait pas lire, alors je lui faisais souvent la lecture. Une fois que nous sommes entrés dans l'œuvre de cet homme outrancier et brillant, nous avons été fascinés. Crowley est un bon écrivain, indépendamment de ce que sa polarité l'a amené à côtoyer. Notre poème favori était une comptine parfaitement morbide qu'il a écrite étant bambin. Elle commence ainsi: «sur son lit d'hôpital elle gît, pourrissant, pourrissant, pourrissant de nuit, pourrissant de jour, pourrissant, pourrissant, pourrissant à mort». Maintenant que je vous ai dit cela, vous voyez peut-être pourquoi ce personnage est devenu ... excentrique! Mais toujours intéressant.*

*Dans mon travail d'adaptation, en tant que compagne, aux exigences de Don, je suis devenue une adepte de l'éthique relative, pratique qui semble toujours proposer de nouveaux défis. Don souhaitait rester abstinent, ce qui m'est devenu évident six mois après notre installation dans une vie commune en 1968. J'ai toujours dit que son incapacité à me résister pendant ces premiers mois de vie en commun a été le plus grand compliment que j'aie jamais reçu! Je me suis essayée à l'abstinence après avoir discuté de ce problème entre nous, mais d'évidence, l'abstinence ce n'était pas pour moi. Don avait aussi décidé que nous ne nous marierions pas. Cela impliquait, pour moi une relation basée sur une communauté métaphysique plutôt que physique.*

*Toujours logique, j'ai suggéré à Don de faire un pacte. Je l'avertirais avant de prendre un amant et aussi quand j'aurais cessé de le voir. Entretiens, il n'était pas nécessaire d'en discuter. Cela permettrait d'éviter qu'il l'apprenne par d'autres. Comme il était en vol la moitié du temps, il ne m'a pas été difficile de trouver du temps pour des relations amoureuses. Mon amant, pendant la plus grande partie du temps que Don et moi avons passé ensemble, dix sur les seize années, était un de mes très bons copains, très loyal et très aimé depuis le collège. Nous avons pensé au mariage des années auparavant, et puis avons rejeté l'idée, mais nous étions restés proches. Il a eu l'idée de venir me voir environ une fois par mois. J'ai arrêté de le voir quand il a voulu aller plus loin dans notre relation, et j'ai été à nouveau célibataire pendant pratiquement quatre années avant Jim. Quand Jim a commencé à fréquenter le groupe, nous nous sommes rapprochés et il est devenu mon amant. Tout cela s'est fait en toute bonne foi mutuelle entre Donald et moi. Il était véritablement heureux pour moi d'avoir ces relations, et elles ne rompaient pas notre harmonie.*

*Cependant, avec le temps, après la mort de Donald, il est devenu clair pour moi que ma relation avec Jim, spécialement son aspect sexuel, avait tracassé Don à un niveau qui était au dessous de sa conscience, ou de la mienne. Je doute qu'il ait jamais réalisé ou reconnu l'émotion. Je n'en ai certes jamais aperçu la moindre trace, et je suis une personne sensible, capable de déceler les nuances des sentiments. Mais il doit avoir ressenti ces choses, et cela l'a mené, en fin de compte, à perdre sa foi en ma loyauté. Et ce doute complètement déplacé a été la fissure dans son armure de lumière, qui a fini par provoquer sa mort.*

*Longues sont les heures que j'ai passées à réfléchir à tout cela. D'une part, si j'avais été complètement chaste et abstinent il n'aurait jamais douté de moi. Il serait encore en vie, auprès de moi. Mais nous n'aurions pas eu le contact avec Ra, qui nous a donné le matériau de la Loi Une, parce que c'est l'énergie combinée de nous trois qui a contacté Ra, non pas moi-même en tant que canal, ni aucun d'entre nous de L/L Research, ni même L/L Research en tant qu'entité. Cela apparaît clairement et simplement des dates: Jim s'est joint de manière permanente à L/L le 23 décembre 1980, et nous avons reçu notre premier contact avec ceux de Ra le 15 janvier 1981, moins de trois semaines après l'installation définitive de Jim. Et Donald a ressenti dès la première séance avec Ra que cela était l'œuvre de sa vie, le point culminant de tout ce qu'il avait vécu depuis les années 1950, et son offrande au monde. La logique est peu de chose dans des situations telles que celle-là. On peut complètement et fidèlement adhérer aux accords que l'on a conclus et cependant se tromper.*

*Quand on parvient à dépasser la tragédie mythique de la dramatique mort de Don, et croyez-moi on le peut après environ une décennie, on commence à apercevoir l'humour inhérent à cette affirmation humaine, vaniteuse que l'on peut contrôler sa destinée en ne faisant que ce qui est vu comme bien. On peut certes tenter de ne pas errer ni pécher. Ma fierté personnelle d'être quelqu'un qui tient toujours sa parole m'a rendue*

*aveugle aux soupçons que nourrissait Donald, mais qu'il gardait entièrement pour lui. Son manque de foi en toute opinion qui n'était pas la sienne a fini par l'exposer à la paranoïa quand il est devenu mentalement malade. C'est une grande tragédie.*

*Don exigeait toujours et seulement ma présence. Il ne voulait jamais rien d'autre, à l'exception du travail que nous faisons ensemble. Il me reprochait même le temps que je passais à travailler sur ses propres projets quand il était à la maison. Je m'occupais de tout le travail pour les livres que nous écrivions ensemble, pendant qu'il était en vol. Quand il était à la maison, je devais être dans la même pièce que lui. J'étais ravie de faire cela. Il n'a jamais réussi à l'exprimer, mais je savais combien il m'était dévoué et j'éprouvais la même chose. Notre choix était très limité: nous sentions tous deux que nous étions destinés à être ensemble, que nous étions marqués par les astres. L'aimer, c'était respirer, et peu importait si ses exigences prenaient le pas sur les miennes. En fait, mon conseiller spirituel m'a dit plus d'une fois que j'étais coupable d'idolâtrie. Peu m'importait ce qui devait être perdu pour assurer son confort. Je savais que ces pertes incluaient le mariage, un foyer, des enfants, choses que plaçais très haut et que j'avais espérées. Mais nous étions chacun le 'foyer' de l'autre d'une manière qu'il m'est impossible de décrire. Il me reposait, et moi je le reposais. J'ai reçu de lui deux compliments pendant notre vie commune. Il ne voulait pas me gêner! Les leçons étaient de voir par delà les questions de foyer, famille, l'actualité<sup>2</sup> que nous partagions, la sensibilité que nous avions en commun. Elles étaient bienvenues. Il valait ce qu'il coûtait. Quand je regarde en arrière, je sais que je n'aurais rien voulu changer. Tous nos choix ont été faits aussi bien que nous le pouvions.*

*Voilà le puzzle dans lequel nous vivions, la dramatique réalité de consensus, le feuilleton du monde de notre vie quotidienne. Carla et Don fonctionnaient parfaitement, tout comme Jim et Carla, ou Don et Jim, qui se sont aimés comme des membres d'une même famille depuis la première rencontre. Ces liens étaient forts et vrais. Rien n'aurait pu s'immiscer dans notre relation, sauf le doute. Il ne m'est jamais venu à l'idée que Donald aurait pu prendre ma tendresse pour Jim pour une quelconque altération de ma version, ni de celle de Don, de notre non-mariage — nous étions véritablement mariés en esprit. Vous pouvez imaginer mon chagrin quand un de ses amis m'a dit, longtemps après ses funérailles, que Don avait pensé que j'étais tombée en désamour de lui. J'ai été stupéfaite, complètement inconsciente que j'avais été la cause de ces doutes et donc il ne m'était jamais venu à l'idée de le rassurer. Comme je voudrais l'avoir fait! Mais j'étais affligée, car l'homme que j'avais connu était parti, et celui qui avait pris sa place était une personne qui aurait désespérément eu besoin d'aide. Et j'ai été en colère parce qu'il n'avait pas appelé à l'aide ou suivi un avis médical. Il était mon monde, et sans lui je n'existais pas. Je pense que mon deuil a commencé avant sa mort. Pendant ces mois surréalistes où il a été si malade et où rien de ce que je faisais ne pouvait le soulager. Il m'a fallu des années, après sa mort, pour*

<sup>2</sup> Original: 'being' (NdT)

*que je retrouve un nouveau sens à moi-même. Que j'aie pu le faire à présent est un don par la grâce du Créateur, et j'ai été grandement aidée par la façon pleine de sensibilité dont Jim m'a traitée au cours des longues années de claustration dues à des crises débilantes d'arthrite et autres problèmes pendant la décennie qui a suivi le décès de Don et pendant ma période de revalidation en 1992. Pendant les six premières années qui ont suivi la mort de Don, j'aurais voulu me tuer, parce que j'avais 'causé' sa mort, par inadvertance, mais très certainement. Cela a été ma plus longue errance dans le désert, jusqu'à maintenant. J'étais résignée à rester dans cet état d'esprit pour le reste de mes jours, et je n'avais pas conscience que le temps avait commencé son œuvre de cicatrisation jusqu'à ce que je tombe sur quelque chose que j'avais écrit et puis oublié. J'ai relu et j'ai pensé: «tu sais, j'aime cette personne». Six années dans le désert! Combien de fois n'ai-je pas été tentée d'abandonner ma foi, mais je ne pouvais pas, je ne voulais pas faire cela. Alors j'ai survécu et attendu la grâce. La leçon ici est simplement que l'attente apporte toutes choses. La patience n'a pas de prix dans le voyage spirituel.*

*Ce monde reste pour moi un océan de confusion. Sachant bien combien j'ai erré dans ce que j'ai fait et ce que j'ai laissé inachevé, sachant combien peu je comprends, je me satisfais de m'en remettre au destin. Un de mes désirs, en publiant ces impressions personnelles, est de montrer, sans modestie ni crainte, que nous étions tous trois simplement humains. Nous n'étions pas 'dignes' du contact Ra, dans le sens où nous n'étions pas des gens parfaits. Nous étions trois pèlerins qui nous réconfortions mutuellement, et qui cherchions honnêtement et profondément à servir la lumière. Les transmissions sont complètement en dehors de ce que nous étions ou sommes, et il ne faut pas nous confondre avec Ra, en pensant que nous avons une quelconque supériorité. Ce n'est vraiment pas le cas.*

*Est-ce que l'éthique relative est convenable? Je crois toujours qu'elle l'est, et que le respect des engagements pris avec soin est vraiment la clé d'un mode de vie harmonieux et de relations claires. Mais c'est tout ce que nous pouvons faire. Cela ne rend pas les choses parfaites. En outre, nous ne pouvons pas espérer que l'univers nous fera la grâce d'une paix parfaite simplement parce que nous tenons nos engagements. Nous sommes tous munis des œillères que nous met la vie, et nous poursuivons notre chemin en trébuchant, en ayant la foi, et en conservant de la bonne humeur face à tout ce qui nous arrive. Il y a un art de coopérer avec le destin. Et je veux dire que je suis reconnaissante à James Allen McCarty de cette même bonne humeur, et pour avoir décidé avec moi, trois ans après la mort de Don, de conserver notre amitié et de créer des liens de mariage entre nous. Il était très peu fait pour cela, comme je l'ai dit, et sa vaillante gaieté, sa courtoisie en s'adaptant à ce rôle, a été et continue à être remarquable à mes yeux. Vraiment, il a été un bon compagnon dans la traversée de tant de mers.*



*Une chose est certaine: dans l'amour vrai, celui qui est marqué par les astres, il y a une incroyable douceur, mais aussi une immense douleur. Don était un homme difficile à aimer. Peu communicatif dans le sens habituel, il ne disait jamais ce qu'il attendait de moi, et se contentait d'attendre que je devine correctement. Cela ne m'embarrassait pas, et je suis encore toujours heureuse de chaque peine qu'il m'a fallu traverser en essayant d'être ce qu'il avait besoin que je sois, c'est-à-dire essentiellement une absence de sexualité ou de paroles d'encouragement, et cependant très intimes. Ra a dit que dans la densité dont nous venons nous étions déjà un. Il y avait donc une satisfaction ultime à être avec Don, qui avait plus à voir avec l'éternité qu'avec un temps ou un espace particulier. Ce que Jim et moi avons eu et avons encore, c'est l'amour dévoué de vieux amis et amants, qui font un pèlerinage terrestre ensemble. Notre temps ensemble est un jeu d'enfant après Don, en ce qui concerne ma capacité à gérer tout ce qui nous arrive. Jim communique jusqu'à ce que nous découvriions la moindre cause de malentendu, de sorte que tout cela nous est facile, et quand nous avons ensemble un catalyseur, il est rapidement résolu. Jim n'a jamais eu d'idylle follement romantique, et à l'occasion cela lui manque. Mais ce que nous avons est tellement bon que nous avons trouvé un bonheur considérable en étant ensemble et en travaillant ensemble.*

*Nous nous voyons toujours comme œuvrant pour et avec Don, gardant ouvertes les portes de L/L ainsi que celles de notre cœur, et menant une vie de dévotion telle que nous l'avons apprise des enseignements de la Confédération. Ces enseignements font un avec la sagesse universelle et avec mon héritage chrétien, et apprennent tout simplement à vivre dans l'amour. C'est un enseignement si simple qu'il échappe à bien des gens. Mais cette focalisation sur l'Amour permet d'accéder à la vérité, et la volonté de garder le cœur ouvert (ce qu'on peut appeler la foi), est l'énergie qui nous amène tout ce qui nous est destiné, tant des leçons à apprendre que du service à offrir.*

*Et par dessus tout, nous pouvons reconnaître une fois pour toutes que nous ne sommes que de la poussière, à moins de vivre dans l'Amour. Cela nous aide à gérer les soucis qui visitent inévitablement notre vie. Nous ne sommes pas supposés avoir tout sous contrôle, ni être parfaits, ni rien de particulier, mais simplement des gens qui continuent à aimer, en dépit de toute la confusion qui nous entoure. L'absolue persistance dans la foi, en dépit de l'illusion, ouvre la voie à de nombreux bienfaits.*

## **SÉANCE 18, 4 FÉVRIER 1981**

**18.1 INTERVIEWEUR:** Je pensais hier au soir, que si j'étais à la place de Ra en ce moment, la première distorsion de la Loi Une pourrait m'inciter à mélanger quelques données erronées avec les informations véridiques que je transmets à ce groupe. Est-ce que vous faites cela?

**RA:** Je suis Ra. Nous ne faisons pas cela intentionnellement. Cependant, il y aura de la confusion. Les erreurs qui sont survenues sont survenues à cause

de la variation occasionnelle du complexe vibrationnel de cet instrument à cause de son ingestion d'une substance chimique. Ce n'est pas notre intention, dans ce projet particulier, de créer des informations erronées mais d'exprimer dans l'ambiance confinée de votre système de langage, le sentiment de l'infini mystère de la Création une dans son infinie et intelligente unité.

18.2 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous me dire quelle est cette substance chimique qui, quand on l'ingère, est la cause d'un contact affaibli?

RA: Je suis Ra. Ceci n'est pas une demande claire. Pourriez-vous reformuler s'il vous plaît?

18.3 INTERVIEWEUR: Vous venez de dire que vous aviez des problèmes avec l'instrument à cause de l'ingestion d'une substance chimique par l'instrument. Pouvez-vous me dire quelle était cette substance chimique?

RA: Je suis Ra. La substance dont nous parlons est appelée le complexe vibratoire sonore LSD. Elle ne donne pas un contact affaibli quand elle est prise en conjonction avec le contact. La difficulté avec cette substance particulière, est qu'il y a, dirons-nous une chute spectaculaire de l'effet de cette substance. Dans chaque cas, cet instrument a débuté la séance avec la distorsion vers l'énergie vitale extrême que procure cette substance. Cependant, cette entité était, pendant la séance, au point où cette substance n'avait plus de force suffisante pour amplifier les aptitudes de l'entité à exprimer de l'énergie vitale. Dès lors, d'abord le phénomène d'un contact instable, dirons-nous, et ensuite, comme l'instrument s'appuie sur ses propres complexes vibrationnels d'énergie vitale, l'énergie vitale dans ce cas-ci étant très faible, il est devenu nécessaire de couper abruptement la communication afin de préserver et soigner l'instrument. Cette substance chimique particulière est à la fois utile et non utile dans ces contacts, pour les causes données.

18.4 INTERVIEWEUR: Est-ce qu'il y a certains aliments qui sont utiles ou nuisibles, que l'instrument ingèrerait?

RA: Je suis Ra. Cet instrument a une distorsion de complexe corps vers la mauvaise santé dans la direction de distorsion mieux corrigée par l'ingestion d'aliments de vos céréales et légumes comme vous les appelez. Cependant, ceci est extrêmement sans importance quand vu comme une aide mise à égalité avec d'autres aides telles que l'attitude, ce dont l'instrument a en abondance. Cela aide cependant les énergies vitales de cet instrument avec moins de distorsion vers la mauvaise santé d'ingérer des aliments décrits plus haut, avec l'ingestion occasionnelle de ce que vous appelez des viandes, vu le

besoin de l'instrument de diminuer la distorsion vers une faible énergie vitale.

18.10 INTERVIEWEUR: Je vois. L'entité Aleister Crowley a écrit: «Fais ce que veulx est l'entier de la loi». Il avait manifestement une certaine compréhension de la Loi Une. Où se trouve cette entité à présent?

RA: Je suis Ra. Cette entité est dans vos plans intérieurs. Cette entité se trouve en processus de guérison.

18.11 INTERVIEWEUR: Est-ce qu'alors cette entité, même si elle a compris intellectuellement la Loi Une, en a mésusé et doit passer par ce processus de guérison?

RA: Je suis Ra. Cette entité est devenue, pouvons-nous utiliser le complexe vibratoire sonore, 'sur-stimulée' par la vraie nature des choses. Cette sur-stimulation a eu pour résultat un comportement qui était au delà du contrôle conscient de l'entité. Ainsi, cette entité, dans de nombreuses tentatives pour passer par le processus de régulation, ainsi que nous avons décrit les divers centres commençant par le rayon rouge et allant vers le haut, est devenue quelque peu sur-impressionnée ou prisonnière de ce processus et est devenue aliénée aux autres 'soi'. Cette entité était positive. Cependant, son voyage a été difficile à cause de l'incapacité à utiliser, synthétiser et harmoniser les compréhensions des désirs du soi de manière à ce qu'elle puisse partager en pleine compassion avec autrui. Cette entité est alors devenue très malade, comme vous pourriez l'appeler, d'une manière de complexe spirituel, et il est nécessaire pour ceux présentant ce type de distorsion vers la souffrance intérieure, d'être soignés dans les plans intérieurs jusqu'à ce qu'une telle entité soit capable de voir les expériences à nouveau avec une absence de distorsion vers la souffrance.

### SÉANCE 19, 8 FÉVRIER 1981

19.22 INTERVIEWEUR: J'ai juste deux petites questions ici à la fin. L'instrument aurait voulu savoir s'il y a d'autres substances, aliments, etc. qu'elle ne devrait pas boire ou manger, ou des choses qu'elle ne devrait pas faire, parce qu'elle ne veut pas avoir un contact appauvri pour quelle que raison que ce soit.

RA: Je suis Ra. Il n'y a aucune activité dans laquelle cet instrument est engagé, qui affecte négativement ses capacités. Il y a une activité qui affecte positivement ses capacités. C'est l'activité sexuelle, comme vous l'appelleriez. Il y a des substances ingérées qui n'aident pas l'individu dans le service qu'il a choisi, ceci étant ce que vous appelleriez la marijuana. Ceci est dû à la

distorsion vers des défaillances chimiques dans le complexe mental, provoquant un manque de continuité synaptique. C'est une réaction chimique de courte durée. Néanmoins, cet instrument n'a utilisé cette substance à aucun moment pendant l'accomplissement de ce service. Nous croyons que nous avons couvert l'usage d'agents chimiques comme le LSD, ceci étant positif jusqu'à un certain point vu la dynamisation ou accélération des forces vitales. Cependant, ce n'est pas recommandé pour cet instrument à cause de l'impact qu'il y a sur les énergies vitales quand la substance s'élimine. Ceci étant vrai pour toute substance chimique stimulante.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT IO

### SÉANCE 21, 10 FÉVRIER 1981

**Jim:** Comme nous nous préparions à accueillir le Dr. Puharich dans notre cercle de travail avec Ra, nous avons reçu un nouveau rappel concernant le prérequis de l'harmonisation dans la vie personnelle, nécessaire pour tous ceux qui sont impliqués dans le contact.

*Carla: En l'occurrence, Andrija n'est jamais venu nous rendre visite ici dans le Kentucky. Mais il est à noter que Ra a souvent répondu à nos questions en invoquant la loi de confusion. Pour ceux de Ra, l'importance primordiale, en éthique personnelle, à accorder au fait de permettre aux gens de faire leur propre apprentissage, leurs propres erreurs, ne peut être assez soulignée.*

### SÉANCE 21, 10 FÉVRIER 1981

21.3 **INTERVIEWEUR:** Andrija Puharich viendra nous rendre visite plus tard ce mois-ci. Peut-il lire les textes non publiés sur la guérison?

**RA:** Je suis Ra. L'entité dont vous parlez a connaissance de ce matériau dans sa mémoire consciente sous une forme un peu altérée. Dès lors, il est inoffensif de laisser cette entité prendre connaissance de ce texte. Cependant, nous demandons que le complexe mental/corps/esprit Henry soit suffisamment préparé par les moyens de la méditation, de la contemplation, ou de la prière avant d'entrer dans ces travaux. Pour le moment, comme nous l'avons déjà dit, ce complexe de mental/corps/esprit n'est pas de la distorsion vibrationnelle appropriée.

21.4 **INTERVIEWEUR:** J'avais déjà décidé de l'exclure de ces travaux; J'avais seulement décidé de lui laisser lire le texte. La seule autre chose que j'ai remarquée dans le texte tel qu'il existe maintenant, c'est qu'il y a une phrase qui lui permettra de comprendre qui, selon moi, était réellement Spectra. Il me semble que c'est de mon devoir de lui dissimuler cela afin de préserver ce libre arbitre que vous avez tenté de préserver en ne nommant pas l'origine du contact Spectra en Israël. Ai-je raison?

**RA:** Je suis Ra. C'est une matière laissée à votre discrétion sens.

21.5 **INTERVIEWEUR:** J'ai bien pensé que vous diriez cela. [...]

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT II

### SÉANCE 22, 10 FÉVRIER 1981

**Jim:** La majeure partie des informations de la séance 22 se passent de commentaires. La prière dont parle Ra en relation avec Carla est la prière de Saint-François, que Carla utilise comme son mécanisme personnel d'harmonisation depuis qu'elle s'est mise au channeling, en 1974. Elle affine l'alignement effectué par le groupe de soutien et est toujours récitée mentalement avant chaque séance, qu'il s'agisse de télépathie ou de transe.

Les limitations dont parle Ra dans la seconde réponse font allusion à l'arthrite rhumatoïde de Carla, qui a apparemment été choisie avant l'incarnation pour fournir une focalisation intérieure à son travail de méditation, plutôt que de permettre la facilité de l'expression extérieure qui aurait pu dissiper l'orientation intérieure. Nous voyons ainsi que toutes les maladies ne sont pas supposées céder aux efforts soutenus des artisans de la guérison, et quand une telle maladie ne répond à aucun effort de guérison, alors on peut se demander quelles opportunités d'apprentissage et de service sont ouvertes par cette maladie. Ra a même mentionné à la dernière phrase que son acceptation de ses maladies et limitations atténuerait la souffrance qu'elles lui infligent.

*Carla: Cela a été distinctement étrange de me promener parmi des arômes d'origines non définies. Il m'a semblé, tout au long de cette période, que je devenais de plus en plus sensible, et de moins en moins vibrante en tant qu'être humain. Je suis certaine que la constante perte de poids a renforcé ce sentiment d'être Alice au Pays des Merveilles. A ce jour, je continue à avoir un véhicule physique très sensible. Néanmoins, mon corps jadis petit a grandi d'une taille pré-ado 5'8 jusqu'à son actuelle taille de 1'4/16, un gain de poids double du poids le plus léger que j'ai atteint au cours du contact. Juste pour dire où le 'normal' se situe pour moi, j'ai pesé, d'une année à l'autre, entre 115 et 120<sup>3</sup>. Je paraissais très normale à ce poids. Il a été intéressant de ressentir les différents poids que j'ai eus, de vivre avec un véhicule plus ou moins encombrant. Plus il est lourd, plus fort on se sent. J'ai été surprise de constater cela, m'étant attendue à ce que des poids plus légers fassent se sentir plus tonique et vitalisé. Voilà pourquoi il est facile de comprendre pourquoi nous, en Amérique, nous nous laissons aller à manger jusqu'à l'obésité. Ça fait du bien! On peut cependant douter que cela permette une vie bien longue!*

*Le choix pré-incarnationnel que j'ai fait d'avoir un corps qui limiterait mes activités est un choix que j'ai mis longtemps à apprécier. Au premier abord, il est frustrant de ne pas être capable d'accomplir le travail pour lequel on a été formé. J'aimais être*

---

<sup>3</sup> Livres (= +/- 57-60 kilogrammes) (NdT)

*bibliothécaire, j'aimais faire des recherches pour Don. Quand je n'ai plus été capable de travailler de cette manière j'ai été profondément intriguée et bouleversée. Mais les années tranquilles m'ont enseigné beaucoup de choses. J'ai fait l'apprentissage du cœur ouvert malgré la déglingue de mon corps. J'ai trouvé l'espérance et la foi bien que les perspectives physiques se fussent réduites. Après la mort de Donald, j'ai été moi-même près de mourir et, en 1992, quand enfin j'ai pu faire virer ma barque, j'ai senti l'étreinte de la mort se relâcher et disparaître.*

*Mon expérience actuelle est de vivre dans un véhicule physique qui fonctionne à peine. Prenant pas moins de sept médicaments, je marche sur le fil du rasoir, entre en faire trop et ne pas en faire assez. La chose qui n'a jamais changé tout au long de cette expérience est ma volonté d'aider les Missionnés de cette planète. Toutes les différentes aptitudes que j'ai dû abandonner ont leur place dans mon travail avec des gens qui rencontrent des difficultés sur leur voie spirituelle, et ainsi je me sens enfin pleinement utile. Mais je sais bien que nous sommes tous utiles, non pas par ce que nous faisons ou disons, mais par la qualité de notre être.*

## **SÉANCE 22, 10 FÉVRIER 1981**

22.1 INTERVIEWEUR: L'instrument voudrait vous poser quelques questions.

L'instrument voudrait savoir pourquoi elle sent une odeur d'encens plusieurs fois par jour en des endroits divers?

**RA:** Je suis Ra. Cet instrument a passé sa vie à se consacrer au service. Ceci a amené cet instrument à ce *nexus* d'espace/temps avec la distorsion consciente et inconsciente vers le service, avec en plus la distorsion consciente vers le service par la communication. A chaque fois, comme vous le diriez, que nous accomplissons ce travail notre distorsion vibrationnelle de complexe mémoriel sociétal se mêle plus fermement aux distorsions inconscientes de cet instrument vers le service. Nous devenons ainsi une partie du complexe vibratoire de cet instrument et elle une partie du nôtre. Cela se passe au niveau inconscient, le niveau par lequel le mental est descendu jusqu'aux racines de la conscience que vous pouvez appeler cosmique.

Cet instrument n'a pas pris pleinement conscience de ce lent changement de maillage dans le complexe vibratoire. Cependant, à mesure que se poursuit cette consécration sur les deux niveaux, ainsi que les travaux, des signaux sont envoyés depuis l'inconscient de manière symbolique. Parce que cet instrument a un sens très vif de l'odorat cette association a lieu inconsciemment, et la forme pensée de cette odeur est perçue par l'entité.

22.2 **INTERVIEWEUR:** En deuxième lieu elle aimerait savoir pourquoi elle se sent en meilleure santé maintenant qu'elle a entrepris ces séances, et se sent de mieux en mieux à mesure que le temps passe.

**RA:** Je suis Ra. Ceci est une fonction du libre arbitre de l'entité. Cette entité a, pendant de nombreuses de vos années, prié un certain ensemble de complexes vibratoires sonores avant de s'ouvrir à la communication. Avant que l'état de transe ne soit atteint, cette prière restait dans la portion consciente du complexe mental et, bien qu'utile, elle n'était pas aussi efficiente que la conséquence de cette prière, ainsi que vous appelleriez ce complexe vibrationnel sonore, qui s'en va alors directement vers le niveau inconscient, affectant alors plus sensiblement la communication en provenance du complexe.

Également, cette entité a commencé, étant donné ce travail, à accepter certaines limitations qu'elle a placées sur elle-même afin de préparer le terrain pour les services qu'elle rend maintenant. Ceci est aussi une aide au réalignement des distorsions du complexe physique par rapport à la douleur.



---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 12

### SÉANCE 23, 11 FÉVRIER 1981

**Jim:** Le Dr. Puharich ne nous a jamais rendu visite pendant le contact Ra, et toutes les questions sur la manière dont il aurait dû se préparer à se joindre au contact n'ont été que pour notre propre information. Son fort désir de résoudre énigmes et casse-têtes, ainsi que son désir de prouver la vérité spirituelle aurait rendu difficile son admission dans notre cercle, puisqu'il était soutenu par une attitude mentale, une foi, opposée.

*Carla:* Dès qu'on commence à faire attention aux synchronicités, on découvre qu'un livre, un film, ou tout autre objet ou événement apporte des messages répétés et des rappels concernant notre voie. Très souvent, Jim et moi discutons d'un sujet, et un jour ou deux plus tard nous recevons des confirmations qui n'ont un sens que pour nous.

*Et je pense que de nombreux Missionnés ici font les films et chansons d'aujourd'hui. Il suffit d'écouter les paroles merveilleuses de chansons interprétées par des gens aussi divers qu'Arlo Guthrie et Donovan, Black Oak Arkansas et Earth, Wind and Fire, les Rolling Stones ... la liste est aussi longue que mes jambes! Nous sommes en merveilleuse compagnie, nous qui errons ici sur la Terre.*

### SÉANCE 23, 11 FÉVRIER 1981

23.11 **INTERVIEWEUR:** Vous ne pourrez probablement pas répondre à cette question mais je vais cependant la poser puisque nous sommes dans la région dans laquelle je pense que cela s'est produit. Je ressens en quelque sorte comme un devoir de poser cette question parce que Henry Puharich va venir nous rendre visite plus tard dans le mois. Est-ce que cette entité a été impliquée dans l'une ou l'autre des époques dont vous venez de parler?

**RA:** Je suis Ra. Vous avez tout à fait raison de supposer que nous ne pouvons en aucune manière parler de l'entité Henry. Si vous voulez considérer les distorsions de cette entité par rapport à ce que vous appelez 'preuve' vous comprendrez/saisirez notre embarras.

23.12 **INTERVIEWEUR:** J'avais supposé avant de poser la question que la réponse serait celle-là. Je l'ai seulement posée pour lui, car il souhaitait que je la pose. [...]

23.19 **INTERVIEWEUR:** C'est peut-être une question bête. Il y a un film intitulé *Battle Beyond the Stars*<sup>4</sup>. Je ne sais pas si cela vous dit quelque chose. Je

---

<sup>4</sup> Bataille par delà les étoiles (NdT)

suppose que oui. Il paraît y avoir ce dont vous nous parlez, dans le script.  
Est-ce exact?

**RA:** Je suis Ra. Cette création particulière de vos entités avait certaines distorsions de la Loi Une et son scénario sur votre plan physique. C'est exact.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 13

### SÉANCE 24, 15 FÉVRIER 1981

**Jim:** Les informations qui suivent font référence à deux des événements OVNI les plus retentissants dans ce pays. Le premier se rapporte à la supposée rencontre face-à-face entre des extraterrestres et le Président Dwight D. Eisenhower ainsi que certains militaires haut-gradés de la Base Edwards des Forces Aériennes en Californie, en février 1954. Le second incident est le supposé crash d'un OVNI près de Roswell, NM, dans lequel l'équipage extraterrestre qui était à bord aurait péri. La rumeur dit encore que leurs corps avaient été transportés dans le hangar #18 de la Wright Patterson Air Base dans l'Ohio. Une fois encore, nous avons succombé à la tentation de chercher des informations qui paraissaient en surface très intéressantes, mais qui, en réalité, ne donneraient rien ou très peu pouvant aider à l'évolution du mental, du corps ou de l'esprit. Et nous aurions perdu le contact Ra, parce que le contact sur une étroite bande de fréquence était focalisé exclusivement sur l'aide à notre évolution et non pas sur la révélation de complications transitoires sur la manière dont certains groupes s'amuse dans cette illusion-ci.

*Carla: En 1962, quand j'ai aidé Donald à mettre sur pied le groupe initial de méditation qui est devenu L/L Research, plusieurs bruits circulaient. Le gouvernement était supposé tout savoir au sujet des OVNI et avait eu un contact. Il y avait, disait-on, des conspirations que diverses sources avaient dénoncées en public. Jusqu'à ce jour il y a eu un flux continu de prophéties et avertissements solennels en tous genres. Seules les dates d'Armageddon ont changé, prédisant généralement une malédiction dans les deux ou trois ans à venir.*

*Ce n'est pas que je ne pense pas que des OVNI communiquent avec notre gouvernement. Ce peut bien être le cas. Ils sont certainement ici, les cas de traces d'atterrissage à elles seules prouvent que quelque chose qui fait des trous dans le sol en nous rendant visite, et les nombreux témoins et enlevés, composent un tableau général de contacts entre humains et extraterrestres qu'on ne peut ignorer. Mais je pense que le réel trésor que les entités des OVNI nous ont apporté est un trésor de l'esprit, et non pas un trésor de ce monde. Peu importe la réalité physique des OVNI et ce que fait le gouvernement, ils font partie de l'image éphémère du monde; partie de cette pesante illusion. Mais les messages ont un contenu métaphysique que le passage de 10.000 années ne rendrait pas obsolète ni moins chargé de signification. C'est pourquoi je réponds en général à ce genre de questions sur des mondes inconnus, en les redirigeant des phénomènes vers la vérité métaphysique.*

**SÉANCE 24, 15 FÉVRIER 1981**

24.19 **INTERVIEWEUR:** Une chose que je viens de lire et qui me trotte en tête; même si elle n'est pas très importante, je serais vraiment très intéressé de savoir si Dwight Eisenhower a rencontré soit la Confédération, soit le groupe d'Orion dans les années 1950?

**RA:** Je suis Ra. Celui dont vous parlez a rencontré des formes pensées qui sont indiscernables depuis la troisième densité. C'était un test. Nous, de la Confédération, souhaitions voir ce qui se produirait si cette personne simple, sympathique, orientée extrêmement positivement sans distorsion significative vers le pouvoir recevait des informations pacifiques, et les possibilités qui pourraient en découler. Nous avons découvert que cette entité ne pensait pas que ceux confiés à ses soins pourraient gérer les concepts d'autres êtres et d'autres philosophies. Un accord a dès lors eu lieu, lui permettant de suivre son propre chemin et nous le nôtre; et qu'une campagne très discrète, comme nous avons entendu que vous appelez cela, serait poursuivie pour alerter graduellement vos peuples à notre présence. Les événements ont précipité ce plan.

*[Toux].* Y a-t-il une autre brève demande avant que nous clôturions?

24.20 **INTERVIEWEUR:** Une autre question à ce sujet: y a-t-il eu un vaisseau spatial accidenté, dans lequel il y avait des petits corps maintenant conservés dans nos installations militaires?

**RA:** Je suis Ra. Nous ne voulons pas empiéter sur votre futur. Si nous vous donnions ces informations nous pourrions peut-être vous donner plus que ce que vous pouvez gérer de manière appropriée dans le *nexus* d'espace/temps de votre configuration présente de pensée militaire et de renseignement quelque peu embrouillée. C'est pourquoi, nous retiendrons ces informations.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 14

### SÉANCE 25, 16 FÉVRIER 1981

**Jim:** Les informations suivantes nous ont donné un aperçu de la manière dont nos choix peuvent être utilisés dans un sens positif ou négatif, même quand il paraît y avoir une interférence d'entités négatives, à la manière de ce que de nombreux travailleurs de la lumière appellent des attaques psychiques et que nous avons décidé d'appeler des salutations psychiques. Nous avons choisi le mot 'salutations' pour souligner qu'il ne doit pas nécessairement y avoir une expérience négative dans le chef de celui qui est salué, et que l'expérience que vit réellement celui qui est salué est directement proportionnelle à la façon dont cette entité regarde la situation. Si on souhaite voir une telle salutation comme une attaque sévère, c'est alors comme cela que devient l'expérience. L'on peut cependant aussi choisir de voir le Créateur dans toutes les entités et événements, et on peut louer et chercher la lumière dans n'importe quelle situation, et alors c'est dans cette direction qu'ira l'expérience.

Quand c'est ce dernier choix qui est fait, alors la salutation psychique devient une grande bénédiction en ce sens qu'elle offre à celui qui est salué une intense opportunité de voir le Créateur unique là où il peut être plus difficile de le voir et qui, quand elle est accomplie, développe une bien plus grande force spirituelle que celle normalement développée sans l'aide de l'entité négative qui a mis le doigt sur les zones les plus faibles de notre personnalité magique. Les salutations psychiques ne peuvent être offertes que par des entités négatives qui accentuent nos choix en libre arbitre qui sont interprétés comme des pensées et comportements 'service de soi'. Nos choix médiocres, qui reflètent en général un manque d'amour envers un prochain ou soi-même, sont grossis par l'entité négative et saignent à blanc nos efforts de chercher la lumière et servir notre prochain jusqu'à ce que nous devenions capables d'équilibrer la situation avec de l'amour, de l'acceptation, de la compassion, de la tolérance, et de la légèreté. Voilà pourquoi Jésus a dit: «Ne résiste pas au mal». Résister et combattre c'est voir quelqu'un ou quelque chose comme autre que soi-même, comme autre que le Créateur. Cela, c'est la voie négative. La voie positive voit et aime tout et tous comme soi-même et comme l'Unique.

*Carla: Le travail qui m'a été imposé pendant cette période de salutation psychique a été, ainsi que Jim l'a souligné, très utile pour focaliser ma volonté et mon attention. Je me rappelle m'être sentie soutenue et remise en des mains sûres tout au long de tous les épisodes. La clé a été d'accepter de voir mon propre côté noir. Je pense que la description faite par Dion Fortune de la manière dont elle a traité une entité vampirique, dans ce cas précis un loup, est toujours le meilleur exemple de la compréhension requise pour traverser des périodes de ce genre. Cette âme sage avait vu*

*un loup apparaît auprès de son lit pendant sa formation à un rituel de magie blanche occidentale. La solution a été d'attirer le loup directement dans la poitrine, en l'aimant et en l'acceptant comme le soi. Contre l'amour intrépide, les puissances de la négation et de la mort ne peuvent rien et se dissolvent.*

*Je pense que ceux de Ra ont pris grand soin de notre groupe, si on compare avec d'autres sources, qui ne se sont pas autant souciées de savoir qu'elles épuisaient l'instrument. Les avis qui m'ont été donnés pourraient s'appliquer à quiconque doit ménager son énergie.*

## **SÉANCE 25, 16 FÉVRIER 1981**

25.1 INTERVIEWEUR: Quelle cause ou ensemble de causes ont abouti à cette fluxion de poitrine de l'instrument?

**RA:** Je suis Ra. Cette distorsion vers la maladie provient du libre arbitre de l'instrument qui a accepté une substance chimique que vous appelez LSD. Ceci a été soigneusement planifié par les entités qui ne désirent pas que cet instrument demeure viable. La substance a en elle la capacité de retirer de grandes quantités d'énergie vitale à celui qui l'ingère. Le premier espoir de l'entité d'Orion qui a arrangé cette opportunité a été que cet instrument deviendrait moins polarisé vers ce que vous appelez le positif. Grâce à des efforts conscients de la part de cet instrument, en utilisant la substance comme un programmeur de service d'autrui et de gratitude, cette distorsion a été épargnée à cet instrument et il n'y a eu aucun résultat satisfaisant pour le groupe d'Orion.

Le deuxième espoir résidait dans un éventuel mauvais usage des plus puissants moyens de transmission d'énergie parmi vos peuples, dans le domaine des distorsions du complexe corps. Nous n'avons pas encore parlé des divers types de blocage et transfert d'énergie positive et négative qui peuvent avoir lieu dû à la participation à vos complexes d'actions sexuelles de reproduction. Cette entité-ci, cependant, est une entité très forte avec très peu de distorsion en provenance de l'énergie d'amour universel du rayon vert. C'est pour cela que ce plan particulier n'a pas été affecté non plus, parce que cette entité a continué à donner d'elle-même dans ce contexte, d'une manière ouverte ou du rayon vert, plutôt que d'essayer de tromper ou manipuler autrui.

La seule distorsion restant disponible, puisque cette entité ne voulait pas se désharmoniser et ne voulait pas cesser de partager universellement de l'amour sous cette substance chimique, était de tout simplement vider cette entité d'autant d'énergie que possible. Cette entité a une forte distorsion vers

l'activité, ce qu'elle a tenté de surmonter pendant un certain temps, réalisant que ce n'était pas l'attitude appropriée pour ce travail. Dans ce domaine particulier l'ingestion de cette substance a en effet, dirons-nous, provoqué des distorsions d'éloignement de la viabilité à cause de l'activité et de l'absence de désir de repos; cet instrument demeurant en éveil pendant bien plus longtemps qu'approprié. C'est ainsi que beaucoup d'énergie vitale a été perdue, rendant cet instrument anormalement sensible à des infections telles que celle dont elle fait l'expérience.

25.2 **INTERVIEWEUR:** La deuxième question que l'instrument a demandé de poser est: «Comment puis-je le mieux me revitaliser, non seulement maintenant mais aussi à l'avenir?»

**RA:** Je suis Ra. Cet instrument a conscience des besoins fondamentaux de sa constitution, cela étant la méditation, l'acceptation des limitations, les expériences de joie par l'association avec d'autres, et de beauté comme le chant, et l'exercice avec un grand contact, autant que possible, avec les forces de vie de deuxième densité, spécialement celles des arbres; cette entité ayant aussi besoin de prendre conscience d'une consommation modérée mais régulière d'aliments, l'exercice étant suggéré lors d'une partie assez matinale de la journée, et d'une partie plus tardive de la journée, avant le repos.

25.3 **INTERVIEWEUR:** La troisième question qu'elle a demandé de poser est: «Comment Don et Jim peuvent-ils aider à me revitaliser?».

**RA:** Je suis Ra. Ceci n'est pas une question appropriée pour une réponse complète. Nous pouvons seulement dire que ces entités sont des plus consciencieuses. Nous pouvons ajouter que, à cause de la distorsion de cet instrument vers le déséquilibre à ce *nexus* d'espace/temps, il serait bon que cette entité soit accompagnée pendant l'exercice.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 15

### SÉANCE 26, 17 FÉVRIER 1981

**Jim:** Les informations qui suivent se rapportent elles aussi aux deux expériences de Carla avec du LSD. Nous avons été très soulagés qu'il n'y ait eu que deux expériences à l'avoir affectée elle, ainsi que nous-mêmes car, ainsi que vous le voyez, les effets débilitants augmentent rapidement avec chaque ingestion. Les séances du Livre Deux de La Loi Une ont dû être abrégées pour pouvoir conserver l'énergie vitale de l'instrument qui avait été pompée par le LSD.

*Carla: Je peux seulement ajouter le fait que cette période de faiblesse s'est bien produite et, dès lors, la suggestion faite par Ra de ne pas mélanger drogues et channeling m'a paru être un conseil très sain que je n'ai plus jamais manqué de suivre.*

### SÉANCE 26, 17 FÉVRIER 1981

26.40 **INTERVIEWEUR:** L'instrument demande combien de temps vont durer les effets débilitants dont elle fait l'expérience à cause du LSD; et que pouvons-nous faire pour augmenter le confort de l'instrument?

**RA:** Je suis Ra. Premièrement, la période de faiblesse du complexe corporel est d'approximativement trois de vos cycles lunaires, la première ingestion déclenchant approximativement un de vos cycles lunaires; la seconde ayant un effet cumulatif ou de doublement.



---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 16

### SÉANCE 27, 21 FÉVRIER 1981

**Jim:** Juste avant que je me joigne à Don et Carla, vers la fin 1980, j'ai fait un voyage dans la région de Portland, en Oregon, pour aller travailler avec Paul Shockley et l'Aquarian *Church of Universal Service*. L'expérience en elle-même a été heureuse, et elle a aussi fourni le catalyseur qui m'a fait revenir ensuite dans le Kentucky pour rejoindre *L/L Research*. Après deux mois dans l'Oregon j'ai décidé de passer un weekend en solitaire afin de réfléchir à une opportunité de gagner pas mal d'argent, qui m'avait été présentée par un membre de l'Église aquarienne. Après trente secondes de la première méditation du weekend, le message très clair de retourner auprès de Don et Carla est apparu comme un éclair dans mon ciel intérieur. J'ai donc dit adieu à mes nouveaux amis et suis revenu à Louisville. Trois semaines plus tard le contact Ra a commencé, et quand Paul Shockley a été informé de la nature du contact il a demandé que deux questions soient posées de sa part au complexe mémoriel sociétal Ra.

La réponse à la deuxième question est particulièrement intéressante pour nous, parce qu'elle semble suggérer le moyen par lequel certaines des pyramides d'Égypte ont été construites.

*Carla: En 1986 nous avons été invités par Shockley à la "Conférence de l'Amitié" et j'ai enfin rencontré ce canal transmettant une source appelée "Prise de Conscience Cosmique". C'était un canal très sincère et courageux, pur dans son désir de servir. Je pense qu'il est malheureux que les questions posées à ce canal pendant un certain temps, aient altéré et gâché la qualité des informations reçues. Comme toujours dans un tel cas, ce qui était en cause, c'était une fascination pour des matières transitoires. Je pense que ce sont les questions posées à cet excellent canal qui ont fait baisser le niveau métaphysique de ces transmissions.*

### SÉANCE 27, 21 FÉVRIER 1981

27.1 INTERVIEWEUR: [...] Jim s'est senti obligé de poser deux questions qui lui ont été demandées par Paul Shockley, et je vais les poser en premier lieu, au cas où vous pourriez y répondre avant que nous commençons. Première question: Paul Shockley transmet actuellement la même source que celle dont Edgar Cayce était le canal, et il a reçu des informations disant qu'il a pris part au dessin et à la construction des pyramides égyptiennes. Pouvez-vous nous dire quel a été son rôle dans cette entreprise?

**RA:** Je suis Ra. Cela a été dans votre continuum d'espace/temps pendant deux périodes et deux vies. La première d'une nature physique, travaillant avec des entités de la Confédération en ce que vous connaissez comme Atlantide, ceci étant il y a approximativement 13.000 de vos années. Cette mémoire, dirons-nous, étant intégrée à l'inconscient du complexe mental/corps/esprit de cette entité à cause de son extrême désir de se souvenir du service de la guérison et de la polarisation possible par les mécanismes du cristal et du guérisseur chargé.

La seconde expérience étant approximativement 1.000 années plus tard, expérience pendant laquelle cette entité a préparé, en une certaine partie, la conscience du peuple que vous nommez maintenant Égypte, pour qu'il soit à même d'offrir l'appel qui a permis à ceux de notre complexe mémoriel sociétal de marcher parmi vos peuples. Au cours de cette expérience de vie cette entité a été de la nature d'un prêtre et enseignant, et elle est parvenue à se rappeler sous une forme de demi-distorsion les apprentissages/enseignements des expériences pyramidales atlantes. C'est ainsi que cette entité est devenue un bâtisseur de la pensée archétypale de la Loi Une avec des distorsions vers la thérapie, ce qui a aidé notre peuple à apporter cela dans une manifestation physique à ce que, selon votre mesure du temps, vous appelleriez une période plus tardive.

27.2 **INTERVIEWEUR:** Seconde question: Paul a aussi reçu des informations selon lesquelles il y a eu d'autres êtres qui ont aidé à la construction des pyramides, mais qu'ils n'étaient pas entièrement matérialisés en troisième densité. Ils étaient matérialisés de la taille à la tête, mais non pas de la taille aux pieds. Est-ce que de telles entités ont existé et aidé à la construction des pyramides, et qui étaient-elles?

**RA:** Je suis Ra. Considérez, si vous voulez, l'infini intelligent présent dans l'absorption de vitalité et d'essence', ainsi qu'il se codifie en énergie intelligente, grâce aux impressions de pensées de ceux qui aident la pierre vivante à prendre une nouvelle forme d'actualité. La libération et l'utilisation d'infini intelligent pendant une brève période absorbe peu à peu toutes les dimensions consécutives ou entrecroisées, offrant ainsi de brefs aperçus de ceux qui projettent leur pensée vers le matériau. Ces êtres commencent donc à se matérialiser, mais ne restent pas visibles. Ces êtres étaient la manifestation visible d'une forme pensée ou de la troisième densité, de notre complexe mémoriel sociétal puisque nous avons offert un contact à partir de notre infini intelligent avec l'infini intelligent de la pierre.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 17

### SÉANCE 29, 23 FÉVRIER 1981

**Jim:** Ra avait conseillé à Carla de ne jamais procéder à aucune guérison physique parce que son énergie physique était toujours très faible et que ces soins pourraient épuiser sa réserve déjà bien appauvrie dans ce domaine.

*Carla: Depuis mon enfance j'ai l'étrange aptitude de pouvoir m'asseoir auprès de quelqu'un et, en établissant un contact avec les mains, de désencombrer le mental ou le physique de cette personne. Je n'ai jamais analysé ce que je fais, ni comment le faire mieux, me fiant plutôt à mon instinct pour trouver le juste moment d'offrir cela. Peut-être que je le devrais, mais cela m'a toujours frappée comme étant un don très marginal, et non pas comme ma voie centrale. Je pense que si j'ai quelque capacité de guérir, elle se trouve dans mon écoute. Quand quelqu'un vient me voir pour un conseil en privé, je pense à ce moment comme étant une "séance d'écoute" et je me vois comme un auditeur spirituel. Il y a déjà une grande partie de guérison quand une personne exprime quelque chose à fond auprès d'une autre, dans une atmosphère de soutien. La personne qui écoute permet simplement à l'autre personne de mieux s'écouter elle-même. Et j'ai un instinct très profond pour faire cela. C'est donc sur cela que j'ai concentré mes propres efforts pour devenir une meilleure guérisseuse. Écouter est vraiment un art, et je pense qu'il commence par la manière dont nous nous écoutons nous-mêmes. Il y a une immense force dans le fait de se connaître soi-même à fond, le côté sombre aussi, comme celui qui voit la lumière du comportement quotidien.*

*Quand on est finalement parvenu à supporter sa propre vraie nature dans son entier et qu'on est passé par tout le douloureux processus de renoncement à la fierté qui veut ignorer la misère intérieure, on devient mieux à même d'aimer et de pardonner à soi-même. Souvent je pense que nous ressentons que notre échec survient quand nous manquons de bienveillance envers autrui. Mais quand cela se produit on peut être certain que la première et immédiate cause de cette rudesse extérieure se trouve à l'intérieur, dans le refus par le soi de reconnaître le soi dans son cercle complet.*

### SÉANCE 29, 23 FÉVRIER 1981

29.33 **INTERVIEWEUR:** L'instrument avait une question à poser si nous avons du temps pour une question brève. Je vais la lire. L'instrument ne désire pas accomplir de guérison physique. Elle accomplit déjà l'équilibrage spirituel par les mains. Peut-elle lire les textes, reçus en privé, concernant la guérison sans procéder à de la guérison physique? Je suppose qu'elle veut savoir si elle peut les lire sans créer de problèmes dans son propre modèle de vie. Elle

souhaite ne pas risquer d'affaiblir la polarité positive. Peut-elle lire ces textes dans ces conditions?

**RA:** Je suis Ra. Nous allons parler brièvement dû au fait que nous essayons de conserver les énergies vitales de cet instrument pendant la période de trois mois dont nous avons parlé.

Cette entité a une histoire expérientielle de guérison à des niveaux autres que le physique. Il est donc acceptable que cette matière soit lue. Cependant, l'exercice du feu ne sera jamais pratiqué par cet instrument, comme il est utilisé sous une forme très forte pour la guérison physique.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 18

### SÉANCE 30, 24 FÉVRIER 1981

**Jim:** Un quidam associé avec *Cosmic Awareness Communications* dans l'État de Washington avait mis au point et distribuait une machine supposée améliorer la santé générale et le bien-être, et nous avons demandé à Ra si cela pourrait ou non aider Carla. La réponse a suggéré que le champ magnétique de Carla était plutôt inhabituel et très probablement formé de cette manière inhabituelle pour permettre le contact spécifiquement avec ceux de Ra. Ce champ magnétique peu ordinaire a été source de fréquents inconvénients avec les appareils électromagnétiques que Carla utilise régulièrement. Elle les casse périodiquement juste en les touchant. Elle ne peut porter que des montres à cristal de quartz, et nous avons de nombreux enregistreurs en semi-état de marche qui gisent en divers endroits de notre maison.

*Carla: L'histoire est bonne mais il peut être frustrant d'avoir une énergie qui endommage l'électronique; je ne suis pas amusée quand je casse des objets. La dernière chose que je voudrais faire c'est détruire ces mêmes appareils qui me permettent de communiquer. Et ma tendance à ressentir diverses énergies étranges a parfois été un don très malvenu. Je me souviens des quelques fois où ma capacité à percevoir l'une ou l'autre fréquence occulte m'a mise sur le chemin de gens très énergiques qui ont décidé que je devais travailler avec eux. Naturellement, j'ai résisté à toutes les demandes d'aide qu'il me paraissait inconfortable d'accepter, mais je n'apprécie vraiment pas le fait de devoir convaincre quelqu'un d'infréquentable!*

*Parmi toutes les choses que j'ai essayées (et il y en a un million ou deux) pour améliorer ma condition physique, nous n'avons rien trouvé de valable dans ce genre d'appareils. Les dons de l'esprit et de la foi sont bien plus efficaces. J'ai donc relativement perdu tout intérêt pour de nouvelles méthodes et gadgets, et je m'en tiens à la prière et à la paix, dans la connaissance du parfait 'soi' intérieur.*

### SÉANCE 30, 24 FÉVRIER 1981

30.17 **INTERVIEWEUR:** L'instrument voudrait savoir si vous pourriez lui dire si oui ou non cet article appelé "polarisateur Sam Millar" pourrait contribuer à son bien-être physique. Pouvez-vous faire cela?

**RA:** Je suis Ra. Pendant que nous scannons l'instrument nous trouvons des anomalies de champ magnétique, qui sont déformées vers nos capacités à trouver un canal à bande étroite dans le complexe mental/corps/esprit de cet instrument. Le polarisateur dont vous parlez, tel qu'il est, ne serait pas

utile. Une lecture soigneuse de l'aura de cet instrument par ceux qui sont doués dans ce domaine, et des modifications subséquentes des forces magnétisantes de ce polarisateur, pourraient aider l'entité Sam à créer un polarisateur qui pourrait aider l'instrument. Cependant, nous suggérerions qu'aucun matériel électrique ou magnétique non nécessaire pour enregistrer nos paroles ne soit apporté pendant ces séances, car nous ne souhaitons pas de distorsions non nécessaires.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 19

### SÉANCE 32, 27 FÉVRIER 1981

**Jim:** De nombreuses personnes nous ont écrit au fil des ans pour nous parler de ce qu'elles appelaient des 'agressions psychiques', et nous demander comment s'en protéger. Il semble qu'il ne soit pas nécessaire d'accomplir aucun rituel compliqué ni de lancer un appel à l'aide auprès de quelque grand 'porteur de lumière'. Ra décrit la manière dont chacun peut se protéger dans n'importe quelle situation. Et c'est très, très simple.

*Carla: J'aurai 54 ans à mon prochain anniversaire et, à mesure que je prends de l'âge, je suis de plus en plus convaincue que notre voie est de toujours offrir louanges et remerciements pour tout ce qui croise notre chemin, peu importe ce que nous pouvons humainement en penser. Cela est facile à faire quand tout va bien, mais exige persévérance et discipline pour entraîner le mental à ne pas reculer devant les problèmes dont nous ressentons l'arrivée imminente. Cependant, j'encourage chez chacun la patiente ténacité qui refuse de douter du Créateur, peu importe les événements. Une fois que nous avons perçu très clairement que nous sommes en sécurité dans les mains et le cœur du Créateur, tout devient plus facile. Mais le travail ne finit jamais, car nous perdons sans cesse de vue la lumière, et cela sème la confusion dans le schéma de notre destinée.*

### SÉANCE 32, 27 FÉVRIER 1981

32.1 **INTERVIEWEUR:** J'ai une brève question de Jim, que je voudrais mettre sur le tapis. Je vais la lire: «Le complexe physique de l'instrument est à présent dans un processus de rétablissement après l'ingestion d'une substance chimique. Elle ignorait l'ouverture qu'elle créait ainsi. Comment nous trois ici présents pouvons-nous mieux prendre conscience du risque de provoquer de telles ouvertures par nos actes et nos pensées? Est-il possible que nous provoquions sans le vouloir de telles ouvertures pendant que nous questionnons dans divers domaines au cours de ces séances? Et que pouvons-nous faire pour nous protéger des influences distordantes en général? Est-ce qu'il existe des rituels ou méditation à accomplir pour nous protéger?».

**RA:** Je suis Ra. Bien que nous soyons en sympathie avec le grand désir de rendre service exprimé par la question, notre réponse est limitée par la distorsion de la Voie de Confusion. Nous allons dire quelques généralités qui peuvent rendre service dans ce domaine.

Premièrement, lorsque cet instrument a déformé son complexe corporel vers une énergie vitale faible à cause de cette occurrence, c'est une substance reconnaissable qui a provoqué cela. Ce n'était pas une, dirons-nous, substance naturelle, et le complexe mental/corps/esprit n'était pas assez conscient de sa distorsion vers une faiblesse physique. Les modes naturels de, dirons-nous, l'existence quotidienne suivis par l'entité sans les distorsions causées par l'ingestion de substances chimiques fortement efficaces peuvent être vus comme étant d'une nature appropriée. Il n'y a pas de fautes, y compris l'action de cet instrument.

Deuxièmement, les moyens de protection contre toute influence négative ou débilitante pour ceux qui sont sur la voie positive ont été démontrés à un très haut degré par cet instrument. Considérez, si vous voulez, les potentiels que cette occurrence particulière avait pour que des influences négatives entrent dans l'instrument. Cet instrument a pensé au Créateur dans sa solitude et ses actions envers autrui, elle a continuellement loué et remercié le Créateur pour les expériences qu'elle recevait. Cela a ensuite permis à ce 'soi' particulier de faire rayonner vers autre 'soi' des énergies telles qu'elle est devenue un catalyseur pour une ouverture et un renforcement des capacités d'autrui de fonctionner dans un état polarisé plus positivement. Dès lors nous voyons qu'il est très simple de se protéger. Remerciez pour chaque moment. Voyez le soi et l'autre 'soi' comme le Créateur. Ouvrez le cœur. Prenez toujours conscience de la lumière et louez-la. Voilà toute la protection nécessaire.



---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 20

### SÉANCE 34, 4 MARS 1981

**Jim:** Parce que le niveau d'énergie physique était toujours très bas et même constamment vidé à cause de son arthrite et de la présence persistante de douleurs, il lui était devenu nécessaire de faire quotidiennement de l'exercice afin de maintenir en fonction chaque partie de son corps. Nous avons découvert que plus son énergie était détournée ou faible, plus grand était son besoin d'exercice. Quand son corps fonctionnait presque normalement le temps de l'exercice pouvait être réduit lui aussi, jusqu'à la normalité. Pour Carla il s'agissait d'environ une heure de marche rapide quotidienne.

Quand Don a questionné à propos d'une expérience qu'il avait eue en 1964, la spécificité de la réponse a été limitée par le désir de Ra de préserver le libre arbitre de Don. La plupart des événements de notre vie sont des mystères à des degrés divers. Une façon de regarder le processus d'évolution c'est de le voir comme le procédé de résolution des mystères qui nous entourent. Tous les événements sont des illusions ou mystères, parce que chacun représente le Créateur unique sous un aspect ou un autre, qui nous offre une opportunité petite ou grande de trouver l'amour, la joie, l'équilibre et la perfection dans chaque moment. Il y a une force spirituelle qui vient avec la résolution de ces mystères pour soi-même. Ce n'est pas toujours rendre service, de la part de ceux qui ont des yeux mieux entraînés, que de dire à quelqu'un ce qu'il ne voit pas encore par lui-même mais qu'il a la capacité d'apprendre à voir. C'est ainsi que Ra a souvent invoqué la Loi du Libre Arbitre, également connue comme étant la Loi de Confusion.

*Carla: Quand j'étais enfant, je dansais, nageais, et montais à cheval. J'aimais l'exercice, spécialement quand il était rythmé. L'exercice qu'il m'a fallu faire à cette époque, bien que très dur parce que j'étais très fatiguée, a été une expérience dynamisante. Tant Don que Jim Gardaient en tête la nécessité de ces périodes, et Jim les rendait plus faciles en m'accompagnant. Il est toujours plus facile de faire ce genre de choses avec un compagnon! Don ne pouvait pas m'accompagner dans ces promenades car il avait des douleurs aux pieds, apparues à la suite de ses séjours dans des climats tropicaux, et chaque pas lui était douloureux. Cependant, j'ai observé de temps en temps un niveau de force animale chez Don, qui était miraculeuse. Par exemple, en 1977 Don et moi-même nous sommes rendus à une rencontre 'Mind Link'<sup>5</sup> organisée par Andrija Puharich. Rassemblés là il y avait un mélange de médiums confirmés, des femmes uniquement, et d'autres fans d'âge moyen, ainsi qu'un nombre équivalent de gamins en âge de collègue qui s'étaient identifiés à Puharich comme des Missionnés. Les gamins aimaient le football et s'y adonnaient entre les*

---

<sup>5</sup> 'Lien mental' (NdT)

*réunions. Don s'est joint à leur première partie. Il a réellement bien joué, impressionnant non seulement moi-même, mais aussi tous les jeunes. Ils ont finalement dû arrêter la partie, le visage en feu et le souffle court. Don n'était même pas essoufflé. Inutile de dire que les gamins ont rapidement adoré Don! Mais ils ne sont pas parvenus à le faire rejouer.*

### **SÉANCE 34, 4 MARS 1981**

34.1 INTERVIEWEUR: L'instrument voudrait savoir si deux courtes périodes d'exercice par jour ne vaudraient pas mieux pour elle qu'une seule longue?

RA: Je suis Ra. Ceci est inexact. La configuration adéquate du complexe physique s'exerçant pendant la période de trois mois au cours de laquelle l'instrument est vulnérable à l'intensification de la distorsion du complexe physique a besoin de renforcer le complexe physique. Ceci peut être vu adéquatement comme la période majeure d'exercice, suivie tard dans votre cycle diurne, avant la méditation du soir, par une période d'exercice d'approximativement la moitié de la première. Ceci sera vu comme fatigant pour l'instrument. Cependant cela aura pour effet de renforcer le complexe physique et de diminuer la vulnérabilité dont il pourrait être profité.

34.3 INTERVIEWEUR: Vous est-il possible de me dire quelle expérience j'ai faite, vers 1964 je crois, alors qu'en méditation j'ai pris conscience de ce que j'ai vu comme une différente densité et une différente planète, et qu'il m'a paru que je me déplaçais vers cette planète. Vous est-il possible de me dire de quelle expérience il s'est agi?

RA: Je suis Ra. Nous voyons un certain tort dans la révélation complète, due à une transgression. Nous nous contentons de suggérer que cette entité, qui n'est pas prête à se soumettre au procédé de la régression sous hypnose conseillée par d'autres, a cependant eu ses opportunités pour la compréhension de son actualité<sup>6</sup>.

---

<sup>6</sup> Original : 'being-ness' (NdT)

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 21

### SÉANCE 36, 10 MARS 1981

**Jim:** N'avoir qu'une faible mais persistante idée que nous sommes venus sur cette planète pour être au service d'autrui constituait apparemment un degré suffisant de 'pénétration du processus d'oubli' que Don avait mentionné au cours de la séance 36, car nous avions à peine plus que cela pour débiter le contact avec Ra.

Toute entité de troisième densité a apparemment un soi supérieur ou Âme Suprême qui existe au niveau de la moitié de la sixième densité. En outre, le Missionné membre d'un complexe mémoriel sociétal a aussi un autre complexe de conscience auquel il peut faire appel quand il a besoin d'aide, car chaque complexe mémoriel sociétal semble également avoir l'équivalent de sa propre Âme Suprême ou ce que Ra appelle 'totalité de complexe mental/corps/esprit'.

*Carla: Le processus d'oubli, ou le voile, est un mot souvent utilisé par nos sources. L'idée est que, quand nous nous revêtons de chair et devenons une entité manifestée sur le plan terrestre, cette chair oblitère nos sens métaphysiques. Tout ce que nous savions avant la naissance est caché dans le mental profond, et nous entamons notre pèlerinage pourvus seulement de notre 'soi' dépouillé et de nos désirs sincères. Il n'est pas étonnant dès lors que les Missionnés aient quelque difficulté à s'éveiller au sein de l'illusion que nous appelons la réalité de consensus. Il y a toujours la crainte, quand nous entrons dans une incarnation, que nous ne nous éveillerons pas du tout mais serons perdus pour toute cette expérience de vie. Vous qui lisez cette phrase, vous êtes probablement en plein milieu de ce processus d'éveil, et vous commencez à vous identifier à un concept nouveau et plus large du soi: celui d'un être éternel et métaphysique.*

*A mesure que nous nous éveillons et développons notre soi véritable, nous pouvons nous aider les uns les autres, et j'encourage chaque Missionné à trouver des moyens d'épauler ses camarades pèlerins de la lumière. Les gens viendront vers vous. Certains ne sembleront pas très 'conscients' ou bien ils paraîtront conscients mais désemparés ou effrayés. Si le Créateur les place sur votre chemin, alors vous êtes bien équipés pour les aider. Il suffit de les aimer et les accepter.*

*Ceci est bien plus difficile à faire qu'à dire. Cela implique d'abord d'arriver à vous aimer et vous accepter vous-même, à vous pardonner les myriades d'imperfections et stupidités que vous trouvez quand vous regardez à l'intérieur. Mais tout travail se fait sur le soi, métaphysiquement parlant. S'il vous est difficile d'aimer quelqu'un, regardez à l'intérieur de vous et trouvez l'endroit où vous avez rejeté une partie de vous-même, la tranche de côté sombre que vous préféreriez ne pas voir ou expérimenter. Quand vous travaillez sur cet amour, cette acceptation et ce pardon de*

*vosre côté sombre vous travaillez au service de tous les autres 'soi' qui croisent votre chemin. Je pense que la clé de cette acceptation du soi c'est de voir que se trouver dans la chair c'est être très imparfait et désorienté. Il n'y a pas moyen de ne pas faire d'erreurs quand on est dans le contexte du monde. Cependant, à l'intérieur de nous il y a le soi sans voile, avec le parfait souvenir de qui nous sommes et de ce que nous sommes venus faire. Dès que nous sommes capables de regarder en face notre côté peu recommandable, nous devenons de plus en plus transparents à cet amour infini qui vient non de nous mais au travers de nous pour tous nous bénir.*

*Dans cette pratique de l'amour nous avons une merveilleuse source de force et de courage: le soi supérieur. Je nomme ce 'soi': l'Esprit Saint, parce que je suis de la distorsion appelée christianisme mystique. D'autres personnes voient ce soi supérieur comme un guide intérieur, un ange, la nature supérieure, ou simplement l'Accompagnement. Peu important les mots utilisés: cette énergie est entièrement fiable, toujours là pour épauler et soutenir. Il est possible de s'exercer à prendre conscience de cette énergie en s'y ouvrant consciemment au moyen de la méditation, et en y faisant appel dans les moments difficiles. J'encourage chacun à voir le soi comme un être en train de s'éveiller, et qui bénéficie d'un fort soutien des forces invisibles. Appuyez-vous sur ces sources de force dans le silence et la prière. Elles vous aideront réellement.*

### **SÉANCE 36, 10 MARS 1981**

36.19 INTERVIEWEUR: Merci. Je me demandais si pour être qualifié pour entrer en contact avec Ra (à la manière dont nous le faisons à présent) il faut aussi pénétrer ce processus d'oubli. Est-ce le cas?

RA: Je suis Ra. C'est tout à fait exact.

36.20 INTERVIEWEUR: Sans quoi la Loi de Confusion empêcherait cela? Est-ce exact?

RA: C'est exact.

36.21 INTERVIEWEUR: Je me demandais aussi si trois personnes c'est le nombre minimum nécessaire pour ce type de travail. Est-ce le cas?

RA: Je suis Ra. Pour la protection de cet instrument cela est nécessaire comme groupe minimum et aussi comme nombre le plus efficace, étant donné l'exceptionnelle harmonie dans ce groupe. Dans d'autres groupes le nombre pourrait être plus grand, mais nous avons observé dans ce contact-ci que le soutien le plus efficace est donné par les complexes mental/corps/esprit présents en ce moment.

36.22 INTERVIEWEUR: Je suis un peu dans le flou sur un point par rapport au soi supérieur. Chacun de nous a, je présume, un soi supérieur séparé ou

différent au niveau de la sixième densité positive. Est-ce exact? Chacun de nous dans cette pièce, c'est-à-dire, ici, chacun de nous trois?

**RA:** Je suis Ra. Ceci sera la dernière question complète de cette séance. Nous allons tenter de cibler l'intention de votre demande telle que nous la comprenons. Veuillez demander toute information supplémentaire.

Premièrement, il est exact que chacun, dans cette pièce d'habitation, a une Âme Suprême, ainsi que vous pouvez l'appeler. Cependant, étant donné les interactions harmonieuses répétées de cette triade d'entités, il est possible d'apercevoir une interaction harmonieuse supplémentaire s'ajoutant au 'Soi Supérieur' de chacune des trois entités, c'est-à-dire que chaque complexe mémoriel sociétal a une Âme Suprême de ce type, qu'il est difficile de vous décrire en mots. Dans ce groupe il y a deux totalités de complexe mémoriel sociétal de ce type, qui combinent leurs efforts à vos 'soi' supérieurs en ce moment-ci.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 22

### SÉANCE 37, 12 MARS 1981

**Jim:** En mars 1981, nous avons envoyé les dix premières séances du contact Ra aux agents littéraires *Scott Meredith Literary Agency* à New York City. Nous voulions que les informations puissent atteindre autant de gens que possible, et nous pensions qu'une agence littéraire bien connue pourrait nous aider à trouver un éditeur. Après avoir réfléchi pendant deux semaines, Mr. Meredith a pris la peine de nous écrire une lettre de quatre pages, en interlignes simples, nous remerciant de lui avoir envoyé le manuscrit et nous expliquant pourquoi il n'aurait aucune chance sur le marché. La substance de cette lettre peut être résumée dans l'extrait qui suit:

«Aucune entité ravageant autant la langue anglaise ne pourra s'attirer les faveurs du public en général. Ceci est aussi indigeste que le *New England Journal Of Medicine*, ou le *Journal Of English And German Philosophy* ou encore une dissertation philosophique sur l'épistémologie. [...] et d'autre part, la forme en dialogues devient très fatigante au bout d'un moment. Je sais, cette mode a fait rage à Athènes pendant un certain temps, et sa popularité a traversé les âges jusqu'à la renaissance néoclassique, mais elle s'est éteinte peu après, et je ne pense pas qu'elle ressuscite de sitôt».

Le commentaire de Ra sur la manière de mettre les textes à disposition du public a mis fin avec humour à notre persévérance dans ce domaine. Quelques jours auparavant, alors que nous étions assis autour de la table de la cuisine en nous demandant tout haut à quoi pourrait bien ressembler l'humour cosmique, Ra a saisi cette occasion pour nous en faire la démonstration. Nous donnerions le même avis à tout groupe désireux de diffuser des informations qu'il a rassemblées afin qu'elles puissent servir à autrui: «détendez-vous et attendez que la Loi d'Attraction fasse son œuvre. Même si une seule personne est aidée par ce travail, c'est déjà suffisant. Au minimum, le bénéfice que ce travail procure au groupe devient comme une lumière que chaque membre du groupe va irradier vers toutes les personnes rencontrées au cours des activités quotidiennes».

Et puisque nous avons découvert par nous-mêmes la nécessité de rechercher des informations non transitoires, Ra a dit clairement que c'était là une condition essentielle au maintien du contact, alors que pour Don l'important c'était la sorte d'informations qui attire l'attention du marché.

*Carla:* Don avait toujours espéré que nous parviendrions à diffuser vers un grand nombre de personnes. Il ressentait qu'il y avait urgence à publier, et à mesure que se poursuivait le contact avec Ra, sa préoccupation grandissait. Nous avons respiré comme une bouffée d'air frais quand Ra nous a conseillé de nous contenter d'un «effort

*raisonnable». Après avoir écrit ces commentaires, nous pouvons dire que le premier livre de la série The Law Of One<sup>7</sup> s'est vendu à 30.000 exemplaires. Cette semaine, notre courrier comprenait des demandes en provenance de Pologne, Roumanie, Malaisie, du Japon, des États-Unis d'Amérique et du Canada. Je suis sûre qu'une petite partie de Don est assise sur mon épaule comme l'ange qu'il est, enfin satisfait du travail de sa vie en voyant qu'il est reconnu par ceux qui le trouvent utile.*

*Le concept du sacrifice nécessaire à l'établissement du contact n'est pas neuf du tout. Il a été dit, au cours d'une vision, au canal de Oahspe qu'il devait vivre de manière austère pendant dix ans avant qu'il puisse être utile; lui-même et un ami ont alors obtempéré en vivant de façon monastique, en attendant le moment opportun. A la fin de cette décennie de sacrifice, il lui a été ordonné d'acquérir une machine à écrire (ce qui était nouveau à l'époque). C'est ce qu'il a fait. Pendant plusieurs années. Ensuite, il a servi de canal pour ce gros livre, étant mis au travail devant sa machine à écrire pendant qu'il dormait la nuit. Chaque matin il trouvait à son réveil son travail déposé à côté de la machine. Et Edgar Cayce a eu des expériences semblables: il lui a été dit qu'il lui faudrait se sacrifier pour pouvoir servir. Dans notre cas, Jim a sacrifié son amour de l'isolement et de la retraite loin des humains. Don a sacrifié sa solitude avec moi, ce havre de bonheur et de sécurité que nous avons construit ensemble. Il a laissé Jim s'introduire dans le tissu de notre vie, sans jamais aucun mot de reproche. Il s'est aussi sacrifié lui-même en travaillant pour nous nourrir. Quant à moi, j'ai fait le sacrifice le plus facile: celui de ma personne en tant que canal. Le contact ne m'a pas épargnée et j'ai dépéri sous la brillante énergie de la vibration de Ra, perdant deux à trois livres de poids par séance. Mais je serais morte avec joie à ce service car pendant ces séances, Don était un homme heureux. Ce sont les seuls moments, pendant tout le temps que je l'ai connu, où il n'était pas mélancolique à sa manière discrète. Le voir satisfait et content a été une des plus grandes sources de joie de ma vie, car je savais que c'était en partie grâce à moi. Cela valait tout l'or du monde, et je le referais sans hésiter un instant, en dépit de l'intense chagrin que nous avons tous ressenti quand Donald est devenu malade puis est mort. Et moi je me suis approchée de très près de la mort pendant les années qui ont suivi le suicide de Don. Ma partie de sacrifice s'est transformée en joie et satisfaction, et je sais que Don et Jim éprouvent la même chose.*

*Cet agent littéraire avait tout à fait raison de considérer comme technique le langage de Ra. Il représente l'effort le plus équilibré que j'aie jamais lu, avec la création d'un vocabulaire permettant de parler de problèmes métaphysiques en utilisant des mots dépourvus d'émotion. Il peut paraître guindé à la première lecture, mais on voit toujours ce que Ra essaie de faire passer, un réel exploit en son genre.*

---

<sup>7</sup> La Loi Une (NdT)

**SÉANCE 37, 12 MARS 1981**

37.1 INTERVIEWEUR: Est-ce que Ra a connaissance des résultats de notre tentative de publication du premier livre que nous avons fait?

**Ra:** Je suis Ra. C'est exact.

37.2 INTERVIEWEUR: Je ne sais pas si vous pouvez faire un commentaire sur la difficulté que nous allons avoir à rendre disponible la Loi Une à ceux qui le demandent et en ont besoin. Ce n'est pas quelque chose de facile à rendre accessible pour ceux qui le veulent en ce moment. Je suis certain que beaucoup de gens, en particulier les Missionnés, voudraient ces informations, mais nous allons devoir faire autre chose pour les leur mettre en mains en tant que matériau additionnel, j'en ai bien peur. Vous est-il possible de faire un commentaire à ce propos?

**RA:** Je suis Ra. C'est possible.

37.3 INTERVIEWEUR: Voulez-vous commenter?

**RA:** Je suis Ra. Nous allons le faire. Premièrement, le choix fait par ce groupe d'œuvrer pour servir autrui a été d'une nature intense. Chacun de ceux ici présents a sacrifié beaucoup, pour aucun résultat tangible. Chacun peut chercher dans son cœur le type de sacrifice, sachant que les sacrifices matériels sont les moindres; l'intense engagement de se fondre en un groupe harmonieux étant au sommet du sacrifice. C'est dans ces conditions que nous avons trouvé votre vibration. Nous avons observé votre vibration. Elle ne sera pas observée souvent. Nous ne voulons pas faire gonfler l'orgueil, mais nous n'allons pas déprécier les circonstances nécessaires à notre contact particulier. C'est ainsi que vous avez reçu et nous nous engageons à l'honneur/devoir de continuer à offrir la transmission de concepts qui sont, autant que nous le pouvons, de nature précise et ancrés dans l'effort d'unification de bon nombre de choses qui vous concernent.

Deuxièmement, l'usage que vous faites de ces transmissions est à votre entière discrétion. Nous suggérons le suivi de l'intuition naturelle et un minimum de distorsion vers la préoccupation. Nous sommes satisfaits, comme nous l'avons dit, d'être à même d'aider à l'évolution d'un seul de vos semblables. Quels que soient les efforts que vous ferez, vous ne pouvez pas nous décevoir, car ce nombre dépasse déjà un.

37.4 INTERVIEWEUR: J'ai beaucoup hésité à poser certaines questions de crainte qu'elles soient regardées comme je les regarde moi, comme des questions sans importance ou d'une trop grande spécificité, réduisant ainsi notre contact avec vous. Afin de diffuser certaines des informations que je considère comme étant d'une grande importance, c'est-à-dire des



informations non transitoires, des informations ayant trait à l'évolution du mental, du corps et de l'esprit, il paraît quasiment nécessaire, dans notre société, d'inclure des informations de peu de valeur, simplement parce que c'est comme cela que fonctionne notre société, que le système de distribution évalue ce qui est offert à la diffusion. Voulez-vous commenter ce problème que j'ai?

**RA:** Je suis Ra. Nous commentons comme suit: il est très précisément exact que le niveau et la pureté de ce contact dépendent du niveau et de la pureté des informations recherchées. En conséquence, les demandes continues d'informations spécifiques par cette source particulière est nuisible à la substance de votre propos. En outre, après avoir scanné votre mental pour saisir votre situation par rapport à la transcription dactylographique de certaines de nos paroles, nous avons découvert que vous avez été critiqués pour le type de construction de langage utilisé pour transmettre des données. Vu notre orientation par rapport aux données, même la réponse la plus spécifique à une question serait formulée en paroles par notre groupe de manière à maximaliser la précision des nuances de la réponse. Mais cela va à l'encontre des désirs de votre critique, d'une prose simple et claire. Nous ne pouvons rien dire de plus. Ce sont là les observations de votre situation. Ce que vous voulez faire est complètement de votre ressort, et nous restons à votre service autant que nous le pouvons sans enfreindre la Loi de Confusion.

37.5 **INTERVIEWEUR:** Nous allons nous efforcer de résoudre ces problèmes de diffusion de la Loi Une. Un travail méticuleux sera nécessaire et nous le ferons. Personnellement, je ne cesserai pas tant que je suis incarné, de tenter de diffuser cela. Je crois qu'il faudra écrire un livre, probablement sur les OVNI, parce que la Loi Une est concernée par ce phénomène. Elle est concernée par tous les phénomènes, mais ceci paraît le meilleur moyen de diffuser. J'ai l'intention d'utiliser les OVNI d'abord comme moyen de publicité, ainsi que suggéré par la Confédération, comme une entrée en matière du processus d'évolution qui se déroule sur cette planète, et comment est impliqué le reste de la Confédération, d'une manière plus compréhensible, dirais-je, pour la population qui va lire le livre. Nous utiliserons les informations Ra de manière non déformée, telles qu'elles ont été enregistrées ici, à plusieurs endroits du livre pour amplifier et clarifier ce que nous disons dans le livre. C'est la seule méthode que je voie pour le moment, qui permette une diffusion pour les gens qui voudraient avoir la Loi Une. Je pourrais me contenter d'imprimer les textes que nous avons transcrits à partir des enregistrements et les publier, mais nous ne pourrions pas les diffuser largement à cause de problèmes de distribution. Voulez-vous

commenter ma deuxième idée concernant un livre général sur les OVNI et incluant les textes de la Loi Une?

**RA:** Je suis Ra. Nous allons commenter. Nous espérons que votre plan pour Ra se matérialisera. Ceci est une plaisanterie cosmique. Vous nous avez demandé de donner un exemple de cet humour et nous ressentons que ceci est un point approprié pour l'introduire. Poursuivez vos intentions au mieux de vos natures et capacités. Que peut-il être fait de plus, mes amis?

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 23

### SÉANCE 38, 13 MARS 1981

**Jim:** Servir d'instrument au contact Ra était très fatigant pour Carla. Elle perdait de 2 à 3 livres de poids par séance, et la composante 'salutation psychique' du contact intensifiait souvent des distorsions d'arthrite au point que son fonctionnement à tous niveaux était sévèrement restreint. C'est pourquoi Don et moi-même avons espéré que l'un ou l'autre de nous deux pourrait prendre sa place de temps en temps pour lui permettre de se reposer, mais aucun des deux n'était préparé de manière appropriée pour ce service. C'est ainsi que le repos a été obtenu en espaçant les séances, et nous nous sommes satisfaits de cela en nous disant que c'était le prix à payer pour être capables d'offrir cette sorte de service, et pour Carla c'était le prix fort.

*Carla: Je ne peux exprimer la mesure du plaisir que j'ai eu à servir de cette manière. Voir Donald heureux et inspiré était une satisfaction de cœur qui m'atteignait au plus profond. J'adorais Don et souhaitais lui donner confort et bonheur. Mais il ne se sentait pas à l'aise dans ce monde et se sentait très souvent péniblement solitaire et isolé, bien qu'il ne l'ait jamais exprimé ou montré d'aucune manière. Pour une raison que j'ignore, sa souffrance et sa solitude m'étaient toujours très présentes et faisaient appel à ma plus profonde sympathie et mon désir d'y remédier. Les jours de contact avec Ra étaient d'or, vraiment. Je serais morte avec joie en faisant une dernière séance, j'attendais cela, et je l'acceptais librement. Mais la mort de Don est survenue en premier. Et c'est moi qui suis restée! Les années depuis sa mort m'ont ouvert un merveilleux chemin de service, des lecteurs m'écrivent, et je suis devenue la conseillère et l'amie de beaucoup, partout dans le monde. C'est comme si j'avais reçu une deuxième vie car vraiment, quand Donald est mort, la Carla d'alors est morte avec lui. Il avait pris une femme de 25 ans et l'avait façonnée selon ce qu'il souhaitait, avec mon aide librement consentie, et je suis véritablement devenue sa créature. Quand je me suis éveillée de cette vie, 16 ans plus tard, je n'étais plus ni la femme que j'étais à 25 ans, ni celle de Don. J'ai réellement dû reprendre tout à zéro pour découvrir mon 'soi' actuel.*

### SÉANCE 38, 13 MARS 1981

38.1 INTERVIEWEUR: Voulez-vous nous dire s'il y a quelque espoir ou utilité à ce que Jim ou moi-même prenne la place de l'instrument au début de la séance et s'efforce de remplacer l'instrument? Et essaie de poursuivre ainsi le travail en transe?

**RA:** Je suis Ra. Cette information est à la limite de la transgression du libre-arbitre. Nous allons cependant présumer que votre désir est de constituer une permission de parler légèrement au-delà des limites établies par les instructions de la Confédération, disons-nous.

A ce *nexus* d'espace/temps, ni celui connu comme Don, ni celui connu comme Jim n'est susceptible de faire ce travail. Celui connu comme Don, en mettant en pratique, disons-nous, les mécanismes de contact et service d'autrui au moyen de la transmission par canal<sup>8</sup>, ainsi que vous l'appelez, deviendrait dans un certain laps de temps capable de faire ce travail. Celui connu comme Jim trouverait difficile de devenir un canal de ce type sans davantage de pratique aussi, sur une plus longue période de temps. Ensuite, nous devrions expérimenter les harmoniques développées par cette pratique. Ceci est vrai pour les deux cas.

---

<sup>8</sup> Original : 'channeling' (NdT)

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 24

### SÉANCE 39, 16 MARS 1981

**Jim:** Les difficultés à récupérer de l'énergie physique, dont Carla a fait l'expérience à la suite de ses deux expériences avec du LSD ont continué à raccourcir les séances et à maintenir la fragilité de son état. Nous avons constaté une fois de plus non seulement les effets puissants de cet agent chimique (que nous ne recommandons à personne) mais aussi les effets encore plus puissants de choix peu sages faits par des personnes qui souhaitent par-dessus tout être au service d'autrui. A mesure que se prolongeaient le temps et l'expérience du contact Ra nous prenions de mieux en mieux conscience que l'honneur de fournir ce type de service était accompagné d'une nécessité égale de prise de responsabilité afin que ce service puisse être rendu avec autant de pureté et d'harmonie que possible, dans chacun des aspects de notre expérience de vie. Ce qui avait été appris devait être appliqué dans la vie quotidienne, sans quoi apparaissaient des troubles dans le modèle de vie, moyens par lesquels le subconscient fournit l'opportunité de rétablir l'équilibre et l'harmonie perdus. Ces difficultés pouvaient ensuite être intensifiées par les croisés d'Orion sous la forme de 'salutations psychiques' destinées à mettre fin au contact avec Ra.

Nous avons aussi découvert que chaque personne qui s'incarne apporte avec elle certaines voies, préférences, ou moyens d'épanouir son être intérieur. Cet être intérieur est le véritable activateur et 'ennoblisser' de notre vie quotidienne. Quand nous demandions à Ra comment aider au mieux l'instrument, nous recevions souvent des suggestions adaptées à la situation, mais il nous était toujours rappelé les qualités qui étaient les moyens, pour Carla, de soigner son être intérieur.

*Carla: Les données du contact Ra indiquent que je n'ai jamais eu beaucoup d'énergie physique, ce qui correspond à ma propre perception subjective de moi-même comme quelqu'un qui fonctionne à l'énergie spirituelle et mentale, et qui est physiquement paresseuse. J'appelle cela 'paresse' parce qu'il m'est très pénible d'entreprendre n'importe quel travail physique, sauf s'il s'agit de me promener, musarder, danser ou nager, toutes des activités rythmiques que j'adore. Même quand j'étais petite, je restais volontiers assise pour lire, ou laisser courir mon imagination pendant des heures et des heures. Donc les séances que nous faisons épuisaient rapidement et complètement mes réserves d'énergie physique. Jusqu'à ce jour, je pense que depuis lors j'ai toujours fonctionné seulement sur les nerfs et la simple joie d'être en vie, ce que j'ai en abondance.*

*Don et Jim étaient tous deux des hommes d'une grande droiture, d'une intégrité marquée et de caractère fort, ce qui était très utile étant donné que le processus de*

*'salutation psychique' ne pouvait fonctionner que sur nos distorsions innées. Ils s'aimaient l'un l'autre, et se traitaient mutuellement avec un grand respect, et ils faisaient de leur mieux pour prendre soin de moi. Ils faisaient des merveilles pour s'assurer que tout serait au mieux pour que je sois bien à l'aise. J'avais aussi l'avantage d'avoir été toute ma vie une personne très franche et directe. Dès lors, l'énergie négative ne pouvait qu'intensifier mes nombreux 'problèmes' physiques. Voilà pourquoi les séances étaient extrêmement fatigantes, mais je resplendissais en même temps, en voyant le plaisir de Don pendant les conversations avec Ra, ce qui me récompensait largement. Je n'ai jamais épargné ma force vitale et je la donne dès que je peux voir quelqu'un d'autre vivre plus pleinement.*

*Je dois ajouter que je vois la pureté intérieure dont parle Ra non pas comme une vertu étincelante, non pas comme un accomplissement personnel, mais bien comme un don de la nature. Je ne peux me souvenir d'un temps où je n'aurais pas été complètement immergée dans la passion de ma vie: la vie elle-même. Je me suis toujours vue comme une enfant de Dieu, et j'ai voulu que ma vie soit un don à cette Déesse. J'ai été attirée par la vertu comme d'autres sont attirés par les jeux de hasard ou les drogues. Cette condition inexplicable est toujours là, mes espoirs pour cette vie demeurent simplement de pouvoir donner tout ce que j'ai au Créateur. Ce que n'est pas cette pureté: le célibat ou le retrait par rapport aux travaux du monde. J'ai toujours suivi mes relations et j'ai basé ma vie sur elles, fait confiance à ma passion, et eu un côté 'terrienne' et même vulgaire. Je trouve simplement que la vie est une merveille et une joie, et toutes les restrictions, confusions, pertes et souffrances en ce monde n'ont jamais changé mon attitude à cet égard.*

### **SÉANCE 39, 16 MARS 1981**

39.1 INTERVIEWEUR: L'instrument se demande si la sensation de fragilité qu'elle a pour le moment est le résultat de l'ingestion de la substance chimique il y a environ six semaines?

RA: Je suis Ra. C'est exact. Cet instrument subit en ce moment la période la plus intense de débilitation/distorsion du complexe physique à cause des effets de redoublement des deux ingestions. Cet instrument peut s'attendre à ce que cette extrémité perdure pendant une période de quinze à vingt de vos cycles diurnes. Les distorsions de faiblesse commenceront alors à s'estomper, mais pas aussi rapidement que nous l'avions pensé d'abord, étant donné les distorsions continues de faiblesse de cet instrument. Cet instrument a la chance d'avoir un groupe de soutien qui y imprime la prudence nécessaire en ce qui concerne ces séances en cette période. Cet instrument est capable de nettoyer presque instantanément le complexe mental/émotionnel et le complexe spirituel pour obtenir la pureté requise pour ce travail, mais la

distorsion de cet instrument envers la fidélité au service ne fonctionne pas au mieux de son jugement par rapport aux distorsions de faiblesse du complexe physique. Nous apprécions donc votre assistance en des espaces/temps tel que celui dans lequel vous avez pris votre décision la plus récente de ne pas avoir de séance. C'était la guidance donnée à cet instrument qui a été utile?

- 39.2 INTERVIEWEUR: Y a-t-il encore autre chose que l'instrument puisse faire outre ce qu'elle s'efforce de faire pour que son état s'améliore rapidement? Je sais qu'elle n'a pas été capable de faire de l'exercice à cause de son problème au pied, ces derniers jours, elle n'a pas été capable de marcher, mais nous nous espérons pouvoir y arriver de nouveau. Y a-t-il autre chose qu'elle puisse faire?

RA: Je suis Ra. Ainsi que nous l'avons impliqué, les entités négatives mettent partout des blocages pour saper cet instrument en ce moment. Cela est la cause du problème susmentionné avec le doigt podal. Il est heureux que cet instrument puisse être grandement impliqué dans la vénération du Créateur infini unique par l'intermédiaire des complexes vibratoires de chants sacrés pendant cette période. Une existence physique plus active, tant dans les mouvements d'exercice que dans le sens sexuel, aide aussi. Cependant, l'exigence des distorsions de cet instrument vers ce que vous appelez l'éthique, a un effet sur cette dernière activité. Une nouvelle fois, il est heureux que cet instrument ait des opportunités de relations sociales d'amour, qui sont d'un bénéfice quelque peu substantiel. Fondamentalement, dans votre *continuum* de troisième densité, ceci est une question de temps.

- 39.3 INTERVIEWEUR: De votre lecture de l'état de l'instrument, pouvez-vous dire la fréquence et la durée approximatives des séances que nous devrions planifier?

RA: Je suis Ra. Cette demande frise la transgression. Les informations transmises donnent des directives assez aisément applicables. Cependant, nous avons conscience que non seulement aucun de vous n'est à même de lire l'aura de cet instrument et de voir l'état du complexe physique, mais aussi que l'instrument lui-même a une difficulté considérable à pénétrer avec précision l'état de distorsion de son complexe physique à cause de sa constante dépendance à sa volonté de servir. Dès lors, nous croyons que nous ne transgressons pas en indiquant qu'une séance à une période diurne sur deux pendant les heures matinales est le plus approprié, avec possibilité d'une séance plus courte pendant la matinée libre, si cela est estimé approprié. Ceci vaut non seulement pour cette période, mais en général.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 25

### SÉANCE 42, 22 MARS 1981

**Jim:** Presque tous ceux qui recherchent consciemment la vérité ont eu l'une ou l'autre expérience mystique qui a eu ou non, beaucoup de sens pour eux-mêmes. La plupart de ces expériences restent insondables pour notre mental conscient, et accomplissent leur travail d'une manière invisible et incompréhensible. Étant des habitants de la troisième densité, avec le grand voile de l'oubli tiré sur notre capacité à voir et réellement savoir, nous devons nous contenter du fait que nous n'en sommes qu'aux premiers pas vers la compréhension de cette illusion. Mais nous pouvons cependant être assurés qu'il n'y a aucune erreur et que les événements de notre vie, qu'ils soient ordinaires ou extraordinaires, se mettent en place de la façon appropriée, au moment approprié.

*Carla: Don a eu plusieurs expériences de conscience modifiée, qui se sont profondément gravées dans son mental. L'initiation dont il parle ici a été reçue en 1968, alors que nous étions ensemble en méditation. Il s'est soudain trouvé dans un monde où les couleurs étaient vivantes. Il a dit que ces couleurs rendaient nos teintes terrestres ternes comme des photos en noir et blanc. Elles étaient en trois dimensions. Il a vu des eaux vivantes, et un lever de soleil d'or parcourir le ciel. Quand il ouvrait les yeux il se trouvait dans son fauteuil, quand il les refermait il voyait cet autre monde. Cet état a perduré une demi-heure environ. L'autre événement notable, pour moi, s'est produit une nuit qu'il était en train de méditer: il a vu son bras se lever et s'abaisser rapidement, du coude aux doigts, alors que ce bras reposait sur l'accoudoir. Une lumière bleue a commencé à émaner de son avant-bras, et il a toujours été très heureux d'avoir eu de la compagnie à ce moment, pour voir son bras devenir bleu et lumineux. Des transmissions subséquentes ont indiqué que c'étaient des entités dans des OVNI qui rechargeaient ses batteries!*

### SÉANCE 42, 22 MARS 1981

42.16 **INTERVIEWEUR:** Un jour, il y a un peu moins de vingt ans de cela, alors que j'étais en méditation j'ai eu une expérience dont j'ai déjà parlé, qui a été très profonde. Quelles sont les disciplines les plus susceptibles de créer une telle situation et ce type d'expérience?

**RA:** Je suis Ra. Votre expérience serait le mieux approchée du point de vue magique. Cependant, le Missionné ou l'adepte a le plus grand potentiel pour ce type d'expériences qui, ainsi que vous l'avez indubitablement analysé comme étant bien le cas, a été une expérience de nature



archétypale, une expérience faisant partie des racines de la conscience cosmique?

42.17 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que cela avait un rapport quelconque avec la magie cérémonielle de la Golden Dawn?

**RA:** Je suis Ra. La relation c'était la congruence.

42.18 **INTERVIEWEUR:** Alors si je veux tenter de reproduire cette expérience, il vaudrait mieux que je suive les pratiques de l'Ordre de la Golden Dawn?

**RA:** Je suis Ra. Tenter de reproduire une expérience initiatique c'est aller à reculons, dirons-nous. Cependant, la pratique de cette forme de service d'autrui est appropriée dans votre cas, en travaillant avec vos associés. Il n'est pas bon pour des entités polarisées positivement de travailler seules. Les raisons de cela sont évidentes.

42.19 **INTERVIEWEUR:** Alors cette expérience a été une forme d'initiation? Est-ce exact?

**RA:** Je suis Ra. Oui.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 26

### SÉANCE 44, 28 MARS 1981

**Jim:** La séance n° 44 a été retirée du Livre II parce qu'il s'agit presque entièrement d'une séance d'entretien. En demandant comment revitaliser au mieux le véhicule physique de Carla et faciliter en général le contact avec Ra, nous avons cependant découvert quelques principes fondamentaux que nous avons trouvés utiles et que nous donnons ci-après.

Dans la première réponse, nous avons découvert qu'un fort désir de rendre service ne suffit pas quand il n'est pas éclairé par la sagesse. Carla et notre groupe tout entier avons souffert pendant les premiers mois du contact Ra d'un désir hyperactif de rendre service en organisant plus de séances avec Ra qu'il n'était utile à long terme pour le contact. Placer autant de séances dans une aussi brève période de temps épuisait l'énergie physique de Carla, ce qui signifiait que le nombre total possible de séances pendant son incarnation serait probablement réduit.

Le deuxième principe que nous avons trouvé intéressant est le pouvoir du dévouement. Si Carla décidait de se consacrer à une séance avec Ra, elle dépensait en énergie l'équivalent d'une journée entière de travail, même si la séance n'avait pas lieu. Il était donc extrêmement important que son dévouement soit éclairé par de la sagesse; si pas la sienne propre, du moins celle du groupe d'appui. Donc, pour toute personne, c'est la volonté qui gouverne le dévouement et toutes les pensées, paroles et actions qui en découlent. De la manière dont on oriente la volonté dépend la manifestation des désirs. Il est donc important d'utiliser la volonté à bon escient.

*Carla: Mon corps a toujours été fragile. Née avec des faiblesses, alitée à cause d'une fièvre rhumatismale à l'âge de 2 ans et à cause d'un problème rénal à 13 et 15 ans, j'ai depuis lors travaillé en étant de plus en plus affectée par une arthrite rhumatoïde et autres arthroses. Arrivée à l'année 1981, quand a commencé le contact avec Ra, j'avais subi plusieurs opérations aux poignets et aux articulations des doigts, et j'éprouvais des douleurs rhumatismales dans virtuellement chaque articulation de mon corps, la nuque et le dos étant les plus atteints, après les mains. J'avais exercé la fonction de bibliothécaire (un travail que j'aimais beaucoup) et de chercheur et écrivain pour Don, mais 1976 a été la dernière année où j'ai pu me servir d'une machine à écrire; et à partir de 1981 j'ai dépendu du système de Sécurité Sociale, étant en incapacité médicale totale vu mes graves problèmes physiques organiques et rhumatismaux. Je souffrais en permanence. Je supportais tout cela sans beaucoup de remarques, et j'essayais de paraître bien; en fait, je me sentais en bonne santé. Mais le corps était faible. Et je pense que l'état de transe était difficile à assumer parce que, n'étant pas*

*capable de mouvoir mon corps, je restais dans la même position tout au long d'une séance. Cela signifiait que les articulations endommagées pouvaient devenir encore beaucoup plus douloureuses, spécialement celles du dos, du cou et des poignets, qui étaient sérieusement atteintes. Je m'éveillais dans un monde de souffrance. Il ne semblait y avoir aucun moyen d'éviter cela, et je me décourageais facilement devant l'imperfection de mon véhicule. J'ai eu l'impression que je laissais tomber le groupe quand ceux de Ra ont dit qu'il fallait raccourcir la durée des séances, et j'ai toujours fait de mon mieux pour maximaliser ma période de transe.*

*Donald et Jim ne m'ont jamais fait de reproches, même la première fois, et ils ont fait preuve d'une patience infinie en travaillant avec mes limitations. Cependant, j'ai versé bien des larmes de frustration, car je voulais tant être à même de poursuivre cette transmission de Ra. Il est heureux pour le contact que Jim et moi aient été amants car, apparemment, toute l'énergie physique que j'avais à donner après les premières séances, c'était l'énergie transférée pendant l'acte sexuel. Comment une personne dite 'pure' peut-elle avoir un amant? Purement, bien sûr! J'ai essayé l'abstinence pendant près de deux ans, quand Don et moi nous sommes installés ensemble. J'ai trouvé ce choix de vie extrêmement difficile et insatisfaisant. Après en avoir discuté avec Donald, nous sommes convenus que je prendrais un amant si je le souhaitais. Comme il était parti la moitié du temps puisqu'il était pilote pour les Eastern Air Lines, j'ai pu être totalement discrète. Il n'a jamais vu l'amant, qui ne l'a jamais vu lui. Quand Jim a commencé à venir régulièrement aux méditations j'ai à nouveau été abstinent pendant près de quatre ans, n'ayant dans mon entourage personne qui m'aurait convenu en tant qu'amant et ami. Jim était le rêve de toute jeune fille: il chérissait sa solitude la plupart du temps, mais c'était un compagnon merveilleux et un amant fabuleux quand il en avait envie. Il ne me demandait rien de ce que veut d'ordinaire un compagnon permanent. Don ne voulait que cette sorte de compagnie. Les deux hommes se sont intégrés à ma vie, simplement, comme les pièces d'un puzzle. Cela a été, pendant tout le temps que cela a duré, un trio soudé et merveilleux de personnes qui voulaient servir, véritablement et entièrement.*

*J'ai pesé pendant un certain temps les paroles de Ra à propos du martyre, et j'ai ensuite décidé qu'il me fallait des vacances, les premières depuis 1971. Jim et moi sommes allés au bord de la mer, où je me suis reposée et retrouvée en bien meilleure santé. Je vois cela comme le premier pas que j'ai fait pour m'éloigner des forces de la mort, et me diriger vers la vie. Comme j'aurais souhaité que Don puisse lui aussi faire cela! Mais ce souhait n'était pas en lui.*

*Je pense que les commentaires de Ra sur la manière de traiter les 'salutations psychiques' sont très sages. Regarder ces expériences d'être 'attaqués' comme n'étant pas d'une importance vitale c'est les inviter à se prolonger. Si on les regarde en face en leur accordant pleine considération, sans crainte, en étant simplement avec ces énergies et les aimant, comme étant le côté sombre de soi-même, les 'salutations' deviennent*

*simplement des expériences à faire et auxquelles réfléchir, en travaillant à l'acceptation du 'soi' tout entier. Jésus a suggéré de ne pas résister au mal, et je pense que ceci fait partie de ce qu'il a voulu dire: recevoir la salutation comme venant du 'soi', et la faire aimer par le 'soi' c'est lui retirer ses dents et neutraliser son venin.*

*Donald s'était intéressé aux rituels de magie, bien longtemps avant mon arrivée dans sa vie. Il était fasciné par l'idée qu'il pourrait m'aider dans une certaine mesure en s'occupant des entités négatives qui offraient leurs salutations. Cela m'a toujours été une pensée inconfortable que, comme il en a discuté un jour avec Jim, il ait pu tenter de conclure avec l'entité qui me saluait avec une telle persistance, un pacte aux termes duquel il s'est donné, lui, à ma place.*

#### **SÉANCE 44, 28 MARS 1981**

44.0 **RA:** Je suis Ra. Je vous salue dans l'amour et la lumière du Créateur infini unique. Nous communiquons maintenant.

44.1 **INTERVIEWEUR:** L'instrument se posait des questions concernant sa vitalité. Nous avons de la difficulté à l'évaluer. Vous est-il possible de commenter?

**RA:** Je suis Ra. Nous scannons cet instrument et trouvons que nous pouvons donner le service sans transgression, étant donné la décision de cet instrument de se conformer à l'évaluation la plus correcte possible et non à la plus désirée.

Nous avons été surpris d'avoir été à même de maintenir un contact régulier au cours de cette très intense période d'interférences par des influences négatives. Les transferts d'énergie sexuelle ont, lors de certaines séances, donné à cet instrument un supplément de ressources vitales qu'elle a pu utiliser. Mais ce n'est pas le cas pour la séance présente, et dès lors c'est la volonté de l'instrument qui meut son complexe corporel. Cet instrument n'a pas de jugement sur ce service. La faculté de volonté, bien que reconnue comme très centrale et valable, pourrait dans ce cas-ci provoquer une distorsion sérieuse dans le complexe corporel de l'instrument.

Pouvons-nous noter que le martyre n'est pas nécessairement recommandable. Nous demandons à cet instrument d'examiner ces pensées, de juger et de discerner leur vérité possible, et si elles sont jugées véridiques, nous suggérons que cet instrument abandonne le pouvoir de juger au groupe d'appui, dont les intérêts sont beaucoup plus équilibrés que ceux de cet instrument. Permettez que les décisions soient prises sans attentes ou attachement à des résultats. Nos espoirs, pouvons-nous dire, d'un contact de longue durée par l'intermédiaire de cet instrument dépend

de la maturation de sa capacité à rendre service aux autres 'soi' en acceptant leur aide et en restant ainsi un instrument viable.

Pouvons-nous remercier celui qui pose les questions de nous permettre de nous exprimer sur ce point, car nous étions conscients des distorsions qui affectent quelqu'un dont la volonté de servir n'est pas régulée par la connaissance des limitations dues à la distorsion du complexe corporel.

- 44.2 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous, s'il vous plaît, terminer ce contact dès que nécessaire, parce que nous ne savons pas quelle est la vitalité de l'instrument en ce moment.

RA: Je suis Ra. Selon votre mode d'expression, nous avons les mains liées, dans une certaine mesure. Cet instrument a mobilisé des réserves internes, et cela lui coûte cher. C'est pourquoi nous avons l'honneur/devoir d'utiliser cette énergie au mieux de nos capacités. Quand elle deviendra faible, nous exprimerons très certainement, comme toujours, la nécessité de mettre fin à la séance. La seule manière d'éviter ce partage de service à n'importe quel prix c'est de s'abstenir de ce travail. C'est un dilemme?

- 44.3 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous me dire quel est ce son que j'ai entendu dans mon oreille gauche quand vous avez commencé votre communication?

RA: Je suis Ra. Cela était un signal orienté négativement.

- 44.4 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous me dire comment je pourrais entendre un signal orienté positivement?

RA: Je suis Ra. Il y a deux types de signaux positifs. D'abord, localisé dans l'oreille droite le signal indique un signe qu'il vous est donné un message sans paroles qui dit: «Écoutez, faites attention». L'autre signe positif est le son au-dessus de la tête, qui est une confirmation équilibrée d'une pensée.

- 44.5 INTERVIEWEUR: Y a-t-il d'autres signaux négativement orientés que je reçois?

RA: Je suis Ra. C'est exact. Vous êtes capable de recevoir des formes pensées, des formes mots, et des visions. Mais vous semblez capable de faire la discrimination.

- 44.6 INTERVIEWEUR: Y a-t-il une raison pour laquelle je suis ouvert à ces signaux de nature négative?

RA: Je suis Ra. N'êtes-vous pas toutes choses?

- 44.7 INTERVIEWEUR: Je pense que ce serait peut-être une bonne idée de mettre fin au contact à présent, pour permettre à l'instrument de regagner l'énergie nécessaire avant de continuer. C'est là ma décision en ce moment.

J'aimerais beaucoup poursuivre le contact, mais il me semble, bien que je ne puisse pas évaluer le niveau de l'instrument, que l'instrument ne devrait pas dépenser davantage d'énergie?

**RA:** Je suis Ra. Nous répondons à une demande non formulée. Cependant, elle est des plus importantes, c'est pourquoi nous vous demandons de nous pardonner cette transgression. L'énergie consacrée exclusivement à cet objectif est perdue pour l'instrument. Vous ferez comme vous voulez, mais telle est la nature de la préparation de l'instrument au contact, et c'est la seule raison pour laquelle nous pouvons l'utiliser.

44.8 **INTERVIEWEUR:** Je ne suis pas certain de bien vous comprendre. Pourriez-vous exprimer cela un peu différemment? Pourriez-vous expliquer plus complètement?

**RA:** Je suis Ra. Chacun de vous, dans ce travail, a consciemment consacré l'existence dont il est en train de faire l'expérience, au service d'autrui. Cet instrument a affiné sa vocation grâce à une longue expérience de transmission<sup>9</sup>, comme vous nommez cela, de la philosophie de la Confédération, comme vous diriez. Donc, quand nous avons contacté cet instrument pour la première fois, elle avait offert son être non seulement au service d'autrui, mais aussi au service par une communication de cette nature. A mesure que ce contact s'est développé, ce dévouement de l'être est devenu très spécifique. Dès lors, une fois que l'énergie vitale est consacrée par l'instrument à nos communications, même si le travail n'a pas lieu cette énergie vitale est perdue pour l'expérience quotidienne de l'instrument. Nous avons donc indiqué combien il est important que l'instrument détache sa volonté du processus de la détermination des moments de travail car, si l'instrument désire un contact, l'énergie est rassemblée et est donc perdue pour des activités ordinaires ou terre-à-terre.

44.9 **INTERVIEWEUR:** Dans ce cas, puisque l'énergie est déjà perdue, nous pouvons aussi bien poursuivre cette séance, et nous devons surveiller très soigneusement l'instrument et être seuls juges des moments où les séances peuvent avoir lieu. Ai-je raison?

**RA:** Je suis Ra. Ceci est profondément correct. La détermination de cet instrument à continuer le contact pendant cette période a déjà prolongé la période de faible énergie.

44.10 **INTERVIEWEUR:** Ceci est très révélateur pour nous. Merci. Chacun de nous reçoit des signaux et des songes. J'ai eu conscience d'une communication clair-audiente au moins une fois en m'éveillant. Pouvez-

---

<sup>9</sup> Original: 'channeling' (NdT)

vous suggérer une méthode par laquelle nous parviendrions à annuler l'effet de l'influence que nous ne voulons pas d'une source négative?

**RA:** Je suis Ra. Il y a diverses méthodes. Nous allons offrir la plus courante ou simple. Partager le contact difficile avec les autres 'soi' associés à ce travail et méditer dans l'amour pour ceux qui envoient ces images, et dans la lumière pour le 'soi' et les autres 'soi' est le moyen le plus courant d'annuler les effets de telles occurrences. Mépriser ces expériences par l'utilisation de l'intellect ou les disciplines de la volonté c'est inviter à la prolongation des effets. Il vaut beaucoup mieux, dès lors, partager en confiance de telles expériences, et joindre les cœurs et les âmes dans l'amour et la lumière avec de la compassion pour celui qui les envoie, est une armure pour le 'soi'.

44.11 **INTERVIEWEUR:** Pouvez-vous me dire la source du songe fait par l'instrument ce matin à son réveil?

**RA:** Je suis Ra. Le ressenti du rêve, dirons-nous, était influencé par ceux d'Orion. L'apparence prise par le rêve révélait beaucoup sur les modèles d'associations symboliques de l'inconscient de l'instrument.

44.12 **INTERVIEWEUR:** En méditation, il y a plusieurs années, mon bras s'est mis à briller et à se mouvoir rapidement, involontairement. Qu'est-ce que c'était?

**RA:** Je suis Ra. Le phénomène était une analogie qui vous a été rendue disponible par votre 'soi' supérieur. L'analogie était que l'être que vous étiez, était en train de vivre d'une manière non comprise des, dirons-nous, physiciens, scientifiques, ou médecins.

44.13 **INTERVIEWEUR:** Ce à quoi j'essaie d'arriver au cours de cette séance, c'est de savoir s'il existe des pratiques que nous pourrions suivre pour revitaliser au mieux l'instrument, car nous allons devoir faire tout ce que nous pouvons pour préserver nos contacts. Pouvez-vous nous dire ce que nous pourrions mieux faire pour accroître la vitalité de l'instrument pour ces contacts?

**RA:** Je suis Ra. Votre expérience était une fonction de votre capacité à entrer en contact avec l'infini intelligent. Dès lors, cela n'a pas un rapport direct avec l'énergie vitale de cet instrument.

Nous avons parlé précédemment des choses qui aident cet instrument en ce qui concerne l'énergie vitale: la sensibilité à la beauté, au chant de musiques sacrées, à la méditation et à la vénération, au partage du soi avec soi dans l'amour librement donné, que ce soit dans les relations sociales ou sexuelles. Ces choses agissent très directement sur la vitalité. Cet

instrument a une distorsion vers l'appréciation d'une diversité d'expériences. Ceci, d'une façon moins directe, renforce la vitalité.

- 44.14 INTERVIEWEUR: J'ai examiné le diagramme de la progression des pratiques magiques, en commençant à Malkouth et en finissant à Kéther. Je me demandais si cela correspond aux couleurs ou densités, avec Malkouth en première position, Yésod en deuxième, Hod et Netzach en troisième, Tiphéret en quatrième, et ainsi de suite. Est-ce le cas?

RA: Je suis Ra. Ceci est fondamentalement inexact, bien que vous soyez sur la bonne piste de raisonnement. Chacune de ces stations a un nombre complexe et une nuance de centre énergétique, ainsi qu'un certain rôle dans divers équilibres: l'équilibre inférieur, moyen, supérieur, et l'équilibre total. Il y a donc des couleurs ou rayons complexes, et des charges complexes, si vous voulez, dans chaque station.

- 44.15 INTERVIEWEUR: Est-ce que la voie de gauche de ceci représente davantage la voie du service de soi, et la voie de droite celle du service d'autrui?

RA: Je suis Ra. Ceci sera la dernière demande complète de cette séance.

Cela est inexact. Ces stations sont des relations. Chaque voie offre ces relations. C'est l'intention de celui qui travaille en pratique avec ces puissants concepts qui détermine la polarité du travail. Les outils sont les outils.

- 44.16 INTERVIEWEUR: Comme question finale, je demanderai seulement s'il est possible que l'Ipsissime ait une polarité positive ou négative, ou bien ne doit-il en avoir aucune?

RA: Je suis Ra. Nous allons répondre à la signification de ce terme dans un sens spécialisé. L'Ipsissime est quelqu'un qui a maîtrisé l'Arbre de Vie et qui a utilisé cette maîtrise pour de la polarisation négative.

Y a-t-il quelque brève demande à laquelle nous pouvons répondre avant de prendre congé de cet instrument.

- 44.17 INTERVIEWEUR: Je regrette que nous ayons quelque peu quitté la piste aujourd'hui. Je pense que la chose la plus importante que nous ayons accomplie c'est d'avoir découvert comment mieux réguler les séances pour l'instrument, et j'espère que vous aurez de l'indulgence pour mon incapacité à sélectionner les questions appropriées parfois, car il m'arrive de tâter le terrain pour voir si nous pouvons aller dans telle direction. Et ensuite déterminer s'il faut ou non la poursuivre ...



A part cela, je voudrais savoir s'il y a quelque chose que nous puissions faire au cours de la présente séance, pour augmenter le confort de l'instrument ou pour améliorer le contact?

**RA:** Je suis Ra. Il n'y a pas d'erreurs. Soyez tranquille, mon ami. Chacun de vous est très consciencieux. Tout est bien. Je vous laisse dans l'amour et la lumière du Créateur infini unique. Allez donc, réjouissez-vous dans la puissance et la paix du Créateur infini unique. Je suis Ra. Adonai.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 27

### SÉANCE 45, 6 AVRIL 1981

**Jim:** La séance n°45 a elle aussi été une séance d'entretien, avec quelques autres points mineurs d'investigation. Les séances ont été les plus brèves à cette époque, pendant que Carla récupérait son niveau d'énergie vitale. Ra s'est vu obligé de précipiter la fin de cette séance: les hommes qui livrent l'eau pour notre citerne étaient arrivés et n'avaient pas lu la note que nous avions apposée sur la porte, note qui disait que nous n'étions pas disponibles et que le silence était requis pour une expérience en cours. Ils ont donc frappé autant qu'ils ont pu à toutes les portes qu'ils ont pu trouver, y compris celle de la salle où se déroulait la séance avec Ra. Inutile de dire qu'après cela nous avons bloqué notre allée pour ne plus être dérangés par des visiteurs pendant nos séances avec Ra.

*Carla: Cette situation a dû être hilarante. Je regrette de l'avoir ratée. Nous prenions tellement de soin à organiser notre lieu de travail, nous occupant des diverses préparations avec grande attention et grâce, puis je m'endormais tandis que Don et Jim parcouraient le cercle de l'Un. Ensuite il y avait le choix subtilement méticuleux des questions, et l'écoute des paroles de Ra, très douces, sans aucune inflexion (une opération très délicate donc). Et puis, les bruits, le remue-ménage, et les émotions. Je peux m'imaginer les deux hommes «pétant doucement les plombs»!*

*Il est dur pour moi de lire les constants rapports signalant mes énergies défaillantes, même à présent, car je me souviens très bien des sentiments de frustration et de colère que j'ai éprouvés alors que je m'offrais au contact dans le triste état où j'étais. A l'intérieur de moi j'éprouvais une force et une puissance de 'soi' qui était bien différente de mon état physique, et je me suis demandé pourquoi j'avais choisi un corps physique aussi limité. Pourquoi ne m'étais-je pas attribué un corps complètement en bonne santé afin d'être un meilleur ouvrier pour la Lumière? Et cependant je savais, du moins intellectuellement et consciemment, que tout est parfait, que cela était la meilleure configuration de mental, de corps et d'équilibre énergétique, et que j'étais précisément là où j'avais besoin d'être. Si je n'avais pas été une personne mystique et capable d'accéder à la part de pure foi en moi, j'aurais été tentée d'abandonner.*

*Depuis la mort de Don et la fin du contact avec Ra, j'ai trouvé bien plus de paix par rapport à cette situation, voyant clairement la manière dont mes limitations ont œuvré pour m'affiner, aiguïser mon sens de la détermination, et rendre plus substantielles les joies de l'esprit qui ont informé ma conscience. Je les vois toujours à l'œuvre, et je peux à présent voir avec gratitude cette fragilité qui m'a donné de tels fruits de conscience, qui m'a si bien creusée. C'est l'instrument vide qui est à même d'offrir la substance la plus pure, et ce sont ses limitations et ses manques qui m'ont affinée, creusée, et m'ont donné cette transparence d'esprit qui se transforme en simple joie. Je suis tellement*

*contente de voir chaque jour nouveau que je ne sais comment l'exprimer; et ceci et un don qui m'est venu par l'intermédiaire de la souffrance. Si souvent, nous voyons combien cela est vrai pour les dons spirituels: les obtenir implique de la tragédie et de la douleur. Néanmoins, pendant que nous plongeons dans les profondeurs du désarroi, nous devenons davantage capables d'aller vers la joie dans les choses quotidiennes qui sont si justes et si précieuses.*

### **SÉANCE 45, 6 AVRIL 1981**

45.0 **RA:** Je suis Ra. Je vous salue dans l'amour et dans la lumière du Créateur infini unique. Nous communiquons maintenant.

45.1 **INTERVIEWEUR:** Pouvez-vous nous donner une estimation de la condition physique de l'instrument pour des communications maintenant qu'elle est reposée?

**RA:** Je suis Ra. La condition de cet instrument, en ce qui concerne le complexe corps, est extrêmement médiocre. Cet instrument n'est pas reposé. Cependant, cet instrument désirait beaucoup notre contact.

45.2 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que la période d'abstention de contact a aidé à améliorer la condition physique de l'instrument?

**RA:** Je suis Ra. C'est exact. La probabilité pour que cet instrument développe ce que vous appelez une maladie, soit de nature pulmonaire soit de nature rénale, était très importante lors de notre contact précédent. Vous avez évité un sérieux dysfonctionnement physique du complexe corporel de cet instrument. Il est à noter que votre soutien par la prière a été utile, ainsi que l'a été la détermination inébranlable de cet instrument d'accepter ce qui serait le mieux à long terme, et conserver ainsi les exercices recommandés sans impatience induite. Il est à noter aussi que les choses qui aident cet instrument sont parfois contradictoires et exigent un équilibre. Ainsi, cet instrument est aidé par le repos, mais aussi par des distractions de nature active. Cela rend plus difficile l'aide à cet instrument. Cependant, quand on sait tout cela, l'équilibre peut être atteint plus facilement.

45.3 **INTERVIEWEUR:** Pouvez-vous me dire si un important pourcentage des Missionnés ici en ce moment sont de Ra?

**RA:** Je suis Ra. Je le peux.

45.4 **INTERVIEWEUR:** Le sont-ils?

**RA:** Je suis Ra. Une partie importante des Missionnés de sixième densité sont de notre complexe mémoriel sociétal. Une autre grande partie est

composée de ceux qui ont aidé en Amérique du Sud; une autre partie, de ceux qui ont aidé l'Atlantide. Tous sont de sixième densité, et tous des groupes frères et sœurs, étant donné le sentiment uniforme que, puisque nous avons été aidés par des formes comme celle de la pyramide, nous pouvions de même venir en aide à vos peuples.

45.5 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous dire si l'un ou l'autre de nous trois est/sont de Ra ou d'un des autres groupes?

RA: Je suis Ra. Oui.

45.6 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous dire qui de nous est de quel groupe?

RA: Je suis Ra. Non.

45.7 INTERVIEWEUR: Est-ce que nous tous sommes de l'un des groupes que vous avez mentionnés?

RA: Je suis Ra. Nous allons aller jusqu'à la limite de nos tentatives de nous abstenir de transgresser. Deux sont d'origine de la sixième densité, [*à l'arrière-plan, bruit du moteur du camion de livraison d'eau*] un de la cinquième densité moissonnable pour la sixième mais choisissant de [*bruit de klaxon du camion*] revenir en tant que Missionné à cause d'une association d'amour entre instructeur et élève. Ainsi vous formez tous trois [*tûûût*] un groupe très cohérent.

45.8 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous expliquer le son dans mon oreille droite et mon oreille gauche, et ce que j'appelle un contact par frôlement que j'ai continuellement?

RA: Je suis Ra. [*Bruit de sonnette en arrière-plan*] Ceci a été couvert précédemment. Veuillez demander des détails spécifiques. [*Le moteur du camion est éteint.*]

45.9 INTERVIEWEUR: Je reçois ce que je considère comme des picotements dans mon oreille droite et mon oreille gauche à divers moments. Est-ce différent en termes de signification par rapport au son que je reçois dans mon oreille droite et mon oreille gauche?

RA: Je suis Ra. Non.

45.10 INTERVIEWEUR: Pourquoi l'oreille gauche est-elle d'un contact service-de-soi et la droite service d'autrui?

RA: Je suis Ra. La nature de votre véhicule physique est qu'il y a un champ magnétique positif et un champ magnétique négatif en schémas complexes entourant les coques de votre véhicule. La partie gauche de la région de la

tête, chez la plupart des entités, au niveau du continuum espace/temps, est d'une polarité négative.

45.11 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous me dire quel est le but ou la philosophie qui sous-tend les complexes mémoriels sociétaux positifs [*coups à l'extérieur*] et négatifs de quatrième, cinquième et sixième densité? [*grands coups à la porte d'entrée*]

RA: Je suis Ra. [*coup au dehors*] Le but fondamental [*coup bruyant*] d'un complexe mémoriel sociétal est celui de l'évolution. Au-delà d'un certain point, l'évolution de l'esprit dépend beaucoup de la compréhension de soi et d'autrui en tant que Créateur. Ceci constitue la base des complexes sociétaux. Quand ceux-ci arrivent à maturité, ils deviennent des complexes mémoriels sociétaux. La quatrième densité et la sixième densité les estiment très nécessaires. La cinquième positive utilise la mémoire sociétale [*encore des coups*] pour atteindre la sagesse, bien que ceci soit accompli individuellement. En cinquième négative, beaucoup est fait sans l'aide des autres. Ceci est [*coup de sonnette en arrière-plan*] la dernière demande car cet instrument a besoin d'être [*coup de sonnette en arrière-plan*] protégé de l'épuisement. Y a-t-il de brèves demandes avant que [*coup de sonnette en arrière-plan*] nous clôturions?

45.12 INTERVIEWEUR: J'aurais juste besoin de savoir qu'il y a quelque chose que nous pouvons faire pour augmenter le confort de l'instrument ou pour faciliter le contact?

RA: Je suis Ra. [coups bruyants] Tout est bien, mes frères. [Voix à l'extérieur: «Livreur d'eau!»]

45.13 INTERVIEWEUR: Qu'avez-vous dit? Je n'ai pas pu vous entendre.

RA: Je suis Ra. [*coup de sonnette en arrière-plan*] Tout est bien, mes frères. Je vous laisse maintenant dans l'amour et dans la lumière du Créateur infini unique. Allez donc et réjouissez-vous [*redémarrage du moteur du camion*] dans la puissance et la paix du Créateur infini unique. [*klaxon*] Adonäi.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 28

### SÉANCE 46, 15 AVRIL 1981

**Jim:** En demandant comment venir en aide le mieux possible à deux de nos chats qui devaient subir une anesthésie chez le vétérinaire, et comment réduire les influences négatives qui pouvaient s'introduire pendant que les chats étaient opérés, nous avons découvert que quand un être de deuxième densité a été investi avec succès, cet être de deuxième densité attire vers lui le complexe 'esprit'. Et la présence du complexe esprit rend cet être vulnérable au même processus de 'salutations psychiques' dont n'importe quelle entité de troisième densité peut faire l'expérience dans les circonstances appropriées. Les phrases rituelles mentionnées sont extraites du livre de prières *Book Of Common Prayer* de l'Église épiscopale.

*Carla: Quand j'étais une jeune personne de 17 printemps je pensais que je voulais une vie pleine d'enfants et un chez-moi. Mais la vie ne m'a jamais offert cela. En lieu et place j'ai été amenée à une vie consacrée à Don et au Créateur. Au lieu d'enfants j'ai eu la joie d'être l'amie et/ou la conseillère de nombreuses âmes courageuses et en recherche. Et des chats!! Des tas de chats! Je ne peux me rappeler avoir été sans chats à aucun moment de ma vie! Ils m'enchantent, et leur compagnie est toujours un plaisir. Nous les voyons comme des enfants, et ils comblent une bonne partie de mon instinct maternel!*

*Gandalf était un chat exceptionnellement dévoué. Il aimait nos genoux, et il allait chercher des choses pour Don, attrapant les emballages de bonbons à la menthe que Don jetait, et les rapportant pour aller les déposer dans la chaussure de Don. Quand il est devenu vieux, chargé d'années, il était encore plus dévoué, et même quand il n'a plus été capable de marcher, si j'oubliais de l'emporter avec moi il se traînait sur le sol pour se retrouver plus près. Inutile de dire que nous ne l'avons pas oublié souvent.*

### SÉANCE 46, 15 AVRIL 1981

46.2 INTERVIEWEUR: Dans ce cas, il vaudrait mieux que nous ne vous posions qu'une seule question, à moins que vous ne considériez que nous pouvons sans problème en poser plusieurs, mais la question qui nous tracasse, qui m'est venue en méditant, est peut-être une question inappropriée, mais je sens que c'est mon devoir de la poser parce qu'elle est capitale pour la condition mentale de l'instrument et la nôtre. Elle a trait aux deux chats que nous devons faire traiter aujourd'hui pour un nettoyage des dents et l'excision d'une petite excroissance sur une patte de Gandalf. J'ai eu l'impression qu'il pouvait y avoir là une entrée pour le groupe d'Orion, et

mon souci principal était de savoir si nous pouvions faire quelque chose pour la protection de ces deux chats. Il est peut-être déplacé que je pose cette question, mais je ressens comme de mon devoir de la poser. Voulez-vous s'il vous plaît me donner les informations, toutes les informations que vous pouvez donner à ce sujet?

**RA:** Je suis Ra. L'entité, le complexe mental/corps/esprit Gandalf, étant moissonnable pour la troisième densité, est ouverte au même type d'agressions psychiques auxquelles vous êtes vous-mêmes vulnérables. C'est pourquoi, par le mécanisme d'images et de rêves, il est potentiellement possible que des concepts négatifs soient proposés à ce complexe mental/corps/esprit, ayant de la sorte des possibilités de résultats délétères. L'entité Fairchild, bien que moissonnable par son investissement, n'a pas de vulnérabilité aux agressions dans une mesure aussi grande, à cause de l'absence d'activité de complexe mental dans la distorsion du dévouement conscient.

Pour la protection de ces entités nous pourrions indiquer deux possibilités. Premièrement, la méditation en plaçant une armure de lumière, Deuxièmement, la répétition de courtes phrases rituelles connues de cet instrument, de l'institution qui déforme l'unité spirituelle pour cet instrument. Les connaissances de l'instrument suffiront. Ceci aidera en mettant en alerte de nombreuses entités désincarnées qui ont, elles aussi, conscience de ces phrases rituelles. La méditation est appropriée au moment de l'activité sur ces entités. Ce rituel peut être répété efficacement depuis ce moment jusqu'au retour sain et sauf, à des intervalles convenables.

46.3 **INTERVIEWEUR:** Je ne suis pas au courant de ces phrases rituelles. Si l'instrument les connaît, il n'est pas nécessaire que vous répondiez, mais de quelles phrases parlez-vous?

**RA:** [Silence. Pas de réponse de Ra.]

46.4 **INTERVIEWEUR:** Je présume alors que l'instrument les connaît?

**RA:** Je suis Ra. C'est exact.

46.5 **INTERVIEWEUR:** Pouvez-vous me dire quelque chose sur la petite excroissance sur la patte de Gandalf, ce qui l'a causée et si elle représente un danger pour lui?

**RA:** Je suis Ra. La cause de telles excroissances a déjà été discutée. Le danger pour le complexe de corps physique est léger étant donné l'absence de stimulus répété de colère.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 29

### SÉANCE 48, 22 AVRIL 1981

**Jim:** Le transfert spirituel d'énergie est apparemment possible pour Carla dans n'importe quel transfert d'énergie sexuelle. Cela se produit sans aucun effort particulier de sa part et semble dû principalement à sa nature qui considère tous ses actes d'abord sous l'angle du service possible à autrui. Cette sorte de transfert d'énergie spirituelle n'est cependant possible que par une dédicace mentale consciente du rapport sexuel à un tel transfert. Cette dédicace une fois faite consciemment, l'homme peut transmettre l'énergie physique, qu'il a en abondance, à la femme, et ainsi la régénérer, et la femme peut transmettre les énergies mentales/émotionnelles, qu'elle a en abondance, et inspirer l'homme. Les sortes de transferts d'énergies opérés par chaque sexe biologique sont déterminées par la nature qui est unique à chacun. Le mâle biologique tend à exprimer le principe masculin de la qualité qui émet. La femelle biologique tend à exprimer le principe féminin de la qualité qui attend la transmission. L'orgasme est le moment auquel le transfert a lieu, encore que des partenaires bien assortis ne doivent pas nécessairement arriver à l'orgasme pour pouvoir opérer un transfert.

*Carla: Depuis le début de l'enregistrement de ces séances, je continue à étudier la partie sexuelle de l'activité de rayon rouge, dans l'espoir de trouver le moyen de faire partager la beauté et la joie que j'ai trouvées dans ma sexualité, à d'autres personnes qui souhaitent entrer dans l'expérience du sexe sacramentel. Je suis de plus en plus convaincue que nous avons tous la capacité d'atteindre ce niveau vibratoire où le rapport sexuel devient de plus en plus profondément une Sainte Eucharistie de rayon rouge. Je pense que cette énergie orgasmique est de l'amour pur et que, quand nous faisons l'expérience de cette extase, nous faisons simplement connaissance avec la vibration du Créateur au repos. Je soupçonne que l'univers demeure dans un état d'orgasme, une extase intemporelle. Notre culture insiste tellement sur l'engourdissement du pouvoir de la passion pour que soient observées les convenances sociales, que la spontanéité de cet acte est perdue. Et le constant bombardement d'images sexuelles dans les publicités commerciales et autres aiguissent le désir d'avoir de plus en plus de partenaires, de plus en plus d'expériences non orthodoxes, de plus en plus de frissons, de plus en plus de nouveauté.*

*Par contraste avec tout cela, il y a la partie rayon rouge du 'soi' et ses fonctions naturelles et justes qui, comme pour toutes les autres fonctions naturelles, sont à garder privées, tout en veillant à une grâce et une pureté de forme dans leur accomplissement. Quand un homme a trouvé la sagesse de fixer son désir sur LA Femme, la déesse incarnée dans sa compagne, et que la femme a ouvert son cœur à L'Homme incarné dans son compagnon, tout est prêt pour une pratique approfondie de ce partage*



*naturel d'énergies. Pour moi ceci a incontestablement été une bénédiction, puisque j'ai perdu mon énergie il y a quelques années —mais je suis toujours bien vivante! Je remercie vivement les véritablement remarquables fonctions naturelles d'un certain James McCarty, un homme qui exprime avec la plus grande sensibilité son amour pour la Déesse intérieure.*

### SÉANCE 48, 22 AVRIL 1981

48.2 INTERVIEWEUR: J'ai une question adressée par l'instrument; je la lis.  
«Vous avez suggéré à plusieurs reprises que les transferts d'énergie sexuelle remontent l'énergie vitale de l'instrument et de ce contact. Il semble que ce ne soit pas le cas pour tout le monde, que le circuit sexuel et le circuit spirituel ne sont pas les mêmes. Est-ce que cet instrument est une anomalie, ou bien est-ce que l'effet positif de l'activité sexuelle sur l'énergie spirituelle est normal pour tous les êtres de troisième densité?»

RA: Je suis Ra. Cet instrument, bien que n'étant pas anormal, est dans une certaine mesure moins déformé vers la séparation du mental, corps et esprit que beaucoup de vos entités de troisième densité. Les énergies de transfert sexuel, quand elles passent au travers d'un complexe spirituel électrique ou magnétique non développé, que vous appelez circuit, font en fait sauter ce circuit particulier. D'autre part, les fortes énergies spirituelles passant au travers d'un circuit corporel affectent également de manière adverse le circuit non développé du complexe corporel. Il y en a certains, comme cet instrument, qui n'ont choisi à aucun moment d'exprimer, dans cette incarnation particulière, de l'énergie sexuelle au travers du circuit corporel. Ainsi, depuis le début de l'expérience d'une telle entité le corps et l'esprit s'expriment ensemble dans tout acte sexuel. C'est pourquoi, transférer de l'énergie sexuelle c'est, pour cet instrument, transférer tant spirituellement que physiquement. Le champ magnétique de cet instrument, s'il est examiné par quelqu'un de sensible, montre ces configurations inhabituelles. Ceci n'est pas unique à une seule entité, mais est commun à un nombre raisonnable d'entités qui, ayant perdu le désir d'expériences sexuelles des rayons orange et vert<sup>10</sup>, ont renforcé le circuit combiné de l'esprit, du mental et du corps pour exprimer la totalité de l'être dans chaque action. C'est pour cette raison aussi que les relations sociales et la camaraderie sont très bénéfiques pour cet instrument sensible au transfert des énergies les plus subtiles.

---

<sup>10</sup> Ceux de Ra ont dit: 'rayon vert' mais ils voulaient probablement dire 'rayon jaune'.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 30

### SÉANCE 49, 27 AVRIL 1981

**Jim:** J'étais celui des trois qui était le plus intéressé à s'interroger sur ses propres expériences. Ayant été moi aussi, jadis, un mordu de la théorie de la conspiration, cela était compréhensible étant donné ma curiosité hyperactive et hyperdramatisante. Les questions concernant Carla étaient toujours d'une nature 'technique', pour tenter de trouver le meilleur moyen de garder son véhicule physique en bon état de fonctionnement, ou au moins juste en fonctionnement parfois; et Don ne posait que très rarement des questions le concernant lui. Les commentaires qui suivent, faits par Ra, soulignent la fonction sacrée que le rapport sexuel peut exercer dans le voyage vers la recherche de vérité. Grâce à l'équilibre approprié du mental et du corps, déterminé de manière unique pour chaque entité, l'orgasme peut devenir une sorte de mécanisme de déclenchement qui active le complexe esprit et devenir une sorte de navette, qui peut alors permettre à l'entité d'entrer en contact avec ce que Ra appelle l'infini intelligent.

Les 'informations pertinentes' dont parle Ra, à propos des lobes frontaux du cerveau concernent le fait que personne ne sait avec certitude à quoi sert cette partie du cerveau. Toutes les qualités qui font de nous des êtres humains sont attribuées aux cinq huitièmes à l'arrière du cerveau reptilien et du mammifère. Les penseurs pionniers qui étudient cette partie du cerveau ont avancé la possibilité que les lobes frontaux sont 'dormants' chez la plupart des gens, et qu'ils peuvent être activés en faisant disparaître les divers blocages situés dans les centres énergétiques inférieurs, que les expériences vécues dans l'enfance ont placés là en accord avec les choix pré-incarnation des leçons à apprendre pendant l'incarnation. Quand ces blocages ont été retirés (i.e. quand les leçons ont été apprises), alors les lobes frontaux peuvent, dans une certaine mesure, être activés et il peut être fait l'expérience d'un saut quantique de conscience pendant des périodes variables de temps, habituellement très courtes, excepté chez les yogis, saints, et mystiques authentiques. Cela est la théorie. Mais quant à moi, Jim, je suis toujours 'dans l'attente', dirons-nous.

*Carla: La fascination de Jim, depuis toujours, pour de possibles conspirations politiques, économiques et métaphysiques, était partagée par un grand nombre de gens passionnés par les OVNI et les messages transmis par ceux-ci. D'une certaine manière, le mental qui tournait autour des mystères OVNI était également sensible aux théories sensationnelles et sophistiquées impliquant des puissances gouvernementales et industrielles secrètes à l'échelle mondiale. Quand j'ai commencé à faire du channeling, en 1974, ces questions étaient à l'ordre du jour. Il m'a fallu plusieurs années d'expérience de channeling et d'observation de la manière dont m'affectait l'énergie du groupe, pour comprendre, à ma propre satisfaction, que poser des questions sur cette*

*sorte de sujets concentrés sur la peur était très néfaste à l'alignement sur le contact, et donc à la valeur des informations reçues. Depuis quelques années j'admets et j'invite même des questions pouvant toucher à des problèmes spécifiques à la personne qui interroge, mais j'avertis aussi que la réponse ne sera pas spécifique. J'accorde une très grande valeur au bon contact que nous parvenons à conserver, et je veille soigneusement au bon alignement.*

*L'expérience de Jim concernant sa recherche sur les lobes frontaux a changé sa vie. Il semble que cela lui ait fait découvrir un style de vie 'agricole', un mode de vie indubitablement solitaire et sobre, mais qui allait à Jim comme un gant. Et bien que je ne comprenne pas grand chose à cette recherche, je peux voir qu'elle a été très utile à Jim. L'homme qui a initié et poursuivi cette recherche était cependant une personne de plus en plus centrée sur des questions spécifiques, quand ses élèves ont commencé à faire du channeling. Je pense donc que Jim a appris à la dure que tout canal peut se corrompre quand les questions deviennent trop spécifiques et qu'il se focalise sur des choses terre-à-terre plutôt que sur des valeurs éternelles.*

#### **SÉANCE 49, 27 AVRIL 1981**

49.2 INTERVIEWEUR: Merci. J'ai d'abord ici une question de Jim. Il dit: «Depuis ces neuf dernières années j'ai ce que j'appelle des expériences de lobes frontaux dans l'état de pré-conscience du sommeil juste avant que je m'éveille le matin. C'est une combinaison de plaisir et de pression qui commence dans les lobes frontaux, qui s'étend en pulsant à tout le cerveau, et qui donne la sensation d'un orgasme situé dans mon cerveau. J'ai fait plus de 200 fois ces expériences et, souvent, elles sont accompagnées de visions et de voix qui ont rarement un sens pour moi. Quelle est la source de ces expériences dans les lobes frontaux?»

RA: Je suis Ra. Nous scannons celui qui pose les questions et trouvons certaines informations pertinentes déjà disponibles concernant la disposition physiologique de cette partie particulière du cerveau. Les expériences décrites et faites sont des expériences de distillation qui peuvent survenir après un effort de concentration sur l'ouverture de l'entrée ou complexe mental indigo, de sorte qu'une expérience sacrée ou de rayon violet peut se produire. Ces expériences sont les débuts de ce qui, à mesure que le corps, le mental et l'esprit s'intègrent au passage, ou niveau indigo, peuvent ensuite déboucher non seulement sur l'expérience de la joie, mais aussi de la compréhension de l'infini intelligent, qui l'accompagne. Dès lors, l'orgasme du complexe corps devenant intégré, il peut ensuite mettre en place le passage approprié pour l'intégration du complexe spirituel et pour son utilisation comme une navette pour le

sacrement de la présence pleinement éprouvée du Créateur infini unique.  
Il y a donc beaucoup à quoi peut s'attendre celui qui pose la question.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 3I

### SÉANCE 53, 25 MAI 1981

**Jim:** Nous avons omis le nom de la personne contactée dans cette question de la séance 53 parce nous ne voulions pas être responsables d'une réduction de la polarité de ceux de Ra. Nous voudrions cependant partager le reste de la question et la réponse, parce que cela nous paraît être une bonne illustration des principes généraux que suivent les extraterrestres de polarité positive lors de leurs rencontres face à face avec la population de notre planète.

Au printemps 1981, Don s'est rendu seul à Laramie dans le Wyoming, pour donner un exposé sur *La Loi Une* lors des Conférences des contactés par OVNI organisées par Leo Sprinkle. La cause de sa maladie pendant cette convention et l'aide d'un groupe de soutien sont des points importants glanés de cette expérience. Une fois encore nous voyons que le désir de ne pas interférer avec le libre arbitre est capital dans la réponse de Ra. La réponse a été possible parce que Don était déjà arrivé par lui-même à cette conclusion.

La dernière question et sa réponse dans ce chapitre ouvrent une perspective intéressante sur le phénomène de la foudre en boule. Quand Carla était une petite fille, une boule de ce qui lui a paru être de la foudre est entrée par la fenêtre, a roulé autour de son berceau et est repartie par la même fenêtre. Dans son enfance, Don a vécu une expérience similaire.

*Carla: Il semble qu'une fois que le chercheur décide de suivre la voie qui mène au Créateur, celle qui s'ouvre devant son regard en train de s'éveiller, les coïncidences et événements étranges s'accumulent rapidement. Les paillettes argentées ont été d'abord remarquées par Andrija Puharich, alors que lui-même et Uri Geller travaillaient ensemble. Elles peuvent être éparpillées sur la moquette d'une chambre d'hôtel, apparues pendant la nuit. A partir du moment où Don et moi sommes entrés en contact avec Puharich en 1974, pour travailler avec lui de temps en temps, j'ai commencé à en voir apparaître sur mon visage et le haut de mon corps. Nous recevions des particules scintillantes de toutes sortes et nous les comparions. Les paillettes sur mon visage n'avaient la forme d'aucune de celles qui sont fabriquées. Lorsque le contact avec Ra a débuté, des particules argentées sont apparues encore plus fréquemment. Ce petit phénomène s'est arrêté quand Don est mort en 1984. Mais nous continuons à être gratifiés d'autres salutations de Ra: le faucon. En fait, une famille de faucons a fait son nid dans nos arbres pour la deuxième année! Et souvent, quand Jim et moi-même sommes en discussion, nous apercevons un faucon juste au moment où nous arrivons à une décision. C'est toujours très réconfortant d'apercevoir ce signe d'Amour.*

*Chacun a son propre petit ensemble de signaux qui disent: «tu es dans le bon» ou «peut-être pas». Même si cela semble illogique, nous vous encourageons à noter ces*

*coïncidences quand elles commencent à se répéter. Elles sont en fait une forme de communication avec les énergies de l'esprit qui sont bienveillantes et aimantes, autant que nous le sachions.*

*Notre association avec Leo Sprinkle dure depuis longtemps. Ce chercheur courageux a commencé à s'intéresser aux phénomènes OVNI quand il lui a été demandé de participer en tant qu'hypnotiseur à des recherches faites sur un contacté par un OVNI. Il a travaillé avec bon nombre de ces contacts au fil des ans, et a fondé un organisme de recherche qui tient chaque année, dans les Rocheuses, un congrès qui rassemble les contactés par OVNI. C'est un bon groupe de soutien pour ces témoins de l'étrange. En 1975, nous avons passé une fin de semaine hilarante à une convention sur les OVNI, qui avait lieu à Fort Smith, en Arkansas, alors que nous étions en train de travailler ensemble à un film (ce film, *The Force Beyond*<sup>11</sup>, s'est révélé tellement mauvais que Don l'a rebaptisé *The Farce Beyond*) Leo était en train d'hypnotiser un témoin d'un phénomène OVNI, Don et moi étions consultants sur le script, et c'est lui qui a obtenu la présence de la plupart des médiums et témoins apparaissant dans le film. Quand Leo a réellement entrepris d'hypnotiser, les choses ont commencé à se gâter, le matériel est tombé en panne, etc. et il était minuit quand nous avons pu nous asseoir et manger un morceau. Je lui ai demandé comment il tenait le coup. Tout à fait impassible, il a laissé tomber sa tête sur la table comme s'il était décapité à la hache. Cela a été un instant délectable après une longue journée.*

*A partir du moment où Don et moi-même avons commencé à parler de ces expériences de lumière venant nous saluer, nous avons entendu de nombreux témoignages de gens à qui cela est aussi arrivé. C'est une chose merveilleuse à méditer. Est-ce que ce sont les corps que nous utiliserons pour faire l'expérience d'une densité supérieure? Ils sont très clairs et purs.*

### SÉANCE 53, 25 MAI 1981

53.3 INTERVIEWEUR: Merci. Pendant mon voyage à Laramie certaines choses sont devenues claires pour moi en ce qui concerne la diffusion du premier livre de *La Loi Une* parmi ceux qui ont eu des expériences avec des OVNI et autres Missionnés, et je vais à présent devoir poser certaines questions qui seront incluses dans le Livre I pour éliminer un malentendu que je perçois comme une possibilité dans ce Livre I. C'est pourquoi ces questions, bien que pour la plupart transitoires, ont pour but d'éliminer certaines distorsions d'interprétation par rapport à la compréhension des matériaux du Livre Un. J'espère que j'adopte une approche correcte ici. Il se peut que vous ne puissiez pas répondre à certaines d'entre elles, mais ce

---

<sup>11</sup> La Force qui nous dépasse (NdT)

n'est pas grave. Nous passerons simplement à d'autres alors si vous ne pouvez répondre à celles que je pose. Tout d'abord je voudrais vous demander quelle est l'affiliation des entités qui ont contacté Betty Andreasson.

**RA:** Je suis Ra. Cette demande est marginale. Nous allons faire une concession pour des informations entraînant une certaine perte de polarité à cause de la transgression du libre arbitre. Nous demandons que des questions de cette nature soient réduites au minimum.

Les entités dans ce cas-ci et d'autres dont le souvenir est vivace, sont de celles qui, éprouvant le besoin d'implanter l'image de la Confédération de manière à ne pas enfreindre le libre arbitre, utilisent les symboles de la mort, de la résurrection, de l'amour, et de la paix, comme des moyens de créer, au niveau de la pensée, l'illusion de temps/espace d'une série systématique d'événements qui donnent un message d'amour et d'espoir. Ce type de contact est choisi avec une soigneuse considération par des membres de la Confédération qui souhaitent contacter une entité de vibration personnelle similaire, si vous voulez. Ce projet va alors devant le Conseil de Saturne et, s'il est approuvé, il est mis en œuvre. Les caractéristiques de ce type de contact comprennent la nature non douloureuse des pensées expérimentées, et un contenu de message qui parle non pas de menaces mais du nouvel âge en train de naître.

53.4 **INTERVIEWEUR:** Il n'est pas nécessaire que j'insère dans le livre les informations que vous venez de me donner pour réaliser mon projet. Pour sauvegarder votre polarité je peux garder cela comme, dirais-je, de la matière privée si vous le souhaitez. Souhaitez-vous que je garde cela non publié?

**RA:** Je suis Ra. Ce que nous vous offrons est donné librement et soumis à votre seule discrétion.

53.5 **INTERVIEWEUR:** Je pensais bien que vous diriez cela. Dans ce cas, pouvez-vous me dire quelque chose du "blue book" mentionné par Betty Andreasson dans ce cas-là?

**RA:** Je suis Ra. Non.

53.21 **INTERVIEWEUR:** Pouvez-vous me dire pourquoi (nom) avait tant de particules argentées sur elle?

**RA:** Je suis Ra. Ceci est de la transgression. Non.

53.22 **INTERVIEWEUR:** Merci. Pouvez-vous me dire pourquoi je suis devenu malade pendant l'exposé de Carl Raschke?

**RA:** Je suis Ra. Nous scannons vos pensées. Elles sont correctes et nous ne transgressons donc pas en les confirmant. L'espace/temps alloué à votre exposé touchait à sa fin et vous avez été agressé par ceux d'Orion à cause du grand désir de certaines entités positivement orientées de prendre connaissance de la Loi Une. Ceci peut être attendu, spécialement quand vous n'êtes pas dans un groupe dont les membres se prêtent mutuellement de la force.

53.23 **INTERVIEWEUR:** Merci. Pouvez-vous faire un commentaire sur mon expérience et celle de l'instrument, si elle veut bien, concernant des boules de foudre dans notre enfance?

**RA:** Je suis Ra. Ceci sera la dernière question de cette séance de travail. Vous avez reçu une visite de votre monde qui vous voulait du bien.



---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 32

### SÉANCE 54, 29 MAI 1981

**Jim:** Alors que je m'occupais à abattre des arbres pour construire ma cabane dans les bois au centre du Kentucky, au printemps 1973, je ne savais pas trop si ni comment je parviendrais à survivre seul dans cet environnement isolé. Bien que contenue la plupart du temps, la nervosité suscitée par ce projet restait sous-jacente. Une nuit, alors que je dormais sous ma tente, j'ai été éveillé par le bruit que faisait le chien d'un ami en mangeant sa nourriture placée dans un bol en plastique. J'ai mentalement entendu le message dont il est question dans le texte qui suit, et je l'ai retranscrit à la lueur de ma lampe-torche. Il semble que chacun d'entre nous ait au moins trois guides pour nous aider, et l'aide est habituellement donnée de manière symbolique pour nous transmettre des indices qui stimulent notre pensée et nos capacités de recherche, plutôt que par la communication de réponses claires et indiscutables.

*Carla: J'ai fait l'expérience de la nervosité de Jim au cours de notre longue association, et j'ai découvert que sa promptitude et sa vivacité d'esprit sont exceptionnelles. Ce trait semble une bénédiction mitigée cependant, car si les objets qu'il manipule ont la témérité de lui résister, la tension peut monter. Je suppose que toute vertu a son ombre! Je suis arrivée à trouver avec Jim un niveau de confiance où l'un accepte l'autre en ne tenant compte que du soutien plein et entier, et je ne voudrais pas qu'il soit d'un iota moins impétueux. Ce tempérament de cheval de course est seulement l'ombre d'une infinité de traits de caractère merveilleux qui font de lui un excellent et efficace juge des hommes et des situations.*

### SÉANCE 54, 29 MAI 1981

54.2 **INTERVIEWEUR:** J'ai une question de Jim à propos d'une expérience qu'il a eue quand il s'est installé la première fois sur son terrain; il lui a été dit alors: «la clé de ta survie vient indirectement de la nervosité». L'entité se nommait Angelica. Pouvez-vous lui donner des informations à ce propos?

**RA:** Je suis Ra. Oui.

54.3 **INTERVIEWEUR:** Voulez-vous le faire s'il vous plaît?

**RA:** Je suis Ra. Ainsi que nous l'avons signalé, chaque complexe mental/corps/esprit dispose de plusieurs guides. Les *personae* de deux de ces guides sont la polarité mâle et la polarité femelle. La troisième est androgyne et représente une faculté de conceptualisation plus unifiée.

Le guide qui a parlé en tant que complexe vibratoire sonore Angelica, était la *persona* de polarisation femelle. Le message ne peut être expliqué complètement étant donné la Loi de Confusion. Nous pouvons suggérer que pour progresser, un certain état d'insatisfaction doit rester présent, donnant ainsi à l'entité un *stimulus* pour poursuivre sa recherche. Cette insatisfaction, nervosité, ou angoisse existentielle, si vous voulez, n'est pas utile en soi. C'est ainsi que son utilité est indirecte.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 33

### SÉANCE 59, 25 JUIN 1981

**Jim:** Quand un chercheur commence à percevoir que des entités négatives de nature invisible peuvent lui présenter des ‘salutations psychiques’ qui, en général, ont tendance à intensifier les difficultés que le chercheur a librement choisies, il est souvent facile de chercher à jeter tout le blâme sur les entités négatives pour les difficultés qui apparaissent dans le modèle de vie, plutôt que de continuer à remonter la ligne de responsabilité jusqu’à sa source, à l’intérieur des choix faits par le libre arbitre du ‘soi’. J’ai illustré ce trait dans la question qui suit.

Depuis mon très jeune âge je sais que j’ai un caractère bien trempé; dans la réponse de Ra à ma question au sujet de ce caractère, il est intéressant d’apercevoir une des sources possibles de mes colères, et le potentiel d’équilibre que ces colères peuvent fournir. Une autre question dans ce même domaine général éclaire une autre facette de la qualité de la colère.

*Carla: Quand on sent qu’on a un défaut, il est très facile de se concentrer sur l’élimination de ce défaut. Cependant, Ra nous engage à ne pas effacer les défauts, mais à les équilibrer. Je pense qu’il s’agit là d’un concept clé. Tous ceux d’entre nous qui demeurent sous ce voile de chair ont des inclinations et opinions qui semblent distordues dans une certaine mesure. Bien sûr, si on a un défaut qui implique la transgression du libre arbitre d’autrui, alors il faut s’occuper de ce défaut en éliminant ce comportement. On ne trouvera pas de moyens d’équilibrer le vol ou le meurtre. Mais les colères de Jim, mon éternelle imprécision et mes éternels oublis, toutes ces petites faiblesses peuvent être vues comme des énergies à équilibrer plutôt qu’à faire disparaître. L’on essaie de se comporter sans faire d’erreurs, et cependant des erreurs se produisent. Ceci ne doit pas être une excuse pour que le ‘soi’ puisse juger le ‘soi’, mais bien une chance pour le ‘soi’ d’offrir amour et appui au ‘soi’, tout en amenant doucement le comportement à l’équilibre. A moins que nous nous ne carrions solidement ce principe derrière notre ceinture métaphysique, nous serons des gens autocritiques, mesquins dans les griefs et avarés en louanges, pas seulement envers nous-mêmes, mais aussi envers autrui.*

### SÉANCE 59, 25 JUIN 1981

59.3 INTERVIEWEUR: J’ai une question de Jim, la voici: «je pense que j’ai pénétré le mystère qui est dans ma vie depuis toujours, celui de mes colères quand je fais des erreurs. Je pense que j’ai toujours su, dans mon subconscient, que j’étais capable de maîtriser de nouveaux apprentissages, mais mon désir de réussir le travail que j’ai à faire sur Terre a été dynamisé,

par le groupe d'Orion, en une colère irrationnelle et destructrice quand j'échoue». Pourriez-vous faire un commentaire sur cette observation?

**RA:** Je suis Ra. Nous suggérons que, comme cette entité est consciente de son état de Missionné, elle peut aussi considérer quelles sont les décisions personnelles ou d'orientation personnelle, prises avant l'incarnation pour choisir de se trouver ici à ce temps/espace particulier. Cette entité a conscience, comme elle l'a dit, qu'elle a un grand potentiel, mais un potentiel de quoi? Voilà la question pré-incarnation. Le travail de sixième densité est d'unifier la sagesse et la compassion. Cette entité a de la sagesse en abondance. La compassion qu'elle est désireuse d'équilibrer a pour antithèse l'absence de compassion. Dans l'être plus conscient ceci s'exprime ou se manifeste comme un manque de compassion pour le 'soi'. Nous ressentons que ceci est la somme des concepts de réflexion suggérés que nous pouvons offrir en ce moment sans transgression.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 34

### SÉANCE 60, 1<sup>ER</sup> JUILLET 1981

**Jim:** Les deux premières questions de cette partie de la séance n°60 ont trait à la tendance de Carla au martyre d'une manière générale; c'est-à-dire, dans le cas du contact Ra, que le désir de Carla d'être au service de ce contact était tellement fort qu'elle s'ouvrait complètement à lui, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus d'énergie vitale pour lui permettre une transition facile vers l'état de réveil. La suggestion de Ra à cet égard a été que si elle voulait mettre en réserve un peu d'énergie vitale, il serait possible que le contact se poursuive sur une période plus longue. Ra a reconnu que sa leçon fondamentale dans cette incarnation était de générer autant de compassion que possible et était à la base de son ouverture sans réserves au contact, mais Ra a aussi suggéré qu'un peu plus de sagesse dans la mise en réserve d'un peu d'énergie vitale pourrait renforcer son service.

En fait, tout notre groupe était alors en train de s'exercer à une plus grande prudence concernant la fréquence des séances. Nous avons commencé à parcourir la voie du martyre en ayant des séances trop fréquentes et en se donnant (en ce qui concerne l'instrument) jusqu'à l'épuisement. Comme nous continuions à tenir des séances alors qu'elle n'était pas en bonne forme, Ra nous a également suggéré qu'une prudence exagérée en planifiant des séances plus espacées et en faisant se reposer Carla, était aussi néfaste à la préservation du contact que notre attitude de martyrs l'était au début des séances. En ayant des séances, en diffusant ce qui avait été reçu, et en vivant à fond la vie quotidienne en général, nous avons trouvé qu'il existe une espèce de dévouement de base dans le service d'autrui, qui est utile. Quand ce dévouement se focalise sur le fort désir qu'un résultat spécifique soit le résultat d'un quelconque effort pour servir autrui, alors on déforme le service avec des idées préconçues. «Non pas ma volonté, mais la Tienne» est l'attitude qui offre le service le plus efficace.

Une nouvelle fois, nous voyons le rôle bénéfique que peut jouer une limitation physique dans une incarnation. Dans ce cas-ci, l'arthrite de Carla est vue comme un moyen par lequel elle a, avant son incarnation, décidé de focaliser son attention, non pas sur les activités habituelles du monde, mais sur la vie intérieure, la vie de méditation et de contemplation que ses limitations physiques lui ont offerte. Ces mêmes limitations ont aussi été utilisées pour réaliser d'autres leçons choisies avant son incarnation, comme mentionné par Ra dans les deux dernières réponses. De telles limitations choisies avant l'incarnation rendent perplexes de nombreux thérapeutes qui sont d'avis qu'aucune maladie n'est jamais nécessaire. Cependant, il semble que certaines personnes choisissent des leçons qui utiliseront l'incarnation tout entière et non pas seulement une partie de celle-

ci. Ainsi donc, les distorsions nécessaires pour présenter les opportunités de ces sortes de leçons ne sont pas susceptibles de céder aux efforts des thérapeutes.

*Carla: Il peut sembler que toute ma vie a été régie par la maladie et les limitations. En réalité, il n'en est pas ainsi. A une certaine époque, après le décès de Donald, quand je n'avais pas encore décidé si je lui survivrais ou non, mon état s'est détérioré au point où j'ai dû rester à l'horizontale en permanence. Mais même alors, je suis parvenue à enregistrer des lettres et à faire du channeling, jusqu'à la fin de cette sombre période, c'est-à-dire un mois environ avant d'être hospitalisée en janvier 1992. Et je peux dire honnêtement que même dans cet état extrême, j'ai voulu rester.*

*Aujourd'hui, je ne pense simplement plus beaucoup à mes souffrances et douleurs, et je ne pense pas que les gens remarquent quelque chose sortant de l'ordinaire chez moi. Je ne parais pas malade, et je ne me comporte pas non plus de manière à le laisser paraître, de sorte que les gens supposent simplement que je suis en bonne santé. Ayant fait tout ce que je pouvais pour améliorer mon état, et ayant échoué à y changer quoi que ce soit, j'ai conclu que les symptômes douloureux dont je fais l'expérience ne sont pas des signaux mais des bruits. C'est la première théorie de gestion de la douleur que j'ai apprise en revalidation pendant cette fatale année 1992. Quelque chose qui est dépourvu de message est inutile, même si c'est très irritant. Je circulais dans un de ces petits chariots électriques que les employés des aéroports utilisent pour transporter les personnes âgées et faibles, quand j'ai remarqué le constant **bêt-bêt, bêt-bêt, bêt-bêt** pendant que le chariot dépassait le trafic piéton dans le grand corridor. La conductrice m'a dit qu'elle ne le remarquait même plus tellement elle y était habituée.*

*Exactement. Je ne fais pas cela à la perfection. Je me plains au moins tous les jours auprès de mon compagnon, qui a identifié le fait d'écouter le rapport quotidien à un service aux accablés! Cela aide vraiment de se plaindre un peu. Pour autant que celui/celle qui se plaint ne se prenne pas trop au sérieux.*

*Je sais que ce n'est pas facile, et j'ai passé des mois pendant cette période, à penser que je n'y arriverais pas. Il est difficile de faire face à la douleur, spécialement à de la douleur ancienne, aiguë, invalidante, et de forcer les cristallisations qui obligent à garder les bras vers le bas et le dos séparé de la nuque. Ce qui m'a sauvée c'est l'amour. J'ai une réelle passion pour la cuisine. J'aime jouer avec les saveurs, mélanger herbes et épice, et toutes les sortes de nourriture qui existent. Le fait que les résultats de ce loisir soient des repas qui plaisent aux gens c'est la cerise sur le gâteau! J'avais été exclue de la cuisine 12 ans auparavant. Après des essais approfondis pour s'assurer que je ne ferais pas empirer mon état, j'ai reçu le feu vert pour reprendre la cuisine. J'aimais être dans la cuisine au point que je restais devant la cuisinière et que je cuisinais jusqu'à largement dépasser le point où j'aurais tout laissé là si je m'étais contentée de rester assise à ne rien faire. Et puis il y avait mon amour pour Jésus: je Lui avais promis que j'allais aller mieux et que je louerais, remerciais et glorifierais Son Saint Nom. Ce que je fais fréquemment! Entre les deux, un miracle s'est produit, offert par l'Amour à*

*l'Amour, pour l'Amour. Et je prie pour être capable de partager mon histoire de Missionnée, de quelqu'un qui souhaite servir, avec tous ceux qui s'éveillent à leur identité spirituelle en ce moment.*

*Oui, je suis toujours limitée physiquement. J'ai littéralement passé des années à mettre au point un horaire adapté à ma vie, tout en me permettant de faire le plus possible les choses que je veux faire, sans dépasser les limites de mon corps fragile. A présent, Jim et moi sommes parvenus à tout bien mettre en place, et j'ai la chance d'échapper aux difficultés depuis un an ou deux. C'est une première! Je prends les choses à la vitesse dont je sais qu'elle me convient.*

*Inutile de dire que pendant la durée de ce contact je n'avais pas ce concept de prudence. J'adorais Don, il voulait ce contact par-dessus tout; dans ces moments-là il était vraiment heureux. Ces moments m'ont été des trésors. A partir de 1968 et pendant très longtemps à partir de là, je n'ai plus eu qu'une seul but: celui de construire un vrai foyer, tant physique que métaphysique, pour Don. Je savais qu'il éprouvait du réconfort à se trouver auprès de moi, donc je sentais que je l'aidais. Mais cet état dans lequel il se mettait était unique. A ces moments-là, j'ai vu l'homme contrarié que j'aimais devenir paisible et complètement satisfait de sa vie pour la première et unique fois. Je frémissais d'impatience pour la séance suivante, uniquement pour pouvoir m'éveiller en le voyant sourire de plaisir.*

*Il est facile de voir, d'après les questions qu'il posait, que Don était convaincu que mes meilleures chances de guérir seraient garanties par un travail mental suivant le culte qu'il avait choisi: la "Church Of Christ Scientist Mother's faith". Quand un membre de sa famille avait un refroidissement ou une maladie, il avait l'habitude de faire appel au Praticien, qui consacrait un certain temps à la prière et à la méditation, en affirmant la perfection de tout ce qui paraissait être imparfait. Cette façon de penser est de grande valeur, et je veux rendre hommage à cette merveilleuse pratique d'affirmer la perfection. Car c'est la vérité primordiale: derrière tout ce qui paraît imparfait il y a la totale, indicible, perfection au-delà de toute mesure. J'ai ressenti et senti cela, mais je n'ai jamais été capable de l'exprimer en mots. Mais je suis convaincue que ces expériences sont authentiques.*

*Quant à l'idée de mes choix pré-incarnation de limitations, et la leçon d'aimer sans rien espérer en retour, ces deux sujets avaient été examinés lors d'une régression dans les vies antérieures, faite avec Larry Allison en 1975, et je suis certaine que c'était exact. Il y avait un son de vérité qui résonnait avec la profondeur que j'associe à la vérité personnelle. Je sentais et sens toujours que j'ai de la chance d'être en vie, et si je dois payer un prix pour cela, tant mieux. Je suis heureuse de pouvoir participer à la fête. Au moment de quitter ce monde, j'espère que je serai satisfaite d'avoir pu faire tout ce que je pouvais faire, et je ne pense pas que le moment soit déjà venu. Ce que je sais, c'est que j'ai encore à mettre par écrit un témoignage des vérités qui ont été partagées à grand prix avec moi. Quand j'aurai mis par écrit tout ce que je sais sur la*

*vie de dévotion passée au milieu de tout cela, alors je serai relativement satisfaite d'avoir fait ma part. Mais nous ne savons jamais où est le total du service, c'est-ce pas? Je ne suis pas présomptueuse au point de penser que je sais que j'ai déjà fait toutes les expériences qui m'étaient destinées. L'idée me plaît, de me laisser surprendre.*

### SÉANCE 60, 1<sup>ER</sup> JUILLET 1981

60.2 INTERVIEWEUR: A mon avis, la meilleure façon d'améliorer l'état de l'instrument ce serait des périodes de méditation suivies de périodes de contemplation par rapport à son état et une amélioration. Pouvez-vous me dire si j'ai raison, et commenter?

RA: Je suis Ra. La méditation et la contemplation ne sont jamais des activités déplacées. Cependant, cette activité ne modifiera pas de manière significative, selon toute probabilité et, à notre avis, les prédispositions de cet instrument qui provoquent les distorsions fondamentales que nous, tout autant que vous, avons trouvées déconcertantes.

60.3 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous me dire quelle est la meilleure approche pour modifier (afin d'arriver à un état plus acceptable) les distorsions dont l'instrument fait l'expérience?

RA: Je suis Ra. Il y a un petit travail que l'instrument peut faire concernant les décisions pré-incarnation relatives au service du Créateur infini dans cette expérience-ci. Cependant, la décision de s'ouvrir sans réserves à l'offrande du 'soi' quand le service est perçu, est un choix si fondamental qu'il n'est ouvert à aucune modification significative, et nous ne voudrions pas non plus interférer avec le processus d'équilibre qui est en train de se produire chez cette entité particulière. La sagesse et la compassion étant équilibrées par cette récapitulation de quatrième densité sont ainsi utiles à ce complexe mental/corps/esprit particulier. Ce n'est pas une entité très portée à "faire des histoires" en ce qui concerne la pureté avec laquelle elle réalise ce qu'elle estime être le mieux. Nous pouvons dire que cela est dû à la connaissance qu'a d'elle-même l'instrument, et qui est claire sur ce point. Cependant, cette discussion-là peut donner lieu à un dévouement légèrement moins ouvert au service chez quiconque travaille de façon à ce que ce service puisse être poursuivi sur une période plus longue de votre espace/temps.

60.4 INTERVIEWEUR: Vous voulez dire que les distorsions physiques dont l'instrument fait l'expérience font partie du processus d'équilibre? C'est bien ça?



**RA:** Je suis Ra. Ceci est inexact. Les distorsions physiques résultent du fait que l'instrument n'accepte pas totalement les limitations, placées avant l'incarnation, sur les activités de l'entité une fois son travail commencé. Les distorsions provoquées par ce travail, qui sont inévitables étant donné le plan choisi par cette entité, sont la limitation et, jusqu'à un certain degré correspondant à la quantité d'énergie vitale et physique dépensée, la fatigue due à ce qui est l'équivalent, chez cet instrument, de très, très nombreuses heures de dur labeur physique.

C'est pourquoi nous avons suggéré que les pensées de l'instrument s'appuient sur la possibilité d'orienter son 'soi' supérieur vers une certaine mise en réserve de l'énergie mise en œuvre. Cet instrument, en ce moment, est très ouvert jusqu'à ce que toutes les ressources soient complètement épuisées. Mais cela abrègera, dirons-nous, le nombre de séances de travail dans ce que vous pouvez appeler 'le long terme'.

60.5 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que l'espacement des séances de travail sur de plus grands intervalles, pour disposer de plus de temps, serait utile?

**RA:** Je suis Ra. Ceci, vous l'avez déjà fait. Il n'est pas utile que votre groupe se déséquilibre par la préoccupation d'une partie après l'autre du travail. Si cet instrument est, à votre avis, capable et si le groupe de soutien fonctionne bien, si tout est harmonieux et si les questions à poser ont été bien examinées, alors le travail est bien commencé. Mettre trop l'accent sur l'état de l'instrument est aussi néfaste à l'efficacité que le comportement opposé l'a été par votre passé.

60.6 **INTERVIEWEUR:** Outre les séances de travail, je me préoccupe des distorsions physiques de l'instrument dans la région de ses mains et de ses bras. Y a-t-il un exercice mental ou quelque chose d'autre auquel l'instrument pourrait travailler pour alléger les problèmes extrêmes qu'elle a en ce moment avec ses mains, etc.?

**RA:** Je suis Ra. Oui.

60.7 **INTERVIEWEUR:** Est-ce qu'il s'agit d'un exercice de méditation et de contemplation sur l'allègement de ces problèmes?

**RA:** Je suis Ra. Non.

60.8 **INTERVIEWEUR:** Que devrait-elle faire pour alléger ces problèmes?

**RA:** Je suis Ra. Ainsi que nous l'avons dit, cet instrument, percevant qu'elle manquait de compassion pour équilibrer la sagesse, a choisi une expérience d'incarnation dans laquelle elle serait nécessairement placée dans des situations où elle devrait accepter le 'soi' en l'absence d'une acceptation d'autrui, ainsi que l'acceptation d'autrui sans attendre de retour ni de

transfert d'énergies. Cela n'est pas un programme facile pour une incarnation, mais il a été estimé approprié par cette entité. C'est pourquoi, cette entité a besoin de méditer et de consciemment accepter le 'soi', moment après moment, avec les limitations placées dans le but même d'amener cette entité à l'alignement précis que nous utilisons. En outre, ayant appris à irradier acceptation et amour sans rien attendre en échange, cette entité doit maintenant équilibrer tout cela en apprenant à accepter les dons d'amour et d'acceptation d'autrui, ce que cet instrument a quelque difficulté à accepter. Ces deux sortes de travail étant équilibrées aideront cette entité à se libérer de la distorsion appelée 'douleur'. Les limitations sont, dans une grande mesure, fixes.

60.9 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que le fait que l'instrument avait déjà pris conscience de cela est la raison pour laquelle la première distorsion empêchant que vous nous communiquiez cela n'a pas été mise en œuvre?

**RA:** Je suis Ra. Ceci n'est pas seulement exact pour cette entité qui a pris conscience de ces apprentissages/enseignements déjà depuis plusieurs de vos années, mais est aussi vrai pour chacun de ceux du groupe de soutien. La possibilité que ceci soit offert n'existait pas avant cette séance-ci.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 35

### SÉANCE 63, 18 JUILLET 1981

**Jim:** L'arthrite de Carla est apparue juste après ses troubles rénaux alors qu'elle était âgée de treize ans. Dans son enfance elle avait le très fort désir de se mettre au service d'autrui, mais après de nombreuses expériences difficiles d'enfant qui ne se sentait bien adaptée nulle part, elle a été si certaine qu'elle ne pourrait jamais servir, qu'à l'âge de treize ans elle a prié pour pouvoir mourir. Quand, six mois plus tard, sa maladie de reins lui a donné la possibilité de sortir de l'incarnation, son expérience de mort imminente a été d'une nature telle qu'il lui a été dit qu'elle pouvait y aller si c'était son choix, mais que son travail n'était pas accompli. Elle a immédiatement choisi de revenir à cette vie-ci, sentant qu'il y avait en effet des services à rendre, et l'arthrite s'est immédiatement installée.

Vous pouvez aussi voir ici comment les efforts d'entités négatives ont intensifié le choix de mourir, qu'elle avait fait de son libre arbitre, mais grâce à ce même libre arbitre aucune force n'a pu empêcher son retour au service une fois son choix fait.

*Carla: Le concept de la limitation, spécialement sous la forme de maladie physique vue comme une chose bénigne, peut être déconcertant à première vue. Je me suis demandé pourquoi, au nom du Ciel, j'avais pu choisir un tel état. Car celui-ci est aussi astucieux que possible dans la façon dont il me limite. Bien que le rhumatisme ait altéré chacune des articulations de mon corps, il s'est concentré dans mes mains, mes poignets, mes épaules et mon dos. Je ne peux tout simplement rien faire de physique pendant bien longtemps, y compris dactylographier sur mon clavier d'ordinateur. Je suis incapable de soulever des objets lourds ou de me livrer à un nettoyage en profondeur de la maison. En général, je dois surveiller le temps que je consacre à n'importe quel travail, car il m'est impossible d'accomplir une bonne journée de travail et d'espérer en même temps pouvoir me sentir bien le jour suivant. Je suis obligée de me ménager des temps de repos. A chaque fois que je dépasse ces limites invisibles je suis récompensée par de longues périodes de repos obligé pendant lesquelles je récupère.*

*C'est pourquoi, au fil des ans, je suis devenue très capable de vivre dans un monde retiré au point de ressembler à celui d'un ermite. Même au plus fort de la maladie, au début des années 1990, j'ai eu du travail à faire en channeling, et en échange de courrier avec toutes sortes d'étudiants, personnes demandant des conseils, et amis. Ma voix était faible à cause de la souffrance occasionnée par l'effort de produire des sons, mais mes pensées avaient des ailes, et j'ai eu d'immenses satisfactions à poursuivre mon service.*

*Il m'a toujours été difficile de prendre les choses à la légère. Je suis toujours tellement concentrée sur ce que je suis en train de faire que je n'ai aucune possibilité d'être 'cool'. C'est-à-dire d'oublier! C'est pour cela que quand Ra m'a dit que j'avais besoin de mettre de l'énergie en réserve pour moi-même pendant les séances, je ne l'ai pas bien pris. Cependant, étant donné que je m'affaiblissais physiquement, j'ai réalisé que je devrais apprendre comment arriver à le faire. J'ai fini par apprécier énormément cette leçon, c'est pourquoi je passe le mot à tous ceux qui se reconnaissent dans ce que je dis. Il est bon de préserver l'enveloppe physique; en fait, c'est la sorte d'acte d'amour qui enseigne autant qu'il aide.*

### **SÉANCE 63, 18 JUILLET 1981**

63.2 INTERVIEWEUR: Est-ce que le problème à l'origine des troubles rénaux il y a 25 ans, a été causé par une attaque psychique?

RA: Je suis Ra. Cela n'est que partiellement exact. Il y a eu des composantes d'attaque psychique pour causer la mort de ce corps à cet espace/temps-là. Mais le complexe vibratoire qui a guidé lors de cet événement était la volonté de l'instrument. Cet instrument désirait quitter ce plan d'existence parce qu'il ne sentait pas qu'il pourrait servir.

63.3 INTERVIEWEUR: Vous voulez dire que c'est alors l'instrument lui-même qui a créé le problème rénal à cette époque?

RA: Je suis Ra. Le désir de l'instrument de quitter cette densité a affaibli les défenses d'un complexe corporel déjà prédisposé à la faiblesse, et une réaction allergique a été intensifiée au point de provoquer les complications qui ont distordu le complexe corporel vers la non-viabilité. La volonté de l'instrument, quand elle a découvert qu'il y avait en fait du service à accomplir, a été une nouvelle fois le facteur-guide, ou complexe des modèles vibratoires, qui a empêché le complexe corps de s'abandonner à la dissolution des liens qui causent la vitalité de la vie.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 36

### SÉANCE 65, 8 AOÛT 1981

**Jim:** Ce qui suit rejoint l'univers des informations transitoires en général (et spécifiquement une partie de la théorie de conspirations) qui se rattachent à nos questions au sujet des prophéties, changements terrestres, avènements probables, et leur effet sur la recherche de la vérité. Vous remarquerez que cette fois nous ne nous y sommes pas attardés longuement.

*Carla: Je pense qu'il est important, dans le contexte de ce petit volume de fragments que nous nous n'avons pas inclus dans les quatre premiers volumes de La Loi Une, que nous voyions sans complaisance la tendance qu'ont les amateurs d'OVNI et le public en général de voir partout des conspirations et trahisons. Quand j'ai commencé à lire des livres sur ces sujets, vers la fin des années 1960, il y avait des prophètes qui clamaient l'avènement proche d'un avenir où règneraient guerres, catastrophes et désolation. Depuis ces années, rien n'a changé à part les dates. Ces grandes perturbations sont toujours annoncées pour les deux années suivantes, et il est recommandé de renoncer à tout ce qui n'est pas préparation à cette période d'épreuves. J'ai connu des gens sains d'esprit qui avaient les murs de leurs caves tapissés d'étagères remplies d'aliments lyophilisés pour pouvoir faire face à un désastre. Nous appellerons cela le syndrome de l'abri anti-bombardement.*

*Ce que je veux souligner c'est que ces pensées sont néfastes à l'avenir innocent. Elles retirent l'énergie des événements immédiats du quotidien, et l'imprègnent de peur chronique et de planification basée sur la crainte. Il est indubitable que des désastres ont/auront lieu. Et quand ils surviendront, espérons que nous pourrons y faire face avec une certaine grâce. Dans ces jours-là ce seront les gens qui auront appris à vivre avec un cœur aimant qui seront le plus efficacement secourables, et non pas ceux qui se seront barricadés derrière des pensées de peur.*

### SÉANCE 65, 8 AOÛT 1981

65.8 **INTERVIEWEUR:** Voulez-vous dire que ce possible état de guerre sera beaucoup plus étendu sur la surface du globe que tout ce qui s'est produit par le passé, et qu'il touchera dès lors un plus grand pourcentage de population sous cette forme de catalyseur?

**RA:** Je suis Ra. C'est exact. Il y en a qui font actuellement des expériences avec une des armes majeures de ce scénario qui fait partie de ce qui est appelé le groupe psychotronique de dispositifs, dont il est fait un usage expérimental pour provoquer des altérations des vents et de la météo, qui

auront pour résultat la famine. Si ce programme n'est pas contré, et s'il se montre expérimentalement satisfaisant, les méthodes de ce scénario deviendront publiques. Il y aura alors ce que ceux que vous appelez "les Russes" espèrent être une invasion non sanglante, par leurs personnels, de tout pays qui leur paraîtra en valoir la peine. Mais les peuples de votre culture ont peu de propension à se rendre sans verser de sang.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 37

### SÉANCE 66, 12 AOÛT 1981

**Jim:** Il n'y a eu ni grands trucs ni rituels sophistiqués mis en place pour aider Carla à préserver sa santé physique et sa capacité à servir d'instrument à ce contact. Une bonne alimentation, une dose raisonnable d'exercice, et une attitude saine et joyeuse sont des techniques à la portée de quasiment tout le monde.

*Carla: Ce n'était pas très drôle d'être scrutée de si près pour évaluer mon niveau d'énergie. J'ai toujours eu des tonnes d'énergie mentale, émotionnelle et spirituelle, mais très peu d'énergie physique. En fait, je dirais que j'ai vécu principalement sur les nerfs. Pour moi, la vie a toujours paru une merveilleuse célébration, une fête du soleil, de la lune, de la terre et du ciel, des chants d'oiseaux, des feuilles vertes et des gens de toutes les sortes, faisant des choses fabuleuses. Cette joie de vivre est une pure grâce et elle a fait de mon existence un rêve d'amour. Je n'ai pas été surprise quand Ra a parlé de la faible énergie! Mais je doute qu'aucun athlète ait travaillé plus dur que moi pour rester en forme à cette période.*

### SÉANCE 66, 12 AOÛT 1981

66.1 INTERVIEWEUR: Pourriez-vous me donner une indication de l'état de l'instrument?

**RA:** Je suis Ra. Les énergies vitales sont assez faibles en ce moment, mais pas trop. Le niveau d'énergie physique est extrêmement bas. Pour le reste, c'est comme dit précédemment.

66.2 INTERVIEWEUR: Y a-t-il quelque chose que nous puissions faire, en restant dans la première distorsion, pour rechercher l'aide de la Confédération afin de soulager les problèmes physiques de l'instrument?

**RA:** Je suis Ra. Non.

66.3 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous me dire quelle est la méthode la plus appropriée pour essayer d'alléger les problèmes physiques de l'instrument?

**RA:** Je suis Ra. La matière de base a été couverte précédemment, en ce qui concerne la manière de prendre soin de cet instrument. Nous récapitulons: de l'exercice selon les possibilités, sans dépasser les paramètres appropriés, la nutrition, les relations sociales avec des compagnons, de l'activité sexuelle dans le rayon vert ou au dessus et, en général, le partage des distorsions des expériences individuelles de ce groupe dans une disposition d'entraide et d'amour.

Ces choses sont accomplies avec ce que nous considérons comme une grande harmonie, étant donné la densité dans laquelle vous dansez. L'attention et les activités spécifiques grâce auxquelles ceux qui ont des distorsions du complexe physique peuvent soulager ces distorsions sont connues de cet instrument.

Enfin, il est bon pour cet instrument de poursuivre les pratiques qu'elle a initiées récemment.

66.4 INTERVIEWEUR: De quelles pratiques s'agit-il?

RA: Je suis Ra. Ces pratiques concernent des exercices que nous avons définis antérieurement. Nous pouvons dire que la variété des expériences, recherchée par cette entité, est utile ainsi que nous l'avons déjà dit, mais à mesure que cet instrument travaille à ces pratiques la distorsion semble moins inéluctable.



---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 38

### SÉANCE 67, 15 AOÛT 1981

**Jim:** Dans sa première question Don demande à Ra comment nous pourrions résoudre l'apparent paradoxe de servir diverses portions du même Créateur, certains se réjouissant de notre service, d'autres, c'est-à-dire notre ami négatif de cinquième densité, désirant rien moins que faire disparaître de la troisième densité l'instrument et le contact. Nous avons retiré la phrase que vous voyez entre crochets parce que nous ne souhaitons pas attirer trop d'attention sur nos personnalités. Nous l'incluons ici parce qu'elle pourrait être utile à ceux qui ont le sentiment qu'ils peuvent être venus d'ailleurs pour savoir ce qu'il y a d'élan dans le service à autrui, qui ajoute son soutien aux désirs individuels d'apprendre et servir bien.

Ceux qui ont lu *The Crucifixion Of Esmerelda Sweetwater* reconnaîtront la dernière question de cette section. Ce livre a été écrit par Don et Carla en 1968, quand ils se sont rencontrés pour mettre en place L/L Research. Cela a été leur premier projet, sortant de l'ordinaire en ce sens qu'il semble avoir été vu avant d'être pérennisé sous forme de récit. Et il sort de l'ordinaire aussi parce qu'il semble avoir anticipé bon nombre des expériences que Don et Carla, et par la suite moi-même, devons partager.

*Carla: Dans notre premier ouvrage nous avons déversé tout l'amour que nous avions l'un pour l'autre et pour les idéaux et préoccupations d'une voie plus pure, plus élevée, une voie d'amour non affligée des lourdeurs de la Terre. Nous étions fous amoureux l'un de l'autre; c'était une époque bénie. C'est vrai que Don n'a jamais été bavard, mais cette période a contenu notre brève intimité physique qui m'est un trésor, et ces moments de joie presque tremblante que l'on éprouve quand on est amoureux. L'histoire semblait s'écrire d'elle-même et nous en voyions les personnages si clairement qu'on aurait pu croire qu'ils dictaient l'histoire par dessus nos épaules. La seule partie erronée du livre en est la fin. Le personnage qui me ressemblait dans un bon jour est tué par un des méchants. Dans la vie réelle, mon corps fragile a été plus fort que celui de Don, grâce à, je pense, mes dons de la foi et de l'élan vital. Don n'a jamais été le moins du monde à l'aise sur cette Terre. Il a vécu sa vie très fort sur la défensive et dans l'isolement, à l'exception de moi-même et de quelques amis et relations très proches. Une chose est sûre, ses talents ont été bien distribués dans le corps de l'œuvre qui englobe les matières que Ra a partagées avec nous. Ses questions étaient des merveilles de bon sens et toujours comme du gibier bondissant dans de nouvelles directions. Le roman s'est mal terminé en ce sens que Don est passé dans une vie plus ample et que je suis restée pour devenir une personne totalement différente de celle*

*qu'il avait dorlotée et appréciée. Mais le travail n'est pas achevé du tout, et il ne le sera pas avant que le monde n'ait plus besoin de nos matériaux.*

**SÉANCE 67, 15 AOÛT 1981**

67.11 INTERVIEWEUR: Alors comment pourrions-nous résoudre ce paradoxe?

RA: Je suis Ra. Considérez, si vous voulez, que vous n'avez aucune capacité de ne pas servir le Créateur puisque tout est le Créateur. Dans vos dispositions individuelles de croissance, apparaissent les choix fondamentaux de troisième densité. En outre sont superposées des réminiscences des polarisations positives de votre densité native. Ainsi, votre orientation particulière est fortement polarisée vers le service d'autrui et a atteint la sagesse aussi bien que la compassion.

67.16 INTERVIEWEUR: Avez-vous connaissance du livre que l'instrument et moi-même avons écrit il y a environ douze ans, intitulé *The Crucifixion Of Esmerelda Sweetwater*, et en particulier du rituel de bannissement que nous avons utilisé pour amener les entités sur Terre?

RA: Je suis Ra. En effet.

67.17 INTERVIEWEUR: Est-ce qu'il y a des erreurs dans notre écrit par rapport à la manière dont cela a été exécuté?

RA: Je suis Ra. L'erreur s'est produite seulement à cause de la difficulté qu'aurait un auteur à décrire la longueur de la formation nécessaire à l'entraînement de ceux qui sont connus dans cet écrit particulier comme Théodore et Pablo, dans les disciplines nécessaires.

67.18 INTERVIEWEUR: Il m'a semblé que ce livre a en quelque sorte été comme un lien avec bon nombre de ceux que nous avons rencontrés depuis que nous avons écrit et avec bon nombre des activités que nous avons eues. Est-ce exact?

RA: Je suis Ra. C'est tout à fait exact.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 39

### SÉANCE 68, 18 AOÛT 1981

**Jim:** En recherchant l'avis de Ra sur l'état physique de Carla et pour la planification des séances, nous avons découvert une nouvelle fois que Ra veillait constamment sur notre libre arbitre en transmettant des instructions générales qui nous donnaient une direction mais qui exigeaient que nous exercions sans cesse notre capacité ou notre obligation de prendre les décisions par nous-mêmes. Ainsi ce contact était fonction de notre libre arbitre, du fait que les informations n'étaient données qu'en réponse à des questions, que la sorte d'informations était déterminée par la nature de notre recherche formulée sous telle ou telle question et par la planification ou calendrier des séances. Il est donc nécessaire que tout aspirant à la vérité décide lui-même que chercher, comment chercher, et quand chercher. Tout le monde ne parle pas aussi directement à Ra, mais chacun parle avec le Créateur unique d'une façon ou d'une autre. Si la recherche est assez fervente, n'importe quelle portion du Créateur peut vous enseigner tout ce que vous souhaitez savoir. C'est la recherche qui détermine ce que l'on trouve.

Les deux dernières questions et réponses se réfèrent à un phénomène très inhabituel dont nous avons découvert la possibilité au cours de la 68<sup>e</sup> séance, c'est-à-dire le déplacement du complexe mental/corps/esprit de l'instrument dans certaines circonstances de non protection, par l'entité négative de cinquième densité qui surveillait nos séances Ra. Cette possibilité était déjà très inhabituelle en soi, mais il s'y est ajouté le fait que Don et Carla avaient décrit une situation identique treize ans auparavant dans *The Crucifixion Of Esmerelda Sweetwater*. La fin du livre n'avait pas été vue comme l'avait été le restant du livre, et elle avait dû être écrite de la manière ordinaire. Maintenant tout cela a pris son sens pour nous, car il semble bien que la fin de ce livre soit une description symbolique de la mort de Don survenue en novembre 1984.

*Carla: Est-ce que quelqu'un vous a déjà demandé à brûle-pourpoint comment vous alliez? En général, cette salutation polie: «comment allez-vous?» se résume à un simple murmure indiquant le respect et la reconnaissance d'une présence, et n'est pas une véritable demande de renseignement. La dernière chose espérée est une sorte de liste de blanchissage énumérant griefs et bobos. Je n'étais donc pas habituée à être suffisamment proche de moi-même pour décrire exactement mon état. Quand on souffre en permanence, comme c'est mon cas depuis bien longtemps, le stimulus finit par s'éteindre et être ignoré simplement parce qu'il ne dit plus rien d'utile. Quand on a fait tout ce qu'on pouvait, il vaut beaucoup mieux continuer à vivre ce qui est offert. Cela peut paraître extrême, mais je sais que de nombreux patients souffrant de douleurs chroniques parviennent à gérer tranquillement leur vie, et y réussissent même très bien en général. Dès lors, la dernière chose que je souhaite c'est de constamment*

*vérifier mon niveau d'énergie. Ma réaction à ce moment-là tout comme à celui-ci est: «mais vous plaisantez!». Je ne me souviens pas d'avoir jamais eu de l'énergie physique. De l'énergie mentale, émotionnelle, spirituelle, oh OUI! Des tonnes, et j'ai un cœur plein de la joie d'être ici, quelles que soient mes limitations. Mais je fonctionne sur les nerfs seulement, selon ma propre perception. Alors cette préoccupation, bien qu'authentique et nécessaire, était un défi pour moi. Et je voulais tellement faire ces séances, ce qui influençait mes réactions.*

*Le fait que la Crucifixion d'Esmeralda Sweetwater se soit déroulée dans la vie réelle est pour moi un exemple fascinant de la fluidité et de la perméabilité des limites supposées de l'espace et du temps. Nous avons vu cette histoire comme si c'était un film projeté dans notre tête. Nous l'avons écrit en ignorant totalement qu'il concernait notre propre avenir. Nous nous sommes sentis très déstabilisés quand nous avons constaté que les parties les plus tragiques du livre se déroulaient avec une horrible précision. La vie nous rappelle sans cesse à l'ordre en nous mettant à genoux et en révélant le 'soi' au 'soi' avec une grande fidélité. Comme toujours quand je pense à la mort de Don, je me sens réchauffée par la perfection de son ouverture à l'amour et de sa noblesse, tout comme je suis glacée par son absence à mes côtés. Tout ce que nous pouvons faire c'est offrir tout cela au Créateur, avec gratitude et louange.*

## **SÉANCE 68, 18 AOÛT 1981**

68.1 INTERVIEWEUR: Pourriez-vous d'abord me donner une indication de l'état de l'instrument?

RA: Je suis Ra. Les énergies physiques de cet instrument sont complètement épuisées. Le reste est comme dit précédemment.

68.2 INTERVIEWEUR: Avec des énergies complètement épuisées, est-ce que je devrais poursuivre cette séance? Je ne suis pas certain de ce que cela signifie exactement.

RA: Je suis Ra. Nous avons de l'énergie transférée qui est disponible, qui est due au service offert par deux membres de ce groupe, et c'est pour cela que nous sommes à même de continuer. S'il n'y avait pas cette énergie transférée, l'instrument, dont la volonté est forte, aurait épuisé ses énergies vitales en voulant les ressources disponibles. Ainsi, s'il n'y a pas de transfert d'énergie et si l'instrument paraît épuisée comme elle l'est à présent, il est bon de s'abstenir d'utiliser l'instrument. S'il y a de l'énergie transférée, ce service peut être accepté sans risque pour la distorsion de l'énergie vitale normale.

Nous pouvons noter que l'énergie physique a été épuisée, non pas à cause de la distorsion vers la douleur, bien que celle-ci soit considérable en cet

espace/temps, mais principalement à cause des effets cumulatifs de l'expérience continue de cette distorsion.

- 68.3 INTERVIEWEUR: Est-ce que vous recommanderiez une plus longue période de repos entre la fin de cette séance et la séance suivante? Est-ce que cela aiderait l'instrument?

RA: Je suis Ra. Nous pourrions suggérer, comme toujours, que le groupe de soutien veille avec soin sur l'instrument et prenne la décision sur base de l'observation. Il n'est pas dans nos capacités de recommander spécifiquement une future décision. Nous voudrions noter que notre recommandation précédente de travailler à des périodes diurnes alternées ne tenait pas compte de la fragilité de l'instrument, et nous vous demandons donc de nous pardonner pour cette suggestion.

A ce *nexus*-ci, notre distorsion est vers une planification souple des séances de travail sur base, comme nous l'avons dit, des décisions du groupe de soutien concernant l'instrument. Nous voudrions noter à nouveau qu'il y a une fine ligne entre les soins à l'instrument pour une utilisation poursuivie que nous trouvons acceptable, et la compréhension appropriée, si vous voulez bien excuser ce terme peu approprié, du besoin de tout le groupe de travailler en rendant service.

Dès lors, si l'état de l'instrument est vraiment limite, il faut certainement laisser plus de repos entre les séances de travail. Cependant, s'il y a un désir de travailler et que l'instrument en est capable à votre avis bien pesé, le travail sera une action adéquate pour ce groupe. Nous ne pouvons pas être plus précis, car ce contact est une fonction de votre libre arbitre.

- 68.13 INTERVIEWEUR: Nous parlons d'une partie assez précise du livre Esmerelda Sweetwater que nous avons écrit, et qui a trait au personnage Trostrick qui déplace le complexe mental/corps/esprit de la jeune fille venue de l'espace. Quelle est la signification de ce travail que nous avons fait par rapport à nos vies? Pendant un certain temps je me suis senti désemparé par la façon dont les choses s'emboîtaient. Pouvez-vous m'en parler?

RA: Je suis Ra. Nous scannons chacun et trouvons que nous pouvons parler.

- 68.14 INTERVIEWEUR: Voulez-vous s'il vous plaît le faire maintenant?

RA: Je suis Ra. Nous confirmons ce qui suit, qui est déjà, dirons-nous, supposé ou pressenti.

Quand l'engagement a été pris entre deux des membres de ce groupe, d'œuvrer à l'amélioration de la sphère planétaire, cet engagement a activé

un vortex de possibilités/probabilités d'une certaine force. L'expérience de la production de ce volume a été inhabituelle en ce sens qu'il a été visualisé comme si c'était un film qui était visualisé.

Le temps était devenu disponible sous sa forme de moment présent. Le scénario du volume a été produit sans heurts jusqu'à la fin de ce volume. Vous n'avez pas pu achever ce volume et la fin n'a pas été visualisée comme l'a été tout le corps du livre, mais a été écrite ou produite.

Ceci est dû à l'action du libre arbitre dans toute la Création. Cependant, ce volume contient une vision d'événements significatifs tant symboliquement que spécifiquement, que vous avez vus sous l'influence de l'attraction magnétique libérée quand l'engagement a été pris et que la pleine réminiscence de ce que vous pouvez appeler une mission, a été restaurée.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 40

### SÉANCE 71, 18 SEPTEMBRE 1981

**Jim:** Le temps/espace ou partie métaphysique de nous-mêmes, ne nous est pas apparent la plupart du temps, mais il est cependant le lieu ou univers de notre 'soi' le plus véritable. Cela est vrai pour chacun. C'est l'essence à partir de laquelle ce que nous connaissons comme notre 'soi' conscient se manifeste comme une partie de notre 'soi' véritable. Notre 'soi' physique, de l'espace/temps, est un reflet ou une ombre de notre 'soi' véritable que ceux qui ont des yeux peuvent voir derrière l'illusion quand ils contemplent l'actualité<sup>12</sup> de notre temps/espace. C'est ce 'soi' métaphysique que Ra a observé quand il a été amené à considérer notre groupe comme un potentiel groupe de contact.

*Carla: Don, Jim et moi avions un intérêt commun pour la communauté spirituelle avant même de nous retrouver ensemble. Quand nous avons fait foyer commun à Noël 1980, nous nous sommes consciemment rassemblés comme un groupe de lumière. Nous voulions vivre une vie dirigée vers la spiritualité, l'un par rapport à l'autre, et servir autant que nous le pouvions. Beaucoup a été sacrifié pour cette mise en commun, tant par Jim que par Don, car ils étaient tous deux des solitaires qui se trouvaient bien dans leur propre compagnie mais non pas en société, bien qu'ils fussent tous deux d'excellents hôtes quand ils avaient des invités. Mais les sacrifices ont été accomplis volontiers et nous avons ressenti le fait d'être ensemble comme une bénédiction. Quand le contact Ra a débuté, trois semaines plus tard, nous nous sommes sentis très heureux d'avoir fait ce chemin en nous laissant conduire par la foi et en unissant nos forces.*

*Ce que nous avions en commun c'était de l'amour clair, pur, sans tache, ainsi qu'une camaraderie née de l'absence de crainte entre nous, et de la certitude que tous les besoins seraient pris en compte. Pendant quelques mois et même années, cette période dorée a subsisté. J'ai longtemps ressenti que le déclin et la mort de Don avaient résulté de sa crainte que je le quitte pour Jim. Je n'aurais jamais fait une telle chose, et je n'avais aucune idée qu'il était préoccupé. Mais je crois que cette crainte, qu'il n'a jamais exprimée, et dont je ne savais rien, l'a mené à ces terribles derniers mois, pendant lesquels il a souffert si intensément.*

### SÉANCE 71, 18 SEPTEMBRE 1981

71.21 INTERVIEWEUR: Quand vous dites que vous avez recherché ce groupe, que voulez-vous dire? Quel a été votre procédé de recherche? Je pose cette question pour mieux comprendre l'illusion du temps et de l'espace.

---

<sup>12</sup> Original: 'beingness' (NdT)

**RA:** Je suis Ra. Considérez le processus de quelqu'un qui voit le spectrogramme d'un complexe d'éléments. Disons, pour la facilité de description, qu'il s'agit d'un échantillon de complexe de peintures. Nous, de Ra, nous connaissons les éléments de communication nécessaires pour que cette communication ait une chance de perdurer. Nous avons comparé notre échantillon de couleur avec celui de nombreux individus et groupes sur une large étendue de votre temps. Votre spectrogramme correspond à notre échantillon.

En réponse à votre désir de voir la relation entre espace/temps et temps/espace, pouvons-nous dire que nous avons mené cette recherche dans le temps/espace, car dans cette illusion-là on peut voir très facilement les entités comme des complexes vibratoires et les groupes comme des harmoniques à l'intérieur de complexes vibratoires.



---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 4I

### SÉANCE 75, 31 OCTOBRE 1981

**Jim:** Lors de la séance n°75 nous avons essayé de venir en aide à Carla en vue de son opération chirurgicale aux mains dans un hôpital local. Lorsque le contact Ra a commencé, les limitations arthritiques choisies pré-incarnativement s'étaient installées plus fortement que jamais, et le désir de Carla de faire des choses pour les autres avec des mains quasiment incapables d'accomplir des travaux domestiques ont rendu de plus en plus douloureuses et endommagées les articulations atteintes par l'arthrite, ce qui a amené la nécessité d'une opération pour une récupération à court terme. La durée ou le succès des opérations devait dépendre de la capacité croissante de Carla à accepter les limitations qu'elle avait placées sur elle-même avant l'incarnation, afin que sa focalisation puisse se faire vers l'intérieur et la prépare à la possibilité de devenir un canal. Sa capacité à accepter ces limitations a retardé de quatre années les opérations chirurgicales suivantes.

Puisqu'elle était une mystique chrétienne depuis la naissance, Ra ressentait que certaines prières et la communion en particulier, devraient l'aider. Il a alors été suggéré que le Rituel Mineur de Bannissement du Pentagramme, que nous utilisions depuis un certain temps pour purifier notre lieu de travail consacré au contact Ra, soit aussi accompli dans sa chambre d'hôpital et la salle d'opération. Mais l'élément de protection et de guérison le plus important devait être l'amour manifesté ou tacite, car tout ce que fait réellement un rituel, que ce soit la prière, la communion, ou le Rituel Mineur de Bannissement du Pentagramme, c'est d'alerter des entités désincarnées positivement polarisées afin qu'elles puissent produire la qualité que nous nommons 'amour' à partir de leur lieu de résidence, quel qu'en soit l'objectif. Chacun de nous pouvait lui aussi produire ce même amour, comme une fonction de notre véritable intérêt les uns pour les autres. A mesure que nous apprenons les leçons d'amour dans cette troisième densité d'illusion, nous apprenons aussi les bases de la guérison et de la protection.

*Carla: Il y a des surprises, dans ces transcriptions, même après toutes ces années. Ce n'est qu'à présent (nous écrivons en 1997) que Jim et moi réalisons que nous n'avons pas suivi les suggestions de Ra pendant mon hospitalisation. Jim, Don et moi avons fait vibrer le Rituel de Bannissement deux fois par jour; nous nous en souvenons Jim et moi. Aucun de nous ne se rappelle avoir lu la Messe sous quelque forme que ce soit. Nous y avons tout simplement manqué. Imaginez: gaspiller un avis de Ra! Je sais que ne nous l'avons pas fait délibérément. Après 16 années tout ce que nous pouvons dire c'est «essayons de ne pas gaffer! ... oups!»*

*Quant au fait de tenir la main pendant que je méditais, cette pratique a débuté après une expérience particulièrement déconcertante pendant une de nos séances publiques de méditation. Celles-ci étaient complètement séparées des séances avec Ra. Tout le monde pouvait y venir et vérifier notre manière de procéder. Je n'entrais pas en transe lors de ces séances comme je le faisais pour les Ra mais je retransmettais dans un état de transe très légère. Cependant, au cours de la période des questions et réponses, quelqu'un a posé une question pour laquelle je n'avais aucune réponse terrestre, et j'ai pensé alors en moi-même: «comme j'aurais souhaité retransmettre Ra».*

*Immédiatement j'ai commencé à quitter mon corps, ce qui ne devait absolument PAS avoir lieu selon Ra. La source que je relayais, Latwii, m'a simplement fait continuer à retransmettre (probablement de pures inepties) et cela a suffi pour me garder dans mon corps. Après cela quelqu'un, habituellement Jim, a toujours tenu ma main pendant les séances. A ce jour, Jim me tient toujours la main pendant que nous méditons, au cours de notre offrande du matin, et à toutes les séances de méditation que nous offrons. «Mieux vaut prévenir que guérir», voilà ce qu'on peut en conclure.*

*Je me souviens avec grande affection de l'immense fidélité d'amour et de préoccupation que Don et Jim m'ont témoignée pendant cette période. C'était très dur, spécialement pour Don, de me voir souffrir. Mais il n'a pas flanché, il n'a pas reculé, il a sans cesse cherché à me protéger et à m'aider. La même chose peut être dite de Jim, mais je pense que la situation était des années-lumière plus difficiles à supporter pour Don que pour Jim. Jim est un homme simple et direct. Pour lui les choses sont ce qu'elles sont. Je me souviens lui avoir un jour demandé si tout ce qu'il avait à dire dans la vie était «ouaip, nope et peut-être». Il a répondu: «ouaip». Après un moment de réflexion il a dit: «nope». Et un peu plus tard il a finalement ajouté: «peut-être». Pour Don ma souffrance était sa souffrance, car nous ne formions véritablement qu'un seul être dans le sens ineffable d'au-delà de l'espace et du temps. La douleur, bien que sévère, ne me mettait pas trop en détresse, mais elle faisait craquer Don. Sa préoccupation était profonde.*

*Au fil des années, depuis le début de ce channeling, j'en suis venue à apprécier de plus en plus la suggestion de Ra d'accepter pleinement mes limites. Après mon rétablissement miraculeux en 1992 j'ai été débarrassée de mon fauteuil roulant et je me suis tenue en position verticale pour la première fois depuis de nombreuses années. Il y a un an j'ai pu remettre à Medicare le lit médicalisé installé au rez-de-chaussée (pour dormir la nuit, j'en ai encore un que je trouve bien utile). Quand j'ai commencé à me reconstruire une vie 'verticale' j'étais pleine d'idées sur ce que je pourrais accomplir. J'ai essayé de retourner à l'école pour me remettre au courant dans le domaine des services de bibliothécaire/documentaliste. J'ai essayé de retrouver un emploi. J'ai fait du volontariat à l'église, bien au-delà de mes réelles capacités de service. Et tout cela a eu un prix: j'ai collectionné les blessures, cheville fracturée, genoux luxés, deux opérations supplémentaires aux mains. Finalement, il y a environ un an, je suis parvenue à réduire ma charge de travail de manière à me ménager de*

*longues périodes de repos pendant la journée. J'ai chipoté l'horaire de mes journées pour trouver des moyens d'harmoniser mes efforts avec ceux de Jim, dans la vie de tous les jours, et pour trouver quelles étaient réellement mes priorités. Je crois que je suis parvenue maintenant à réaliser pleinement ces limites à l'effort, et que j'ai commencé à coopérer avec ma destinée.*

*Je respecte totalement mon choix pré-incarnation de ces inconfortables limitations. L'expérience m'a façonnée et a fait de moi un meilleur canal. Je continue à me réjouir quand je vois tomber des petits morceaux de mon ego. Ma prière est à présent: «Seigneur, montre-moi Tes voies». Il me reste beaucoup de travail à faire, moi une vraie simplette. Mais j'exulte de me trouver sur la Voie Royale.*

### **SÉANCE 75, 31 OCTOBRE 1981**

75.1 **INTERVIEWEUR:** Pourriez-vous d'abord me donner l'état de l'instrument, s'il vous plaît?

**RA:** Je suis Ra. Il est comme dit précédemment, avec un léger affaiblissement de la réserve d'énergie vitale, dû aux distorsions mentales/émotionnelles concernant ce que vous appelez le futur.

75.2 **INTERVIEWEUR:** J'ai senti qu'il était souhaitable d'avoir cette séance avant que l'instrument soit hospitalisée. Elle souhaitait poser quelques questions, si possible, à ce sujet.

D'abord, y a-t-il quelque chose que l'instrument ou nous-mêmes puissions faire pour améliorer l'expérience 'hôpital' ou pour aider l'instrument de l'une ou l'autre manière à cet égard?

**RA:** Je suis Ra. Oui, il y a des manières de soutenir l'état mental/émotionnel de cette entité tout en observant qu'il en est ainsi seulement pour cette entité ou une entité avec des distorsions semblables. Il y a aussi une chose générale qui peut être accomplie pour améliorer l'endroit appelé l'hôpital.

La première aide à apporter a trait à la vibration du rituel avec lequel cette entité est très familiarisée et que cette entité a longtemps utilisé pour modifier sa perception du Créateur infini unique. C'est une chose utile à n'importe quel moment de la période diurne, mais elle est spécialement utile lorsque votre corps solaire se retire de votre vision locale.

L'amélioration générale de l'endroit où le rituel de purification doit être accompli est connue. Nous pouvons noter que la distorsion vers l'amour, comme vous appelez ce complexe spirituel/émotionnel, qui est ressentie par chacun pour cette entité, lui viendra en aide, qu'elle soit exprimée ou

non manifestée, parce qu'il n'y a pas de protection plus grande que l'amour.

75.3 INTERVIEWEUR: Voulez-vous dire qu'il serait bon d'accomplir le Rituel Mineur de Bannissement du Pentagramme dans la chambre qu'elle va occuper à l'hôpital?

RA: Je suis Ra. C'est exact.

75.4 INTERVIEWEUR: Je me demandais que faire en ce qui concerne la salle d'opération. Cela pourra être difficile. Est-ce que ce serait utile là-bas

RA: Je suis Ra. C'est exact. Nous pouvons noter que cela est toujours utile. C'est pourquoi, il n'est pas aisé d'affirmer une question à laquelle vous ne recevriez pas la réponse que nous offrons. Cela n'indique pas que cela est essentiel pour purifier un lieu. Le pouvoir de visualisation peut aider à soutenir là où vous ne pouvez pas faire intrusion sous votre forme physique.

75.5 INTERVIEWEUR: Je vois la manière de faire cela sous forme de visualisation de la salle d'opération et d'une visualisation de nous trois en train d'accomplir le rituel de bannissement dans la pièce comme nous l'accomplissons en un autre lieu. Est-ce la procédure correcte?

RA: Je suis Ra. Ceci est une méthode correcte pour obtenir la configuration que vous désirez.

75.6 INTERVIEWEUR: Y a-t-il une meilleure méthode que celle-là?

RA: Je suis Ra. Il y a de meilleures méthodes pour ceux qui ont une plus longue pratique. Pour ce groupe-ci cette méthode est bonne.

75.7 INTERVIEWEUR: Je suppose que ceux qui ont une plus longue pratique quitteraient leur corps physique et, dans l'autre corps, entreraient dans la salle et accompliraient le rituel. De bannissement. Est-ce cela que vous voulez dire?

RA: Je suis Ra. C'est exact.

75.8 INTERVIEWEUR: L'instrument voudrait savoir si elle peut méditer à l'hôpital sans que quelqu'un lui tienne la main, et si cette pratique serait sans risque?

RA: Je suis Ra. Nous pouvons suggérer que l'instrument peut prier sans risque mais qu'elle ne médite qu'avec la protection tactile d'une autre entité.

75.9 **INTERVIEWEUR:** L'instrument voudrait savoir ce qu'elle peut faire pour améliorer l'état de son dos car elle sent que cela pourrait poser problème lors de l'opération.

**RA:** Je suis Ra. En scannant le complexe physique nous trouvons plusieurs facteurs qui contribuent à une distorsion générale ressentie par l'instrument. Deux de ces distorsions ont été diagnostiquées; une ne l'a pas été; et l'instrument ne sera pas désireuse d'accepter des substances chimiques en suffisance pour provoquer la cessation de la distorsion que vous appelez douleur.

De manière générale nous pouvons dire que la seule modalité qui s'adresse spécifiquement aux trois distorsions qui contribuent, et qui n'est pas utilisée pour le moment, est que de l'eau chaude soit appliquée de manière répétée, avec une force légère, contre tout le complexe physique pendant que le véhicule est assis. Ceci serait d'une certaine aide si pratiqué quotidiennement après la période d'exercice.

75.10 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que l'exercice du feu accompli juste avant la séance aide l'instrument?

**RA:** Je suis Ra. Il y a une légère aide physique à l'instrument. Cela se renforcera à mesure que le praticien apprendra/enseignera son art de guérir. En outre, il y a de la distorsion dans le complexe mental/émotionnel, ce qui alimente l'énergie vitale vers le confort, grâce au soutien qui tend à augmenter le niveau d'énergie vitale, étant donné que cette entité est in instrument sensible.

75.11 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que l'exercice du feu a été accompli de manière appropriée?

**RA:** Je suis Ra. La baguette est bien visualisée. Le chef d'orchestre apprendra à entendre la partition entière de la grande musique de son art.

75.12 **INTERVIEWEUR:** Je présume que s'il peut être accompli parfaitement aujourd'hui cet exercice aurait pour résultat une guérison complète des distorsions de l'instrument, au point que toute opération serait inutile. Est-ce exact?

**RA:** Je suis Ra. Non.

75.13 **INTERVIEWEUR:** Que faut-il d'autre? L'accord de l'instrument?

**RA:** Je suis Ra. C'est exact. Le cas de cet instrument est délicat, puisqu'elle doit totalement accepter beaucoup de ce que les limitations dont elle fait l'expérience provoquent involontairement. Ceci est un choix pré-incarnation.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 42

SÉANCE 82, 27 MARS 1982

**Jim:** Ra a affirmé à de nombreuses reprises que l'impatience est un des catalyseurs les plus fréquents avec lesquels le chercheur doit travailler. Quand les grandes lignes de la voie de l'évolution apparaissent, il est souvent très tentant de vouloir courir avant de savoir marcher et de se hâter vers le but. Cela a été mon cas lorsque je me suis posé des questions sur les étapes nécessaires à l'acceptation du 'soi' que j'avais découvertes au cours de ma propre recherche. La suggestion de Ra de soigneusement mettre en place les fondations de sa maison avant d'y poser le toit paraît saine. Elle remet en mémoire le vieil adage: «Il n'y a jamais assez de temps pour bien faire une chose la première fois, mais il y a toujours assez de temps pour la refaire ensuite».

Notez aussi comment toute pensée, toute action, quand elle est soigneusement analysée, peut rapprocher des distorsions ou leçons de base sur lesquelles on est en train de travailler. Ainsi donc, n'importe quelle portion de l'expérience de vie peut être vue comme une miniature holographique de tout le plan d'incarnation d'une entité à mesure que couche après couche de signification est découverte derrière la plus petite surface des choses. Comme nous l'avons découvert au Livre IV, ce n'est pas dû au fait que les événements dans notre monde sont naturellement remplis de couches de signification (bien que ceci soit également vrai) mais parce que nous colorons subconsciemment les événements de notre vie de la manière dont nous avons décidé, avant notre incarnation, qu'elle nous donnerait les opportunités d'apprendre ce que nous souhaitons apprendre. C'est la raison pour laquelle différentes personnes voient un même catalyseur de différentes façons, qui sont souvent même opposées. A mesure que nous travaillons sur ces colorations/distorsions/réactions de manière consciente, nous commençons à accepter qu'elles soient présentes car nous apercevons le but qui est derrière elles. Cette acceptation attire vers nous les attitudes d'équilibre correspondant à notre distorsion, de sorte que notre point de vue s'élargit et que nous sommes à même d'accepter et d'aimer une autre partie du Créateur, qui n'était pas acceptée et aimée jusque là. L'amour est donc le produit potentiel de toute distorsion.

*Carla: Le parcours de la recherche spirituelle est souvent peu clair, et les chercheurs espèrent toujours découvrir quelque point de clarté qui permette de regarder l'univers à partir de ce point de repère. Certes, le souvenir de l'Amour suffit à cela. Mais ce souvenir est lent à émerger quand nous sommes pris dans nos réactions. Chacun de nous est retenu par ces crochets, et du temps s'écoule avant que nous soyons réorientés. Combien nous souhaitons être plus alertes! Mais nous ne sommes pas toujours attentifs, quel que soit notre espoir de nous maintenir à niveau. J'apprécie l'insistance de Ra qui*

*nous incite à continuer à nous plonger dans l'action plutôt que de chercher des raccourcis qui nous empêchent d'analyser le pourquoi de nos pièges. C'est pour moi une réelle avancée de pouvoir me voir EN TRAIN D'ETRE attrapée. Ce moment nous révèle la distorsion intérieure que nous cherchions à découvrir! Une fois que nous pouvons voir le mécanisme, nous arrivons à travailler beaucoup plus efficacement sur les moyens d'en sortir. Je pense que le but ici n'est pas de ne pas faire d'erreurs, mais de voir celles-ci plus clairement. Nous sommes humains, nous ferons donc toujours des erreurs. Il est impossible de ne pas en faire. Mais nous pouvons petit à petit apprendre à nous connaître assez bien pour faire nos erreurs en suivant des processus intérieurs plutôt que sur la scène extérieure du monde. Peut-être qu'un jour tous nos interrupteurs de l'enfance et des traumatismes pourront être mis sur 'arrêt', et alors nous serons libérés. Ou peut-être que non. Je ne pense pas que ceci a autant d'importance que la quantité d'amour que nous aurons donné.*

### **SÉANCE 82, 27 MARS 1982**

82.3 INTERVIEWEUR: Jim a une question personnelle qui ne sera pas publiée. Il demande: «il semble que mon travail d'équilibrage ait glissé de préoccupations périphériques comme patience/impatience, vers un apprentissage de mon ouverture, dans l'amour inconditionnel, à l'acceptation de moi-même comme étant complet et parfait, et à l'acceptation de moi en tant que le Créateur. Si cela est une progression normale d'une focalisation dans l'équilibrage, est-ce qu'il ne serait pas plus efficace, une fois cela découvert, de travailler sur l'acceptation de soi en tant que Créateur, plutôt que de travailler en périphérie sur les résultats secondaires et tertiaires de la non acceptation de soi?»

RA: Je suis Ra. Le mot 'efficacité' a des connotations trompeuses. Dans le contexte d'un travail accompli dans les disciplines de la personnalité, pour être d'une efficience plus grande dans l'acceptation centrale de soi, il faut absolument d'abord connaître les distorsions du soi que l'entité est en train d'accepter. Chaque pensée, chaque acte, doit dès lors être examiné pour découvrir le fondement précis des distorsions de chaque réaction. Ce processus conduit à la tâche plus centrale de l'acceptation. Cependant, l'architrave doit être en place avant que la structure ne soit construite.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 43

### SÉANCE 84, 14 AVRIL 1982

**Jim:** La première partie de la séance 84 concerne principalement l'entretien technique de l'instrument. Son premier exercice, chaque matin, était une heure de marche à vive allure et quand ses pieds ont commencé à présenter des blessures nous avons essayé d'alterner deux sortes différentes de chaussures dans l'espoir que l'une soulagerait une partie de la blessure sans aggraver une autre partie.

Don avait consulté Ra à propos des informations concernant les changements terrestres qu'Andrija Puharich avait reçues d'une de ses sources. Au lieu de répondre directement à la question et risquer ainsi de transgresser le libre arbitre du Dr. Puharich, Ra a choisi de parler des changements terrestres comme d'un choix qu'une personne en quête de vérité peut faire entre deux options.

Entre cette réponse et la dernière question-réponse que vous voyez, il y a eu des informations concernant une personne ayant rencontré un OVNI, et que Ra nous avait demandé de garder confidentielles. La question et la réponse que vous pouvez lire se réfèrent à ce même contact OVNI, et révèlent la manière générale dont se passent de nombreuses rencontres face-à-face entre notre population de troisième densité et des entités extraterrestres. Ce qui est réellement remémoré par l'entité de troisième densité est un produit de ses attentes et de ce que son mental subconscient façonne comme une histoire acceptable devant permettre à l'entité de continuer à fonctionner sans perdre son équilibre mental. Telle est la nature du contact positif au cours duquel une entité de troisième densité est éveillée à une vision plus claire de la nature, non seulement de la rencontre OVNI, mais aussi du parcours de la vie. Les contacts négatifs, quant à eux, utilisent des concepts de crainte et de malédiction pour séparer et désespérer davantage la population terrestre.

*Carla: Mes pauvres pieds! Le rhumatisme est bien connu pour les dégâts qu'il occasionne dans les extrémités, et ce sont peut-être mes mains, mes pieds et mon cou qui ont souffert le plus de cette progression. Treize opérations à mes mains et six à mes pieds m'ont évité un dysfonctionnement total, mais mes bons vieux doigts ne sont plus ce qu'ils étaient. Pendant ces séances ils souffraient bien plus que normalement parce que quand j'étais en transe je ne bougeais pas du tout. Ceux de Ra ne savaient pas comment faire bouger mon corps de manière adéquate, de sorte que tous les bobos et les douleurs que j'avais sont rapidement devenus très difficiles à supporter. Je me décourageais facilement. Je me souviens avoir demandé au Créateur avec quelque âpreté ce qu'il avait en tête quand il m'avait fait ces cadeaux! Combien inconfortables! Particulièrement dans ce contact, dont nous savions tous combien il était spécial, j'avais tendance à considérer que je laissais tomber l'équipe à cause de ces articulations*



*douloureuses qui réduisaient la durée des séances. Me sentant avant tout indigné, j'avais honte de réduire le contenu de chaque séance de travail par ces distorsions. Mais maintenant j'ai cessé de m'insurger contre ce qui m'arrive. Je suis simplement contente d'être ici. Et si je peux encore servir de canal, c'est bien. Mais je pense que nous avons tous une tâche importante et c'est tout simplement d'être qui nous sommes, de vivre le cœur ouvert à l'amour du Créateur et de Sa Création.*

*La vanne de Ra en réponse à la question de Puharich sur les changements terrestres à venir vaut la peine d'être examinée en profondeur. La réponse concernant la souvenance de la personne qui a vécu une rencontre du troisième type en étant à bord d'un vaisseau, est elle aussi savoureuse. Nous avons réellement beaucoup de travail à faire sur la manière dont nous expérimentons des événements de nature archétypale, et ceci filtre dans le quotidien. Beaucoup de ce que nous recevons du monde est fixé par ce que nous y mettons. Les commentaires de Ra sont provocateurs dans leur suggestion de voir cette chose ineffable appelée la santé mentale ...*

## **SÉANCE 84, 14 AVRIL 1982**

84.3 INTERVIEWEUR: De quelle maladie en particulier parlez-vous et quelle en est la cause?

RA: Je suis Ra. Une de ces maladies, comme vous appelez cette distorsion, est l'arthrite et *lupus erythematosus*. La cause de ce complexe de distorsions est, à la base, de nature pré-incarnation. Nous nous abstenons de déterminer l'autre potentiel de distorsion en cet espace/temps, étant donné notre désir de préserver le libre arbitre de ce groupe. Des affirmations peuvent faire en sorte que cette difficulté se résolve. C'est pourquoi, nous encourageons simplement des soins généraux avec un régime suivant les instructions concernant l'allergie, ainsi que vous nommez cette distorsion très complexe des complexes mental et corps.

84.5 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous faire des suggestions concernant les pieds de l'instrument, ou sur la manière dont ils ont pris cette mauvaise forme, et est-ce qu'une alternance de chaussures pourrait aider?

RA: Je suis Ra. La distorsion à laquelle il est fait allusion plus haut, c'est-à-dire le complexe d'arthrite rhumatoïde juvénile et de *lupus erythematosus* agit de manière à ce que plusieurs parties du complexe corps deviennent distordues de la façon dont les appendices podaux de l'instrument sont à présent distordus.

Nous pouvons suggérer la prudence dans la reprise de l'exercice, mais de la détermination aussi. L'alternance des chaussures se révélera efficace. Le sous-vêtement pour les pieds, que vous appelez 'socquettes' devraient être

d'un matériau plus doux et plus fin que celui qui est utilisé et devraient, si possible, mieux se conformer aux contours des appendices sur lesquels ils sont placé. Cela devrait fournir une aide plus efficace pour matelasser ces appendices.

Nous pouvons encore suggérer que la même immersion dans l'eau, qui est utile pour la distorsion générale, sera utile à cette distorsion spécifique aussi. Cependant, la blessure apparue dans la région métatarsienne de l'appendice podal droit devrait aussi être traitée pendant une certaine période de votre espace/temps, par la prudente application de glace sur la voûte du pied droit pendant de brèves périodes, toujours suivie d'une immersion dans de l'eau chaude.

84.5 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous faire des suggestions concernant les pieds de l'instrument, ou sur la manière dont ils ont pris cette mauvaise forme, et est-ce qu'une alternance de chaussures pourrait aider?

RA: Je suis Ra. La distorsion à laquelle il est fait allusion plus haut, c'est-à-dire le complexe d'arthrite rhumatoïde juvénile et de *lupus erythematosus* agit de manière à ce que plusieurs parties du complexe corps deviennent distordues de la façon dont les appendices podaux de l'instrument sont à présent distordus.

Nous pouvons suggérer la prudence dans la reprise de l'exercice, mais de la détermination aussi. L'alternance des chaussures se révélera efficace. Le sous-vêtement pour les pieds, que vous appelez 'socquettes' devraient être d'un matériau plus doux et plus fin que celui qui est utilisé et devraient, si possible, mieux se conformer aux contours des appendices sur lesquels ils sont placé. Cela devrait fournir une aide plus efficace pour matelasser ces appendices.

Nous pouvons encore suggérer que la même immersion dans l'eau, qui est utile pour la distorsion générale, sera utile à cette distorsion spécifique aussi. Cependant, la blessure apparue dans la région métatarsienne de l'appendice podal droit devrait aussi être traitée pendant une certaine période de votre espace/temps, par la prudente application de glace sur la voûte du pied droit pendant de brèves périodes, toujours suivie d'une immersion dans de l'eau chaude.

84.6 INTERVIEWEUR: Merci. L'instrument a demandé si les informations restreintes à ne pas publier, données pendant l'élaboration du livre premier, pourraient être incluses dans le livre quatre puisque les lecteurs arrivés à ce point seront engagés à un certain degré?

RA: Je suis Ra. Cette publication de matière sera appropriée dans un certain temps, dirons-nous. Il y a de la matière intermédiaire.

84.7 **INTERVIEWEUR:** Merci. Je suis sûr que nous arrivons dans une zone problématique pour la première distorsion ici, avec la difficulté due à cette matière intermédiaire, mais j'ai deux questions posées par des personnes, que je voudrais transmettre, même si la première n'a pas de valeur dans la durée. Andrija Puharich questionne à propos des changements physiques à venir, spécifiquement cet été. Y a-t-il quelque chose que nous puissions lui transmettre à ce propos?

**RA:** Je suis Ra. Nous pouvons confirmer la bonne intention de la source des perplexités de cette entité et suggérons que c'est un choix grandiose que chacun puisse, par désir, recueillir les détails du jour ou, toujours par désir, rechercher les clés de l'ignorance.

84.8 **INTERVIEWEUR:** Je suis intéressé ... je ne peux m'empêcher d'être intéressé par le fait que cette autre entité à laquelle nous avons précédemment fait allusion a raconté avoir été prise à bord d'un vaisseau. Pourriez-vous me dire quelque chose à ce sujet?

**RA:** Je suis Ra. La nature du contact est telle que, pour que la partie la plus profonde de l'arbre du mental puisse accepter ce contact, une certaine symbolique qui puisse monter vers le mental conscient est nécessaire en tant que cadre pour l'explication des fruits du contact. Dans de tels cas, les attentes personnelles de l'entité façonnent l'histoire qui sera la plus acceptable pour cette entité et dans l'état de rêve ou l'état de transe dans lequel des visions peuvent être produites, ce qui semble être des souvenirs est passé dans les niveaux subconscients et inférieurs du conscient. A partir de ce point, le récit peut faire surface comme n'importe quel autre souvenir, et faire en sorte que l'instrument puisse fonctionner sans perte d'équilibre ni de santé mentale.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 44

### SÉANCE 88, 29 MAI 1982

**Jim:** Le cadeau d'un cristal qui a été chargé par un ami est un cadeau très spécial. Apparemment, c'est aussi la sorte de présent qui crée une connexion spéciale entre celui qui le donne et celui qui le reçoit. Et à cause de cette connexion, il semblerait qu'un soin particulier doive être accordé tant par celui qui donne que par celui qui reçoit ce cristal en cadeau.

*Carla: Les gens qui, comme moi, sont sensibles aux flux d'énergies découvrent souvent qu'ils ne peuvent tout simplement pas ignorer certains cristaux. Je ne les porte pas tous, car j'ai découvert que leur énergie peut me perturber, me rendre nerveuse. Dans ces derniers jours de la technologie des cristaux il n'est pas surprenant que l'on ait découvert que les cristaux ont des pouvoirs. C'est leur magnétisation par les gens qui les possèdent ou les donnent, qui les rendent uniques au delà de la singularité de leur structure. Il faut les manipuler avec prudence, je pense. J'ai entendu de nombreux récits à propos des effets (bons et mauvais), de ces pierres magnétisées. Quand vous en recevez un ou vous sentez attiré par l'un d'eux, veillez à le nettoyer en le laissant tremper toute une nuit dans de l'eau salée, et ensuite magnétisez-le en le tenant pendant que vous méditez en demandant qu'il soit béni pour le service.*

### SÉANCE 88, 29 MAI 1982

88.7 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que le petit cristal que l'instrument met sur elle pendant la séance a des effets bénéfiques ou des effets néfastes?

**RA:** Je suis Ra. Ce cristal est bénéfique aussi longtemps que celui qui l'a chargé fonctionne d'une manière orientée positivement.

88.8 **INTERVIEWEUR:** Qui a chargé ce cristal?

**RA:** Je suis Ra. Ce cristal a été chargé pour être utilisé par cet instrument, par celui connu comme Neil.

88.9 **INTERVIEWEUR:** Ce serait enfreindre la première distorsion que vous demander de nous dire s'il fonctionne encore d'une manière positive n'est-ce pas?

**RA:** Je suis Ra. Nous percevons que vous avez répondu à votre propre question.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 45

### SÉANCE 94, 26 AOÛT 1982

**Jim:** Les premières questions et réponses de cette séance sont plutôt techniques, vu que nous avons à nous occuper à la fois des crises douloureuses d'arthrite de Carla et de notre ami de cinquième densité négative, qui accentuait ces difficultés.

Vers le début de la 92<sup>e</sup> séance du livre IV de *La Loi Une*, Ra répond: «Il y a une nécessité que l'instrument choisisse sa manière d'être. Elle a, comme nous l'avons noté, une inclination au martyre. Ceci peut être évalué et les choix ne peuvent être faits que par l'entité». Et vers la fin de cette même séance Ra ajoute: «Quant à l'instrument, elle pourrait méditer certains mots qui ont été dits et considérer leurs implications. Nous disons ceci parce que le recours continuels aux énergies vitales, s'il est permis de poursuivre jusqu'à la fin de cette énergie vitale, mettra fin à ce contact. Il n'y a aucun besoin de recourir continuellement à ces énergies. L'instrument doit résoudre cette énigme ou bien faire face à une perte croissante de ce service particulier à ce *nexus* particulier d'espace/temps». La dernière partie des éléments personnels de la 94<sup>e</sup> séance contient une demande de Carla, sur laquelle elle s'était longuement penchée, concernant l'énigme que Ra avait présentée à la 92<sup>e</sup> séance. Cette énigme était la manière de Ra de préserver le libre arbitre de Carla tout en lui donnant une orientation de pensée pouvant renforcer à la fois sa propre croissance et le service du contact avec autrui.

*Carla: A mesure que le temps passait, nous chipotions de plus en plus avec les vêtements et tout ça, pour essayer de me donner un confort maximal et maximaliser la longueur des séances. J'étais habillée chaudement, tout en blanc, et le couvre-lit blanc était placé de manière à ce qu'il ne pèse pas sur les bras, mes mains étaient gantées, et des espèces de tubes utilisés pour l'aération des lave-linges/séchoirs étaient enfilés sur mes deux mains et jusqu'aux coudes, pour les soulager complètement du poids des couvertures. C'était tout un travail de m'habiller pour les séances. Cela me semble presque amusant quand je regarde en arrière, que nous ayons eu autant de persévérance. Mais à l'époque nous partagions tous trois la même idée: poursuivre ce contact et apprendre tout ce que nous pourrions. Je pense que si cela se reproduisait je le referais et je m'y donnerais tout entière. Et j'imagine que Jim dirait la même chose. Indubitablement, Don était lui aussi résolument déterminé à poursuivre les questions posées à Ra. Pour lui c'était le point culminant de sa vie de travail. Si nous étions parfois lassés et même abattus par les conditions dans lesquelles nous devons travailler, nous trouvions cela acceptable. Cependant nous ressentions tous la fatigue.*

*J'apprécie le point que ceux de Ra ont souligné en ce qui concerne mon don de foi. Aussi loin que je remonte dans mes souvenirs, j'ai toujours eu le bonheur d'avoir cette attitude de foi et d'espoir. C'est peut-être pour cela que je suis en vie aujourd'hui alors*

*que Don est un soldat tombé au combat spirituel. Don était une personne d'une infinie dignité, d'une grande intelligence et d'une grande pureté éthique, mais il a toujours été un homme mélancolique sous un masque de politesse, de courtoisie, d'efficacité et de charme professionnel qu'il portait dans le monde. Beaucoup m'a été donné dans cette vie mais cela a sûrement été le présent le plus précieux.*

*Est-ce que Ra n'offre pas une merveilleuse perspective à l'œil spirituel myope en suggérant que je ne voyais que ce qui devait encore être fait plutôt que remercier pour ce qui avait déjà été fait? J'ai souvent suivi leurs avis et médité sur les mérites du jugement d'un critique sévère qui aurait voulu que tout soit parfait. La vie est un fouillis, les choses sont souvent très chaotiques, et il faut lâcher prise, pardonner et accepter.*

*Et la pensée finale de Ra est un vrai joyau. Après tout, que sont en fin de compte tous nos efforts, y compris de contact, et de toute pensée humaine, si ce n'est une folie vaine et vide? Nous ne pouvons pas passer de l'illusion à la vérité dans ce corps, sur ce plan d'existence. Alors où se place notre service le plus authentique et essentiel? Non pas dans ce qui est fait mais dans la manière d'être, en permettant au 'soi' véritable, cet amoureux qui a le cœur ouvert à toutes les choses de la Création, de partager son essence avec le monde et de laisser l'amour et la lumière de l'Infini Unique le traverser en rayonnant sur la conscience planétaire. Voilà notre geste véritable à nous qui sommes venus ici en ce temps-ci pour être au service: être, vivre dans le dévouement, dans la dévotion.*

## **SÉANCE 94, 26 AOÛT 1982**

94.2 INTERVIEWEUR: J'ai ici des questions de l'instrument. Voici la première: «est-ce que notre ami de cinquième densité est responsable de l'extrême distorsion de douleur pendant et juste après les séances?».

RA: Je suis Ra. Oui.

94.3 INTERVIEWEUR: Y a-t-il quelque chose que nous puissions faire et que nous ne faisons pas déjà pour remédier à cette situation afin que l'instrument ne ressente pas cette douleur, ou bien pas autant de douleur?

RA: Je suis Ra. Il y a peu à faire à cause d'un complexe de distorsions préexistantes. Les distorsions sont triples à la source.

Il y a dirons-nous le travail moins qu'adéquat de vos chirurgiens, qui permet diverses distorsions dans la région du poignet gauche.

Il y a la distorsion nommée *lupus erythematosus* systémique, qui provoque dans la musculature des avant-bras gauche et droit des distorsions de la configuration normale, dirons-nous, des deux.

Enfin, il y a des dommages nerveux plus spécialement à gauche, mais dans les deux appendices de la ventilation thoracique.

Pendant le comportement de veille, l'instrument peut répondre aux divers signaux qui font résonner le tocsin de la douleur, alertant ainsi le complexe mental qui à son tour fait passer le complexe physique par de nombreuses configurations subtiles qui soulagent les différentes distorsions. Votre ami accueille ces distorsions, comme il a déjà été dit, immédiatement avant le commencement des travaux. Cependant, pendant les travaux l'instrument n'est pas accompagné de son véhicule chimique de rayon jaune, de sorte que les nombreux petits mouvements qui peuvent efficacement contribuer à diminuer ces distorsions, ne sont pas possibles. Ra doit examiner avec soin les configurations mentales du complexe mental pour pouvoir effectuer même la plus sommaire des manipulations. Nous ne sommes pas habilités à utiliser un véhicule de rayon jaune.

Le poids de la couverture a parfois un effet néfaste sur ces distorsions, et nous avons donc mentionné qu'il y avait une petite chose qui pouvait être faite, c'est-à-dire l'encadrement de ce qui éloigne légèrement du corps la petite couverture. Pour compenser la perte de chaleur, le port d'étoffes permettant de réchauffer les appendices manuels est indiqué.

94.4 INTERVIEWEUR: Je pense immédiatement que l'instrument pourrait porter de longs sous-vêtements sous la robe qu'elle porte actuellement, et je pense aussi à une couverture blanche extrêmement légère. Est-ce que cela serait satisfaisant?

RA: Je suis Ra. Étant donné que cet instrument manque d'énergie physique radiante, une couverture plus lourde est suggérée.

94.5 INTERVIEWEUR: Dans ce que vous avez dit, au début, vous avez dit «travail moins qu'adéquat de ...» et puis il y a un mot que je n'ai pas compris du tout. Avez-vous connaissance du mot que j'essaie de comprendre?

RA: Je suis Ra. Non.

94.6 INTERVIEWEUR: Alors nous devons attendre de transcrire le texte. Je présume que notre ami de cinquième densité négative ne provoque pas ces distorsions tout le temps simplement parce qu'il veut souligner le fait que l'instrument ne subira ces distorsions que quand elle veut travailler au service d'autrui, et de ce fait il essaie de perturber les travaux. Est-ce exact?

RA: Je suis Ra. Ceci est partiellement exact. La portion inexacte est celle-ci: l'entité dont vous parlez a trouvé sa *puissance*<sup>13</sup> moins qu'adéquate pour

---

<sup>13</sup> En français dans le texte original (NdT)

monter continuellement à l'assaut du véhicule physique de cet instrument et a, disons, choisi les *nexti* les plus efficaces d'espace/temps de l'expérience de cet instrument pour son service à lui.

- 94.7 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous me dire pourquoi je me suis senti si fatigué en plusieurs occasions récentes?

RA: Je suis Ra. Ceci a été couvert précédemment.

Le contact dont vous faites l'expérience coûte une certaine quantité de l'énergie manifestée par chacun de ceux de ce groupe dans la présente incarnation. Bien que le plus gros de ce prix tombe sur l'instrument, celui-ci est caparaçonné grâce à son projet pré-incarnation, de l'armure légère et joyeuse de la foi et de la volonté dans une bien plus grande mesure que ne sont à même de l'éprouver la plupart des complexes mental/corps/esprit sans beaucoup d'entraînement et d'initiation.

Ceux du groupe de soutien offrent aussi l'essence de la volonté et de la foi au service d'autrui en soutenant l'instrument quand elle se donne complètement au service du Créateur unique. C'est la raison pour laquelle chacun de ceux du groupe de soutien ressent aussi une fatigue de l'esprit qui est indiscernable d'un déficit en énergie physique, excepté le fait que si chacun expérimente cette lassitude, chacun découvre l'énergie physique dans sa distorsion habituelle.

- 94.8 INTERVIEWEUR: Merci. Je ne voulais pas vraiment revenir sur de la matière déjà donnée. J'aurais dû formuler ma question plus soigneusement afin de ... C'est à quoi je m'attendais. J'essayais d'obtenir confirmation de ce que je soupçonnais. Je suspectais cela. J'essaierai d'être plus soigneux dans mes questions à l'avenir.

La deuxième question de l'instrument est celle-ci: «pendant ces vacances j'ai découvert beaucoup de choses à mon propre sujet, dont je n'avais pas conscience jusque là. Il me semble que j'ai beaucoup avancé dans les dons spirituels donnés à la naissance, tandis que je n'ai jamais passé de temps à apprendre à connaître mon 'soi' humain qui semble être un enfant immature et irrationnel. Est-ce qu'il en est ainsi?».

RA: Je suis Ra. Ceci est partiellement exact.

- 94.9 INTERVIEWEUR: Elle dit ensuite: «s'il en est ainsi, cela semble faire partie de l'énigme concernant ma manière d'être, dont Ra a parlé. Je crains que si je ne réussis pas mon travail sur mes distorsions humaines je serai responsable de la perte du contact. Cependant, Ra suggère aussi que l'excès de dévouement à une cause est peu sage. Est-ce que Ra peut commenter ces pensées?».



RA: Je suis Ra. Nous commentons de manière générale d'abord la question sur le contact qui indique une fois de plus que l'instrument voit le complexe mental/corps/esprit d'un œil déformé. Chaque complexe mental/corps/esprit qui est en recherche a presque certainement des comportements immatures et irrationnels. Il est aussi vrai que cette entité, ainsi que presque tous ceux qui sont en recherche, a accompli un travail substantiel dans le cadre de l'expérience d'incarnation, et a en fait développé de la maturité et de la rationalité. Que cet instrument ne parvienne pas à voir ce qui a été accompli et ne voie que ce qui reste à accomplir peut bien être noté. En fait, tout chercheur qui découvre en lui-même ce complexe de distorsions mentales et mentales/émotionnelles pourra méditer la non-efficacité possible d'un jugement.

Comme nous approchons de la deuxième partie de la demande, nous voyons la possibilité d'une transgression du libre arbitre. Cependant, nous croyons que nous pouvons répondre dans les limites de la Loi de Confusion.

Cet instrument particulier n'a pas été formé, n'a pas étudié, n'a pas travaillé dans une discipline permettant de contacter Ra. Nous avons pu, ainsi que nous l'avons dit de nombreuses fois, contacter ce groupe en utilisant cet instrument, à cause de la pureté du dévouement de cet instrument au service du Créateur infini unique et aussi à cause de la grande harmonie et du haut niveau d'acceptation vécus par chacun de ceux du groupe; cette situation a rendu possible pour le groupe de soutien de fonctionner sans distorsions significatives.

Nous sommes d'humbles messagers. Comment une pensée quelconque pourrait-elle être prise par un instrument, en ce qui concerne la volonté du Créateur? Nous remercions ce groupe de pouvoir parler à travers lui, mais l'avenir est un dédale. Nous ne pouvons pas savoir si notre *geste*<sup>14</sup> sera oui ou non complet après la dernière séance de travail. Est-ce que l'instrument peut alors penser un moment qu'elle cessera d'être au service du Créateur unique infini? Nous demandons à l'instrument de méditer sur ces questions et observations.

---

<sup>14</sup> En français dans le texte original (NdT)

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 46

### SÉANCE 96, 9 SEPTEMBRE 1982

**Jim:** La base des Eastern Airlines pour qui Don travaillait comme pilote était située à Atlanta. Faire la navette entre Atlanta et la maison devenait de plus en plus fatigant pour lui, et réduisait le temps disponible pour les séances de contact avec Ra étant donné ses périodes d'absence et le temps qu'il lui fallait pour récupérer de sa fatigue quand il était à la maison. C'est ainsi qu'à l'automne 1982 nous avons trouvé une maison non loin de l'aéroport d'Atlanta, où nous pensions que nous pourrions emménager afin que le temps consacré par Don à faire la navette soit réduit. Elle avait auparavant été habitée par des gens qui faisaient du trafic de drogues illégales et qui avaient apparemment eu de nombreuses expériences peu harmonieuses dans l'habitation qui devait devenir notre nouveau foyer. Ces expériences infortunées des locataires précédents avaient apparemment attiré dans la maison des éléments et entités du bas astral, que Carla pouvait percevoir.

Elle souhaitait vraiment emménager dans cette maison, car elle souhaitait beaucoup que Don puisse se rapprocher de son travail. Elle voulait acheter du nouveau tapis plain pour remplacer celui qui était souillé, ou au moins le nettoyer à fond pour débarrasser la maison des présences indésirables, mais les limites de notre budget et son arthrite rendaient la chose impossible. C'est pourquoi, un blocage du rayon bleu de la communication est survenu deux jours plus tard alors qu'elle faisait sa promenade quotidienne, ce qui a permis à notre ami de la cinquième densité négative de faire irruption et d'aggraver les choses dans un sens magique, jusqu'à ce qu'elle soit incapable de respirer pendant environ trente secondes. Cela était symbolique de son incapacité de parler avec Don de ce dont la maison avait besoin. En gardant son calme pendant ce moment de détresse elle a pu le surmonter, et le fait de parler à Don de la maison a pu éliminer le blocage.

Les questions concernant l'enregistreur défectueux ont trait à des sons étranges qui en sont sortis quelques jours après que Carla ait essayé d'enregistrer quelques unes de ses propres interprétations de chants pour les envoyer à une de ses connaissances.

La dernière partie de la séance revient sur le sujet de la maison proche de l'aéroport d'Atlanta, qui devait devenir notre foyer. Selon nos opinions personnelles et faillibles, c'est à partir de là qu'ont commencé les problèmes qui ont fini par mener au décès de Don. Quand nous sommes revenus dans notre maison de Louisville après avoir visité celle que nous avions en vue à Atlanta, à peine avions-nous franchi le seuil de la porte d'entrée, que nous avons aperçu un faucon dont les ailes déployées devaient bien faire quatre pieds d'envergure,

atterrir non loin de la fenêtre de notre cuisine, rester un moment sur place, puis s'envoler par-dessus les arbres. Carla et moi-même avons pris l'apparition du faucon comme un signe confirmant qu'il était bon de prendre la maison d'Atlanta pour notre nouvelle demeure. Don, quant à lui, n'était pas certain que l'apparition du faucon fût un signe favorable, et il s'est mis à douter du bien-fondé de notre déménagement.

*Carla: Je ne peux vous dire combien j'ai été désolée que la 'ferme' d'Atlanta dont il est question ici n'ait pas réussi à devenir un foyer pour nous. De cette maison Don n'était qu'à trois miles<sup>15</sup> de l'aéroport. L'endroit était très beau bien que particulier, en ce sens qu'il n'y avait pas de mur entre l'habitation et l'écurie adjacente. Le prix de location en était moins élevé que celui de la maison que nous occupions à Louisville, le climat était plus doux, il y avait assez de place pour que Jim s'y sente au large et y ait son petit territoire, et il en allait de même pour Don et moi. Ce qui a mis des bâtons dans les roues c'est l'attitude de Don, très caractéristique d'une profonde dépression. Il ne voulait pas dépenser d'argent pour nettoyer l'endroit à fond. Il y avait de la saleté partout; manifestement ce lieu avait été négligé pendant un certain temps; il avait été épousseté et passé à l'aspirateur de temps en temps, mais des taches de toutes sortes étaient toujours là, et il y avait une patine de crasse incrustée dont seul un vigoureux savonnage aurait pu venir à bout. Pour moi, la solution la plus logique était de remplacer tout simplement les recouvrements des sols dans toutes les pièces souillées. Ou bien, il fallait louer les services d'une bonne agence de nettoyage disposant de matériel professionnel. Don ne voulait rien de tout cela.*

*Quand le faucon a pris son envol et que Don a vu cela comme un mauvais présage, les dés étaient jetés. Il n'y avait plus rien à discuter selon Don. A ce moment, comme Jim l'a dit il y a eu chez Don un changement distinct dans sa paix mentale. Il lui importait plus que jamais d'avoir assez d'énergie pour son travail de pilote, et cependant tout paraissait trop compliqué. Quand nous avons tenté d'acheter la maison de Louisville à son propriétaire, il y a eu un différend autour d'une somme de 5.000 dollars entre le propriétaire et Donald, et l'affaire n'a pas pu être conclue. Nous devions donc déménager, puisque le propriétaire de Louisville vendait à un autre acquéreur. Après cela, Don a accepté une charmante maison très chère sur le Lac Lanier, à 40 difficiles miles de l'aéroport. Ce que nous n'avions pas réalisé, c'est que la circulation à Atlanta est terrible. Après que les jeux olympiques y aient été tenus, toute la nation a pu s'en rendre compte. Et Don devait conduire depuis l'extrême nord des embouteillages jusqu'à l'extrême sud où se trouve l'aéroport. Il passait plus de temps à s'y rendre depuis la maison du lac qu'il n'en prenait de Louisville, étant donné que depuis Louisville il n'y avait qu'un bref trajet jusqu'à l'aéroport et là il y avait une heure de navette jusqu'à Atlanta. Le trajet en voiture depuis le lac prenait toujours entre une et deux heures, à cause des bouchons sur la route. Il ne semblait pas y avoir*

<sup>15</sup> Environ 4,8 km (NdT)

*de solution à ces problèmes. C'est ainsi qu'a débuté une expérience difficile pour nous trois qui, d'une certaine façon, ne disposions d'aucun endroit convenable.*

*Si Donald avait été dans un état normal il aurait pu exprimer ses diverses craintes. Mais Don était Don, un grand homme merveilleux, sage, charmant, drôle, mais aussi un homme qui depuis son plus jeune âge prétendait n'avoir aucune préférence et n'être qu'un observateur. Après sa mort j'ai découvert qu'il nourrissait une réelle peur de me perdre au bénéfice de Jim. Mais à moi il n'a jamais rien dit, suivant ainsi sa pratique usuelle de se comporter comme s'il n'avait pas de préférences. Je me trouvais donc en plein désarroi car je me figurais qu'il était seulement tracassé par le fait de trouver le bon endroit, et j'ai passé d'innombrables heures à éplucher les petites annonces dans les journaux pour lui trouver un endroit où il se sentirait bien, mais cela n'a servi à rien. A partir de ce moment, nous n'avons plus eu de paix. Et petit à petit j'ai pleinement réalisé que quelque chose de sérieux clochait chez Don. Il a commencé à se comporter d'une manière très inhabituelle pour lui, en ne me lâchant pas d'une semelle, au point de vouloir écouter mes répétitions musicales, de surveiller mes exercices, de vouloir dormir dans ma chambre, toutes choses que le Don habituel n'aurait pas faites. Je n'ai pas considéré tout cela comme positif, car j'aimais profondément le Don irascible et indifférent, et j'aspirais à le retrouver.*

*J'ai pleuré Donald pendant des mois alors qu'il était encore vivant, car il a rapidement changé, au point que je ne le reconnaissais plus, et il ne se reconnaissait pas lui-même. Cette période a été d'une grande détresse tant pour Don que pour moi. Jim était profondément préoccupé par nous deux, mais lui était relativement stable. Tant Don que moi-même avons très vite dépassé les limites de la normalité. J'ai eu une dépression nerveuse. J'ai eu besoin d'une aide, que j'ai reçue de ma famille, de mes amis et de thérapeutes. Je suis donc sortie de ma dépression en continuant à fonctionner à un niveau basique. Don a lui aussi eu une dépression nerveuse, mais lui a rompu avec la réalité et s'est trouvé là où il semblait que personne, et moi moins encore, ne pouvait lui venir en aide.*

## **SÉANCE 96, 9 SEPTEMBRE 1982**

96.2 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous me dire quelle est la cause de l'affaiblissement des énergies physique et vitale?

RA: Je suis Ra. Nous avons trouvé nécessaire d'examiner les configurations mentales de l'instrument avant de formuler une réponse, étant donné notre répugnance à enfreindre le libre arbitre. Les concepts relatifs à la contemplation spirituelle des catalyseurs personnels ont été appréciés par l'entité, de sorte que nous pouvons poursuivre.

Cette entité a une attitude habituelle qui est singulière. C'est-à-dire que quand il est nécessaire d'agir, l'entité a l'habitude d'analyser les catalyseurs en termes de service, et de déterminer ensuite un chemin à suivre. Il y a eu une variation très inhabituelle dans cette configuration d'attitude lorsque cet instrument a vu la demeure devant être habitée par ce groupe. L'instrument a perçu les élémentaux et êtres de caractère astral dont nous avons parlé. L'instrument a désiré rendre service en obtenant le domicile en question, mais a constaté que ses instincts réagissaient aux présences malvenues. La division de la configuration mentale s'est accentuée du fait du catalyseur permanent d'un manque de contrôle. Si cette entité avait pu entreprendre le nettoyage physique de l'habitation, dirons-nous, aucune ouverture ne serait survenue.

Bien que cette entité ait tenté de communiquer clairement à ce sujet, et bien que chacun de ceux du groupe de soutien ait fait de même, la quantité de travail de rayon bleu nécessaire pour exposer et saisir la nature du catalyseur n'a pas été atteinte. Dès lors, il y a eu une ouverture très rare pour ce complexe mental/corps/esprit, et dans cette ouverture, celui qui vous salue s'est engouffré et a accompli ce qui peut être considéré comme les plus puissantes de ses manifestations purement magiques dans le *nexus* actuel que vous voyez comme le temps.

Il est heureux que cet instrument ne soit pas enclin à ce que vous pouvez appeler l'hystérie, car le potentiel de ce travail était tel que si l'instrument avait permis à la peur de devenir plus grande que la volonté de persévérer quand elle n'a plus pu respirer, alors chaque effort pour respirer serait devenu de plus en plus impossible, jusqu'à ce que la suffocation survienne, chose qui était désirée par celui qui vous salue à sa manière. Alors l'entité aurait quitté cette incarnation.

96.3 INTERVIEWEUR: Est-ce que cette menace, dirais-je, existe encore et si oui, pouvons-nous faire quelque chose pour l'alléger?

RA: Je suis Ra. Cette menace n'existe plus, si vous voulez formuler cette salutation de cette manière. La communication qui a été effectuée par le scribe et ensuite par celui qui pose les questions a en fait refermé l'ouverture et a permis que l'instrument commence à assimiler le catalyseur qu'elle avait reçu.

96.6 INTERVIEWEUR: Est-ce que le son étrange produit par l'enregistreur de l'instrument pendant qu'elle essayait de s'enregistrer en train de chanter était une salutation de notre associé de cinquième densité négative?

RA: Je suis Ra. Non. Il s'agissait en fait d'une salutation d'un appareil électronique défectueux.

96.7 INTERVIEWEUR: Il n'y avait donc pas de catalyseur provoquant un mauvais fonctionnement de l'appareil, de la part d'aucune entité négative alors. Est-ce exact? Je veux dire qu'il s'est agi seulement d'une conséquence du dysfonctionnement aléatoire de l'appareil alors. C'est bien ça?

RA: Je suis Ra. Non.

96.8 INTERVIEWEUR: Quelle était l'origine de ce dysfonctionnement?

RA: Je suis Ra. Il y a deux problèmes avec l'appareil. Premièrement, cet instrument a un effet puissant sur les appareils et instruments électromagnétiques et électroniques, et donc, si une utilisation poursuivie de ceux-ci est désirée, l'instrument devrait demander à quelqu'un d'autre de faire fonctionner les appareils. Il y a eu également un problème d'interférence physique dû à l'élément que vous appelez bande magnétique, qui a empiété sur ce que vous appelez les boutons adjacents quand le bouton 'play', comme vous l'appelez, a été enfoncé.

96.9 INTERVIEWEUR: Comment Ra est-il capable de connaître toutes ces informations? Ceci est une question sans grande importance, mais je suis tout simplement épaté de constater que Ra est au courant de toutes ces choses triviales. Comment faites-vous? Vous vous déplacez dans le temps/espace et inspectez le problème, ou quoi?

RA: Je suis Ra. Votre supposition première est correcte, la dernière est inintelligible pour nous.

96.10 INTERVIEWEUR: Vous voulez dire que vous vous déplacez dans le temps/espace et inspectez la situation pour déterminer le problème. C'est bien ça?

RA: Je suis Ra. C'est bien ça.

96.11 INTERVIEWEUR: Désolé de poser une question sans importance. Je pensais aux futurs lecteurs, et qu'ils seraient totalement mystifiés quand à... Quelle était la signification du faucon qui a atterri l'autre jour juste devant la fenêtre de la cuisine?

RA: Je suis Ra. C'est exact. Nous pouvons noter que nous trouvons intéressant que les questions qui nous sont posées sont souvent déjà connues. Nous supposons que notre confirmation est appréciée.

96.12 INTERVIEWEUR: Cela paraît lié au concept des oiseaux qui sont des messagers dans le tarot, et c'était une démonstration de ce concept. Je me posais des questions techniques, dirais-je, sur ce type de message. Je présume que le faucon était un messager, et je suppose que comme j'ai pensé à la signification possible de cela par rapport à nos activités j'ai reçu

— dans un état de libre arbitre — un message sous la forme de cet oiseau très inhabituel, inhabituel dans le sens où il s'est très fort approché. Je serais intéressé de savoir quelle était l'origine du message (l'origine en est le Créateur unique, bien sûr). Le mécanisme de cela est très mystérieux pour moi. Est-ce que Ra voudrait bien commenter?

**RA:** Je suis Ra. Non.

96.13 **INTERVIEWEUR:** Je craignais que vous ne répondiez cela. Ai-je raison de supposer que ceci était le même type de communication que celui qui est représenté sur la troisième lame, celle du Catalyseur du Mental?

**RA:** Je suis Ra. Nous ne pouvons pas commenter à cause de la Loi de Confusion. Il y a un degré acceptable de confirmation d'éléments connus, mais quand le sceau<sup>16</sup> subjectif reconnu est ôté et que le message n'est pas clair, alors nous devons rester silencieux.

---

<sup>16</sup> Texte original: sigil: un sceau ou cachet; une marque ou un signe supposé exercer un pouvoir occulte [latin: sigillum = sceau].

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 47

### SÉANCE 97, 15 SEPTEMBRE 1982

**Jim:** Après avoir repensé à l'épisode du faucon Don a re-questionné Ra sur sa signification. Comme Ra ne souhaitait pas enfreindre le libre arbitre de Don en expliquant clairement la signification de ce faucon (et de ce fait en prenant à sa place la décision de déménager ou non), tout ce que Ra pouvait faire c'était s'exprimer de manière indirecte, sous forme de devinettes qui exigeaient que Don — et chacun d'entre nous — se détermine par lui-même. L'extrême désir de la part d'entités aussi positives que Ra, de préserver le libre arbitre de chacun sur notre planète de troisième densité, est dû au fait que, si des entités telles que Ra donnent des informations susceptibles d'affecter nos choix futurs, alors ces entités n'auront pas seulement instruit les êtres de troisième densité, mais elles auront appris à leur place. En apprenant à leur place elles enlèvent la force spirituelle qui vient à celui qui lutte et finit par apprendre par lui/elle-même. Vu dans une perspective plus large, cela n'est pas un bon service, mais bien un mauvais service à rendre. A cause des doutes émis par Don sur l'opportunité du choix de la maison d'Atlanta pour notre nouvelle demeure, nous y avons finalement renoncé et sommes restés à Louisville pendant un an encore. C'est finalement à l'automne 1983 que nous avons trouvé une autre maison dans la région d'Atlanta et nous nous y sommes installés. Pour alors, la fatigue de Don était arrivée à un point critique, et en outre il avait commencé à se faire du souci pour son travail, car Eastern Airlines rencontrait des problèmes financiers.

*Carla: Ah, pouvoir lire comme il faut les petits indices que le Créateur semble nous offrir! Jim et moi étions convaincus que le faucon était tout simplement une confirmation de ce lieu. Mais c'était Don le patron, et il éprouvait de grands doutes, au point qu'il a renoncé pendant un temps à l'idée de déménager, et a tenté d'acheter la maison que nous louions. Ainsi que je l'ai dit, une somme correspondant à 4% du prix de la maison était en litige, et Donald ne se voyait pas céder à l'avidité propriétaire qui nous tenait à sa merci en nous disant: «achetez ou déguerpissez». Donc, en fin de compte nous étions forcés de déménager soit à Louisville, soit à Atlanta. Cette décision a été fatale, empreinte depuis le début de difficultés et de problèmes. C'est alors qu'a commencé la triste période de notre fin en tant que groupe capable de contact avec Ra.*

### SÉANCE 97, 15 SEPTEMBRE 1982

97.3 INTERVIEWEUR: J'ai réfléchi à la visite du faucon et fait l'analyse suivante de l'oiseau sur la troisième lame. L'oiseau est un message du 'soi' supérieur et la position des ailes sur la troisième lame, l'une pointée vers la figure



féminine, indique qu'il s'agit d'un message destiné à la femme qui agit comme catalyseur du mental. La position de l'aile pointée vers le bas indique que le message est d'une nature négative, indiquant l'inopportunité de certaines activités mentales ou plans. Est-ce que Ra veut commenter?

**RA:** Je suis Ra. Non.

97.4 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que la raison de cette absence de commentaire est la première distorsion?

**RA:** Je suis Ra. C'est exact.

97.5 **INTERVIEWEUR:** J'ai interprété le faucon que j'ai vu à mon retour de la maison d'Atlanta comme un message, très probablement de mon moi supérieur, indiquant que le plan du déménagement n'était pas des meilleurs ni le plus approprié car, sans ce faucon, nous aurions poursuivi nos plans s'il n'y avait pas eu ce catalyseur supplémentaire. Ce seul catalyseur, d'une nature remarquable, ne pouvait logiquement, à mon sens, que signifier qu'il y avait là un message concernant l'inopportunité de notre plan pour une raison encore à découvrir. Est-ce que Ra veut commenter?

**RA:** Je suis Ra. Nous frôlons les limites de la Loi de Confusion en suggérant que toutes les créatures ailées n'ont pas une signification archétypale. Nous pourrions suggérer que l'observation partagée de phénomènes subjectivement remarquables est commune quand, dans une autre expérience d'incarnation, un travail important pour le service de l'accroissement de polarité a été partagé. Ces phénomènes partagés, subjectivement intéressants, agissent alors comme un moyen de communication dont la nature ne peut être discutée par ceux qui se trouvent en dehors de cette expérience d'incarnation, sans interférer avec le libre arbitre de chacune des entités impliquées dans le complexe d'événements subjectivement significatifs.

97.6 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que Ra peut nous dire quelle est la source de l'odeur bizarre qui règne dans cette pièce depuis ce matin?

**RA:** Je suis Ra. Cette odeur a deux composantes. L'une est, comme il a été suggéré, le véhicule physique en décomposition d'un de vos rongeurs de deuxième densité. La seconde est un élémental qui tente de s'introduire dans les restes en putréfaction de cette petite créature pour y résider.

Le nettoyage de la pièce et la combustion d'encens ont découragé l'élémental. Dans une courte période de votre espace/temps le processus de

décomposition aura éliminé les sensations moins qu'harmonieuses fournies au nez.

97.7 **INTERVIEWEUR:** Je me trouve en ce moment dans une position difficile du point de vue de la décision, principalement à cause de l'apparition à mon retour d'Atlanta du faucon mentionné précédemment. Le seul objectif important est le travail que nous accomplissons, et qui inclut non seulement le contact, mais aussi la communication et la diffusion d'informations pour ceux qui pourraient le souhaiter. Puisqu'un déménagement était lié à cela et puisque le faucon était, pour moi, manifestement une fonction de ce processus, je me trouve à présent devant un dilemme par rapport à la situation optimale, parce que je n'ai pas encore vraiment déterminé quelle est la signification de ce faucon ou quels sont les avantages ou l'utilité d'un déménagement, et je ne veux pas enclencher un processus fondamentalement irréversible s'il doit avoir pour résultat la disparition de notre capacité à rendre service à ceux qui recherchent ce que nous sommes capables de manifester dans nos efforts ici. Est-ce que Ra veut commenter cette situation?

**RA:** Je suis Ra. Celui qui pose les questions présume beaucoup, et commenter constitue une transgression de son libre arbitre. Nous pouvons suggérer de réfléchir à nos commentaires précédents concernant les créatures ailées dont vous parlez. Nous répétons que n'importe quel lieu de travail, convenablement préparé par ce groupe, est acceptable pour Ra. La distinction du choix vous appartient.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 48

### SÉANCE 98, 24 SEPTEMBRE 1982

**Jim:** La séance 98 est présentée en entier ci-dessous. Nos expériences étaient en train de devenir de plus en plus inhabituelles et difficiles à cette époque de notre vie. Nous éprouvions des difficultés à nous mettre d'accord sur ce qu'il fallait faire par rapport à la maison près de l'aéroport d'Atlanta; c'est ce dont parle Ra quand il fait allusion au blocage de rayon bleu, dans sa longue réponse à la question complexe de Carla. Parce que ces difficultés avaient été librement choisies par nous, notre compagnon de cinquième densité négative avait beau jeu de les amplifier.

Quand nous avons une nouvelle fois demandé comment aider notre cher animal favori et compagnon, Gandalf, qui devait subir une nouvelle opération pour enlever une tumeur cancéreuse, nous avons découvert que les créatures de deuxième densité sont elles aussi capables de se provoquer un cancer en gardant de la colère à l'intérieur d'elles-mêmes: le même processus que pour les êtres de troisième densité.

Et enfin, nous avons découvert que lorsqu'on fabrique avec cœur des objets, des vêtements ou des structures que l'on utilise au service d'autrui, ces choses sont investies d'un grand potentiel d'amour et d'effets magiques.

*Carla: Je suis assise devant mon écran d'ordinateur pour préparer ces textes à la publication, et j'ai très envie de me frotter les yeux car la séance de jardinage que j'ai faite ce matin m'a placée dans un environnement qui me provoque des allergies. Je pense que l'allergie est un ennui dont se plaignent souvent les Missionnés; elle est due, au moins en partie, au décalage entre les vibrations de cette Terre et celles du monde d'origine. Souvent il se fait que moins le Missionné se plaint, plus son corps exprime les problèmes qu'il peut avoir émotionnellement et mentalement avec les vibrations d'ici. Cela est indubitablement vrai en ce qui me concerne. Je vois la nature psychosomatique de ces allergies et, grâce à une longue pratique, j'ai développé une résistance relative à leur égard, ce qui me permet de faire certaines des trop nombreuses choses que j'aime faire: caresser les chats, arracher les plants d'herbe aux poules<sup>17</sup> dans le lierre, ou manger des choses que j'aime, ou épousseter, ou enlever la moisissure sur un objet que je trouve à l'église lors d'une de mes crises de nettoyage. Il est douteux que je puisse éviter toutes ces choses, quelle que soit mon attitude, mais j'espère qu'elles sont aussi peu que possible ancrées dans ma conscience, et je pense que l'attitude fait beaucoup.*

---

<sup>17</sup> Henbit: Lamier amplexicaule (NdT)

*Cela me montre comme nous avons été bien équilibrés au moment de notre incarnation ici-bas. Ces distorsions précises m'ont été données surtout pour que je sois forcée d'avoir beaucoup de temps libre afin de pouvoir devenir plus contemplative. Il se peut que je donne l'impression d'être une mystique profonde et, il est certain que pendant mes nombreuses années d'immobilité forcée j'ai toujours trouvé une foi et une joie profondes qui ont illuminé ma vie de l'intérieur. C'est presque comme si l'adversité de la maladie ou des restrictions était un instructeur qui nous force à abandonner nos vieilles habitudes, pour nous introduire à la vie contemplative. Chaque jour de ma vie j'ai toujours voulu être ici, à l'exception d'une période pénible du début de ma puberté, où j'ai perdu toute ma foi et décidé que si je ne pouvais venir en aide à personne il valait mieux que je passe mon chemin. Ce que mon corps a eu l'obligeance de refuser quand, six mois plus tard, il s'est précipité dans des troubles rénaux provoqués par une réaction allergique. Et les allergies arrivent à cause du décalage entre les complexes vibratoires. Voyez la beauté du travail! Voilà comment sont les catalyseurs. C'est un monde merveilleux.*

*Quand j'ai enfin pu quitter mon lit de malade en 1992, Je me suis promis de ne pas perdre cet amour de l'immobilité. Mais l'abeille industrielle que je suis aime aussi bouger. Bien sûr que j'aime soutenir LIL Research en m'occupant de la correspondance, en écrivant, en faisant du channeling, et aussi mon Église et le chant. Ce sont les bases de l'édifice dans lequel je vis, les piliers du renouveau de l'esprit intérieur. Mais il y a plus. J'aime la compagnie féminine et j'apprécie de passer des soirées "entre filles". J'aime cuisiner, et faire autant de choses que je peux; c'est ainsi que je prends une matinée par semaine pour me rendre à la paroisse à laquelle j'appartiens et y faire du rangement, du nettoyage, de la préparation, en particulier dans la cuisine, mais aussi dans tout l'édifice. C'est une telle joie de servir dans la maison du Seigneur! Et je pourrais poursuivre mon énumération jusqu'à ce que vous y perdiez tout intérêt. Il y a tellement de bonnes choses à faire, tant de besoins dont je prends conscience et auxquels je voudrais répondre. Il y a malheureusement trop de choses à accomplir. La plaie des années 1990: pas assez de temps!*

*Ce que tout cela illustre c'est combien profond est mon amour des activités utiles. Les activités à tous les niveaux de mes capacités, je ne peux pas m'en passer. Elles font partie de ce que je suis, et certains disent que je suis une martyre-née. Peut-être est-ce vrai en partie. Je sais seulement que nous sommes en vie et puis soudain nous sommes partis; pendant que je suis ici, je veux réagir avec toute la profondeur dont je suis capable. Cela signifie que je pousse l'enveloppe à bout et que je suis toujours la proie de salutations psychiques. Je n'arrête pas d'être saluée. Mais je traite cela avec respect, comme Jim le fait aussi, en les reconnaissant et en les disciplinant en les laissant passer rapidement et sans les juger, en sachant aussi que l'essence négative de ces salutations est une partie du moi que j'aime. L'acceptation et le pardon font progresser la situation et les crises passent. C'est de la sagesse acquise dans la douleur. J'encourage tous les groupes qui sont dans une situation de salutations psychiques à étudier les*

*moyens de pardonner et accepter cette énergie qui paraît adverse. En proclamant la vérité supérieure que tout est un, nous nous plaçons dans une lumière plus belle, plus grande, et les difficultés s'estompent à mesure que nous persévérons à simplement vivre sans crainte de ces salutations. Pour ceux que cela intéresse, il y a un chapitre qui traite des salutations psychiques et de l'auto-défense psychique dans mon Channeling Handbook<sup>18</sup>. L'essence de ce conseil est: ne craignez pas, appuyez-vous sur la prière, et gardez le 'soi' aligné dans l'amour à cœur ouvert.*

*Mon rétablissement après la grosse inflammation de la gorge dont il est question plus haut a eu lieu à la suite d'un traitement de six semaines aux antibiotiques, accompagnés de litres de petit-lait, une substance qui n'est pas parmi mes favorites. Mais ça a marché.*

*Gandalf était une petite personne très spéciale. Il m'avait été donné par un vieil ami en 1968, et était un chaton quand Donald et moi avons commencé à vivre ensemble. Il adorait Don, et jouait au "chien rapporteur" en allant à la chasse aux emballages de bonbons à la menthe que Don tordait en petits nœuds-papillon avant de les lancer, et Gandalf les déposait dans les chaussures de Don, que celui-ci enlevait toujours quand il était à la maison. Son dévouement était intense. Quand nous étions assis il était presque toujours sur les genoux de l'un ou l'autre. Don aimait se promener dans l'appartement avec Gandalf perché sur une épaule, et je les vois encore faire leur tour quotidien des pièces de notre habitation. Il émanait tant d'amour de Gandalf! Quand il est devenu très vieux il a eu de l'arthrite et un cancer, mais jusqu'au moment de sa mort il a été déterminé à se trouver ici et aussi près de nous que possible. Je sens qu'il s'est maintenant incarné dans notre beau chat, Mo, qui a une énergie très semblable. Je suis reconnaissante d'avoir eu la compagnie prolongée de cette âme, qui est certainement moissonnable pour la troisième densité.*

## **SÉANCE 98, 24 SEPTEMBRE 1982**

98.0 **RA:** Je suis Ra. Je vous salue dans l'amour et dans la lumière du Créateur infini unique. Nous communiquons maintenant.

98.1 **INTERVIEWEUR:** Pourriez-vous d'abord me dire quel est l'état de l'instrument?

**Ra:** Je suis Ra. Le déficit en énergie physique a augmenté. Les distorsions de l'énergie vitale se sont un peu améliorées.

98.2 **INTERVIEWEUR:** Nous avons omis notre méditation d'avant la séance. Est-ce que Ra veut commenter?

---

<sup>18</sup> Manuel de channeling (NdT)

RA: Je suis Ra. Le but de la préparation à une séance de travail est la purification de chacune des entités impliquées dans ce travail. L'omission d'une partie de cette préparation a une valeur déterminée par la pureté que chacun de ceux qui participent au travail a atteinte sans cette aide particulière.

- 98.3 INTERVIEWEUR: J'avais simplement pensé qu'il était possible que ce soit cette méditation d'avant la séance de travail qui est utilisée par notre ami négatif de cinquième densité pour susciter des réactions allergiques et autres chez l'instrument. Avais-je raison de supposer cela ou non?

RA: Je suis Ra. Cette entité salue l'instrument, dans votre *continuum* d'espace/temps, aussi près de la séance de travail que cela est praticable. L'omission de cette préparation a provoqué la salutation par cette entité de cinquième densité à la jointure de cette décision de ne pas méditer. La salutation ne prend pas ce que vous appelleriez une longueur de temps perceptible.

- 98.4 INTERVIEWEUR: Est-ce que la salutation a été aussi effective qu'elle l'aurait été s'il y avait eu méditation?

RA: Je suis Ra. Oui.

- 98.5 INTERVIEWEUR: J'ai une question de la part de l'instrument. La voici: «Est-ce que Ra pourrait nous dire quels facteurs permettent à notre compagnon négatif de cinquième densité de continuer à saluer l'instrument dans la région de la gorge ainsi que par d'autres sensations inhabituelles comme la tête qui tourne, l'odeur de fleurs d'oranger, l'impression de marcher sur des créatures imaginaires, et qu'est-ce qui peut être fait pour diminuer ces salutations? Et aussi, pourquoi les salutations surviennent-elles pendant la promenade?».

RA: Je suis Ra. La question comporte plusieurs parties. Nous allons tenter de répondre à chacune d'elles. Nous frôlons la transgression de la Loi de Confusion, sauvés seulement par la conscience qu'en l'absence d'information cet instrument continuerait néanmoins à offrir son service.

Le travail de votre compagnon de cinquième densité, qui affecte encore l'instrument, est, ainsi que nous l'avons dit, un travail puissant. La totalité des tendances qui offrent à l'instrument des opportunités d'augmentation des forces vitale et physique ont été affectées, dirons-nous, par ces actions. Les problèmes de rayon bleu n'ont pas été complètement éliminés après la première demande. Une nouvelle fois, ce groupe a fait l'expérience d'un blocage rare pour ce groupe; c'est-à-dire le blocage de rayon bleu d'une communication peu claire. De ce fait, l'efficacité du travail a été renforcée.

Le potentiel de cette action est important. L'exercice physique, la musique sacrée, la variété des expériences et, en vérité, le simple contact social, sont mis en danger par un agissement qui tente de fermer la gorge et la bouche. Il est à noter qu'il y a aussi le potentiel de la perte de ce contact.

Nous suggérons que les allergies de l'instrument créent un moyen permanent par lequel la distorsion créée par le travail magique peut se poursuivre; Ainsi que nous l'avons dit, il sera nécessaire, pour éliminer cet agissement, d'éliminer complètement la distorsion à l'intérieur de la gorge, provoquée par ce travail. L'aggravation continue des réactions allergiques est préoccupante.

La fleur d'oranger est l'odeur que vous pouvez associer au complexe mémoriel sociétal de cinquième densité positive connue de vous sous la vibration sonore 'Latwii'. Cette entité se trouvait auprès de l'instrument, comme demandé par l'instrument. L'odeur a été perçue parce que l'instrument est d'une nature très sensible due, une nouvelle fois à l'acmé, disons, du cycle de dix-huit jours.

L'impression de marcher sur un petit animal et de le tuer était une salutation de votre compagnon négatif de cinquième densité, qui a elle aussi été rendue possible par la circonstance décrite précédemment.

Quant à l'élimination des effets du travail magique, nous pouvons faire deux suggestions: une immédiate et une générale. Premièrement, dans le corps des connaissances qu'ont les guérisseurs connus de vos peuples sous le nom de médecins, il y a l'utilisation de substances chimiques dures que vous appelez des médicaments. Ces substances provoquent presque invariablement dans le complexe mental/corps/esprit bien davantage de changements que ceux prévus. Cependant, dans ce cas-ci des stéroïdes ou alternativement, la famille des antibiotiques, pourraient être utiles dans l'élimination de ce problème à l'intérieur duquel les agissements peuvent encore se développer. Bien sûr, les allergies vont persister après la fin de ce traitement, mais les effets des agissements n'entreront plus en jeu.

Celui que vous appelez Jérôme pourrait vous venir en aide dans cette situation médicale quelque peu 'inorthodoxe'. Comme les allergies sont complètement mal comprises par vos thérapeutes orthodoxes, il serait inapproprié de soumettre l'instrument aux services de vos médecins qui trouvent que l'amélioration des allergies est liée à l'ingestion de ces mêmes toxines sous une forme atténuée. Cela traite, disons, les symptômes. Mais les changements offerts au complexe corps sont très peu opportuns. L'allergie peut être vue dans sa forme pure, comme le rejet (à un niveau profond du complexe mental) de l'environnement du complexe

mental/corps/esprit. Dès lors, l'allergie peut être vue dans sa forme pure comme une distorsion mentale/émotionnelle du 'soi' profond.

Une recommandation plus générale concerne quelqu'un qui ne souhaite pas être identifié. Il y a une roue de prières à noms de code. Nous suggérons dix séances de traitement par ce thérapeute et suggérons en outre une lecture claire, et l'observance subséquente, de la part de l'instrument, des priorités d'allergies, particulièrement en ce qui concerne votre alimentation.

Enfin, les effets des agissements deviennent apparents lors de la promenade, quand le complexe corps a commencé à s'activer jusqu'au point d'une respiration plus ample. Un autre facteur qui contribue est le nombre des substances d'origine de deuxième densité auxquelles cet instrument est allergique.

98.6 **INTERVIEWEUR:** Merci. La deuxième question est: «Notre vieux chat, Gandalf, a une grosseur près de la colonne vertébrale. Y a-t-il quelque chose qui pourrait rendre l'élimination chirurgicale moins appropriée que celle que nous avons fait pratiquer en avril dernier, et est-ce que le geste le plus approprié de notre part pour aider à la guérison serait toujours la visualisation de lumière l'entourant pendant l'opération, et la répétition périodique de phrases rituelles pendant qu'il est chez les vétérinaires?»

**RA:** Je suis Ra. Non. Il n'y a pas plus de raisons d'être circonspects que précédemment et, oui, les phrases dont vous parlez aideront l'entité. Bien que cette entité soit âgée en complexe corporel, et dès lors exposée au danger de ce que vous appelez l'anesthésie, ses distorsions mentales, émotionnelles et spirituelles sont telles qu'elle est très motivée pour se remettre afin de pouvoir rejoindre ceux qu'elle aime. Souvenez-vous que cette entité est moissonnable pour la troisième densité.

98.7 **INTERVIEWEUR:** Voulez-vous expliquer pourquoi vous avez dit «souvenez-vous que cette entité est moissonnable pour la troisième densité» et me dire si vous avez d'autres recommandations spécifiques à faire par rapport à l'opération de la tumeur?

**RA:** Je suis Ra. Nous avons dit cela pour expliquer notre utilisation des termes "complexe spirituel" appliqués à ce qui peut être considéré comme une entité de deuxième densité. Les implications sont que cette entité aura d'autant plus de raisons de vouloir guérir qu'elle désirera la présence de ceux qu'elle aime.

98.8 **INTERVIEWEUR:** Y a-t-il une quelconque autre recommandation que Ra voudrait faire par rapport à l'opération proposée?



**RA:** Je suis Ra. Non.

98.9 **INTERVIEWEUR:** Je me demandais si j'avais raison de supposer que la cause des tumeurs était un état de colère chez le chat Gandalf, à cause de l'introduction de nouveaux chats dans son environnement. Est-ce le cas?

**RA:** Je suis Ra. La cause originelle de ce que vous appelez cancer est la distorsion provoquée par cet événement. La cause immédiate de cette tumeur est la nature de la distorsion des cellules du corps, que vous nommez cancer.

98.10 **INTERVIEWEUR:** Y a-t-il encore d'autres tumeurs cancéreuses pour le moment chez Gandalf?

**RA:** Je suis Ra. Oui.

98.11 **INTERVIEWEUR:** Pouvons-nous les soulager et si oui comment, et où se trouvent-elles?

**RA:** Je suis Ra. Aucune ne peut être soulagée en ce nexus-ci d'espace/temps. Une est logée à l'articulation de la hanche droite. Une autre, très petite, est voisine de l'organe que vous appelez foie. Il y a également de petites déformations cellulaires sous les deux bras, disons, pour distinguer les appendices supérieurs.

98.12 **INTERVIEWEUR:** Y a-t-il autre chose que nous pourrions faire pour alléger ces problèmes d'une autre manière que chirurgicalement, qui pourrait avoir un bon effet pour aider Gandalf?

**RA:** Je suis Ra. Continuez à louer et à remercier, en demandant l'élimination de ces déformations. Il y a deux résultats possibles. Premièrement, l'entité demeurera auprès de vous dans le contentement jusqu'à ce que son véhicule physique ne la soutienne plus à cause des distorsions dues aux cellules cancéreuses. Deuxièmement le chemin de vie peut devenir un chemin qui permet la guérison. Nous ne transgressons pas le libre arbitre en examinant ce chemin de vie qui utilise certaines distorsions telles que celles-ci pour quitter le corps physique qui, dans ce cas-ci, est le corps de rayon orange.

98.13 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que le chat Fairchild a le même type de problèmes?

**RA:** Je suis Ra. Pas à ce nexus d'espace/temps.

98.14 **INTERVIEWEUR:** Est-ce qu'il était nécessaire que le chat Gandalf soit un complexe mental/corps/esprit, et moissonnable pour la troisième densité pour que la colère provoque un cancer?

RA: Je suis Ra. Non.

98.15 INTERVIEWEUR: Alors n'importe quel complexe mental/corps peut développer un cancer à la suite de colère. Est-ce exact?

RA: Je suis Ra. C'est exact.

A présent nous voudrions briser notre routine en faisant une observation. Nous observons la coïncidence suivante. Premièrement, la congestion de la gorge de cet instrument, due à l'afflux de mucus causé par une réaction allergique est maintenant devenue telle que nous pouvons sûrement prédire que le vortex de probabilité/possibilité approche de la certitude que dans la demi-heure nous devons quitter cette séance de travail. Deuxièmement, quand nous avons noté ce qui précède, la vibration sonore faite par un de vos appareils d'enregistrement des vibrations sonores nous était audible. Si ce groupe le désire, il peut avoir des séances qui seront terminées dès après que cette vibration sonore se produira. Cette décision assurerait des distorsions minimales d'inconfort/confort dans la gorge de l'instrument jusqu'à ce que les effets du travail de magie de votre compagnon de cinquième densité soient éliminés.

98.16 INTERVIEWEUR: Cela est parfait pour nous. Ce bruit se produit après une période de quarante-cinq minutes, puisque les bandes sont de quarante-cinq minutes par face. Je voudrais seulement demander, comme dernière question, si la nouvelle table que Jim a construite pour les accessoires est satisfaisante pour les accueillir puisqu'elle nous donne plus de place pour circuler autour du lit, et vaut-il mieux la laisser dans son état naturel ou bien la passer à l'huile de lin, du vernis ou de la peinture?

RA: Je suis Ra. Nous visualisons l'accessoire. Il chante de joie. Le pin vibre de louange. Un grand investissement dans ce travail du bois a été fait. Cela est acceptable. Nous pouvons suggérer soit de la laisser telle quelle, soit de la passer à l'huile qui est aussi magnétisée et tient la vibration offerte à une grande profondeur.

98.17 INTERVIEWEUR: Je me demandais si maintenant il serait approprié de terminer, puisque l'enregistreur a fait entendre son dé clic il y a un moment?

RA: Je suis Ra. C'est à vous de choisir. L'instrument reste ouverte à notre utilisation bien que, comme nous l'avons noté, les distorsions physiques commencent à monter.

98.18 INTERVIEWEUR: Alors il vaut mieux que nous clôturions afin de protéger l'énergie physique de l'instrument, et je vais demander s'il y a quelque

chose que nous pouvons faire pour faciliter le contact ou augmenter le confort de l'instrument.

**RA:** Je suis Ra. Tout est bien. Nous trouvons vos préoccupations appropriées.

Nous vous laissons dans l'amour et dans la lumière du Créateur infini unique. Allez donc, en vous réjouissant dans la puissance et la paix du Un. Adonaï.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 49

### SÉANCE 99, 18 NOVEMBRE 1982

**Jim:** La plupart des gens n'auraient probablement pas décrit comme une vraie disharmonie la sensation de ne pas complètement former un tout et une harmonie, dont notre groupe a fait les frais pendant l'automne 1982. Cependant, à mesure que l'on avance sur la voie de la recherche de la Lumière et que l'on commence à s'approcher de celle-ci (comme nous avons eu le privilège de le faire pendant le contact Ra), même les plus petits défauts d'harmonie, quand ils sont laissés non résolus, peuvent devenir des cibles d'opportunité que des entités telles que notre ami de polarité négative peuvent amplifier. Ces salutations psychiques peuvent devenir de grandes opportunités de remédier à de telles défaillances d'harmonie et même de progresser plus vite et plus loin dans le voyage d'évolution parce que, ce que fait en réalité une telle entité négative en amplifiant nos choix disharmonieux, c'est indiquer les points faibles que nous pouvons avoir ignorés dans notre recherche consciente. Mais il faut agir vite et en profondeur pour redresser ces distorsions de notre être, sans quoi la confusion et la difficulté peuvent s'ensuivre, en premier lieu à cause du choix fait à l'origine dans le libre arbitre, en deuxième lieu à cause de l'intensification de ce choix par une entité négative; et en troisième lieu à cause de notre défaut d'attention à la résolution de la distorsion et à l'équilibrage de celle-ci. Heureusement, la plupart des gens n'ont pas affaire aux talents magiques d'une entité de cinquième densité, mais aux capacités moindres d'entités subalternes de quatrième densité, qui sont déjà bien assez effectives par elles-mêmes.

Donc, pendant que Carla parvenait enfin à se débarrasser des effets de l'amplification de son blocage de rayon bleu relatif à la location et puis au nettoyage de la maison près de l'aéroport d'Atlanta, j'ai commencé à remarquer une augmentation de ma distorsion, choisie pré-incarnativement, de colère/frustration. Remarquez le principe fondamental dans la première phrase de Ra en réponse à ma question. Toutes nos distorsions et donc tout notre apprentissage, résultent d'une limitation de l'angle de vue. Nous limitons consciemment ou inconsciemment nos points de vue avant l'incarnation ou pendant l'incarnation, afin d'arriver à une certaine inclination qui peut ensuite attirer l'inclination opposée et nous offrir ainsi une opportunité d'équilibrage. En étant capables de voir chaque inclination comme une opportunité pour le Créateur de se connaître Lui-même et pour nous de nous connaître nous-mêmes en tant que le Créateur, nous sommes de plus en plus capables de nous accepter nous-mêmes. Nous devenons capables de trouver l'amour et l'acceptation, non seulement en nous-mêmes, mais aussi dans d'autres qui partagent nos caractéristiques; alors notre angle de vue s'élargit grâce à nos efforts

d'apprentissage et de service. Cette croissance n'est pas possible sans des inclinations ou des distorsions, et ces inclinations et distorsions ne sont pas possibles sans le choix de limiter l'angle de vue d'une manière ou d'une autre. C'est ainsi que nous déterminons à quelles leçons et à quels services nous allons nous essayer au cours d'une incarnation: par la manière dont nous limitons notre angle de vue.

Un autre point intéressant à noter ici est que, quelle que soit notre nature fondamentale, que ce soit l'amour, la sagesse, la puissance, ou un mélange des trois, il est bien d'exprimer cette nature d'une façon régulée. Ainsi l'on devient le canal de cette nature non pas en nous y cramponnant, mais en la laissant aller.

Nous voyons donc un autre but à la colère, ou une autre opportunité qu'elle peut nous offrir d'exprimer. Étant de polarité opposée à celle de l'amour, elle peut attirer cet amour et cette compassion vers la personne qui la ressent. Le remords et le souci attirent souvent amour et compassion vers le chercheur qui a éprouvé beaucoup de colère. La colère peut aussi être vue comme l'expression négative de la puissance; c'est-à-dire la destruction et la séparation, le côté positif étant la construction et l'unification. Il n'est donc pas nécessaire de réprimer et combattre des qualités en nous qui paraissent négatives ou blessantes; il faut plutôt les voir comme des potentialités d'arriver à un équilibre. Quand ces qualités négatives sont suivies jusqu'à leur source elles peuvent permettre à celui qui cherche de tirer parti de ces opportunités pour se connaître lui-même, reconnaître le Créateur et la Création comme des parties d'une unité complète. La dernière phrase de Ra souligne ce point.

*Carla: J'ai pensé que ce fragment particulier représente peut-être le meilleur exemple, dans le présent volume, de la raison pour laquelle Ra peut être d'une si grande aide. Nous, trois humains, faisons de notre mieux pour rester totalement harmonisés en mouvement et en rythme, mais nous nous sommes souvent trompés, comme nous le faisons tous, quoi que nous fassions, et si ce n'est pas aujourd'hui ce sera demain. Telle est la condition humaine. En travaillant entre nous sur ces catalyseurs avec une intensité provenant d'un souhait de rester suffisamment clairs pour le contact Ra, nous avons élaboré des questions à poser à Ra pour mieux comprendre ce qu'étaient nos distorsions et comment accommoder les catalyseurs qui nous arrivent. Aucune question, néanmoins, aussi clairement formulée qu'elle ait été, n'avait jamais reçu un avis comme celui-ci: «comme pour toutes les distorsions, la source est l'étroitesse de l'angle de vue». Pour reprendre l'image usée du choix à faire entre donner à une homme affamé un poisson, ou bien lui donner une canne à pêche et lui apprendre à pêcher, Ra a toujours opté pour la canne à pêche plus l'hameçon. Et toujours sans aucune transgression du libre arbitre; une tâche impressionnante et très appréciée de nous. Nous nous sommes penchés très souvent sur ces petits commentaires. Ils nous ont vraiment aidés à nous centrer.*

*J'ai déjà parlé de la cure d'antibiotiques/petit lait. Le principe que Ra a suivi en acceptant que je porte une petite croix pendant les séances est très parlant concernant un tas de questions que nous nous posons pour savoir si nous devons faire ou non quelque chose. Ils ont dit que ce n'était pas ce qu'il y avait de mieux par rapport aux complications que cela provoquerait, mais que c'était OK parce qu'elle était un symbole qui me donnait très réellement de la force. Ce concept d'équilibre et de force de l'être qui forme un motif lu comme étant métaphysique plutôt que physique est vraiment une aide pour les gens qui souhaitent être moins allergiques, ou déprimés, etc.; faites ce que vous ressentez comme approprié, en laissant l'aspect mystique prendre autant d'importance que le physique. Trouvez l'équilibre.*

*L'avis de Ra donné à Jim a trouvé un écho tant chez Jim que chez Don et chez moi. Quand nous avons lu cela, nous avons décidé d'encourager Jim à passer les après-midis dans la solitude. Il a vraiment apprécié, et apprécie toujours, cette routine de se rendre dans les jardins pour y travailler après le déjeuner, et de revenir au crépuscule pour un bain. Je suis souvent dehors avec lui, mais je le laisse à sa solitude sauf quand j'ai une question de jardinage à poser. Regarder Jim travailler c'est comprendre la puissance et la raison du rituel et de la magie.*

*Mon cher Mick (c'est ainsi que je l'appelle pour le distinguer de mon frère et aussi de mon premier mari, qui se prénommaient tous deux Jim) a toujours un tempérament fabuleusement expansif et emporté. J'éprouve admiration et respect, très littéralement, en le regardant passer à travers celui-ci comme une tornade. Au fil des ans, il a trouvé le moyen de se comporter avec moins de colère, mais ce déséquilibre inné est très profond, un peu comme mon désir de faire trop de choses. Certaines des choses que nous faisons tous sont loin d'être judicieuses, mais quand on essaie de les supprimer elles se contentent de ricaner!: «Pas question, nous faisons partie du lot!» semblent-elles dire. Je suis parvenue à venir à bout de ce substantiel catalyseur, et je remercie Mick pour ce catalyseur excellent. Attention! Je n'ai jamais eu de difficulté physiquement. C'est une action accomplie en solo. Maintenant je me contente d'observer et d'accepter. Je sais que c'est seulement une apparence. J'affirme la perfection. C'est ce que j'ai appris à faire jusqu'ici, tant pour ma propre humanité que pour celle des autres. Entretiens, il a dû apprendre comment me traiter plutôt comme un berger qui m'accompagne et ramasse les choses que je laisse tomber sans y penser pendant que je passe mon chemin. Personne ne s'en tire indemne!*

*Je peux dire que la méditation et une offrande quotidienne pour commencer la journée sont pour moi des aides. Elles sont la base de ma journée, et je pense que Jim dirait cela aussi. J'encourage donc quiconque a eu des difficultés à faire cela, à réessayer. Cette fois, adaptez cette pratique à votre vie. C'est une routine qui nous a bien aidés. Peut-être que pour vous c'est trop, mais vous verrez ainsi comment mettre en place un moment où vous et le Créateur peuvent se rencontrer. Vous ne pouvez pas juste reconstruire votre vie autour d'un aspect pieux ou mystique de vous-même; il*

*vous faut mettre en pratique une règle de vie qui vous donne du temps pour les choses qui vous sont nécessaires. Je pense qu'une petite pause est quelque chose de puissant. Alors, s'il vous plaît, réessayez si vous aviez abandonné. Pour ceux qui s'intéressent à la méditation, je recommande le petit livre de Joel Goldsmith, The Art Of Meditation.*

### **SÉANCE 99, 18 NOVEMBRE 1982**

99.2 INTERVIEWEUR: Quelles sont les substances alimentaires qui provoquent cette réaction allergique?

RA: Je suis Ra. Ce que vous appelez petit-lait, bien qu'utilisé de manière appropriée dans le traitement entrepris pour soigner la gorge et la poitrine, est la substance à laquelle l'entité est allergique.

99.3 INTERVIEWEUR: L'instrument a demandé si elle pouvait garder sur elle la petite croix d'or pendant les séances. Ou bien est-ce que cela peut provoquer des distorsions non conseillées?

RA: Je suis Ra. Nous scannons les distorsions mentales de l'instrument. Bien que la présence de substances métalliques ne soit en général pas recommandée, dans ce cas-ci, comme nous voyons que les distorsions qui affaiblissent le complexe mental/corps/esprit de l'instrument sont dues à ses distorsions empathiques, il est spécifiquement recommandé que cette figure soit utilisée par l'instrument. Nous demandons que, si la chaîne doit être renforcée ainsi que l'instrument en a l'intention, les chaînons de renfort qui symbolisent l'éternité pour cet instrument soient d'une pureté aussi grande ou plus grande que le reste du dispositif.

A ce nexus, ce que ce dispositif représente pour l'instrument est un renforçateur très nécessaire des schémas mentaux/émotionnels qui ont été très perturbés par rapport à l'habituelle configuration de distorsions.

99.4 INTERVIEWEUR: Est-ce qu'autre chose encore doit être fait par ou pour l'instrument pour se débarrasser des actions de magie (ou de leurs répercussions) accomplies dans la région de sa gorge par notre compagnon négatif de cinquième densité?

RA: Je suis Ra. Non.

99.5 INTERVIEWEUR: Et pour en finir avec les questions préliminaires, j'ai une question de Jim. La voici: «Ces trois dernières semaines je me suis souvent trouvé au bord de la colère et de la frustration, j'ai eu pratiquement tout le temps une douleur sourde dans la région de mon centre de rayon indigo, et je me suis senti complètement vidé de mon énergie. Est-ce que Ra

voudrait bien donner un commentaire sur la source de ces expériences, ainsi que dire les pensées et actions qui pourraient les soulager?»

RA: Je suis Ra. Comme pour toutes les distorsions, la source est l'étroitesse de l'angle de vue. Nous pouvons, sans grave transgression, suggérer trois voies de comportement qui opéreront sur la distorsion exprimée.

Premièrement, il serait bon que le scribe s'engage, si non pas quotidiennement au moins aussi souvent que possible, dans une activité solitaire fatigante, qui mette cette entité dans un état de véritable fatigue physique. En outre, bien que n'importe quelle activité puisse être suffisante, une activité choisie comme une intention de service envers l'harmonie du groupe, serait très efficace.

La deuxième activité est une certaine quantité de votre espace/temps et temps/espace prise directement ou le plus près possible de l'activité fatigante, pour de la contemplation solitaire.

Troisièmement, la quête enthousiaste de méditations équilibrantes et silencieuses ne peut être effacée de la liste des activités utiles à cette entité.

Nous pouvons noter que la grande force du scribe est résumée dans l'inadéquate vibration sonore 'puissance'. Le flux de puissance, tout comme le flux d'amour ou le flux de sagesse, n'est pas mis en route par celui qui l'utilise parcimonieusement, mais bien par celui qui l'utilise avec constance. La manifestation physique de la puissance étant une activité fatigante soit constructive soit destructive, l'entité emplie de puissance doit exercer cette manifestation. Cette entité éprouve une distorsion orientée vers un excès d'énergie accumulée. Il est bon de connaître le 'soi' et de protéger et utiliser les attributs que le 'soi' a fournis pour son apprentissage et son service.



---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 50

SÉANCE 100, 29 NOVEMBRE 1982

**Jim:** Dans le texte de la séance n°100, notez comment un point de vue limité change la nature de la réponse. La tendance de Carla au martyr, vue depuis le temps/espace ou du point de vue métaphysique, est très utile dans son propre processus d'évolution. Mais cette même tendance vue depuis l'espace/temps ou du point de vue physique, est une tendance qui peut présenter des difficultés pour les services que l'on souhaite offrir pendant l'incarnation.

*Carla:* Dès le départ, j'ai passé des moments très pénibles avec les "tourbillons d'eau". Immersée dans cette haute cuve à peine assez longue pour que je puisse m'y plier en deux, j'ai dû supporter des niveaux atteignant ma bouche pour que l'eau puisse battre le haut de mon dos et ma nuque, qui étaient les points les plus sensibles de ma colonne. Toute la claustrophobie dont j'ai toujours souffert a été réglée lors de cet exercice. Cela a été autant un acte de volonté et de foi qu'une pratique physique. J'ai trouvé cela très réconfortant. A l'époque j'étais tellement menue, (je portais des tailles pré-ado et pesais 40-43 kilos) que je devais me lester pour descendre jusqu'au fond de la cuve faite spécialement pour moi, sans quoi j'aurais flotté. Je n'aurais pas ce genre d'ennuis maintenant, car le changement de vie m'a étoffée, et mon apparence est devenue celle d'un être plus mature. Jim dit qu'avant j'étais un petit ange et maintenant je suis un chérubin. J'endurerais donc plus facilement cette situation à présent. Mais je trouve que les massages de Jim sont la meilleure chose. L'eau, c'est merveilleux, mais le pouvoir de guérison du toucher est inappréciable.

Peu après notre acquisition de cette cuve de traitement j'ai été frappée d'une soudaine et spectaculaire crise de panique. J'ai jailli de la cuve et me suis retrouvée recroquevillée sur le dos d'un des sofas, grondant à la face de Jim et Don. A l'époque j'ai pensé qu'il s'agissait d'une salutation psychique, mais par la suite Ra a confirmé que Don et moi avions juste effectué une unité/un échange délétère et complet(e) de nos natures mentales et émotionnelles, et j'ai fait pour la première fois l'expérience du degré d'aliénation et de réelle peur auquel il était arrivé dans sa manière de voir ce monde hostile. Il lui était vraiment, vraiment pénible de vivre sur cette Terre, bien que personne n'aurait pu s'en rendre compte juste en le regardant. Don avait toujours un sang-froid infini. Mais sous cette calme surface se cachait un déséquilibre très pénible et provocateur. Comment est-il parvenu à vivre ici-bas pendant si longtemps, c'est ce que je me demande.

**SÉANCE 100, 29 NOVEMBRE 1982**

100.2 INTERVIEWEUR: Merci. L'instrument demande s'il y a un problème avec les tourbillons d'eau, car elle a la tête qui tourne très fort après chaque application. Est-ce que Ra peut commenter, s'il vous plaît?

RA: Je suis Ra. Oui.

100.3 INTERVIEWEUR: Est-ce que Ra veut bien commenter?

RA: Je suis Ra. Comme cela a été noté précédemment, l'instrument a une propension à vouloir dépasser ses limites. Si l'on considère l'aspect métaphysique ou temps/espace d'une incarnation, ceci est une utilisation heureuse et efficiente des catalyseurs, puisque la volonté est constamment renforcée et en outre, si les limites sont dépassées dans le Service D'Autrui, la polarisation est elle aussi extrêmement efficiente.

Cependant, nous percevons une demande de parler de la partie espace/temps de l'expérience d'incarnation, et dans ce cadre-là nous redemandons à l'instrument de considérer la valeur du martyr. L'instrument peut examiner l'éventail de ses réactions à ces tourbillons d'eau. Elle découvrira une corrélation entre ceux-ci et une autre activité. Quand l'exercice d'aérobique disons, est entrepris, pas moins de trois heures et de préférence cinq de vos heures doivent s'écouler entre celui-ci et les tourbillons d'eau. Quand la promenade a été accomplie, une période d'au moins quarante de vos minutes, croyons-nous, doit s'écouler avant les tourbillons d'eau et de préférence deux fois cette quantité de votre espace/temps.

Il est vrai qu'une salutation a suscité les vertiges ressentis par l'instrument. Cependant, cette source est largement due à la détermination de l'instrument de rester immergée dans des eaux tourbillonnantes au delà de la période d'espace/temps supportable sans dépasser ses limites physiques.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 51

### SÉANCE 101, 21 DÉCEMBRE 1982

**Jim:** Lors de la séance 101 j'ai eu une excellente opportunité de retravailler sur ma distorsion de colère/frustration. Cette fois, cependant, je n'étais pas seul en cause. Cette "sagesse négative" a visé Don pendant deux jours, alors qu'il était temps de faire ré-imprimer les Livres II et III. Don voulait rassembler tous les livres: I, II et III, en un seul. Peu importe que ce fût le manque d'argent qui rendait cela impossible de la manière que Don voulait: présentation et reliure. Ce qui importe, c'est que j'ai permis qu'une disharmonie s'installe pendant deux jours. Cela a donné à notre ami de cinquième densité une excellente occasion de gonfler le problème, et le moyen par lequel cela a été fait a été très intéressant, pour moi en particulier, qui ai développé une rare maladie rénale: une néphrose lipoïdique ou syndrome du changement minimal, qui m'a fait prendre immédiatement quinze kilos dus à l'œdème. La dernière phrase au premier paragraphe de la réponse de Ra nous paraît être le concept clé dans cet incident particulier. Les deux dernières phrases de cette réponse sont intéressantes dans leur application générale pour tous ceux qui cherchent.

Vous noterez que vers le milieu de cette séance une autre maison d'Atlanta est mentionnée comme un lieu possible de résidence pour notre groupe. Nous espérons encore nous rapprocher du lieu de travail de Don pour qu'il ait moins de stress sur le chemin du travail. Par la suite, nous avons trouvé une maison qui sera mentionnée à la séance n°105, et c'est dans cette maison-là que nous avons finalement emménagé en novembre 1983.

L'avant-dernière question concerne un autre instrument qui avait signalé des problèmes de gonflement de son corps, des symptômes comparables aux miens. Don a demandé par quel moyen nous pourrions lui faire parvenir des informations sur son état, parce que nous lui avons seulement parlé par téléphone pour comparer les œdèmes dans nos deux groupes. Le premier paragraphe de la réponse de Ra décrit le principe général qui affecte tous les individus et groupes qui accomplissent un travail de Service D'Autrui de nature très intensive. Le deuxième paragraphe de la réponse de Ra fait allusion à la situation dans laquelle cet instrument-là travaillait, mais la généralité de ces concepts est manifeste.

Une combinaison d'approches thérapeutiques m'a accordé une rémission dans les six mois.

*Carla: J'aurais voulu que vous puissiez voir le visage du Dr. Stewart Graves quand ce digne médecin a lu le diagnostic de Ra. Il a soigneusement examiné les causes connues des troubles rénaux tels que présents chez Jim, et a trouvé que des morsures d'insectes et*

*une réaction allergique à celles-ci constituaient une cause rare mais bien connue de cet état. En l'absence de toute autre cause possible, son état a été qualifié de "réaction allergique". Étrangement, quand j'ai moi-même eu des troubles rénaux pendant mon adolescence, mon médecin les a lui aussi qualifiés de "réactions allergiques".*

*A présent, vous pouvez penser que les salutations psychiques occupaient en fait tout notre temps. Et vous auriez raison. Comme le disent Jim et Ra, on est plus facilement remarqué quand on se tient en pleine lumière. Métaphysiquement parlant, le contact avec ceux de Ra se passait comme dans une aveuglante Cynosure<sup>19</sup>. Bien que nous fussions toujours obscurs et complètement anonymes dans le sens terrestre, nous étions devenus très visibles pour la "fidèle opposition".*

*Selon moi, la faiblesse fatale de notre groupe a été son humanité, en agissant en une unité de trois. Bien qu'en fait nos énergies consciemment connues fussent en parfaits harmonie et accord, il y avait des distorsions humaines sous le niveau de conscience, qui échappaient à notre contrôle, qui ont permis qu'un coin soit enfoncé entre Don et moi, et que de ce fait il perde sa foi en nous. Quand il a commencé à sentir les effets de cette profonde dépression qui semble l'avoir envahi lentement mais inexorablement, son dédain complet de toute opinion autre que la sienne ne l'a pas mis dans une position confortable. Cela a été le début d'un processus qui lui a été fatal, qui a mis fin à la vie de mon compagnon aimé et au très cher contact de Ra avec notre groupe.*

*Est-ce qu'il faudrait suggérer qu'un groupe ne devrait pas fonctionner autrement que quand les énergies vont par paires, et que seuls des couples peuvent le faire? Pas spécialement; je ne le pense pas. Mais c'est certainement une chose à méditer. Aurions-nous pu mieux faire? Après des années de "remords de conscience" joycéen je ne le pense toujours pas. Notre comportement a toujours été l'authentique manifestation de nous-mêmes. En aucune manière, ni Jim ni moi, avons jamais pensé à changer la relation que nous avions l'un avec l'autre ou avec Donald. Don a toujours suivi ses propres avis, et il n'a jamais été question qu'il vienne nous dire, à Jim ou à moi, quels soucis il avait dans sa tête ou dans son cœur.*

*En outre, quand un groupe travaille et vit ensemble, peu importe s'il est constitué de couples ou si des célibataires s'y ajoutent: il y aura toujours place pour l'erreur humaine dans la vie manifestée de chacun, et dans la mesure où les distorsions et peurs des gens ont une dynamique, il y aura toujours des malentendus et de la confusion qui empêcheront la pleine confiance d'exister. Il incombe donc à tous ceux qui travaillent avec la Lumière dans l'espoir d'avoir une influence positive sur la conscience planétaire, de communiquer immédiatement toutes les craintes, tous les doutes, avant qu'ils s'accumulent à l'intérieur. Si nous avions été capables de parler Don et moi dans un total esprit d'ouverture, je pense que j'aurais pu apaiser son esprit. Mais Don*

<sup>19</sup> Un univers ou 'multivers' fantastique où Cynosure est une cité enfermée dans une gigantesque bulle flottant dans le "vortex pan-dimensionnel" (NdT – source: Wikipedia encyclopedia)

*n'aurait pas été lui-même s'il l'avait fait. Et moi je n'aurais pas été moi-même si j'avais pu soupçonner que Don mettait en doute ma fidélité. Étant à l'intérieur de moi-même, je ne peux imaginer, ni alors ni maintenant, que quelqu'un peut ne pas être loyal ou respectueux d'un engagement. Je n'ai jamais fait cela dans cette incarnation.*

*Enfin, si on considère le pétrin dans lequel nous nous sommes mis, nous pouvons voir la perfection et le caractère inéluctable de celui-ci. Je pense et je penserai toujours à Don, mon compagnon très aimé, chaque heure, chaque jour, et ses souffrances sont toujours devant moi. Mais je n'éprouve plus le lourd chagrin qui m'a abattue les premières années après son décès. Tout est bien, rien n'a été perdu. Et je peux sentir le soleil sur mon visage aujourd'hui, sans éprouver le besoin de me réfugier dans l'ombre et de pleurer ce que j'ai perdu. Le temps a réparé mon esprit brisé et mon être peut à nouveau s'épandre doucement et en rythme. Et Donald est toujours ici, à l'intérieur. Il est intéressant de noter que nous recevons souvent du courrier de personnes nous informant que Don les a aidées, soit grâce à un élément de son travail, soit par une visite réelle. La grande générosité d'esprit de Don, libérée des chaînes qui l'emprisonnaient pendant sa vie, s'est déversée dans l'intemporalité, et je pense que son service se poursuivra aussi longtemps que quelqu'un aura besoin de sa sagesse particulière et de sa profondeur d'âme.*

*L'affirmation par Ra que la source des catalyseurs est le 'soi', et particulièrement le 'soi' supérieur, est profonde, je crois. Nous voyons toujours la souffrance apportée par un nouveau catalyseur comme si elle était apportée par une autre personne. En faisant cela nous oublions que cet autre c'est nous-mêmes. Non pas COMME nous-mêmes, mais bien notre propre cœur, et notre propre âme. En considérant de cette façon la tragédie de Don, ma maladie et sa mort, nous pouvons voir le Créateur servant le Créateur avec l'exact catalyseur nécessaire à une plus grande polarisation en conscience et en croissance de l'esprit. En ouvrant son cœur, Don est tombé malade et est mort, dans la tradition de l'amour perdu, de l'histoire d'amour qui finit mal. Et cette mort a été un vrai abandon de soi. C'est comme si Don avait terminé toutes les autres choses qu'il voulait faire dans sa vie, et puis s'était occupé de la raison personnelle pour laquelle il était venu sur le plan physique terrestre: l'ouverture de son cœur. Il était si sage. Et avec le sacrifice de lui-même dans le sens le plus brutal, littéral, cette sagesse a été pleinement équilibrée par la compassion et l'amour à cœur ouvert.*

*Quant à moi, je ne peux pas blâmer la voie qui a obstinément envoyé mon âme s'écraser contre les murs du 'soi' jusqu'à ce que je parvienne enfin à exprimer de la sagesse en même temps que l'amour dans ma vie. Tels ont été les présents que nous nous sommes faits l'un à l'autre. Tels sont les courants qui passent entre nous tous.*

*Depuis que Ra nous a donné le rituel de purification auquel il est fait allusion au cours de cette séance, je l'ai vu utilisé plusieurs fois pour des personnes venues en visite chez L/L Research, et dans chaque cas, il semble avoir été très utile. Je pense que*

*procéder à la purification d'un nouveau lieu est une bonne habitude métaphysique, car les gens laissent derrière eux des traces de formes pensées qui sont imprimées dans l'aura des lieux qu'ils ont occupés, spécialement ceux qu'ils ont occupés pendant un temps considérable. Et même quand les vibrations sont fondamentalement bonnes, elles peuvent ne pas être complètement en harmonie avec les vôtres. Il est donc bon de magnétiser l'endroit pour votre propre usage, ne serait-ce qu'en brûlant de la sauge ou en disant une prière de consécration. Le monde de l'esprit a beaucoup d'influence sur nous, bien que la plupart du temps nous soyons incapables de percevoir ou voir cette influence. Il est sage d'offrir du respect à ces choses.*

## **SÉANCE 101, 21 DÉCEMBRE 1982**

101.0 **RA:** Je suis Ra. Je vous salue dans l'amour et dans la lumière du Créateur infini unique. Nous communiquons maintenant.

101.1 **INTERVIEWEUR:** Pourriez-vous d'abord me dire l'état de l'instrument?

**RA:** Je suis Ra. Tous les niveaux d'énergie de l'instrument ont baissé à cause des distorsions de douleur physique et du récent catalyseur mental/émotionnel. Cependant, les niveaux d'énergie paraissent très susceptibles d'être améliorés dans ce que vous appelez votre avenir immédiat.

101.2 **INTERVIEWEUR:** Merci. Qu'est-ce qui a provoqué le gonflement du corps de Jim, et que peut-on faire pour le soigner?

**RA:** Je suis Ra. Pour répondre à cette question nous devons commencer par la considération du serpent, qui signifie la sagesse. Ce symbole permet de voir plus facilement les deux faces de quelqu'un qui est sage. La sagesse positive orne le front en indiquant un travail de rayon indigo. La sagesse négative, par laquelle nous voulons signifier des expressions séparant nettement le 'soi' de l'autre 'soi', peut être symbolisée par le poison des crochets. Utiliser ce qu'un complexe mental/corps/esprit a gagné en sagesse pour des usages de séparation, c'est comme inviter à la morsure fatale du côté sombre de cette sagesse.

L'entité a une tendance mentale/émotionnelle qui s'est affaiblie en une distorsion, sur un certain espace/temps, vers la sagesse négative. L'entité étant déjà consciente de cela, nous n'allons pas appuyer sur ce point mais nous contenterons de spécifiquement tracer les limites du terrain métaphysique qui permet de dynamiser une série de morsures d'une de vos espèces de deuxième densité. Dans ce cas-ci, la morsure n'était rien d'autre que celle d'un de vos arachnides, parfois nommé araignée des bois. Cependant, il est possible que si suffisamment de travail avait été accompli

pour tester l'origine de la pathologie de l'entité, il est dans les limites du possible/probable que ces tests auraient montré une morsure de mocassin d'eau. Plutôt que celle de la commune araignée des bois.

Une activation énergétique s'est produite dans le système lymphatique de rayon jaune de l'entité, le corps physique. Dès lors, l'activité se poursuit. Il y a une pression accrue sur la rate, les glandes surrénales, le complexe rénal, et il y a une possibilité/probabilité de problème hépatique. En outre, les problèmes lymphatiques ont commencé à affecter le système bronchique de l'entité. Voilà quelques renseignements généraux concernant ce qui est à noter comme étant une activité plutôt efficiente.

L'élimination de ces distorsions a plusieurs parties. Premièrement, il sera bon de faire appel aux bons offices de celui qui est connu comme 'Stuart', afin que d'énergiques moyens chimiques soient mis en œuvre pour réveiller les réflexes histaminiques de l'entité et pour aider à l'élimination de l'œdème.

Deuxièmement, nous suggérons ce qui a déjà été commencé, c'est-à-dire de faire appel à celui qui est à présent connu de ce groupe comme 'Bob', pour que cette entité puisse concentrer son aide sur les connexions métaphysiques avec le corps de rayon jaune.

Troisièmement, l'entité doit tenir compte des besoins de son véhicule physique en potassium. L'ingestion du fruit du palmier-bananier est recommandée.

Quatrièmement, le lien entre le gonflement de ce qui est grossier et la situation actuelle apparente est utile. Comme toujours, le soutien du groupe en harmonie est une aide, tout comme l'est la méditation. Il est à noter que cette entité requiert de la discipline dans la méditation, ce que d'autres du groupe ne trouvent pas nécessaire de la même manière. Dès lors, l'entité peut poursuivre sa forme de méditation tout en sachant que chacun de ceux du groupe la soutient totalement, bien que l'instinct de partage de la discipline ne soit pas toujours présent. Chaque entité a sa façon de voir l'illusion et d'apprendre de celle-ci, et chacune traite les catalyseurs en utilisant son propre circuit unique. Tous ne doivent donc pas être identiques pour être égaux en volonté et en foi.

- 101.3 **INTERVIEWEUR:** Merci. Je vais dire comment je vois l'action dans ces circonstances, et vais demander à Ra de commenter. Je vois la situation actuelle comme le Créateur prenant connaissance de Lui-même en utilisant le concept de polarisation. Il semble que nous accentuions ou produisons des catalyseurs pour augmenter la polarisation désirée, soit que le mécanisme désiré soit aléatoire, au travers de ce que nous appelons le Soi

supérieur, soit par l'utilisation des services d'une entité polarisée à l'opposé, qui agit sur nous au travers de catalyseurs. Tout cela semble produire le même effet, qui est une polarisation plus accentuée dans la direction désirée, une fois que cette direction a été fermement choisie. Je vois le catalyseur de la morsure de l'insecte de deuxième densité comme une fonction de n'importe laquelle des sources dont j'ai parlé, de l'aléatoire jusqu'au Soi supérieur, ou encore les services polarisés d'entités négatives qui surveillent nos activités, dont toutes ont *grosso modo* le même effet ultimement. Est-ce que Ra veut commenter mon observation?

**RA:** Je suis Ra. Nous trouvons vos observations non-exceptionnelles et globalement correctes.

101.4 **INTERVIEWEUR:** Dans ce cas particulier, quelle a été la voie qui a produit le catalyseur de la morsure?

**RA:** Je suis Ra. La nature des catalyseurs est telle qu'il n'y en a qu'une seule source, car les catalyseurs et les expériences sont des tentatives poussées d'atteindre une spécificité en affectant l'architecture du mental inconscient du 'soi'. C'est pourquoi, dans une expérience incarnationnelle, le 'soi' en tant que Créateur, et en particulier le 'Soi' supérieur, est la base à partir de laquelle le catalyseur offre ses services au mental, au corps, ou à l'esprit.

Dans le sens que nous percevons voulu par vous, la source était l'ami négatif de cinquième densité qui avait remarqué la disparition graduelle des dispositions inharmonieuses de la distorsion appelée colère/frustration chez l'entité. L'insecte a été aisément conduit à attaquer, et le véhicule physique qui était depuis longtemps enclin aux allergies et à la sensibilité a été aisément dirigé vers des mécanismes de défaillance de la fonction lymphatique et vers une capacité fortement diminuée du système immunitaire à séparer le corps de rayon jaune de ce qui a provoqué cette distorsion.

101.5 **INTERVIEWEUR:** Je pense à quelque chose. Je me demande si ma maladie de la semaine dernière aurait été une action de mon 'Soi' supérieur pour éliminer la possibilité d'une résidence à proximité du grand nombre d'abeilles que j'ai observé. Est-ce que Ra veut commenter?

**RA:** Je suis Ra. Nous pouvons commenter, non pas les distorsions physiques de celui qui pose les questions, mais bien au sujet de la vérité indubitable des créatures d'une ruche; c'est-à-dire que la mentalité d'une ruche prise comme un tout peut être influencée par une forte impulsion métaphysique. Tant l'instrument que le scribe ont une capacité de grandes distorsions vers la non-viabilité dans le cas d'une attaque par un grand nombre de ces insectes qui piquent.



101.6 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que les paramètres de formes pensées et les autres paramètres généraux du 893 Oakdale Road à Atlanta sont tels qu'une purification ne serait pas nécessaire, si Ra dispose de ces informations?

**RA:** Je suis Ra. Non.

101.7 **INTERVIEWEUR:** Est-ce qu'une purification de la nature suggérée pour l'autre maison juste au sud de l'aéroport d'Atlanta est à conseiller pour le 893 Oakdale Road?

**RA:** Je suis Ra. Nous notons que toute résidence, qu'elle ait été précédemment d'un caractère bienveillant, comme celle dont vous parlez, ou précédemment d'un caractère malveillant, a besoin d'un nettoyage de base au sel, à l'eau et à la brosse. La nature bienveillante du domicile ici mentionné est telle que le nettoyage pourrait se faire en deux parties, c'est-à-dire: pas d'entrée ni de sortie à l'exception d'une seule ouverture, par séance de nettoyage. Ensuite, entrée et sortie par tous les autres endroits tandis que la porte d'entrée est convenablement scellée. Le sel peut être déposé à un endroit qui n'est pas scellé au cours du premier des nettoyages, et le sel peut servir de sceau tout en laissant le passage à des esprits aimables tels que vous-mêmes. Nous suggérons que vous parliez à cette substance et que vous nommiez chacune des entités pour laquelle la permission de passage est demandée. Ne laissez personne passer sans que permission en soit demandée au sel. Tel est le cas pour la résidence dont vous parlez.

101.8 **INTERVIEWEUR:** Merci. Est-ce que Ra pourrait nous renseigner sur la manière dont nous pourrions transmettre des informations à Greta Woodrew quant aux moyens de soulager ses enflures?

**RA:** Je suis Ra. Nous pouvons seulement suggérer que l'honneur d'approcher de la Lumière apporte avec lui la Loi de Responsabilité. Le devoir de s'abstenir du grossier et de la discorde en toutes choses (ce qui, quand cela n'est pas résolu de l'intérieur laisse le passage à des interventions) se trouve devant l'instrument dont vous parlez. Cette entité peut, si cela est désiré par le scribe, partager nos commentaires sur les agissements de cette dernière entité.

L'entité qui reçoit l'agrément constant et assidu de ceux qui l'entourent, souffre de la perte de l'effet-miroir de ceux qui réfléchissent avec loyauté plutôt qu'incontestablement. Ceci n'est pas une suggestion de restaurer un jugement, mais une simple suggestion pour tous ceux qui soutiennent des instruments; c'est-à-dire de soutenir, d'être dans l'harmonie, partager dans l'amour, être dans la joie et dans la gratitude, mais de trouver l'amour dans la vérité car chaque instrument bénéficie de cet appui, plus que de l'admiration totale qui écrase la discrimination.

101.9 **INTERVIEWEUR:** Merci. Je vois qu'il y a eu le signal des quarante-cinq minutes et je vais donc demander s'il y a quelque chose que nous pouvons faire pour augmenter le confort de l'instrument ou pour faciliter le contact.

**RA:** Je suis Ra. Nous trouvons que cet instrument a utilisé toute l'énergie transférée et a parlé en puisant dans sa réserve d'énergie vitale. Nous suggérons d'utiliser l'énergie sexuelle transférée, à l'exclusion totale des réserves vitales, si possible.

Les alignements sont comme ils doivent être pour que tout se poursuive bien. Nous sommes reconnaissants pour le soin apporté par le groupe de soutien.

Je suis Ra. Je quitte ce groupe dans la gloire de l'amour et de la Lumière du Créateur infini unique. Allez et réjouissez-vous donc dans la puissance et la paix du Créateur. Adonaï.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 52

### SÉANCE 102, 22 MARS 1983

**Jim:** Et pendant la séance n°102 Carla a une nouvelle fois été la cible d'une salutation psychique qui a intensifié une baisse momentanée d'harmonie chez elle. Elle s'était sentie incapable d'accepter une partie de ma perception de notre relation, partagée pendant une heure ou deux seulement, mais cela a été suffisant, vu l'intensité de ses émotions à ce moment, pour qu'un puissant travail soit accompli par notre ami de polarité négative. Heureusement, la plupart des gens ne doivent pas se faire de souci dans des cas aussi instantanés et spectaculaires d'intensification de moments inharmonieux, parce que peu de personnes ou groupes de personnes attirent l'attention d'entités négatives de cinquième densité. Mais le principe général est que celui/celle qui s'approche de la Lumière vit un honneur qui doit être équilibré par la responsabilité de refléter cette lumière aussi harmonieusement que possible, et ce principe vaut pour tous ceux qui cherchent. Le non-respect de cette responsabilité apporte simplement à l'un et l'autre une opportunité plus intense, jusqu'à ce que ce but soit atteint, ou bien jusqu'à ce qu'on s'écarte de la lumière.

Au troisième paragraphe de la seconde réponse de Ra nous trouvons le concept, l'attitude clé, qui permet de gérer ces salutations psychiques ou toute autre difficulté rencontrée dans la vie. Plus loin, Ra donne les critères de base qui permettent le déblocage du centre énergétique de rayon jaune, celui que Carla utilisait dans cette situation. L'intervention chirurgicale a été évitée, et les spasmes ressentis par Carla dans la région abdominale ont pu être maîtrisés pendant près de deux ans. Une action puissante que celle-là!

*Carla: Ah, l'humanité! La discorde entre Jim et moi concernait cette dynamique vieille comme le monde entre hommes et femmes: la monogamie. Qui donc encore a écrit cette petite comptine: «Hogamus, higgimus, men are polygamous; Higgimus, hogamus, dames are monogamous»<sup>20</sup>? Ogden Nash? Dorothy Parker? De toute façon cela est bien vrai ou tend à l'être. Au début de notre vie ensemble, Jim avait demandé à plusieurs reprises une relation ouverte. Comme, honnêtement, il était plutôt un ami qu'un bon-ami, et qu'il était lié à moi principalement par notre travail en commun plutôt que par des vues romantiques, il répondait naturellement aux nombreuses jolies femmes qu'il trouvait sur son chemin. Dans cette même circonstance, il ne m'est jamais venu à l'idée de chercher une autre relation. J'étais totalement satisfaite d'avoir Don pour mon compagnon et partenaire, et j'avais depuis longtemps renoncé à le blâmer pour sa volonté de rester abstinent; j'étais aussi parfaitement heureuse avec Jim, heureuse de notre amitié et de notre vie intime ensemble. Comme nous suscitons*

---

<sup>20</sup> Hogamus, higgimus, les hommes sont polygames; Higgimus, hogamus, les dames sont monogames (NdT)

*la confusion avec nos désirs! Et cependant, le désir est tout à fait adéquat. Je pense qu'une bonne partie de notre apprentissage de la vie est liée à l'usage approprié de la volonté et du désir.*

*Une des opérations majeures que j'ai eues à subir dans ma vie a été l'ablation de la moitié de mon côlon descendant en 1992. J'ai été ainsi débarrassée de beaucoup de matières vieilles et mortes, et pu accomplir en parallèle beaucoup de travail intérieur, au niveau métaphysique. Il y avait beaucoup à éliminer, et je me suis sentie merveilleusement soulagée de pouvoir le faire. La psychê et le soma — l'âme et le corps — sont inextricablement imbriqués, et la souffrance de l'un est reflétée dans l'autre. Mais quand le corps seul est atteint, le mental est bien plus libre de recadrer le traumatisme que quand ce sont le mental et les émotions qui sont blessés. Si la blessure n'est pas traitée et respectée, elle peut s'étendre de plus en plus profondément dans le corps et y provoquer déséquilibre et infirmité.*

*Après cette intervention chirurgicale et le travail métaphysique correspondant, j'avais libéré tout ce que je pouvais de la tragédie de la mort de Don et de ma vie tellement diminuée sans sa compagnie. Et c'est ainsi que j'ai pu entreprendre une nouvelle vie. J'ai été renvoyée chez moi avec un nouveau régime qui suivait de près les suggestions de Ra. A chaque examen, mon système gastro-intestinal montrait de nouveaux ulcères et, étant donné que j'avais eu recours à la cortisone pendant trente années, cela n'était pas étonnant. Le régime était appelé "régime à basse sédimentation", et il comprenait des viandes, légumes et fruits bien cuits, les sucres et graisses que Ra avait recommandés, mais il ne comprenait pas les aliments sains habituels: céréales complètes, noix, baies, fruits et légumes crus. Je pense qu'on pourrait presque l'appeler "régime NON-sain"! Et cependant, Grâce au Seigneur en soit rendue!, il fonctionne bien depuis cinq ans, et j'en suis très reconnaissante. Je crois que je partage avec beaucoup de gens atteints de maladie chronique ce sentiment de vivre sur le fil du rasoir. Je dois faire très attention, car les erreurs ont un prix élevé. Mes salades me manquent particulièrement, mais je ne veux pas me disputer avec la destinée qui m'a donné ces années que j'ai manqué ne pas avoir.*

*Une note à propos de 'Bob': il m'a apporté une aide immense dans un domaine: mes pensées suicidaires. Après la mort de Don, et spécialement après que j'aie découvert ce que Don avait pu penser, je me suis sentie complètement coupable de ne pas avoir vu ses peurs, de ne pas avoir pu les soulager. Je me suis sentie fautive de tout. Et mon sentiment, très fort, était que mon châtement devait être la mort. Mais je ne voulais pas me suicider. Sachant combien j'avais été affectée par la mort de Don, je savais que je ne pourrais jamais faire une telle chose à ceux que j'aimais. Ce qui m'a laissée suspendue entre la vie et la mort. De 1984 à 1992, les forces de la mort m'ont cernée de plus en plus près, jusqu'à ce qu'enfin je puisse regarder la mort en face et trouver la foi qui me permettrait d'affirmer la vie, l'amour et la guérison. Le rôle joué par la prière a été substantiel, c'est le moins qu'on puisse en dire. Et les prières de Bob ont été*

*spécialement puissantes pour mon salut. Il m'a parlé de ces vibrations de suicide bien longtemps avant que je puisse faire autre chose que me laisser sombrer dans le chagrin, et il m'a aidée à traverser ces crises de connaissance de soi et de jugement de soi qui manquaient totalement d'équilibre. Et il a été rejoint par beaucoup d'autres. J'ai eu le sentiment d'être préservée saine et sauve dans l'amour, pendant toute l'expérience des années 1991-92 qui ont compté quatre visites à l'hôpital, alors que j'étais très malade, très effondrée, mon système gastro-intestinal complètement spasmodé.*

*Nous avons perdu le contact avec Bob, au cas où vous souhaiteriez que nous vous donnions son nom et son adresse. Il nous a informés qu'il se retirait de la guérison active et qu'il souhaitait passer son temps absorbé dans la prière, au niveau planétaire. Nos remerciements et nos bénédictions, où que tu sois, cher Bob!*

*Il n'a pas été facile de trouver Arthur Schoen. Ra avait prononcé son nom de famille 'Chaine' mais il n'y avait aucun médecin d'aucune spécialisation de ce nom. Nous avons fini par tomber sur l'orthographe allemande (bien que, si le nom avait été prononcé correctement il aurait donné 'Cheune' ou quelque chose d'approchant. Mais nous sommes en Amérique, et donc le nom avait été américanisé). Nous avons effectivement rendu visite à cet homme, mais l'avons quitté avant qu'il puisse me soigner, car lui et Donald ne voyaient pas les choses de la même façon. Ce n'est pas surprenant, car Don voulait lui faire lire le diagnostic de Ra, tandis que le médecin ne se sentait pas vraiment à l'aise dans la consultation d'une entité désincarnée.*

*La suggestion de Ra, de «s'unir les mains et marcher vers le soleil» est vraiment de bon conseil. Si nous avions été capables de demeurer dans la louange et la reconnaissance, beaucoup de choses auraient été différentes. Mais les choses ont été comme elles ont été. Quant à ce moment, je vois, je loue, je remercie, pour chaque instant que nous avons passé ensemble. Quel qu'ait été son prix, il a eu lieu et en a bien valu la peine.*

### **SÉANCE 102, 22 MARS 1983**

102.0 **RA:** Je suis Ra. Je vous salue dans l'amour et dans la lumière du Créateur infini unique. Nous communiquons maintenant.

102.1 **INTERVIEWEUR:** Voulez-vous d'abord me dire quel est l'état de l'instrument s'il vous plaît?

**RA:** Je suis Ra. Le déficit en énergie physique de cette entité est le plus substantiel que nous ayons rencontré jusqu'ici. Les distorsions mentales et mentales/émotionnelles sont proches de l'équilibre et l'énergie vitale de l'instrument, d'une manière générale, est distordue vers la santé ou force/faiblesse, ceci étant dû à la volonté de l'instrument.

102.2 INTERVIEWEUR: Est-ce que Ra veut bien nous dire ce qui a provoqué la douleur et les crampes d'estomac chez l'instrument, et ce qui peut être fait pour soigner cela?

RA: Pour pouvoir observer la cause des distorsions physiques vers la maladie, il faut voir le centre énergétique qui est bloqué. Dans cette situation, le blocage étant de rayon jaune, ce qui a été éprouvé avait les caractéristiques de cette région du corps chimique. La déchirure dans l'armure inscrite dans le vent, armure de lumière et d'amour, a été refermée et n'a pas seulement été réparée mais bien renforcée. Cependant, les distorsions énergisées pendant cette faiblesse momentanée constatée dans le libre flux de l'énergie, sont sérieuses et vont se poursuivre, dans tous les vortex de possibilité/probabilité, pendant une certaine longueur de votre espace/temps, car une prédisposition à la spasticité du côlon transverse a été activée. Il y a aussi une faiblesse pré-existante des fonctions pancréatiques, spécialement dans le lien avec l'hypothalamus. Il y a aussi des lésions préexistantes dans des parties du foie. Ces faiblesses ou distorsions se manifestent dans la partie du système directement issue du jéjunum. En outre, il y a une certaine irritation à proximité du duodénum, qui provoque une impossibilité d'assimiler certaines substances alimentaires. Ceci est une irritation dont la cause est allopathique.

Le régime est d'une importance capitale. Nous ne pouvons pas aller plus loin dans l'observation du système de l'entité, étant donné qu'une discussion complète des distorsions vers diverses faiblesses/forces qui contribuent aux présentes difficultés commence aux lèvres et finit à l'anus. Nous pouvons noter que l'instrument est restée centrée sur le Créateur à plus de 90 %. Ceci est la clé. Continuez à remercier et à être reconnaissants pour toutes choses.

Il existe des médicaments antispasmodiques plus forts, que celui qui n'est pas connu de cet instrument mais que celui qui est connu comme 'Arthur', peut aider à se procurer. La recommandation de faire ceci étant que celui qui ne conserve ni ne retire la vie mais qui retire à l'instrument ses opportunités d'étudier dans cette situation, doit être écarté. Nous ne sommes pas en mesure de recommander un traitement, en cet espace/temps, à part surveiller les types de substances ingérées.

102.3 INTERVIEWEUR: Merci. Je ne suis pas certain d'avoir compris tout ce que vous avez dit. Pouvez-vous me communiquer le nom de famille de cet Arthur, et où il habite. Pouvez-vous me donner ces renseignements?

RA: Je suis Ra. Nous le pouvons.

102.4 INTERVIEWEUR: Voulez-vous le faire s'il vous plaît?

**RA:** Je suis Ra. L'entité de vibration sonore 'Arthur' a pour nom de famille Schoen, et il est dans votre localité.

102.5 **INTERVIEWEUR:** Quels aliments est-ce que l'instrument devrait éliminer de son régime pour soulager ces crises douloureuses?

**RA:** Je suis Ra. Les informations obtenues de celui qui est connu comme 'Bob' sont ce qu'il y a à recommander. En outre, tous les aliments doivent être cuits afin que tout ce qui est ingéré soit tendre et facilement macéré. Il y a une addiction complexe, due à des habitudes alimentaires implantées depuis longtemps, à vos sucres. Il doit dès lors être recommandé que ce sucre soit donné dans sa forme la plus concentrée dans votre temps de la fin d'après-midi, comme vous dites, avec l'ingestion de la libation sucrée, approximativement une à deux de vos heures après le repas du soir. Il est en outre suggéré que, puisque cet instrument utilise des sucres comme glucides, une petite quantité de glucides soit ingérée approximativement une à deux de vos heures avant la période du sommeil.

102.6 **INTERVIEWEUR:** Si je comprends bien ce que vous dites, l'instrument ne doit pas avoir de sucre avant la fin de l'après-midi. Est-ce exact?

**RA:** Je suis Ra. Non.

102.7 **INTERVIEWEUR:** Je n'ai pas très bien compris ce que vous voulez dire à propos du moment où elle devrait prendre le sucre. Pouvez-vous éclaircir s'il vous plaît?

**RA:** Je suis Ra. Le sucre concentré, c'est-à-dire le dessert, la crème glacée, le petit biscuit, devraient être ingérés à ce moment-là. De petites quantités de fructose, érable ou miel, peuvent être ingérées périodiquement car, comme nous l'avons dit, la chimie de ce corps de rayon jaune est telle que le sucre est utilisé par les enzymes du sang comme le seraient des hydrates de carbone dans un véhicule physique de rayon jaune moins distordu.

102.8 **INTERVIEWEUR:** Je suis désolé d'être si lent à comprendre exactement à quoi nous tendons ici, mais je veux être sûr que nous saisissons bien ceci, et je vais donc probablement vous poser encore quelques questions stupides. Est-ce que le spasme qui a provoqué les douleurs intenses était un spasme de l'iléon?

**RA:** Je suis Ra. En partie. Le côlon transverse s'est lui aussi spasmé, ainsi que les canaux menant au foie dans sa partie inférieure. Il y a eu aussi des muscles spasmés des couches bronchiales jusqu'au pelvis et des omoplates jusqu'aux hanches. Ces spasmes en sympathie sont un symptôme de l'épuisement du véhicule physique de l'entité.

102.9 INTERVIEWEUR: Ainsi le début de ces spasmes est bien sûr dû, à l'origine, au blocage de rayon jaune mais ces spasmes sont déclenchés, je le suppose, par les aliments qui sont liés à l'ingestion de sucre, comme je comprends. Est-ce correct?

RA: Je suis Ra. Vous avez raison en partie.

102.10 INTERVIEWEUR: Alors quelles sont les autres causes des spasmes?

RA: Je suis Ra. Nous parlons de deux types de causes. La première, la cause immédiate, a été un repas avec trop d'huile et une charge trop lourde de matériaux végétaux trop peu cuits. Le sucre du dessert et les quelques gorgées de votre mixture de café n'ont pas aidé non plus. La seconde cause — et ceci sera dit clairement — est la dynamisation d'une condition pré-existante empêchant ce groupe de fonctionner, en retirant l'instrument des rangs de ceux qui sont à même de travailler avec ceux de Ra.

102.11 INTERVIEWEUR: Maintenant, est-ce qu'il y a ...il y a deux domaines que l'instrument peut surveiller pour remédier à ce problème. Je comprends que le problème du blocage de rayon jaune a été complètement résolu, dirais-je. Si ce n'est pas le cas, pouvez-vous faire des suggestions à ce propos, s'il vous plaît?

RA: Je suis Ra. Chaque entité doit, afin de débloquent complètement le rayon jaune, aimer tout ce qui est en rapport avec celui-ci, en espérant seulement la joie, la paix et le confort d'autrui.

102.12 INTERVIEWEUR: La deuxième chose que l'instrument doit faire pour effectuer cette cure, c'est être attentive à un régime qui inclurait tout ce que Ra vient de dire, et que Bob recommande dans ses conférences. Il paraît y avoir tellement de choses différentes qui peuvent provoquer ces spasmes! Je me demandais seulement s'il y aurait une approche générale à adopter vis-à-vis de la nourriture. Est-ce que Ra pourrait recommander les aliments que l'instrument pourrait manger et qui ne risquent pas de créer le problème qui provoque les spasmes? Est-ce que Ra peut faire cela?

RA: Je suis Ra. Non.

102.13 INTERVIEWEUR: Est-ce à cause de la première distorsion?

RA: Je suis Ra. Non.

102.14 INTERVIEWEUR: Pourquoi Ra ne peut-il pas le faire?

RA: Je suis Ra. Il n'y a aucun aliment que l'instrument puisse prendre en étant totalement confiante qu'il n'y aura pas de spasmes. Les parties spasmées du véhicule sont devenues sensibles au travers des fortes distorsions vers ce que vous appelez la douleur.



102.15 **INTERVIEWEUR:** Existe-t-il un groupe d'aliments qui serait le plus susceptible de ne pas provoquer de spasmes, ou des aliments que Ra pourrait nommer et qui seraient très susceptibles de ne pas provoquer de spasmes?

**RA:** Je suis Ra. Oui.

102.16 **INTERVIEWEUR:** Ra pourrait-il dire quels sont les aliments hautement susceptibles de ne pas provoquer de spasmes dans le système digestif de l'instrument, s'il vous plaît?

**RA:** Je suis Ra. Les liquides qui ne sont pas gazeux, les légumes bien cuits qui sont très légers et tendres, les céréales bien cuites, la chair non grasse telle que celle du poisson. Vous pourrez noter que certains aliments recouvrent en partie des allergies et sensibilités dues aux distorsions d'arthrite rhumatoïde juvénile. En outre, bien que le sucre tel qu'il est dans vos desserts sucrés, représente un potentiel, nous pouvons suggérer qu'il soit inclus en cette période, pour les raisons susdites.

102.17 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que Ra pourrait estimer la longueur de temps, selon nos périodes de temps, de la probabilité de ce problème, si nous suivons ces mesures curatives, pendant laquelle ce problème continuera avec une extrême sévérité, s'il vous plaît?

**RA:** Je suis Ra. Une de vos révolutions lunaires a un bon vortex de possibilité/probabilité de voir soit la détérioration de la condition spastique en sorte que la chirurgie deviendrait indiquée, soit l'amélioration de la situation à tel point que le régime devra continuer à être surveillé mais que les spasmes disparaîtront. La localisation de l'action se trouve dans l'inflammation dans le duodénum, l'estomac, le jéjunum, l'iléon, le côlon transverse, et des parties du foie; elle sera assez difficile à faire partir mais constitue peut-être l'action la plus efficace à ce jour. Nous pouvons une nouvelle fois suggérer que celui qui est connu comme Bob pourrait aider. Celui connu comme Stuart pourrait, si cela est souhaité, découvrir l'inflammation qui n'est détectable que marginalement, mais il peut préférer ne pas le faire. Dans ce cas, il serait bon de demander l'aide physique d'un spécialiste allopathe tel que celui qui a été mentionné.

102.18 **INTERVIEWEUR:** Vous parlez de cet Arthur Schoen?

**RA:** Je suis Ra. C'est exact.

102.19 **INTERVIEWEUR:** Vous avez mentionné la possibilité d'une opération. Quelle serait, spécifiquement, l'opération à pratiquer?

**RA:** Je suis Ra. Le corps ne peut plus supporter l'extrême acidité qui constitue l'environnement de ces spasmes, et va développer des trous ou

ulcérations qui apparaîtront dans les résultats des examens allopathiques et suggéreront au chirurgien ce qui doit être excisé.

102.20 **INTERVIEWEUR:** Autrement dit, 'ablation d'ulcères. Est-ce qu'il s'agit d'un ulcère au duodénum? Est-ce que c'est ce type qui serait pratiquée pour un ulcère au duodénum?

**RA:** Je suis Ra. Si une ulcération se produit, ce sera passé le jéjunum, et elle inclura très probablement l'iléon et des parties supérieures du côlon transverse.

Pouvons-nous demander encore une seule question de longueur normale, puisque cette entité, bien que contenant de l'énergie transférée en suffisance, a une structure des plus fragiles au travers de laquelle nous transmettons ceci et nos énergies.

102.21 **INTERVIEWEUR:** Il est évident que nous aimerions beaucoup ne pas devoir passer par la chirurgie. La seule alternative qui vienne à l'esprit, et autre que le régime et le travail mental personnel de l'instrument, c'est le traitement par un thérapeute, et j'aimerais recevoir la recommandation de Ra par rapport à un thérapeute de type non-allopathique, ainsi que toutes les recommandations que pourrait faire Ra pour que Jim ou moi-même puissions agir en cette capacité, ou toute autre personne que Ra pourrait recommander afin que nous ne devions pas passer par une intervention chirurgicale si elle semble devenir nécessaire. Si nous pouvions commencer à travailler dès à présent en suivant l'une de ces autres approches, je pense que cela pourrait être hautement recommandable. Est-ce que Ra veut commenter, s'il vous plaît?

**RA:** Je suis Ra. Nous saluons l'ouverture d'un circuit de compassion chez celui qui pose les questions, mais notons que ce qui est vécu par ce groupe est vécu dans une atmosphère de guérison. Les mains guérisseuses de chacun ont un usage limité quand la distorsion a autant de couches et mélanges métaphysiques. Dès lors, ne recherchez pas la guérison mais bien la joie du compagnonnage, car chacun est fort et a les pieds bien plantés sur le sentier. La lune étend son ombre. Qu'allez-vous voir? Unissez vos mains et marchez vers le soleil. Dans ces circonstances, c'est la plus grande thérapie. Pour le véhicule physique nous pouvons suggérer bien moins que vous ne l'aviez espéré.

102.22 **INTERVIEWEUR:** Je demanderai seulement s'il y a quoi que ce soit que nous puissions faire pour faciliter le contact ou augmenter le confort de l'instrument?

**RA:** Je suis Ra. Tout est bien. Trouvez ensemble l'amour et la reconnaissance, et chacun sera le soutien de l'autre. Les alignements sont consciencieux.

Nous sommes connus de vous comme Ra. Nous vous laissons dans l'amour et dans la lumière du Créateur infini unique. Allez donc, joyeux et contents dans Sa puissance et Sa paix. Adonai.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 53

### SÉANCE 103, 10 JUIN 1983

**Jim:** Les informations de la séance n°103 concernent les spasmes prolongés de Carla dans la région abdominale. De grandes douleurs accompagnaient ces spasmes et avaient pour résultat qu'elle était de moins en moins capable de fonctionner dans aucun domaine de service. Elle se sentait donc inutile et sa joie naturelle s'était réduite et a fait l'objet de cette série de questions. En outre, Carla avait décidé d'arrêter d'acheter des vêtements pendant toute une année parce qu'elle trouvait qu'elle avait consacré trop de temps et d'attention à une partie transitoire de sa vie, voulait rompre cette habitude, et cette décision a elle aussi pesé sur la perte de sa joie.

*Carla: En juin 1983, Don et Luther, notre bailleur et propriétaire de la maison dans laquelle nous avons vécu pendant toutes les séances avec Ra, s'étaient mis dans une impasse parce que Luther avait arbitrairement augmenté de 5.000 USD le prix demandé, en plein milieu des négociations; et parce que Don refusait absolument d'acheter la maison si Luther n'adhérait pas à son prix d'origine, rien n'allait plus. A ce moment j'ai tenté de récupérer la provision bloquée que Don avait déposée en banque. Luther n'a pas voulu la débloquer quand il a su que nous avions décidé de ne pas acheter la maison. Il estimait que ce dépôt lui était acquis. Luther n'a pas beaucoup aidé. Par la suite, bien après la mort de Don, j'ai finalement accepté de lui laisser plus de la moitié de la somme bloquée. Ce qui était juste ne semblait pas importer beaucoup. Et la confusion s'est accrue parce que notre représentant légal pour l'achat de la maison ne s'est pas occupé des papiers comme il le fallait. Je n'ai pas voulu aller devant les tribunaux parce que je sentais que Don ne l'aurait pas fait. Rien ne trouvait de solution; nous pédalions dans la mélasse pour tout. Voilà la sorte d'énergie qui s'était emparée de nous. Rien ne fonctionnait comme il le fallait, moi y compris. Don se sentait mal lui aussi, mais d'une manière plus vague et générale. Seul Jim récupérait sa santé jour après jour.*

*J'étais préoccupée au sujet de Don, sans bien savoir pourquoi. A ce stade de sa maladie mentale les choses étaient subtiles. Il avait simplement le moral en berne et était enclin à réfléchir et à se préparer aux scénarios les plus pessimistes. Alors que pendant toute sa vie il avait toujours été très soigneux et précautionneux pour tout, les choses étaient en train de changer, et ses réactions n'étaient normalement pas aussi lentes. Nous devions déménager. Mais mois après mois, en cherchant sans relâche ici et à Atlanta, nous ne trouvions rien qui plaisait à Don. Je dirais de cette période que c'est alors que j'ai commencé à comprendre que quelque chose ne tournait pas rond. Comme cela avait toujours été notre habitude, j'ai réagi au sentiment de préoccupation en demandant de l'aide et en communiquant. Don a réagi à ces choses en devenant de plus en plus*

*réservé. Il n'était ferme que sur un point: rien de ce que nous trouvions n'était situé au bon endroit.*

*Dans cette atmosphère nous nous sentions tous mal à l'aise, agités. Quand je me sens soucieuse j'ai tendance à m'occuper. Je me suis occupée. Tous les dossiers étaient en ordre. Je faisais des promenades, je prenais mes bains bouillonnants, et j'essayais de conserver l'espérance. Je me sentais constamment un peu irritée envers Don, parce que je ne parvenais pas à me figurer pourquoi il rejetait systématiquement toutes les maisons que nous trouvions sur les listes ou dans les rues. Il paraissait traîner les pieds sans raison. Don n'a jamais été quelqu'un qui disait pourquoi il faisait telle ou telle chose. Il se contentait de dire 'non', comme l'a dit un jour Nancy Reagan. Ce n'était une solution pour aucun environnement. C'est le premier retour en arrière que je puisse faire en affirmant: c'est ICI que nous avons commencé à perdre pied, Don et moi.*

*Je dépendais énormément de lui. J'avais été élevée comme une personne très indépendante, et il me fallait à présent apprendre à lâcher prise pour tout excepté pour ce que Don attendait de moi. Et Don avait eu besoin que tous mes choix tournent autour de lui. Il voulait que je sois à la maison, et là il comptait sur moi pour être aimante et désireuse de faire tout ce qu'il décidait. Il ne m'a jamais réellement consultée et, bien que cela puisse paraître très chauvin, je n'étais pas en cause. Simplement, il ne consultait personne. Il ne l'avait jamais fait. Et son opinion des femmes était si mauvaise que moi je ne pouvais être que mieux! J'ai rapidement vu que quand il n'y avait plus d'interférences au sujet d'une idée, c'est que cette idée était la bonne. Il m'a fallu au moins les six premières années de notre relation pour réaliser qu'il ne fallait à aucun prix que j'accepte un travail qui me tiendrait éloignée de lui, pas même à mon propre bureau. Il m'empêchait même de travailler à nos projets communs quand il était à la maison. «Quand je ne travaille pas, tu ne travailles pas» disait-il. Dès lors, je lui avais abandonné la plupart de mes décisions. Notez que j'avais conscience de l'aspect peu sain de cette relation. Cependant, j'avais l'opinion, et je l'ai toujours, que Don faisait là de son mieux absolu en matière de relations. Et cela me convenait. En ce qui concernait Don, j'étais préparée à faire tout ce qu'il voulait. Point c'est tout.*

*Et à cette période, ma santé étant compromise et moi-même aspirant à de nouvelles séances, il ne m'était pas 'permis' de faire grand-chose à part suivre mon régime et m'efforcer de garder mon poids au-dessus de 40 kg. J'étais de tout mon cœur plongée dans ce modèle de vie, car ce qui m'importait plus que tout c'était de voir Don réellement heureux, comme seuls les contacts avec Ra pouvaient le rendre. Donc, tous nos efforts tendaient vers ce but: avoir encore une séance de plus.*

*Ce qui avait toujours été de pair avec ma dépendance c'était sa volonté de diriger notre parcours, et en fait son insistance à le faire. Cela me plaisait de lui abandonner les rênes, et de faire ce qu'il disait. Il était bien plus sage que je ne l'étais et que je ne le*

*serai jamais. Quand il a arrêté de donner des ordres et qu'il a semblé ne plus savoir que faire, je me suis sentie perdue. Mon mode de fonctionnement était de découvrir ce qu'il voulait et ensuite le faire. Mais avec la question du déménagement, nous sommes entrés dans une zone où l'échec était obligé. Aucune maison, aucun appartement n'était acceptable. Je ne trouve pas du tout étrange d'avoir "perdu ma joie". J'étais complètement déconcertée. Mon sens de la réalité avait été compromis.*

*Les commentaires sur les vêtements concernent une facette de ma personnalité dont je ne suis pas fière mais qui est mienne: j'adore absolument porter une nouvelle robe ou une nouvelle paire de chaussettes, ou n'importe quoi d'autre qui me fait envie. Dans mon enfance j'ai eu très peu de jolis vêtements car les finances de la famille n'étaient pas brillantes. Ma mère et moi, quand je suis devenue adulte et que sa carrière de psychologue a démarré, avons pris l'habitude de déjeuner ensemble le samedi midi et d'aller ensuite faire des achats; et cette habitude a duré jusqu'à sa mort en 1991. En sa compagnie, je trouvais des choses ravissantes et elle était championne pour fouiner parmi d'innombrables tringles à vêtements, avec la patience d'une archéologue; elle avait du flair pour trouver les bonnes marques et les bonnes affaires. Aujourd'hui encore, quand je le peux je vais à la chasse aux bonnes affaires, et je suis ravie de pouvoir porter quelque chose de nouveau.*

*J'ai tenu la promesse que je m'étais faite à moi-même, de ne pas m'acheter de vêtements pendant une année entière. Mais j'ai triché, en ce sens que j'ai acheté des choses pour Maman et qu'elle a acheté des choses pour moi! Quoi qu'il en soit, j'ai observé la promesse à la lettre.*

### SÉANCE 103, 10 JUIN 1983

103.4 INTERVIEWEUR: L'instrument demande pourquoi elle a perdu sa joie depuis quelque temps. Est-ce que Ra peut commenter s'il vous plaît?

RA: Je suis Ra. L'instrument a librement pris la décision de ne pas s'occuper du catalyseur physique qui provoque de grandes douleurs, au moyen du composé chimique allopathique prescrit, dont l'instrument était certaine qu'il serait efficace grâce à la confiance donnée aux suggestions de Ra. C'est ainsi que le catalyseur a été donné dans une forme plus complète. Le service extérieur à autrui est devenu quasiment impossible, ce qui a eu pour résultat que l'entité a une fois encore eu à choisir entre traverser un martyre, c'est-à-dire donner de la valeur à une action fatale et mourir ou bien donner de la valeur à la conscience de la Création du Créateur unique et, de ce fait, vivre. Par sa volonté, l'entité a choisi cette dernière voie. Cependant, le mental et les distorsions mentales/émotionnelles n'ont pas donné à cette décision le support nécessaire pour maintenir l'état d'unité que vit normalement cette entité, depuis les débuts de cette incarnation.

Comme ce catalyseur a été accepté, le travail entrepris pour éliminer les distorsions qui bloquent le rayon indigo pourrait se poursuivre rapidement.

103.5 INTERVIEWEUR: Est-ce que Ra pourrait recommander un travail approprié à l'élimination du blocage du rayon indigo?

RA: Je suis Ra. Nous ne pouvons pas recommander, car la situation générale dans chaque cas de vortex déformé, est unique. En ce nexus particulier, le travail le plus approprié serait sur les pouvoirs mentaux/émotionnels de l'analyse et de l'observation. Lorsque le complexe le plus fort et le moins déformé sera placé en support, alors les parties les moins fortes du complexe pourront être renforcées. Cette entité a longtemps travaillé avec ce catalyseur. C'est cependant la première fois que des remèdes proposés pour atténuer la douleur qui aiguise le catalyseur ont été refusés.

103.7 INTERVIEWEUR: Est-ce que Ra peut recommander quelque chose que l'instrument pourrait faire ou que nous pourrions faire pour améliorer les énergies de l'instrument?

RA: Je suis Ra. Ce sujet a déjà été couvert. Nous avons décrit la voie que l'instrument peut emprunter en pensée.

103.8 INTERVIEWEUR: Je n'avais pas l'intention de couvrir un sujet déjà couvert. J'espérais y ajouter tout ce que nous pourrions faire de spécifique actuellement, ce que nous ou l'instrument pourrions faire de mieux pour renforcer ces énergies, l'activité la plus importante.

RA: Je suis Ra. Avant de répondre, nous demandons votre vigilance pendant les crises de douleur, car le canal est acceptable mais déformé périodiquement par les sévères distorsions physiques du corps chimique de rayon jaune de l'instrument.

Les éléments importants pour le groupe de soutien sont la louange et la gratitude dans l'harmonie. Cela, le groupe l'a accompli à un tel degré d'acceptabilité que nous ne mettons pas en cause l'harmonie du groupe. Quant à l'instrument, le trajet du mérite dans l'action au mérite dans l'essence, est ardu. L'entité s'est ignorée elle-même afin d'être libre de ce qu'elle appelle une addiction. Cette sorte de martyr, et ici nous parlons du petit mais symboliquement grand sacrifice de l'habillement, a pour résultat que l'entité s'est bâti un 'soi-même' de pauvreté qui alimente le démérite, à moins que la pauvreté ne soit vue comme une vraie richesse. Autrement dit, de bonnes actions pour de mauvaises raisons provoquent confusion et distorsion. Nous encourageons l'instrument à se valoriser et à veiller à ce

que ses exigences véritables soient valorisées par le 'soi'. Nous suggérons la contemplation de la véritable richesse d'être.



---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 54

### SÉANCE 104, 27 JUILLET 1983

**Jim:** Au cours de la séance 104, Ra a souligné un point qui nous a paru être un des principes majeurs qui régissent notre évolution à travers la troisième densité. C'était en référence à la quantité d'exercices qui serait la plus appropriée pour Carla quand son corps était proche de la normale, et aussi quand il était affaibli par l'une ou l'autre distorsion. Ra a suggéré qu'il devrait être exercé davantage quand il était affaibli par une distorsion parce que: «C'est ainsi que fonctionnent les distorsions: pour mettre à l'équilibre une distorsion il faut l'accentuer».

Dans la réponse suivante, Ra se réfère à l'utilisation des talents avec lesquels on entre dans une incarnation comme étant une sorte de proposition du genre: "ou on utilise, ou on perd".

Quand le Livre I de *The Law Of One* a été sur le point d'être publié par The Donning Company sous le titre *The Ra Material*, il nous a été demandé d'écrire une introduction. Dans une partie de cette introduction Carla parlait du concept de la réincarnation. Lorsque nous avons eu en main les épreuves d'imprimerie renvoyées par The Donning Company, nous avons remarqué qu'une phrase que nous n'avions pas écrite apparaissait au milieu de ce que nous avons écrit. C'était véritablement "subjectivement intéressant".

L'éloquente clôture par Ra répond à une série de questions concernant notre vieux chat Gandalf, qui devenait aveugle et perdait du poids, apparemment en préparation à la mort. Nous avons envisagé de ne pas inclure ce texte, parce qu'il ne présente que peu d'intérêt général, mais nous avons finalement décidé de le faire parce que le désir de Ra de ne pas enfreindre notre libre arbitre est bien marqué et bien illustré ici.

*Carla: Quand les gens tentent d'améliorer leurs habitudes de vie, ils considèrent toujours que le régime et l'exercice sont les premières choses à changer. Je pense que ces changements sont bénéfiques, tant mentalement qu'émotionnellement et que physiquement aussi, en ce sens qu'on sent bien qu'il est bon de faire quelque chose à la fois pour le mental et pour le corps quand on a un souci. Le souci pour moi-même, partagé par nous trois, paraissait ne devoir finir jamais. Je ne regarde pas les feuillets mélo à la télé: ils progressent trop lentement pour fixer mon attention. Mais à cette époque, il était clair que nous en vivions un. Je continuais à perdre du poids alors que je mangeais plus que je ne l'avais jamais fait. C'étaient donc le régime et l'exercice qui étaient au centre des préoccupations. Je pense que nous nous sentions mieux parce que nous travaillions activement sur les problèmes. Mais cela paraissait prendre tant de temps! Le plus clair des journées semblait passer en maintenance. Nous étions tous tendus par la situation.*

*J'ai toujours aimé les étés de mon enfance passés à danser au camp de la Noyes Rhythm Foundation à Portland, dans le Connecticut. A ce jour, il existe encore; c'est un endroit merveilleux que je ne peux assez recommander, car on peut y vivre sous la tente, danser sur un parquet souple au son d'une musique classique jouée au piano, dans un pavillon ouvert entouré de verdure et de forêt, dans un environnement absolument intact. Les professeurs suivent toujours la méthode originale d'enseignement de Florence Fleming Noyes, qui postule que toutes les choses ont leur propre rythme, de sorte qu'on peut danser une étoile de mer, une étoile, un ours, un cheval ou un brin d'herbe. Elle enseigne que toutes les choses sont vivantes et qu'elles font toutes partie d'une seule conscience. Le style de danse ressemble beaucoup à celui d'Isadora Duncan, mais une philosophie beaucoup plus élevée sous-tend la technique. Même les débutants passent des moments merveilleux. C'était indubitablement mon cas, et à cette époque je mesurais tous les exercices que je faisais à l'aune de la danse. Il y avait peu de place pour la promenade! Mais j'étais loyale et suivais la routine. Jim avait en général la gentillesse de m'accompagner, ce qui me motivait énormément.*

*Je vois ici, pour la première fois, en fait, que Ra s'est fait l'écho de ce que Don attendait de moi, et qui a toujours été de prendre davantage le temps de simplement m'asseoir. Je suis une dévoreuse de livres et j'ai toujours aimé me jeter tête la première dans un livre à l'eau de rose, de science fiction, ou dans un roman. Même maintenant, il ne m'est pas inhabituel de lire un livre par jour. Ah, si tous ces livres étaient de la 'bonne littérature!' Mais NON! J'aime lire juste pour le plaisir de m'embarquer pour le pays de l'Aventure. Au fil du temps, j'ai trouvé de plus en plus de moments pour rester dans le silence, mais j'ai toujours tendance à lire trop.*

*Les problèmes abdominaux m'ont poursuivie pendant des années, et ce n'est pas fini. Mais les choses ont été beaucoup mieux en 1988, quand mon médecin a finalement découvert que ma vésicule biliaire était enflammée. Depuis 1982, les médecins disaient voir sur les radios que ma vésicule biliaire était encrassée et que ce n'était pas un problème opérable. Mais en fait elle était seulement enflammée, et ne fonctionnait pas du tout. J'ai souffert énormément jusqu'à ce que cet organe malade me soit enlevé. Quatre ans plus tard, en 1992, j'ai eu une deuxième opération de nettoyage, quand la moitié de mon côlon a été enlevée. Aujourd'hui j'éprouve toujours de l'inconfort dans tout le système gastro-intestinal, mais c'est gérable, et la plupart du temps je parviens à me sentir bien et à m'ôter de la tête maux et souffrances. Mais lors des séances de 1983 j'étais dans un état pitoyable. Le stress dû à l'état de Don n'y était pas étranger.*

*On peut noter comme Ra voyageait avec fluidité entre psyché et soma dans la manière d'aborder la maladie. Ils reliaient l'intensité de la douleur au travail sur la conscience, ce que je poursuivais aussi intensément que je le pouvais, mais les résultats étaient lents à venir. Quand on s'est senti indigne pendant longtemps, on est lent à apprendre le profond et durable respect de soi. J'étais embarquée dans une leçon de vie qui devait m'apprendre comment être sage et pleine de vie. Don était lui aussi embarqué dans un*

*voyage, mais bien plus sombre. Lui apprenait comment aimer complètement et mourir.*

*Entretemps, notre bien-aimé chat Gandalf se faisait vieux et rouillé. Comme il nous aimait! Tout ce qu'il voulait c'était être sur nous ou juste à côté de nous. Sa dévotion n'a jamais cessé même quand en Géorgie, quelques mois plus tard, nous devions le porter jusqu'à sa nourriture et à son bac car il ne pouvait plus marcher. Il aurait remué ciel et terre pour rester auprès de nous, et j'avais pris l'habitude de l'emporter partout avec moi pour qu'il ne doive pas se déplacer sur ses pauvres pattes douloureuses.*

*Il semble peut-être que Donald ait passé énormément de temps avec ce petit chat, mais il faut se rappeler qu'un animal favori aussi spécial est comme un enfant. Nous n'avions pas d'enfant; lui étant abstinent, il n'avait aucune chance de fonder une famille. Mais nous avons Gandalf et Fairchild. Ils représentaient beaucoup pour nous, comme nos chats le font toujours pour Jim et moi.*

*Voyez comme la 'ligne' s'affaiblit à mesure que Don persiste à vouloir obtenir des informations spécifiques de Ra. C'est abuser d'un canal bien clair que de demander des informations spécifiques. Et voyez comment Ra commence toujours par suggérer de se réjouir, de remercier, de louer, une situation pour l'améliorer, quelle qu'elle soit. Selon le mode de pensée de Ra, quand l'attitude adoptée est la louange et la gratitude, alors on est bien préparé à faire face aux circonstances. Un avis simple, dur à suivre, mais efficace.*

### **SÉANCE 104, 27 JUILLET 1983**

104.0 **RA:** Je suis Ra. Nous vous saluons dans l'amour et dans la lumière du Créateur infini unique. Nous communiquons maintenant.

104.1 **INTERVIEWEUR:** Pourriez-vous d'abord me dire l'état de l'instrument?

**RA:** Je suis Ra. Nous relevons qu'il y a un peu moins de distorsion vers la banqueroute physique et la perte d'énergie vitale que lors de la demande précédente. Il y a cependant encore des travers considérables dans ces relevés.

104.2 **INTERVIEWEUR:** L'instrument voudrait savoir quelle est la fréquence optimale d'aérobic, de promenade et de bains bouillonnants pour un état meilleur qu'en ce moment?

**RA:** Je suis Ra. Nous répondrons de deux manières. Premièrement, pour parler du cas général qui concerne cet instrument à des degrés divers. Il est bon d'accomplir chaque forme d'exercice approximativement trois à quatre fois par ce que vous appelez 'une semaine'. La quantité d'exercices, le tout

quantifié en une addition, est d'approximativement une heure par période diurne.

Nous répondons à présent de la deuxième manière, distordue dans cette réponse vers une double condition de rayon jaune: la difficulté physique et la distorsion du complexe mental. Les eaux tourbillonnantes doivent être vues comme étant appropriées quatre à cinq de vos fois par semaine. La promenade et l'exercice: autant que désiré par l'entité. Le total de tout cela ne devrait en aucun cas excéder 90 minutes par période diurne.

Le corps physique de rayon jaune a éprouvé ce qui est appelé des changements liés au *lupus* dans une grande partie des tissus musculaires et dans certains organes. L'exercice fait regagner la force musculaire physique qui se perd. Par certains côtés, la promenade est l'exercice le plus approprié, étant donné la proximité de l'entité avec les créatures de deuxième densité, particulièrement vos arbres. Cependant, l'habitation que vous occupez n'offre pas une telle opportunité et offre plutôt la proximité avec des créations de complexe mental/corps/esprit. Cela ne nourrit pas les besoins mentaux/émotionnels de cette entité, bien que produisant le même résultat physique. L'exercice remplit davantage les besoins mentaux/émotionnels étant donné que l'entité apprécie les expressions rythmiques du corps, comme celles trouvées dans des efforts athlétiques dérivés du système d'artefacts connu de vos peuples comme étant la danse.

Nous suggérons que le groupe de soutien encourage tout exercice, à l'exception de ceux qui dépassent la limite de temps qui est déjà très au-delà des limites physiques de ce complexe corporel. C'est comme cela que fonctionne une distorsion: pour l'amener à l'équilibre, il faut l'accentuer. Dès lors, une sur-fatigue du corps peut, si elle est motivée correctement, produire une absence de déficit à la jonction de laquelle les limites inférieures d'exercice devraient être mises en pratique.

104.3 **INTERVIEWEUR:** L'instrument a déterminé que l'utilisation sans sagesse de sa volonté est due à son usage sans les composantes de joie et de foi, et constitue un martyre. Est-ce que Ra veut commenter s'il vous plaît?

**RA:** Je suis Ra. Nous sommes heureux que l'entité ait réfléchi à ce qui a été donné. Nous voudrions commenter comme suit: il est salutaire pour l'instrument d'avoir des connaissances moins distordues vers le martyre, et qui soient riches de promesses. L'entité, qui est forte pour penser, sera ou bien forte pour agir, ou bien ce qu'elle a sera retiré. Ainsi donc, la manifestation des connaissances est un domaine que l'instrument aura à examiner.

Nous voudrions noter en outre que la mise à l'équilibre, ce qui, dans le cas de cette entité est le mieux accompli dans l'analyse et la manifestation accompagnée de la contemplation du silence, peut être renforcée par un silence manifesté et une absence d'activités de routine. Nous ne pouvons pas aller plus loin que cette recommandation de loisir régulé, et désirons que l'entité découvre les vérités fondamentales de ces distorsions comme elle le voudra.

104.4 INTERVIEWEUR: Y a-t-il encore autre chose que nous puissions faire pour soulager les problèmes de spasmes de l'estomac et du dos chez l'instrument?

RA: Je suis Ra. L'aide la plus grande a déjà été donnée dans son entier. L'encouragement de l'instrument à s'abstenir d'aliments frits dans l'huile, dans son régime alimentaire, est utile. L'harmonie joyeuse est utile. Les spasmes doivent disparaître, étant fonction du travail de rayon indigo par l'entité et, dans une certaine mesure, des recommandations faites en réponse à une demande précédente. L'abstention définitive d'un dépassement des limites physiques déjà accrues est recommandée. L'inflammation subsiste et les symptômes sont à présent bien moins curables, l'entité ayant choisi le catalyseur.

104.5 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous nous dire ce qui ne va pas avec les yeux de notre chat Gandalf?

RA: Je suis Ra. Celui qui est connu comme Gandalf approche de la fin de son incarnation. Sa vue baisse et la membrane aqueuse se durcit. Ce n'est pas une circonstance confortable mais elle n'est pas de celles qui sont cause d'inconfort véritable pour l'entité.

104.6 INTERVIEWEUR: Y a-t-il quelque chose que nous pourrions faire pour alléger cette situation?

RA: Je suis Ra. Il y a une thérapie qui aiderait la situation. Cependant, nous ne la recommandons pas car l'état est plus bénin que le traitement.

104.7 INTERVIEWEUR: Je ne comprends pas. Pourriez-vous expliquer ce que vous avez voulu dire?

RA: Je suis Ra. Un médecin de tradition allopathique vous donnerait des gouttes pour les yeux. Le chat trouverait l'expérience d'être maintenu immobile pendant que les gouttes sont administrées plus distordue que l'inconfort actuel qu'il éprouve mais qu'il est à même d'ignorer en grande partie.

104.8 INTERVIEWEUR: Est-ce que le chat peut voir quelque chose?

RA: Je suis Ra. Oui.

104.9 INTERVIEWEUR: Eh bien est-ce qu'il semble que le chat va perdre toute sa vision dans un proche avenir, ou bien est-ce que le chat est très proche de la mort?

RA: Je suis Ra. Celui qui est connu comme Gandalf ne va pas perdre sa vision ou sa vie selon la plupart des vortex de possibilité/probabilité, avant trois de vos saisons, approximativement.

104.10 INTERVIEWEUR: Je me sens très mal par rapport à l'état du chat et je voudrais vraiment lui venir en aide. Est-ce que Ra peut suggérer quelque chose à faire pour aider Gandalf?

RA: Je suis Ra. Oui.

104.11 INTERVIEWEUR: Qu'est-ce?

RA: Je suis Ra. Premièrement, nous pouvons suggérer que les vortex de possibilité/probabilité incluent ceux dans lesquels l'entité connue comme Gandalf aurait une incarnation plus longue. Deuxièmement, nous suggérons que cette entité peut aller vers un achèvement si elle le désire. Autrement, elle peut choisir de se réincarner pour être avec les compagnons qu'elle a aimés. Troisièmement, l'entité connue de vous comme Betty a les moyens de rendre l'entité plus distordue vers le confort/inconfort.

104.12 INTERVIEWEUR: Pourriez-vous me dire qui est Betty? Je ne suis pas sûr de savoir qui vous entendez par Betty. Et qu'est-ce que Betty ferait?

RA: Je suis Ra. Celle connue comme Carla a ce renseignement.

104.13 INTERVIEWEUR: Bon. Je suis préoccupé au sujet de la possibilité d'un déménagement. Si nous déménagions, il serait très difficile pour Gandalf de trouver son chemin dans un nouvel endroit s'il ne peut pas voir. Est-ce qu'il voit suffisamment pour trouver son chemin dans un nouvel environnement?

RA: Je suis Ra. La vision est moins qu'adéquate, mais est presque accommodée par un sens aigu de l'odorat et de l'ouïe. Les compagnons et l'ameublement étant familiers, un nouveau milieu pourrait être considéré comme raisonnablement acceptable après une courte période de votre espace/temps.

104.14 INTERVIEWEUR: Est-ce que nous pourrions administrer les gouttes dont vous avez parlé pour améliorer sa vision sans qu'il doive être confiné? Y a-t-il un moyen pour nous de faire cela?

RA: Je suis Ra. C'est improbable.

104.15 INTERVIEWEUR: Il n'y a rien que nous puissions faire? Y a-t-il une autre possibilité de recourir à des techniques pour améliorer sa vision?

RA: Je suis Ra. Non.

104.16 INTERVIEWEUR: Est-ce que cette perte de la vision ... quelle est la raison métaphysique de la perte de la vision? Qu'est-ce qui a amené cela?

RA: Je suis Ra. Dans ce cas-ci, la composante métaphysique est ténue. Ceci est un juste catalyseur de la vieillesse.

104.17 INTERVIEWEUR: Est-ce que les gouttes dont vous avez parlé pourraient améliorer la vision? ... Combien aideraient-elles la vision si elles étaient administrées?

RA: Je suis Ra. Sur une période d'applications, la vision pourrait être améliorée quelque peu: de 20, peut-être 30%. La région de l'œil serait moins dure. En équilibre par rapport à cela est une raideur de mouvement qui augmente rapidement, de sorte que le fait de le tenir en position d'immobilité est nécessairement très inconfortable.

104.18 INTERVIEWEUR: Alors Ra pense que le bénéfice obtenu de ces gouttes ne mérite pas l'inconfort du chat. Probablement que cela ... y aurait-il un moyen d'administrer un anesthésique au chat et pendant ce temps administrer les gouttes dans ses yeux de sorte que le chat n'en aurait pas conscience?

RA: Je suis Ra. Le mal fait en plaçant un anesthésique allopathique dans le complexe corporel de cette entité moissonnable dépasse de loin l'immobilité obtenue par ce moyen et qui pourrait permettre l'administration de médicaments.

104.19 INTERVIEWEUR: Je suis désolé de fouiller tellement ce sujet, mais j'espérais vraiment apprendre quelque chose qui pourrait aider Gandalf. Je présume dès lors que Ra suggère que nous laissons juste les choses telles qu'elles sont. Combien d'applications de gouttes seraient nécessaires pour soulager les yeux, *grosso modo*?

RA: Approximativement 40 à 60.

104.20 INTERVIEWEUR: Quarante à soixante... Donc chaque jour, une fois par jour ou quelque chose d'approchant?

RA: Je suis Ra. Veuillez souffler au-dessus de la poitrine de l'instrument.  
(Cela a été fait comme demandé.)

104.21 INTERVIEWEUR: Est-ce que cela est satisfaisant?

RA: Je suis Ra. Oui.

104.22 INTERVIEWEUR: J'avais demandé si les gouttes devraient être administrées une fois par période diurne. Est-ce correct?

RA: Je suis Ra. Cela dépend du médecin allopathe dont vous les recevez.

104.23 INTERVIEWEUR: Quel est le nom des gouttes?

RA: Je suis Ra. Nous avons une difficulté. C'est pourquoi, nous nous abstiendrons de répondre à cette question.

104.24 INTERVIEWEUR: Je suis désolé d'insister sur ce point. Je suis très préoccupé au sujet de ce chat, et comme je comprends, Ra recommande que nous n'utilisions pas les gouttes, et nous ne le ferons pas. Je voulais simplement savoir ce que nous ne faisons pas et qui pourrait améliorer la vision, et je demande de m'excuser d'insister sur ce point. Je terminerai en demandant à Ra s'il a d'autres recommandations à faire en ce qui concerne cet animal,... ce chat.

RA: Je suis Ra. Réjouissez-vous en sa compagnie.

104.25 INTERVIEWEUR: [*soupir*] Quand notre éditeur nous a renvoyé notre introduction au livre qui était à l'origine intitulé *The Law Of One*, dans l'introduction Carla avait parlé de la réincarnation, et une phrase a été ajoutée. Cette phrase disait: «car bien que faisant à l'origine partie des enseignements de Jésus, ils ont été censurés dans toutes les éditions subséquentes par l'Impératrice». Est-ce que Ra veut bien faire un commentaire sur la source de ce qui a été ajouté dans notre introduction?

RA: Je suis Ra. Ceci est la manière dont se produisent les occurrences, conditions, circonstances, ou coïncidences subjectivement intéressantes.

Nous suggérons encore une question complète à présent.

104.26 INTERVIEWEUR: Avant la mise en place du voile il y n'avait, je présume, aucun plan archétypal pour le processus d'évolution. Il a été laissé totalement à la libre volonté des complexes mental/corps/esprit d'évoluer de la manière qu'ils désirent. Est-ce exact?

RA: Je suis Ra. Non.

Je suis Ra. Nous vous laissons dans l'appréciation des circonstances de la grande illusion dans laquelle vous choisissez actuellement de jouer du fifre et du tambourin, et de bouger en rythme. Nous sommes nous aussi des acteurs sur une scène. La scène change. La sonnerie des actes retentit. Les lumières se rallument. Et à travers toute la grande illusion et celle qui suit, et la suivante encore, il y a la majesté soutenue du Créateur infini unique.



Tout est bien. Rien ne se perd. Allez, réjouissez-vous dans l'amour et la lumière, dans la paix et la puissance du Créateur infini unique. Je suis Ra. Adonaï.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 55

### SÉANCE 105, 19 OCTOBRE 1983

**Jim:** Après avoir beaucoup cherché, nous avons finalement trouvé une maison au nord d'Atlanta, dans laquelle nous devons emménager en novembre 1983. Nous avons décidé d'interroger Ra à propos du nettoyage métaphysique de cette nouvelle habitation avant de nous y installer, et c'est le sujet de cette séance. Alors que Jim administrait à Carla un massage de préparation à la séance, il avait remarqué des rougeurs symétriquement disposées de chaque côté de son épine dorsale. Elles étaient semblables à celles qui avaient couvert son corps lors de ses troubles rénaux dus à une glomérulo-néphrite à l'âge de 13 ans. Apparemment, si Carla avait choisi d'affronter les difficultés issues de notre contrat de bail avec notre propriétaire en permettant à un sentiment de séparation d'avec celui-ci, ou si elle avait permis à ce même sentiment de séparation de se développer par rapport à Don pendant qu'il hésitait et se tâtait à propos du choix d'une maison à Atlanta, cette admission d'une séparation entre le 'soi' et autrui aurait pu être exploitée par notre ami négatif jusqu'à ce que son 'soi' à elle en arrive à se séparer de son véhicule physique, ce qui aurait mis fin à son incarnation. Elle devait s'occuper de notre propriétaire qui avait de nombreuses exigences par rapport à notre départ et qu'elle considérait comme justifiées, et aussi de l'état mental de Don qui commençait à donner des signes de stress de longue durée dans son mental et son corps, stress provoqué par ses navettes et son travail. Des grèves et une banqueroute menaçaient en permanence Eastern Airlines et, bien qu'il ait su qu'il lui serait plus commode de se rendre au travail à partir d'une base à Atlanta, il avait de grandes difficultés à visiter des maisons à Atlanta, et encore davantage à en choisir une, vu son amour de toujours pour Louisville ainsi que pour le confort et la beauté du home où nous avons vécu ensemble. Mais notre maison avait été mise en vente, et il nous fallait déménager.

Lors de mon premier voyage, avec un camion de déménagement de 7 mètres, je me suis perdu dans les montagnes du nord de la Géorgie. Après bon nombre de courbes et virages j'ai enfin trouvé notre nouvelle habitation dans la campagne avoisinant le Lac Lanier. Il était minuit quand j'ai aperçu la maison pour la première fois (c'étaient Don et Carla qui l'avaient) et, dans l'obscurité, je me suis immédiatement mis à la recherche de toutes les fenêtres et portes où devrait être accompli le rituel de purification avec le sel et l'eau bénite. Tel a été le début mal aspecté d'une expérience hors du commun.

Vers la fin de cette séance, a eu lieu un timide début de questionnement sur le mental archétypal, et le commentaire de Ra à la fin de la séance est une clé du mystère de la maladie et de la mort de Don.

*Carla: Quand Don a accepté la maison dans laquelle nous avons emménagé il était plongé dans un état de désorientation qui lui avait été tout à fait étranger jusque là. J'étais moi-même au plus bas. Comprenant vaguement qu'il me fallait être subtilement correcte dans toutes les entreprises éthiques, et voulant réellement à tout prix rester dans la Lumière, je parvenais à maîtriser la colère et l'immense irritation que je ressentais envers notre propriétaire dans mes tractations avec lui. Nous avons mis les chats dans une caisse de voyage et Don nous a pilotés jusqu'à Atlanta. Des amis ont fait la route avec nos voitures, un autre ami a conduit le deuxième camion de déménagement, et nous nous avons atterri dans une demeure vaste et élégante (mais pas du tout équipée pour l'hiver) au bord du lac à Cumming, en Géorgie. Comme pour nous avertir que l'entreprise serait risquée, la première tentative de Jim pour conduire le camion jusqu'en Géorgie s'est soldée par une panne à 60 miles seulement de Louisville. Nous n'avons pas tenu compte de cet incident et avons poursuivi.*

*Les cinq mois que nous avons passés là ont été comme un roman-feuilleton plein de rebondissements bizarres. Cumming est le chef-lieu du comté de Forsythe, un endroit connu pour ses préjugés à l'encontre de toute race non caucasienne. Le samedi, on pouvait voir dans la petite ville, des membres du Ku Klux Klan dans leurs regalia, à l'exception de leur couvre-chef masquant le visage, qui distribuaient des brochures aux automobilistes arrêtés aux feux de signalisation. Des grands-mères, des enfants de tous âges et des deux sexes portaient ce triste costume et agitaient autour d'eux leur haine raciale comme si c'était de la barbe-à-papa. J'avais eu l'intention de me joindre à la Robert Shaw Chorale, mais quand j'ai chanté mon air, il y a eu incompréhension, et les juges ont pensé que j'avais chanté une note fausse. Je n'ai donc pas été acceptée, quelque chose que je n'avais pas du tout vu comme une possibilité. J'ai chanté toute ma vie, et je suis une choriste compétente. Mais j'étais exclue. Alors, comme j'éprouvais le besoin de chanter, j'ai trouvé un petit groupe dans la région de Cumming, avec des pieds de plomb j'ai été chanter des chants folkloriques irlandais et autres choses du genre, mais je n'avais plus la merveilleuse expérience de vivre la prière qu'offrait le chant choral sacré classique. J'avais l'intention de chanter le dimanche dans la cathédrale St. Philip, et je m'étais arrangée pour le faire. Mais ils ne voulaient pas me laisser chanter avant la fin de la période de Noël, une pratique que l'église avait été forcée d'adopter après avoir constaté que beaucoup voulaient venir chanter à Noël mais pas le reste de l'année. Entretemps, j'avais trouvé une église de mission à cinq minutes de notre maison, et qui n'avait pas du tout de chorale. Je suis donc restée dans cette petite mission des All Saints, et j'ai chanté les vieux hymnes anglicans pendant l'eucharistie. Toutes les attentes étaient déçues. Rien ne marchait comme nous l'avions envisagé.*

*Le pire dans tout cela était que Don avait plus de trajet à faire et non pas moins, pour rejoindre son travail. Il devait passer par toutes les étapes d'une circulation paralysante depuis l'extrême nord d'Atlanta jusqu'au sud, où se trouvait l'aéroport. Et la météo semblait vouée à rendre les choses plus difficiles encore. Il a fait extrêmement froid en*

*Géorgie cet hiver-là, et quand il gelait comme cela s'est produit plusieurs fois, il était absolument impossible de se rendre en aucun endroit. Je me rappelle que Don a dû un jour loger dans un motel près du parking jusqu'auquel il était parvenu à se traîner en patinant car il lui était impossible d'atteindre ni la maison ni son travail. Le soir de Noël j'ai chanté lors de deux offices à la mission des All Saints, pendant que Jim et Don vidaient l'eau qui jaillissait de canalisations éclatées. Pour le Nouvel An les tapis mouillés s'étaient mis à moisir, alors que Don et moi-même étions allergiques à la moisissure et à la pourriture. Aussi luxueuse en été qu'était la maison au bord du lac, elle était un véritable désastre pour y vivre en hiver. J'ai attrapé des ulcères aux pieds à cause du froid: le sol n'était jamais plus chaud que 10°C, jamais.*

*Comme tout allait de travers dans cette maison, nous nous sommes immédiatement mis à la recherche d'une autre maison, simultanément à Atlanta et à Louisville. Nous n'avons pas eu une seule journée tranquille en Géorgie, et malgré la beauté de cet État, je ne peux pas dire que je souhaite y retourner un jour. Jusqu'à ce que Don trouve la maison que nous habitons encore à présent, en mars, nous avons constamment été comme sur un perchoir, sans aucun ordre dans nos affaires. Nos possessions sont restées dans les caisses, nos sentiments sont restés fragiles. C'était moi qui traitais avec le nouveau propriétaire, et ce n'était pas une partie de plaisir. Pendant tout le temps que nous avons passé là-bas, Don n'a cessé d'insister pour que nous déménagions immédiatement, de sorte que bien que nous n'ayons passé que cinq mois dans cet endroit, le propriétaire et moi-même nous sommes rencontrés au moins une fois par semaine pour qu'il puisse être mis au courant de nos derniers plans en date (mais aucun d'eux ne s'est concrétisé). Finalement, en mars il nous a demandé de partir pour que sa famille et lui puissent utiliser la maison pendant l'été suivant. C'est dans ces circonstances que Don s'est envolé un weekend pour Louisville, où il a trouvé ce charmant et vénérable bungalow que nous habitons toujours, et a accepté de l'acheter.*

*Acheter une maison, c'était une chose que Don avait toujours considérée comme peu sage en ce qui le concernait. Et dès qu'il l'a eu fait, il l'a regretté. Pour Jim et moi cela était très difficile à supporter, car nous nous étions bercés de l'illusion que nous allions nous établir dans ce petit faubourg et y vivre comme nous l'avions fait auparavant. Mais Don restait convaincu que nous devrions déménager à nouveau, tout en refusant chaque lieu possible que nous trouvions. Quand j'ai trouvé une maison qui était moins chère de 20 000 dollars, avec une architecture en duplex qui aurait pu être un foyer pour Don et moi, et un appartement que Jim aurait pu occuper, et que Don a refusé celle-là aussi, j'ai réalisé que quelque chose allait vraiment de travers. Nous étions dans de beaux draps.*

*Dans une telle atmosphère il était impensable de poursuivre le travail et même de continuer à poser des questions sur le mental archétypal, mais nous avons persévéré, nous avons nettoyé quotidiennement la nouvelle salle de travail, et avons espéré qu'un jour nous pourrions reprendre les séances avec ceux de Ra. Je me souviens du grand*

*espoir et de la foi qui ont grandi en moi pendant cette période, et aussi des questions que je me posais sur l'état de Don. Aucun de nous ne voyait d'autre issue que de persévérer et de suivre la suggestion de Ra de tout accepter dans la louange et la gratitude. Ou d'essayer en tout cas.*

### **SÉANCE 105, 19 OCTOBRE 1983**

105.0 **RA:** Je suis Ra. Je vous salue, mes amis, dans l'amour et dans la lumière du Créateur infini unique. Nous communiquons maintenant.

105.1 **INTERVIEWEUR:** Pourriez-vous me dire d'abord quel est l'état de l'instrument s'il vous plaît?

**RA:** Je suis Ra. Les énergies vitales de cet instrument sont dans un état beaucoup plus perturbé que lors de la demande précédente, avec des facultés de volonté et de foi qui ont regagné la première place dans l'existence et l'équilibre de cette entité. Le déficit physique se poursuit.

105.2 **INTERVIEWEUR:** Je suis désolé d'avoir tant de questions de maintenance. Nous semblons être dans un état de confusion en ce moment par rapport à notre capacité à les questions dans la direction que nous souhaitons concernant le mental archétypal.

J'ai trouvé nécessaire de demander ce qui a provoqué les rougeurs symétriques sur le dos de l'instrument, et s'il y a autre chose que nous pourrions faire pour soigner l'instrument et son état, y compris ces rougeurs, ou quelle est leur cause.

**RA:** Je suis Ra. Les rougeurs sont un symptôme de ce qui a été une salutation psychique prolongée. L'opportunité pour cette entité d'avoir une réaction allergique massive à des virus de types streptocoque et staphylocoque a été offerte dans l'espoir que cette entité souhaiterait quitter son incarnation. L'occurrence précédente de cet état de complexe mental qui s'est produite, dans votre système de numérotation, au neuvième mois, au douzième jour, de votre actuelle révolution solaire, a pris votre compagnon de cinquième densité par surprise. Cette entité est à présent préparée.

Il y a eu deux moments où cette entité aurait pu déclencher la réaction et la première opportunité a été manquée. Premièrement, l'opportunité de séparer le 'soi' de l'autre 'soi' par rapport au choix d'une maison; ensuite, la possible vision du 'soi' séparé de l'autre 'soi' en ce qui concerne la dissolution de liens prosaïques concernant le renoncement à cette habitation. Les deux opportunités ont été accueillies par un refus de cette entité de séparer le 'soi' de l'autre 'soi', avec un nouveau travail sur le rayon

indigo concernant le refus du martyr tout en préservant l'unité dans l'amour.

C'est pour cela que l'instrument a vu ses défenses immunitaires affaiblies et son système lymphatique impliqué dans l'invasion de ces virus. Vous pourriez voir un certain mérite dans la purgation du corps chimique de rayon jaune de l'instrument afin d'aider plus promptement le complexe corporel affaibli dans sa tentative de se défaire de ces substances. Les techniques incluent des lavements thérapeutiques ou irrigations coloniques, le sauna une à deux fois par jour, et le recours à de vigoureuses frictions de l'intégument pendant une période d'approximativement sept de vos périodes diurnes.

Nous ne parlons pas de régime, non pas parce que cela n'aiderait pas, mais parce que cette entité ingère toute substance en petites quantités et évite déjà certaines substances, notamment le lait frais et l'huile.

105.3 INTERVIEWEUR: Y a-t-il un endroit particulier de l'intégument qui devrait être frictionné avec vigueur?

RA: Je suis Ra. Non.

105.4 INTERVIEWEUR: Pouvez-vous me dire, s'il vous plaît, ce qui a provoqué la réapparition du problème rénal de Jim, et ce qui peut être fait pour le guérir?

RA: Je suis Ra. L'entité Jim a déterminé qu'elle voulait se nettoyer et dès lors de passer du temps/espace à la poursuite et à la contemplation de la perfection. La concentration sur ce travail s'est intensifiée jusqu'à ce que le complexe mental/corps/esprit résonne en harmonie avec cette intention. L'entité n'a pas saisi le moyen littéral par lequel les intentions métaphysiques sont traduites par le complexe corps de quelqu'un qui travaille dans une véritable unité d'objectif. L'entité a entamé une période de prière, de jeûne, de pénitence et de réjouissance. Le complexe corps, qui n'avait pas encore pleinement récupéré du syndrome néphrétique, s'est mis à nettoyer systématiquement chaque organe en envoyant tous les détritiques qui n'étaient pas parfaits au travers des reins, qui n'ont pas reçu assez de liquide pour délayer les toxines qui se libéraient. Les toxines sont restées dans le complexe corps et ont réactivé une maladie purement physique. Il n'y a rien de métaphysique dans cette rechute.

La guérison est en train de se produire, en manifestation d'une affirmation de la santé du complexe corporel ce qui, à moins de circonstances adverses, sera complètement efficace.

105.5 **INTERVIEWEUR:** Est-ce qu'une remise en question de l'adéquation de la maison du Lac Lanier dans laquelle nous avons l'intention d'emménager, ou une préparation spéciale autre que celle qui est planifiée serait souhaitable?

**RA:** Je suis Ra. Nous croyons que vous avez questionné de manière oblique. Veuillez requestionner.

105.6 **INTERVIEWEUR:** Nous avons l'intention de purifier la propriété du Lac Lanier en utilisant les techniques prescrites par Ra au cours de séances précédentes, en laissant du sel pendant 36 heures, etc. Je voudrais savoir si ceci est suffisant ou s'il y a un autre problème important par rapport à l'emménagement dans cette maison, et au sujet duquel Ra pourrait nous conseiller maintenant, s'il vous plaît.

**RA:** Je suis Ra. Le nettoyage de la demeure dont vous parlez ne doit durer que trois nuits et deux journées. Cette demeure est bénéfique. Premièrement, la chambre aux lits superposés, sous la couchette du dessus. Deuxièmement, à l'extérieur de l'habitation qui fait face à la route, et centré sur les petits rochers à approximativement deux tiers de la longueur de l'habitation à partir du côté de l'allée. Troisièmement, il y a le problème du hangar à bateau. Nous suggérons des nettoyages hebdomadaires de cette zone avec de l'ail, des oignons fraîchement coupés, et le parcours d'un périmètre empli de lumière. L'ail et l'oignon renouvelés chaque semaine, devraient rester suspendus en permanence, à une ficelle ou du fil de fer entre les séances.

105.7 **INTERVIEWEUR:** Afin que je ne commette pas d'erreur d'interprétation de vos directives concernant la deuxième zone à l'extérieur de la maison, pourriez-vous me donner une distance et un point sur la boussole à partir de l'exact centre de l'habitation jusqu'à cette position?

**RA:** Je suis Ra. Nous ne pouvons être qu'approximatifs, mais suggérons une distance de 37 pieds<sup>21</sup>, une direction magnétique de 84 à 92 degrés.

105.8 **INTERVIEWEUR:** Je sais que cela a peu d'importance par rapport à ce que nous voulons faire et d'un point de vue philosophique je ne veux pas enfreindre la Loi de Confusion, donc je ne pense pas qu'il soit nécessaire de répondre, mais je me demande quelle est la condition qui a créé la nécessité d'un nettoyage continu du hangar à bateau.

**RA:** Je suis Ra. L'intention est de créer un périmètre à l'intérieur duquel les citoyennes des ruchers n'éprouveront pas le besoin de piquer et en fait ne trouveront pas prometteur d'habiter.

---

<sup>21</sup> 11m27 (NdT)

105.9 INTERVIEWEUR: Vous parlez des abeilles, guêpes et autres créatures de ce type?

RA: Je suis Ra. C'est cela.

105.10 INTERVIEWEUR: Est-ce que les plans de Jim et le rituel de déconsécration de cette habitation est suffisant, ou bien est-ce que quelque chose devrait être ajouté ou changé?

RA: Je suis Ra. Aucun changement n'est nécessaire. Les points nécessaires à inclure dans la consécration ou la déconsécration de l'endroit sont couverts. Nous pouvons suggérer que chaque arbuste de deuxième densité que vous avez investi pendant votre occupation de cette demeure soit remercié et béni.

105.11 INTERVIEWEUR: Y a-t-il d'autres suggestions que Ra pourrait faire concernant une partie de ce déménagement qui est planifié, et est-ce qu'il ... est-ce que nous aurons des problèmes pour contacter Ra dans la nouvelle habitation, et dans l'affirmative, est-ce que Ra veut nous en parler et nous dire que faire pour alléger les problèmes de contact avec Ra dans la nouvelle habitation?

RA: Je suis Ra. Nous pesons cette réponse soigneusement, car elle frôle l'abrogation du libre arbitre, mais nous trouvons la proximité acceptable étant donné la détermination de cet instrument d'être au service du Créateur infini unique quelles que soient les circonstances personnelles.

Toute aide physique de la part de l'instrument à l'emballage et au déballage activera les réactions allergiques qui sont dormantes pour la plupart en ce moment. Cette entité est allergique à des éléments qui sont inévitables dans des transitions à l'intérieur de votre illusion de troisième densité, comme la poussière, la moisissure, etc. Celui qui est connu comme Bob pourra aider à cet égard. Le scribe devrait aussi prendre soin de s'imbiber d'une double quantité de liquide afin que les toxines provoquées par les allergies puissent être éliminées du complexe corporel.

Il n'y a pas de difficulté à reprendre le contact par l'intermédiaire de cet instrument bien accordé avec le complexe mémoriel sociétal Ra dans l'habitation choisie, ni d'ailleurs en aucun autre endroit, une fois accompli le nettoyage physique et métaphysique.

105.12 INTERVIEWEUR: Je suis arrivé à la conclusion que la signification du faucon que nous avons vu il y a environ un an quand nous étions sur le point de déménager pour la première fois, avait un rapport avec la nature non bénéfique de la maison, dans le sens métaphysique, ce que j'avais saisi.



Si ce n'est pas interférer avec la Loi de Confusion, je pense qu'il serait philosophiquement intéressant de savoir si j'ai raison par rapport à cela.

**RA:** Je suis Ra. Quel est l'oiseau qui vient affirmer Ra? Quel est oiseau qui serait choisi pour avertir? Nous demandons à celui qui pose les questions de réfléchir à ces demandes.

105.13 **INTERVIEWEUR:** Nous avons déterminé expérimentalement, pourrait-on dire, bien des choses relatives au corps dans la partie suivante du tarot, et nous en ressentons certains des effets rétroactifs, pourrait-on dire entre le mental et le corps. Je perçois de tout ce que nous avons fait jusqu'ici par rapport à ces effets, que la grande valeur du corps de rayon jaune de troisième densité en ce moment-ci, est qu'il est comme un dispositif qui rétro-alimente le mental en catalyseurs pour créer la polarisation, dirais-je. Je dirais que c'est là que réside la plus grande valeur du corps de troisième densité, et je voudrais demander à Ra si initialement, quand ils ont été assignés à l'expérience de troisième densité, les mentaux/corps/esprits (et non pas les complexes mental/corps/esprit) avaient pour utilisation principale du corps de rayon jaune la l'expérience de troisième densité et si ce n'est pas le cas, alors à quoi devait servir le corps de rayon jaune?

**RA:** Je suis Ra. La description du début de votre question est valable pour la fonction du mental/corps/esprit ou du complexe mental/corps/esprit. La position de la manifestation physique dans la création n'a pas bougé d'un brin quand le voile de l'oubli a été jeté.

105.14 **INTERVIEWEUR:** Alors dès le début, le corps de rayon jaune a été destiné à être ce que Ra a appelé un athanor pour le mental, un dispositif destiné à accélérer l'évolution du mental pourrait-on dire. Est-ce exact?

**RA:** Je suis Ra. Il est peut-être plus exact de noter que le véhicule physique de rayon jaune est une nécessité sans laquelle le complexe mental/corps/esprit ne peut poursuivre aucune évolution d'aucune sorte.

105.15 **INTERVIEWEUR:** Vous voulez donc dire que l'évolution de la partie de l'individu qui n'est pas de rayon jaune n'est pas possible sans que, à certains intervalles, le corps de rayon jaune soit revêtu. Est-ce exact?

**RA:** Je suis Ra. Non.

105.16 **INTERVIEWEUR:** Voulez-vous éclairer ma pensée à ce sujet? Je ne comprends pas bien ce que vous dites.

**RA:** Je suis Ra. Chaque mental/corps/esprit ou complexe mental/corps/esprit a une existence simultanée avec celle de la Création. Il ne dépend pas d'un véhicule physique. Cependant, pour pouvoir évoluer, changer, apprendre et manifester le Créateur, des véhicules physiques

appropriés à chaque densité sont nécessaires. Votre question impliquait que les véhicules physiques accélèrent la croissance. La description exacte est qu'ils permettent la croissance.

- 105.17 **INTERVIEWEUR:** Je voudrais prendre à titre d'exemple la distorsion d'une maladie ou d'un dysfonctionnement corporel avant la mise en place du voile, et la comparer à cette distorsion ou maladie après la mise en place du voile. Supposons que les conditions vécues par Jim par rapport à la défaillance de ses reins feraient partie d'une expérience survenue avant la mise en place du voile. Est-ce que cette expérience aurait pu se produire avant le voile? Est-ce qu'elle aurait été différente? Et si oui, comment?

**RA:** Je suis Ra. La colère de la séparation est impossible sans le voile. L'absence de conscience que le corps a besoin de liquide est improbable sans le voile. La décision de contempler la perfection dans la discipline est très improbable sans le voile.

- 105.18 **INTERVIEWEUR:** Je voudrais alors examiner un exemple de distorsion corporelle d'avant le voile, et voir comment cela affecte le mental. Est-ce que Ra pourrait donner un exemple de cela s'il vous plaît?

**RA:** Je suis Ra. Ce domaine général a été couvert. Nous allons récapituler.

Les schémas des maladies, des troubles et de la mort sont un domaine bénéfique à l'intérieur du plan de l'expérience d'incarnation. Une guérison survenait alors par la décision des mentaux/corps/esprits, et les incarnations étaient vécues avec la fin normale de la maladie par la mort, acceptée telle quelle puisque sans le voile il est clair que le mental/corps/esprit continue. Ainsi donc, les expériences, bonnes et mauvaises, ou gaies et tristes, du mental/corps/esprit d'avant la mise en place du voile étaient pâles, sans la vivacité ni l'intérêt aiguisé qu'elles apportent au complexe mental/corps/esprit d'après la mise en place du voile.

- 105.19 **INTERVIEWEUR:** A la fin d'une incarnation, avant le voile, est-ce que l'entité paraissait avoir vieilli comme c'est le cas pour les entités de notre présente illusion à la fin normale de leur incarnation? Est-ce qu'elle était ridée et vieille ... Est-ce que le Signifiant apparaissait comme cela?

**RA:** Je suis Ra. Le Signifiant du Mental, du Corps, ou de l'Esprit est une partie du mental archétypal et il apparaît comme chacun visualise cette apparence. Le corps des mentaux/corps/esprits d'avant le voile montrait tous les signes de vieillissement qui vous familiarisent à présent avec le processus menant au détachement du complexe mental/corps/esprit de la troisième densité. Il est bon de se rappeler que la différence entre mental/corps/esprit et complexe mental/corps/esprit est un oubli à

l'intérieur du mental profond. Les apparences physiques et les activités de surface et instinctuelles sont quasiment les mêmes.

105.20 **INTERVIEWEUR:** Je me suis demandé aussi quelle était la raison profonde du changement d'apparence que nous voyons comme le processus du vieillissement. Je m'efforce de découvrir la prémisse philosophique de base ici, mais il se peut que je tire dans le noir et que je ne pose pas mes questions correctement. J'essaie d'arriver à la raison qui sous-tend l'intention dans ce changement d'apparence quand il me semble à moi qu'il doit être tout aussi possible que le mental/corps/esprit ou que le complexe mental/corps/esprit ait toujours le même aspect tout au long d'une incarnation. Est-ce que Ra peut expliquer la raison de cette modification?

**RA:** Je suis Ra. Quand la discipline de la personnalité a amené le complexe mental/corps/esprit au cinquième, et plus spécialement au sixième niveau d'étude, il n'est plus nécessaire d'incorporer la destruction du véhicule physique dans sa configuration, car le complexe esprit est si expérimenté en tant que navette, qu'il a conscience du moment où le degré approprié d'intensité d'apprentissage et de profit de la leçon est atteint. Dans la troisième densité, ne pas incorporer dans le véhicule physique la propre fin de celui-ci serait contreproductif pour les complexes mental/corps/esprit qui y résident car, à l'intérieur de cette illusion il semble plus attirant de rester à l'intérieur de l'illusion que de laisser tomber le vêtement qui a contenu le complexe mental/corps/esprit et poursuivre sa route.

105.21 **INTERVIEWEUR:** Je vois alors que c'est quand un individu atteint un âge très avancé, dirais-je, qu'il lui devient apparent en troisième densité qu'il est usé. Dès lors, il n'est plus aussi fermement attaché à ce véhicule, avec un désir d'y rester, qu'il le serait à un véhicule de belle apparence et fonctionnant bien.

Après la mise en place du voile, le corps est vraiment un athanor pour le mental. Avant le voile, est-ce que le corps servait aussi d'athanor au mental?

**RA:** Je suis Ra. Oui.

Vous pouvez poser encore une question complète.

105.22 **INTERVIEWEUR:** Je crois que je devrais maintenant demander s'il y a quelque chose que nous pourrions faire pour augmenter le confort de l'instrument ou pour améliorer le contact (puisque à la séance précédente je n'ai pas pu inclure cette question et que je pense qu'elle est importante).

**RA:** Je suis Ra. Nous trouvons la fatigue du groupe bien contrebalancée par son harmonie. Cette fatigue va se poursuivre dans toute future circonstance pendant votre incarnation. Dès lors, recherchez votre amour et votre gratitude mutuels, et restez toujours unis dans la camaraderie, en réparant avec patience, réconfort et quiétude chaque brin qui se rompt dans cette affection. Nous trouvons tous les alignements méticuleusement observés, et ne vous donnons ces paroles qu'à titre d'aide-mémoire. Tout ce qui peut être fait pour l'instrument paraît être fait d'un cœur entier, et l'instrument elle-même travaille dans le rayon indigo avec persévérance.

Nous avons précédemment mentionné certaines mesures temporaires pour l'instrument. Si celles-ci sont adoptées, des liquides supplémentaires seront absorbés par l'instrument et par celui qui pose les questions, dont le lien avec l'instrument est tel que chaque difficulté pour l'un est la même en sympathie pour l'autre.

Je suis Ra. Je vous laisse vous réjouir gaiement dans l'amour et la lumière, la puissance et la paix du Créateur infini unique. Adonai.

---

## LA LOI UNE, LIVRE V, FRAGMENT 56

### SÉANCE 106, 15 MARS 1984

**Jim:** Nous avons vécu pendant cinq mois dans la maison du Lac Lanier: de novembre 1983 jusqu'à avril 1984, avant d'admettre l'échec de cette expérience. Nous n'avons pu avoir qu'une seule séance avec Ra pendant cette période car l'état de Don empirait, et ses soucis accentuaient également ses distorsions mentales. La majeure partie du temps, la condition physique de Carla était en dessous du niveau nécessaire à un essai en sécurité d'un contact avec Ra. En janvier 1984, l'état de Don est devenu si mauvais qu'il a été forcé de se porter malade pour la première fois en dix-neuf années de collaboration avec Eastern Airlines. Il ne devait plus opérer que quelques vols avant sa mort en novembre de cette année-là.

Malgré tout, alors que nous étions sur le point de re-déménager vers Louisville, Don est parvenu à rassembler assez de force pour une séance avec Ra, afin de pouvoir questionner au sujet des nettoyages métaphysiques nécessaires de notre nouveau foyer, et aussi poser des questions sur les difficultés de Don et de Carla. L'allusion de Ra à «l'usage inapproprié de la compassion» de Carla concerne sa réaction aux préoccupations constantes de Don à propos de son travail, de sa santé, et de la poursuite de notre travail. Un après-midi, alors que Don partageait ses soucis, Carla lui a dit simplement qu'elle allait prendre sur elle ses soucis et qu'il pourrait faire ce qu'elle-même faisait en général: se détendre, prendre du bon temps, et être insouciant. Don a innocemment accepté. Le lien d'unité entre Don et Carla était apparemment d'une nature telle que ce simple accord a eu pour résultat un néfaste transfert d'énergie entre eux. Cela s'est produit à un moment où tous les deux passaient apparemment par le processus interne de transformation que l'on appelle en général initiation.

Nous pouvons présumer que notre ami de cinquième densité négative a trouvé des cibles d'opportunité dans ces expériences combinées d'initiation et de transfert négatif d'énergies, et est parvenu à accroître leur intensité. La nature pleine de mystère de cette situation d'accumulation devient plus évidente ici, car nous ne savons pas pourquoi Carla a survécu et Don non. Nous ne pouvons que nous remémorer les paroles de départ de Ra à la fin de cette dernière séance, quand Ra a suggéré que: «la nature de toute manifestation est illusoire et n'est fonctionnelle qu'autant que l'entité se détourne de la forme et de l'ombre pour se diriger vers le Un».

*Carla: Au moment de cette séance, j'étais passée par toutes les alarmes et préoccupations que l'on peut imaginer. Don avait plus ou moins cessé de s'alimenter. Il se comportait en complet désaccord avec lui-même et, bien qu'à ce moment je n'eusse*

*pas encore réalisé qu'il était psychotique et pas entièrement dans notre réalité habituelle, j'étais perturbée et effrayée par ces changements. Tous les modèles de comportement que Don avait eus jusqu'alors m'avaient habituée à répondre à ses désirs. C'était Don qui choisissait l'heure de nos repas, nos sorties au cinéma, il aimait et recevait le contrôle total de ma vie. Appelez-moi 'dépendante' et vous aurez raison. Mais c'était la seule manière dont Don pouvait supporter l'intimité d'une relation sous le même toit. Je pouvais m'opposer et me faire entendre; je pouvais faire des suggestions qui étaient parfois entendues, mais de manière générale Don était un homme à l'ancienne mode, qui aimait que je reste à la maison, point final. J'attendais sa fantaisie. Entretemps, je lisais ou m'occupais à de tranquilles travaux administratifs.*

*Soudainement, il me demandait sans cesse où je devais aller et ensuite il m'y conduisait en voiture—une corvée pénible pour lui qui avait des hémorroïdes, et qu'il laissait habituellement à Jim (à cette époque je ne conduisais plus car cela m'était trop douloureux). Il restait simplement assis à m'attendre pendant que j'étais à l'église, à la classe de gym, aux répétitions de chants folkloriques.*

*Alors que Jim était débordé par les choses qu'il y avait à faire pour l'organisation L/L, pour le propriétaire qui lui faisait creuser dans l'argile rouge-orange une cave pour conserver les légumes, et pour la maison, Don a commencé à s'efforcer d'être présent et de manger chaque soir à la maison, autre changement radical par rapport à ses habitudes. Jim n'était pas dans son assiette — je pense que c'est ce qu'on peut dire de son humeur. Jim était intrigué. Mais moi j'étais en pleine dépression nerveuse.*

*J'ai l'impression que mon bienaimé compagnon et moi-même avons vraiment fusionné en un seul mental, une seule personne, dans ce transfert 'inapproprié' entre nous, déclenché par ma suggestion d'échanger nos rôles, et son accord. Entre nous il y avait une dynamique simple: lui était sage, et moi j'aimais. En fait, nous avons beaucoup en commun, mais nos natures profondes étaient complètement polarisées, l'une sur la sagesse et l'autre sur l'amour. Dans ce transfert, Don a reçu l'extrême sensibilité avec laquelle je perceis toutes les impressions des sens, ainsi que l'expression totale et la nature ouverte de mon cœur. Et moi j'ai reçu de plein fouet l'incommensurable terreur qui se cachait derrière les yeux calmes et si bleus de Don, tempérée par sa ferme et solide compréhension du grand tableau.*

*J'ai le sentiment que pendant la période à partir de cette séance (qui a eu lieu deux semaines avant de quitter Atlanta pour revenir vers les bienheureuses collines du Kentucky) jusqu'à la mort de mon Bienaimé en novembre de cette année, Don a accompli un parcours incarnationnel complet en ce qui concerne l'ouverture de son cœur. Il m'est impossible d'exprimer quelle agonie, quelles souffrances il a traversées alors. Les inexpugnables murailles de béton qui l'avaient protégé jusque là se sont effondrées comme si elles n'avaient jamais existé, et il a tout ressenti. Et combien il a aimé! Il lui était impossible de regarder la télévision, même des séries, parce qu'il y*

*avait trop de souffrance. Lui, qui s'était juré de se contenter d'être un observateur, a pleuré en regardant des épisodes du Mary Tyler Moore Show<sup>22</sup>. Et quand il se trouvait dans la même pièce que moi il s'efforçait de m'expliquer, en n'arrêtant pas de se répéter, combien désespérée était la situation. C'est cette pensée qui le taraudait sans cesse. L'horreur qu'il éprouvait le coupait pratiquement de toute autre émotion, et il était incapable de rester longtemps maître de lui-même à mon égard.*

*Pendant ce temps, j'étais complètement et abominablement inconsciente des craintes qu'éprouvait Don qui pensait que je lui préférerais Jim. Quand Don m'a arrachée à lui pour m'embrasser, ne connaissant pas sa propre force il m'a blessée en me brisant une côte, en me fendant la lèvre, en me laissant des contusions, pendant qu'il était à l'hôpital en mai, et que j'y étais aussi à cause d'un nerf sciatique devenu douloureux à force de rester pendant des heures assise sur une chaise inconfortable (pour Don: la seule qui n'était pas équipée de mouchards. J'ai commencé à avoir peur de Don. Je m'éveillais le matin en découvrant Don assis à côté de moi, attendant patiemment que je m'éveille. Après m'avoir souhaité le bonjour, il me racontait comme tout allait mal. Pas moyen de le persuader de se détendre, de prendre les choses avec calme, de mettre en pratique ce que les médecins avaient dit à propos de l'exercice et la méditation, et de laisser le temps faire son œuvre de guérison. De tout ce que je m'efforçais de lui exposer, rien ne le convainquait, il était totalement sûr que rien ne pourrait jamais s'améliorer. Pour lui, la réalité a commencé à basculer, au point que j'avais peur d'être à ses côtés quand il conduisait. Mes nerfs ont craqué sous cette insupportable pression. J'étais complètement effondrée car je ne retrouvais plus Don et tout ce que je pouvais penser c'était que je ne devais pas chercher à aller vers lui mais me rassembler pour moi-même ET L/L Research parce que Don n'était plus avec nous. Il semblait être devenu quelqu'un d'autre. Même la couleur de ses yeux avait passé d'un brillant bleu ciel à un bleu marine. Depuis longtemps c'était moi qui m'occupais de ses papiers administratifs. Je savais que Don avait accumulé un peu plus de deux années d'absences maladie auprès de la compagnie aérienne, et c'était moi qui avais averti tous ceux qui devaient être informés de sa maladie. Absolument tous ses collaborateurs souhaitaient que Don prenne tout le temps voulu et puisse revenir parmi eux. Les crises dans sa tête n'avaient pas de réalité, ni selon moi ni selon Jim. Il était le seul à craindre une catastrophe économique imminente. Don avait un salaire confortable. Ses dépenses pour nous trois et les chats ne consommaient généralement que la moitié de son chèque mensuel. Mais Don avait perdu tout espoir, et l'être qu'il était devenu vivait un véritable enfer.*

*Et comment suis-je capable de regarder tout cela en affirmant que ces événements font partie d'un ensemble parfait? Seulement en ayant reçu la grâce de voir cela*

---

<sup>22</sup> Une série télévisée de CBS, extrêmement populaire aux États-Unis diffusée de 1970 à 1977, et dont le personnage central est Mary Richards, une jeune femme indépendante qui fait une brillante carrière. (NdT)

*finalement, après de nombreuses années passées à faire revivre ces scènes fascinantes dans ma mémoire, en les sondant, en travaillant dessus pendant des jours, des mois, des années après la mort de Don. Quinze ans ont passé, et la perspective est devenue plus claire. En acceptant enfin l'importance d'un cœur ouvert et généreux pour contrebalancer la sagesse, Don a concrétisé la leçon personnelle qu'il avait eu l'intention d'apprendre. En ouvrant son cœur il a tué son corps, mais en vérité il a commencé à se réjouir dès l'instant où il a quitté l'illusion physique, car il m'est apparu plusieurs fois joyeux, riant, et m'a dit que tout était bien. Et quant à moi, mes nerfs étant bien moins sollicités qu'ils l'étaient avant le contact Ra et la mort de Don, j'ai entrepris de contrebalancer la compassion que j'ai reçue et que j'ai acquise pendant la leçon qui a commencé le jour où Don est mort.*

*Quand je me suis éveillée le jour après le suicide de Don je m'attendais à constater que ma chevelure avait complètement blanchi. Il n'y avait aucun changement extérieur, mais j'ai commencé une nouvelle vie à partir d'alors. Jusqu'en novembre 1990, j'ai passé mon temps à me juger. J'avais découvert les soupçons que Don nourrissait à mon égard et ressenti qu'il avait gonflé ces craintes jusqu'à ce qu'il se tue à cause d'elles. C'était ma faute, non pas parce que j'avais été coupable d'une quelconque infidélité, mais parce que j'aurais dû deviner ce qu'il pensait, et j'aurais dû le rassurer. Mais dans mon fol orgueil je me suis contentée de présumer qu'il SAVAIT que moi, parangon de vertu, je ne romprais jamais une parole donnée. J'ai vraiment un problème persistant avec l'orgueil car je m'efforce d'être exacte dans mon éthique. J'ai été complètement aveugle dans la maladie de Don.*

*La situation était d'autant plus déroutante que tous les médecins, assistants sociaux et amis suggéraient la même chose: que Jim et moi devions le laisser tranquille, qu'il ne fallait pas l'entraîner à faire des choses, parce que c'était à lui-même de prendre la décision de guérir, et que nous ne ferions que rendre plus long le processus si nous nous en mêlions. En regardant en arrière maintenant, comme je voudrais avoir pris la décision de les envoyer tous paître et de rester à ses côtés quoi qu'il arrive. Et cependant, même si j'ai fait de mon mieux pour y arriver, en jurant de rester même si cela devait me tuer, mon corps s'est simplement insensibilisé et je me suis réveillée un matin ayant perdu contact avec la réalité. A partir du mois de mars Don, mon Bienaimé s'est mis à décliner rapidement et sans trêve, et moi j'ai sombré dans une complète dépression nerveuse.*

*Les allergies qui avaient tant tracassé Don dans la maison de Hobbs Park lui restaient dans la tête parce que nous avions frôlé l'inondation quand les conduites avaient sauté en cette froide soirée de Noël. L'humidité avait pénétré profondément dans la moquette du hall d'entrée et avait rendu la moitié de la maison inhabitable pour Don et moi-même. Quand nous sommes arrivés ici nous avons trouvé une cave sèche, ou du moins une cave équipée d'une pompe, et sans graves problèmes de drainage. L'humidité était tolérable et l'endroit était vraiment un lieu angélique que Jim et moi*



*en sommes venus à aimer profondément. Cela a été la dernière tâche de Don sur cette Terre de trouver cet endroit. Comme toujours, il a fait un travail fantastique. Cela a été un privilège de pouvoir venir habiter ici, où mon Donald a vécu, où il a souffert, où il est mort, et où il m'a si bien aimée. Jim et moi nous sommes mis à aimer cet adorable petit bungalow et sa modeste courette dont, petit à petit, nous avons fait des jardins. Nous travaillons toujours pour Don! Cela nous reconforte beaucoup. Tout ce que nous faisons n'est que la continuation de ce qu'il a si merveilleusement commencé avec son esprit aiguisé et sa nature ample et réfléchie.*

*Cela a été pour moi une expérience sombre: pendant des années j'ai eu des idées de suicide et je me suis condamnée moi-même. Et cependant, grâce à ce catalyseur j'ai appris à m'aimer moi-même, à réellement m'aimer et prendre soin de moi sans essayer de me justifier ou de me défendre. Et cela n'est pas tant un progrès dans l'amour qu'un progrès dans la sagesse, car c'est seulement grâce à la sagesse que l'on apprend à aimer les erreurs. Je ne serai manifestement jamais aussi sage que Don, mais je peux percevoir les dons qu'il m'a laissés. Mon intelligence a une permanence et une clarté dont je perçois que c'est lui qui me les a données. Et je vois comme la leçon personnelle qu'il me reste à apprendre, de suivre la voie de la dévotion et de l'amour à travers chaque jour, chaque heure du reste de ma vie terrestre. A présent je vis pour nous deux, comme il est mort pour nous deux. Et j'éprouve la paix qui vient de la coopération avec la destinée.*

#### **SÉANCE 106, 15 MARS 1984**

106.0 **RA:** Je suis Ra. Je vous salue dans l'amour et dans la lumière du Créateur infini unique. Nous communiquons maintenant.

106.1 **INTERVIEWEUR:** Pourriez-vous d'abord me dire l'état de l'instrument, s'il vous plaît?

**RA:** Je suis Ra. Les paramètres de cet instrument sont marginaux, tant physiquement que mentalement/émotionnellement. L'énergie vitale de cette entité incline à la force/faiblesse.

106.2 **INTERVIEWEUR:** Par marginal est-ce que vous entendez que ... Bon je vais le dire de cette façon : Qu'est-ce que l'instrument devrait faire pour bien améliorer cet état marginal?

**RA:** Je suis Ra. L'instrument passe par une partie de l'expérience incarnationnelle au cours de laquelle un potentiel de distorsion mortelle du système rénal gauche est grand. Moins importantes, mais ajoutant à la marginalité de distorsion vers la viabilité, sont de sévères réactions allergiques et la dynamisation de cette distorsion-ci et d'autres vers la

faiblesse/force. Le complexe mental/émotionnel est engagé dans ce qui peut être le mieux qualifié comme étant de la compassion inappropriée.

106.3 INTERVIEWEUR: Est-ce que Ra voudrait bien recommander des mesures à prendre pour soulager ou inverser les circonstances que vous venez de citer?

RA: Je suis Ra. Nous pouvons le faire. Les distorsions rénales sont sujettes à affirmation. En ce moment, l'entité commençant ce qui peut être appelé une initiation, libère des toxines, c'est pourquoi de plus grandes quantités de liquides pour aider à la dilution de ces toxines seront utiles. Les allergies sont déjà largement maîtrisées par l'affirmation et l'aide quasiment constante du guérisseur connu comme Bob. Ce qui peut aider aussi c'est un changement de résidence et la vigilance future concernant de l'humidité excédant un taux sain dans l'atmosphère respirée.

Les distorsions mentales/émotionnelles sont quelque peu moins faciles à atténuer. Cependant, celui qui pose les questions et l'instrument pourront ensemble trouver la possibilité de faire ce travail.

106.4 INTERVIEWEUR: Quel est le degré de gravité, combien critique est le problème rénal? Est-ce qu'absorber du liquide (je suppose qu'il vaut mieux de l'eau) est la seule chose que nous puissions faire pour cela, ou bien y a-t-il autre chose?

RA: Je suis Ra. Notez l'interrelation des complexes du mental et du corps. Voici un exemple d'entrelacement du dessein d'un catalyseur et de l'expérience. La période de sensibilité rénale est sérieuse, mais seulement potentiellement. Si l'instrument désire quitter cette expérience d'incarnation, l'opportunité naturelle et non dynamisée de le faire a été intégrée, tout comme l'avait été la période au cours de laquelle cette même entité a en fait quitté l'expérience incarnationnelle et est ensuite revenue par choix.

Cependant, le désir de partir et de ne plus faire partie de ce nexus expérientiel particulier peut être dynamisé et l'a été. C'est un point sur lequel l'instrument aura à réfléchir, et un moment de vigilance approprié pour le groupe de soutien en ce qui concerne le soin de l'instrument. Ainsi sont entrelacés le mental et le corps, comme les tresses d'une jeune fille.

La nature de cette entité est gaie et sociable, de sorte qu'elle est alimentée par les choses que nous avons mentionnées précédemment: les variétés d'expérience avec d'autres 'soi' et d'autres lieux sont utiles, ainsi que l'expérience de la pratique religieuse et du chant, spécialement de musique sacrée. Cette entité a choisi d'entrer dans une situation de pratique religieuse avec un rôle de martyr quand elle est arrivée en ce lieu géographique. C'est pourquoi, l'alimentation par la vénération n'a eu lieu

que partiellement. De même, les activités musicales, bien que plaisantes et dès lors de nature à alimenter, n'ont pas inclus l'aspect de la louange du Créateur.

L'instrument est dans un état de faim relative pour les demeures spirituelles qu'elle a laissées quand elle s'est sentie appelée au martyr, et elle s'est détournée de la pratique planifiée dans le lieu que vous nommez la Cathédrale de St. Philip. Cela aussi sera guéri graduellement étant donné la modification de lieu proposée de ce groupe.

106.5 INTERVIEWEUR: Donc si je comprends bien, la meilleure chose à faire c'est de conseiller à l'instrument de boire bien davantage. Je pense que c'est l'eau de source qui conviendra le mieux. Et nous allons naturellement déménager. Nous pourrions l'emmener immédiatement hors d'ici, disons demain, si nécessaire. Est-ce que cela vaudrait mieux que d'attendre deux à trois semaines pour les allergies et tout le reste?

RA: Je suis Ra. De telles décisions sont une question de libre choix. Soyez conscient de la force de l'harmonie du groupe.

106.6 INTERVIEWEUR: Y a-t-il quoi que ce soit par rapport à l'état spirituel ou métaphysique actuel ou bien physique de cette maison (l'adresse est donnée) que nous envisageons, qui serait néfaste à la santé de l'instrument et que Ra pourrait nous dire?

RA: Je suis Ra. Nous ne pouvons parler de ce sujet qu'en notant qu'il existe des dispositifs électriques mécaniques qui maîtrisent l'humidité. La cave est un lieu dont la nature est très semblable à ce que vous expérimenté dans la cave de votre domicile précédent. Des conditions d'humidité moins forte élimineraient l'opportunité de développement des spores auxquelles l'instrument est sensible. Les parties supérieures du domicile sont toutes à des niveaux presque acceptables d'humidité.

106.7 INTERVIEWEUR: Qu'en est-il de la qualité métaphysique de la maison? Est-ce que Ra peut évaluer cela s'il vous plaît?

RA: Je suis Ra. Ce lieu est grandement distordu. Nous trouvons qu'une description acceptable de la qualité de cet endroit nous échappe, sans un recours à des mots banaux. Pardonnez nos limites d'expression. Le lieu et son aspect arrière, spécialement, est béni et des présences angéliques y ont été invoquées pendant un certain temps de votre passé.

106.8 INTERVIEWEUR: Je ne suis pas certain de comprendre que ce Ra entend par là. Je ne sais pas avec certitude si cet endroit est métaphysiquement extrêmement bon ou extrêmement négatif. Est-ce que Ra pourrait nous éclairer s'il vous plaît?

**RA:** Je suis Ra. Nous voulions souligner l'excellence métaphysique du lieu proposé. Les bénéfices d'une telle préparation peuvent être très appréciés par ce groupe.

106.9 **INTERVIEWEUR:** Est-ce qu'une purification par le sel et l'eau serait nécessaire alors pour ce lieu? Ou serait-elle recommandée dirions-nous?

**RA:** Je suis Ra. Il est recommandé de procéder à un nettoyage métaphysique à chaque fois qu'il y a changement de logement. Même quand un instrument est excellent, il est recommandé de le ré-accorder entre chaque concert ou travail.

106.10 **INTERVIEWEUR:** Bien. Et si l'instrument reste éloignée de la cave, vous pensez que l'humidité et les conditions physiques seront bonnes pour l'instrument? Est-ce cela?

**RA:** Je suis Ra. Non.

106.11 **INTERVIEWEUR:** L'humidité ... Nous devons faire quelque chose en ce qui concerne l'humidité dans toute la maison et ensuite la rendre bonne pour l'instrument. Est-ce cela?

**RA:** Je suis Ra. Oui.

106.12 **INTERVIEWEUR:** Je voudrais revenir sur quelques points, mais j'ai une question qui me concerne. Elle semble être critique. Est-ce que Ra peut me dire ce qui ne va pas physiquement avec moi, quelle en est la cause, et ce que je pourrais faire pour soulager?

**RA:** Je suis Ra. Celui qui pose les questions est lui aussi en pleine poursuite d'initiation. En cet espace/temps, la possibilité d'une distorsion mentale/émotionnelle approchant celle qui peut provoquer le dysfonctionnement de l'entité est marquée. En outre, le véhicule chimique de rayon jaune de celui qui pose les questions vieillit et il lui est plus difficile d'absorber les minéraux dont il a besoin, comme le fer et d'autres substances comme la papaine, le potassium, et le calcium.

En même temps, le corps de rayon jaune commence à avoir une plus grande difficulté à éliminer des éléments-traces tel l'aluminium. Un effet dynamisant s'est produit dans le côlon de celui qui pose les questions et les distorsions dans cette région sont de plus en plus substantielles. Enfin, il y a une petite zone d'inflammation dans la bouche de celui qui pose les questions, et elle demande à être soignée.

106.13 **INTERVIEWEUR:** Est-ce Ra recommanderait que j'améliore mon état de santé?

**RA:** Je suis Ra. Nous marchons très près de la Loi de Confusion ici, mais sentons qu'il est approprié de parler étant donné des résultats potentiellement fatals pour l'instrument. Nous faisons une pause pour donner à celui qui pose les questions et au scribe quelques moments d'espace/temps pour nous aider à nous éloigner des distorsions qui nous font invoquer la Loi de Confusion. Cela serait utile.

*(quelques instants d'interruption)*

Je suis Ra. Nous apprécions vos efforts. Même la confusion de votre part est utile. Celui qui pose les questions a, dans le passé récent, permis un transfert complet de la souffrance mentale/émotionnelle de celui qui pose les questions vers l'instrument. La clé pour ce travail néfaste a été quand l'instrument a prononcé des paroles signifiant qu'elle serait celui qui pose des questions, qu'elle serait celui qui est fort. Celui qui pose les questions pourrait être comme l'instrument: petite et fofolle. Celui qui pose les questions, en pleine ignorance de la ferme intention de l'instrument, et ne saisissant pas la portée d'un tel transfert d'énergie, a donné son accord.

Ces deux entités ont été comme une seule pendant une période intemporelle, et ont manifesté cela dans votre espace/temps. C'est comme cela que le travail néfaste s'est produit. Par un accord dans l'attention et la prudence, cela peut être défait. Nous recommandons fortement l'attention à la gratitude et à l'harmonie de la part de celui qui pose les questions. Nous pouvons affirmer la recommandation déjà donnée en général aux talents et à la pureté d'intention de celui connu comme Bob, et pouvons noter la maladie en sympathie qui s'est produite étant donné les sensibilités de l'instrument.

Enfin, nous pouvons noter que pour celui connu comme Peter, plusieurs aspects des distorsions vécues par celui qui pose les questions, l'instrument, et le scribe peuvent être très apparents et assez simplement traduits en distorsions moindres.

106.14 **INTERVIEWEUR:** Quel est le nom de famille de Peter? Je ne vois pas qui il est.

**RA:** Je suis Ra. Le nom par lequel cette entité choisit d'être connue est Inman.

106.15 **INTERVIEWEUR:** Est-ce que Ra recommanderait... Le vais le dire ainsi : est-ce que Ra pense que dans mon cas une opération chirurgicale pourrait aider?

**RA:** Je suis Ra. Nous supposons que vous parlez de l'indisposition colonique et de son soulagement potentiel par vos chirurgiens. C'est bien ça?

106.16 **INTERVIEWEUR:** Oui.

**RA:** A nouveau, je suis Ra. Veuillez souffler en travers du visage et du cœur de l'instrument.

*(Il est fait comme indiqué)*

Je suis Ra. Nous allons continuer. L'atmosphère a été méticuleusement préparée. Cependant, il y a des éléments qui provoquent de la difficulté pour l'instrument, la faiblesse des nerfs du côté droit du visage étant ajoutée à d'autres crises de douleur arthritiquement dynamisées.

Une telle opération pourrait aider au cas où l'entité choisirait ce nettoyage physique comme un événement qui collaborerait avec des changements dans les orientations mentales, mentales/émotionnelles, et physiques de l'entité. Sans ce dernier choix, la distorsion réapparaîtrait.

106.17 **INTERVIEWEUR:** Maintenant, pour résumer ce que nous pouvons faire pour l'instrument, c'est la louange et la gratitude. Est-ce que c'est là tout ce que nous pouvons faire, outre le conseil qu'elle boive une quantité considérable de liquide et que nous l'emmenions dans une atmosphère meilleure? Ai-je bien compris?

**RA:** Je suis Ra. Nous examinons ce qui a été dit et trouvons qu'il manque deux éléments, l'un important par rapport à l'autre. L'addition principale est la compréhension de la nature de l'entité. La moins importante, bien qu'elle paraisse insignifiante, peut être utile: c'est-à-dire que l'entité absorbe beaucoup de médicaments et trouve utile de se nourrir quand ces substances sont ingérées. La substitution du biscuit par des substances comme du jus de fruit est recommandée et de plus, l'ingestion de substances contenant du sucrose et qui ne sont pas liquides, n'est pas recommandée dans les quatre heures, comme vous les comptez, avant la période du sommeil.

106.18 **INTERVIEWEUR:** Selon mon expérience avec les déshumidificateurs je pense qu'il sera impossible d'abaisser beaucoup le taux d'humidité dans cette maison avec un déshumidificateur mais nous pouvons essayer, bien qu'il soit probable que si nous y emménageons, nous devons déménager très rapidement.

Y a-t-il autre chose qui devrait être fait pour achever la guérison des reins chez Jim?

**RA:** Je suis Ra. S'il est réalisé que l'état perdurera en potentiel pendant quelques mois après la cessation de toute médication, alors le soin sera effectif et tout continuera à aller bien.

Nous pouvons noter que pour les objectifs que vous projetez, l'endroit de Hobbs Park Road, humide ou sec, est inhabituellement bien situé. Les distorsions aggravées présentes chez l'instrument étant atténuées en l'absence d'un catalyseur aigu, l'état de la localisation au sujet de laquelle la supposition a été faite est extrêmement bénéfique.

106.19 **INTERVIEWEUR:** Alors l'effet de ... Vous voulez dire que l'effet de l'humidité — nous allons essayer de la réduire autant que possible mais vous dites que l'effet de l'humidité est relativement mineur quand tous les autres facteurs bienfaisants de l'adresse (l'adresse est donnée) sont pris en considération? Est-ce correct?

**RA:** Je suis Ra. Oui.

106.20 **INTERVIEWEUR:** Je suis très préoccupé par la santé de l'instrument en ce moment. Je dois demander s'il y a quelque chose que j'ai omis de prendre en considération par rapport à la santé de l'instrument. Y a-t-il quoi que ce soit à faire pour améliorer son état, à part ce qui a déjà été recommandé?

**RA:** Je suis Ra. Tout est orienté vraiment de tout cœur pour le soutien ici. Percevez le groupe comme ici, un lieu dans le temps/espace. Dans ce vrai foyer, restez légers. Riez ensemble et trouvez de la joie dans et avec chacun. Tout le reste est très pleinement accompli ou planifié pour être accompli.

106.21 **INTERVIEWEUR:** Est-il aussi efficace de nettoyer la maison avec le sel et l'eau après avoir emménagé qu'avant l'emménagement?

**RA:** Je suis Ra. Dans ce cas-ci ce n'est pas un souci métaphysique urgent, comme le moment le serait dans une atmosphère moins bénéfique et heureuse. L'on note la relative simplicité de l'accomplissement de cela avant occupation. Ceci n'est pas important, sauf par rapport au catalyseur que vous souhaitez traiter.

106.22 **INTERVIEWEUR:** Pouvez-vous me dire quel a été le problème de l'instrument lors de son dernier bain bouillonnant?

**RA:** Je suis Ra. L'instrument a enregistré la nature mentale/émotionnelle et le complexe de distorsion de celui qui pose les questions, ainsi que nous l'avons noté précédemment. L'instrument a pris des eaux bouillonnantes à des températures trop élevées et à des taux de vibration qui, lorsqu'ils ont été cumulés avec la chaleur des eaux tourbillonnantes, ont amené le léger état de choc, comme vous appelleriez cette distorsion. Le complexe du mental a un oxygène inadéquat dans cet état de distorsion, et est affaibli.

Dans cet état, l'instrument ayant la distorsion de celui qui pose les questions sans la force de distorsion que l'on pourrait comparer au port d'une armure, est entrée dans une crise psychotique aiguë. Quand l'état de choc s'est estompé, les symptômes ont disparu. Le potentiel subsiste car l'identité empathique n'a pas été relâchée, et tant celui qui pose les questions que l'instrument vivent comme des entités se trouvant dans une partie du complexe mental/émotionnel de l'instrument.

Pouvons-nous demander encore une question complète pour cette séance de travail et rappeler à l'instrument qu'il est approprié de réserver une petite portion d'énergie avant une séance de travail?

106.23 INTERVIEWEUR: Je voudrais seulement demander s'il y a quelque chose que nous pourrions faire pour augmenter le confort de l'instrument ou pour l'aider, et pour faciliter le contact, et quel est le moment le plus proche que Ra recommanderait pour le prochain contact? J'apprécierais certainement le retour du faucon doré. Il m'avait apporté beaucoup de réconfort.

RA: Je suis Ra. Vous avez une complète liberté pour planifier les séances de travail.

Nous suggérons que la nature de toute manifestation est illusoire, et n'est fonctionnelle que pour autant que l'entité se détourne de la forme et de l'ombre pour aller vers le Un.

Je suis Ra. Nous vous laissons, mes amis, dans l'amour et dans la glorieuse lumière du Créateur infini unique. Allez, dès lors, vous réjouir dans la puissance et dans la paix du Créateur infini unique. Adonai.



---

## ÉPILOGUE

**Jim:** Après notre retour à Louisville, les dysfonctionnements mentaux/émotionnels annoncés par Ra à propos de Don se sont produits. Toute sa vie, Don avait été connu pour être très calme et extrêmement sage, non affecté émotionnellement par des événements qui auraient bouleversé n'importe qui d'autre. Ses observations et ses avis se révélaient toujours appropriés. Mais au moment où les dysfonctionnements se sont accentués Don s'est vu intensément affecté par les causes les plus insignifiantes. Ses préoccupations sont devenues de la dépression et il a cherché conseil pour se soigner auprès de toutes les sources disponibles, mais sans succès, et il s'est alors résigné à une mort qu'il voyait s'approcher à grand pas.

Après sept mois de détérioration mentale, émotionnelle et physique il était devenu incapable de dormir ou d'absorber aucun aliment solide. Au mois de novembre il avait perdu un tiers de son poids corporel normal et souffrait de douleurs intenses. Il a refusé d'être une nouvelle fois hospitalisé, une solution que nous voyions comme une dernière chance de survie. L'idée de le faire hospitaliser contre sa volonté nous était insupportable mais nous avons décidé d'y aller dans l'espoir d'un miracle, ne voyant aucun autre moyen possible de sauver la vie de Don.

Lorsque des policiers sont arrivés pour présenter le mandat, une confrontation de cinq heures et demie a eu lieu: Don était convaincu que sa mort était imminente et il ne voulait pas mourir dans un hôpital pour malades mentaux. Lorsque du gaz lacrymogène a été utilisé pour forcer Don à sortir de la maison il est sorti par la porte de derrière et s'est tiré un coup de revolver dans la tête. Il est mort instantanément.

Après son décès, Carla l'a vu trois fois lors de visions en état d'éveil, et il nous a assurés que tout était bien et s'était déroulé de manière appropriée, même si cela n'avait pas du tout de sens pour nous. Alors nous avons prié en exprimant notre reconnaissance et notre gratitude pour la vie de Don, pour sa mort, et pour notre travail en commun.

Bien que ce volume représente une partie plus personnelle du travail nous espérons que vous pourrez observer que les principes suivis dans nos propres expériences sont les mêmes que les vôtres. Bien que les expressions puissent être très différentes, le but est le même: que les nombreux fragments de l'Unique puissent apprendre à se connaître chacun ainsi que l'Unique en tant que Un. Ou bien, ainsi que Ra l'a exprimé:

Nous vous laissons dans l'appréciation des circonstances de la grande illusion dans laquelle vous choisissez actuellement de jouer du fifre et du tambourin, et de bouger en rythme. Nous sommes nous aussi des acteurs sur une scène. La

scène change. La sonnerie des actes retentit. Les lumières se rallument. Et à travers toute la grande illusion et celle qui suit, et la suivante encore, il y a la majesté soutenue du Créateur infini unique. Tout est bien. Rien ne se perd. Allez, réjouissez-vous dans l'amour et la lumière, dans la paix et la puissance du Créateur infini unique. Je suis Ra. Adonaï (extrait de la séance 104).

*Carla: Jim et moi-même avons souhaité publier ces éléments personnels pour ceux qui les trouveraient intéressants, parce que nous voyons dans nos expériences un bon exemple du genre de stress que peut produire le travail dans la lumière: plus intense est la lumière reçue en channeling, plus éclairés doivent être les modèles de vie et d'expression. Dans le cas de Don, Jim et moi-même, tout notre comportement extérieur a été correct, et personne ne peut reprocher à Don de ne pas avoir parlé au début de sa maladie. Il n'avait jamais demandé l'avis de personne et il n'a pas voulu davantage accepter le mien ou celui de Jim. Et c'est ainsi que la propension de Don à la paranoïa s'est accrue jusqu'à ce qu'il en arrive à se convaincre que je n'étais plus son amour. Pour lui, le monde sans moi était inacceptable.*

*Si l'on examine le timing, il faut se rendre compte que je pesais environ 38 kg pour une taille de 1m53. Chaque séance était extrêmement dure, mais mon désir de poursuivre n'a jamais faibli. J'étais tout à fait prête à mourir pour pouvoir continuer à recevoir le contenu de ces séances. Don craignait que je ne meure en effet, et se tracassait constamment à mon sujet. Il y avait en lui une sorte de mécanisme qui le poussait à chercher un moyen de se substituer à moi pour prendre sur lui toute la charge du contact. Il en parlait de temps en temps et je décourageais toujours cette idée, mais à la fin c'est bien ce qu'il a fait. Son décès a mis fin au contact Ra, et nous n'avons jamais été tentés de le rétablir, suivant ainsi le propre conseil de Ra de ne pas le faire si nous n'étions pas à nous trois.*

*Je voudrais communiquer à chacun des lecteurs le profond sentiment de paix que j'ai trouvé en soignant mon incarnation présente. Il y aura toujours une partie de moi qui regrettera soit de ne pas avoir été capable de sauver Don, soit de ne pas avoir pu mourir en même temps que lui. Je pense que cela aurait été un moyen valable de partir pour moi. Lui et moi serions alors devenus un épisode immensément romantique et complètement mort de l'histoire de L/L, mais ma leçon était ailleurs. Ma leçon concernait la sagesse. Ra l'avait exprimé très clairement lorsqu'il m'avait demandé quand je comptais aller à Jérusalem. Il me demandait ainsi si je voulais devenir moi aussi une martyre. C'était dans le contexte des questions que Don avait posées à propos de la possibilité de séances plus fréquentes. Ma réaction a été de prendre mes premières vacances depuis 11 ans : Don et moi-même avions eu plein d'aventures mais PAS de vacances !*

*La leçon de Don lorsque nos énergies et nos distorsions mentales ont été échangées et fusionnées après notre discussion en Géorgie, avait eu pour objet la complète ouverture de son cœur.*

*En restant seulement observateur il n'avait pas encore réussi à débloquent son grand cœur. Pendant sa maladie il a vraiment pensé qu'il mourait pour que je puisse me sentir bien et vivre en paix. Il ne peut y avoir de plus grands dévouement et sacrifice que le don de sa propre vie. Dans ce contexte-ci peu importe qu'il se soit trompé à mort. Il ne m'a jamais perdue. Bien loin de là. C'est lui-même qu'il a perdu. Au moment de sa mort son cœur s'était complètement ouvert et il ne se préoccupait plus de la douleur de vivre ou de s'en aller. Naturellement, j'éprouve de nombreuses émotions contradictoires à ce sujet, mais j'ai toujours eu la conviction absolue que la fin de Don a été aussi noble que le reste de sa vie. Pour moi, il est au-delà des mots: j'adore simplement cette âme.*

*Ma propre leçon a été à l'opposé: celle d'ajouter de la sagesse à un amour complètement ouvert. Mon chakra du cœur est habituellement tout à fait débloquent mais mon sens des limites a longtemps été mitigé. Notre fusion mentale de cette époque m'a laissé le choix de mourir pour l'amour de Don ou de vivre pour son travail, pour L/L Research, et pour tout ce que nous avons fait et été ensemble. J'ai fait exactement ce que j'avais à faire pour pouvoir rester dans ce monde. Pendant longtemps la situation a été critique pour moi : pendant longtemps après le décès de Don c'est une énergie de mort qui a circulé dans mon mental, mon corps et mon esprit. Pendant des années j'ai plongé dans le désespoir, la colère (comment pouvait-il douter de moi?), le chagrin et le désarroi. J'ai affronté ma propre mort physique et puis j'ai su que j'avais touché le fond et que ma joie de vivre était encore forte. Cela se passait en 1991 pendant la difficile période de Noël. Jamais auparavant je n'avais atteint cette extrémité, même pas lorsque mes reins m'avaient lâchée. Mais mon amour n'avait jamais été aussi fort. J'ai eu l'impression que tout s'en allait en fumée, et je l'ai accepté. Au plus fort de cette douleur j'ai ressenti de la purification et de l'achèvement. À partir de là j'ai senti comme une nouvelle force entrer dans mon corps fragile. Au moment où je suis parvenue à me lever de mon lit d'hôpital et de ma chaise roulante je me suis sentie de plus en plus emplie de joie et en même temps transparente. C'est à présent une nouvelle vie que je vis, dans un corps régénéré. En fait, maintenant, à l'âge de 54 ans mon ancrage et mon équilibre sont solides et sains. Je suis heureuse d'être ici et je sens que je suis entrée dans la deuxième phase de ma vie divisée. Je bénis Don et ma triste histoire, et je bénis tout ce qui est arrivé. Nous avons aimé, nous étions humains. Il peut sembler que nous avons commis des erreurs, mais ce n'est pas le cas parce que nous avons aimé vraiment. Et même si sa présence à mes côtés me manquera toujours, je suis reconnaissante pour les choses merveilleuses que j'ai maintenant à chérir. Jim et moi sommes constamment nourris de la bénédiction que représente le fait de poursuivre le travail de Don.*

*Tout groupe qui reste uni et travaille harmonieusement en étant au service de la lumière attirera forcément des salutations psychiques du genre de celles dont nous avons fait l'expérience dans ce creuset : chaque défaut, chaque vanité, même minime, est une arme tournée contre le 'soi'.*

*La perception éthique doit toujours demeurer en alerte et rester pertinente par rapport aux problèmes et aux valeurs qui sont malmenées. C'est une question de vie ou de mort. L/L Research est un lieu très spécial et merveilleux, illuminé comme bon nombre de phares ou maisons de lumière par d'autres missionnés et chercheurs. Beaucoup, beaucoup d'autres sont en train de s'éveiller et souhaitent parvenir à devenir des canaux de lumière de plus en plus efficaces. C'est un ministère fabuleux de pouvoir être ici en tant que foyer métaphysique ou spirituel pour des pèlerins errants et des étrangers de toutes provenances. Nous espérons que cela vous aidera vous et votre groupe à rester en pleine communication, à refuser d'offrir les uns aux autres moins que de la joie et de la loyauté quoi qu'il arrive! Et n'acceptez jamais, JAMAIS de faire un marché avec la loyale opposition!*

*À L/L Research nous continuons d'accueillir des réunions régulières, et de nombreux visiteurs passent nos portes grâce au courrier postal et au courrier électronique; et puisque nos livres continuent à se diffuser, c'est partout sur le globe que se trouvent ceux qui se familiarisent avec les idées de Ra.*

*Notre website est: [www.llresearch.org](http://www.llresearch.org), et notre adresse postale est L/L Research, P. O. Box 5195, Louisville, Kentucky 40255-5195. Nous répondons à chaque courrier, et sommes toujours heureux de recevoir des nouvelles des lecteurs anciens ou nouveaux. Nos cœurs sont éternellement reconnaissants les uns envers les autres, envers Don, envers ceux de Ra et les contacts qu'ils ont partagés avec nous.*

*Soyez tous bénis, vous qui lisez ce livre.*

L/L Research

Carla L. Rueckert

Jim McCarty

Louisville, Kentucky

Le 20 décembre 1997